

高速ジェット船
セブンアイランド「^{あい}愛」



貨客船
「おがさわら丸」



大型客船「^{びい}びいなす びいなく」



海上保安庁
巡視船「^やしま」



2013 1 / 15

たん^あ暖たてやま

大型客船「^ふじ丸」



大型客船
「^{にっ}ぽん丸」



東京湾フェリー「^{かな}や丸」



海上自衛隊艦船 掃海艇
「^{すが}しま」「^{のと}じま」「^つのしま」



国土交通省
清掃兼油回収船
「^{べい}くりん」



お知らせ
平成24年11月末の財政状況
平成24年度11月・12月補正予算の概要

千葉県高等学校実習船「^{ちし}お千潮丸」



みなとまちづくり
多くの船舶が「館山夕日棧橋」に寄港

市の財政（家計）は どんな状態？



11月末の 財政事情

一般会計
55.3%を支出

市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知っていただくために、財政事情を公表しています。平成24年度一般会計予算における11月末現在の状況は、予算規模179億42万円に対して、55.3%にあたる99億393万円を支出しています。また、市税は、57億6,787万円の予算に対して、38億4,769万円を収入しています。

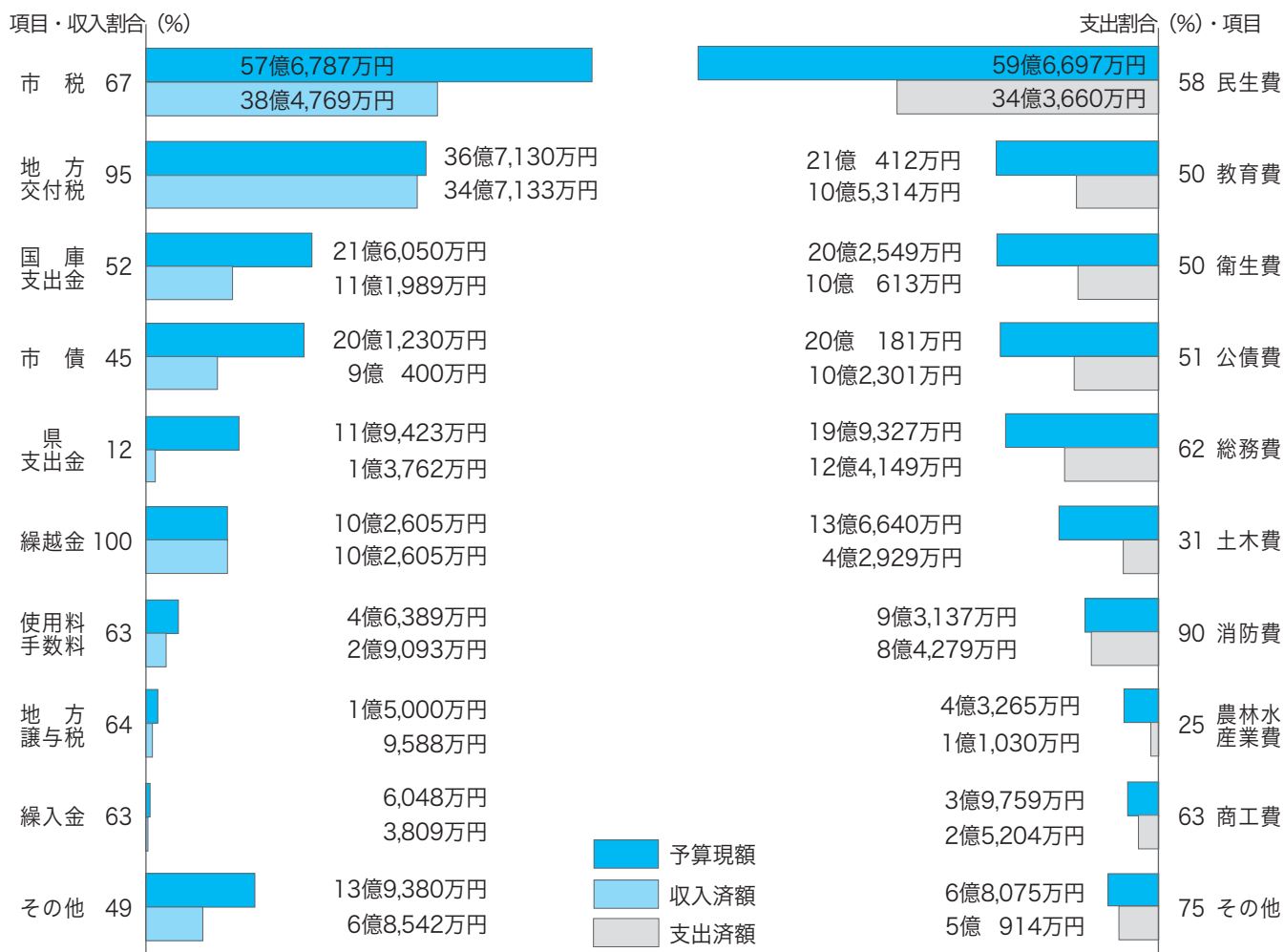
問合せ／行革財政課（☎22-3291）

歳入

予算現額 179億 42万円
収入済額 116億 1,690万円
収入割合 64.9%

歳出

予算現額 179億 42万円
支出済額 99億 393万円
支出割合 55.3%



■一般会計の予算現額は179億円

一般会計の状況は、前年度からの繰越事業と補正予算を含めた179億42万円の予算に対して、収入済額は116億1,690万円（64.9%）、支出済額は99億393万円（55.3%）となっており、それぞれグラフのとおりです。

また、収入のうち市税は、市民税と固定資産税が中心で、市税収入の80.4%を占めています。

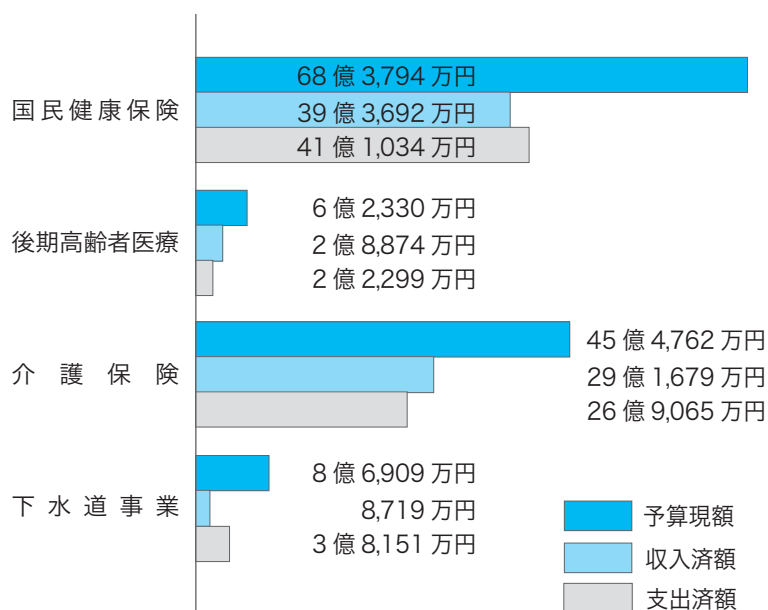
市民1人当たりの市税負担額は？

11月末現在における市税の納付額（収入済額）は約38億4,769万円で、これを11月末現在の人口（49,890人）で割ると、皆さんから納めていただいた市税の1人当たりの額は、約7万7千円になります。

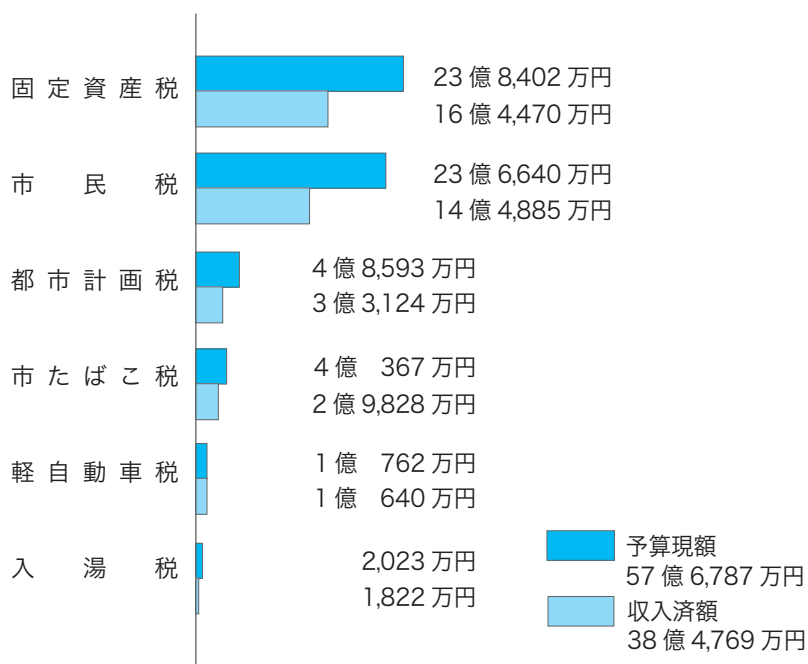
一方、11月末現在における歳出総額（支出済額）は約99億393万円で、市税のほか、地方交付税や国県支出金、市債などで賄われます。これを人口で割ると、1人当たり約19万9千円使われたことになります。

■特別会計の収支

独立採算を基本として運営される特別会計は、「国民健康保険」、「後期高齢者医療」、「介護保険」、「下水道事業」の4会計があり、それぞれの収入と支出はグラフのとおりです。



■市税の内訳



■市有財産の状況

土地	152万4,133㎡
建物	14万4,801㎡
基金	41億1,992万円
出資金	97億3,216万円
自動車	125台
債権	2億6,254万円

■市債の現在高

市債は、国や金融機関から資金を借りて事業を行い、長期的に税金から返済する制度のことで、主に、道路、河川、教育、生活環境整備などの財源に充てられます。

※臨時財政対策債…本来なら地方交付税として入ってくるお金が、国の財政事情などが原因で入ってこないために借り入れる資金で、償還に要する費用は後年度の地方交付税で措置されます。

◎一般会計事業債

臨時財政対策債	67億848万円
衛生債	42億7,717万円
土木債	32億8,471万円
減税補てん債	6億5,684万円
教育債	4億6,504万円
農林水産業債	2億8,821万円
総務債	2億4,236万円
臨時税収補てん債	1億3,480万円
民生債	1億1,338万円
災害復旧債	5,032万円
公営住宅債	4,233万円
消防債	3,492万円
減収補てん債	3,082万円
商工債	996万円
合計	163億3,934万円

◎下水道会計事業債

下水道事業債	54億1,015万円
--------	------------



『ふるさと館山』をさらに元気に

館山市長 金丸 謙一

皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

はじめに、『東日本大震災』から、間もなく2年を迎えます。館山市におきましても、風評被害などの影響により、基幹産業でもある観光産業や農水産業に大きな打撃を受けましたが、「活かそう 届けよう 館山の元気と心」のスローガンのもと、被災地支援を含め、豊か元気な誇らしいまちを築くため、市民の皆様とスクラムを組んで、様々な施策に取り組んでおります。

港交流拠点「渚の駅 たてやま」が完成いたしました。

また、4月には、館山市初の国際大会として、ロンドンオリンピックの代表選手選考会を兼ねた『トライアスロンアジア選手権 館山大会』を開催、アジア各国から選手・スタッフなど千人を超える方々が来訪され、大きな経済効果とともに、「海を含めた日本の安全」・「館山の元気」を国内外に発信することができました。

本年は、『渚の駅』たてやま』内の商業施設棟の建設がスタートいたします。地元の新鮮な海の幸、山の幸を中心とした「食」を提供するレストランや物販施設など、多様なサービスを提供し、経済活性化につなげてまいります。

「海辺のまちづくり」を推進している館山市としては、海と陸から多くの来訪者を温かく迎え入れ、親し

まれる観光・レクリエーションの交流空間であるこの施設を拠点として、館山夕日栈橋や鏡ヶ浦通りなど、JR館山駅と至近のこの海岸エリア一帯を『観光立市たてやま』の核としていかなければなりません。

また、観光面では、宿泊を伴う誘客活動や個人観光客のリピーター確保のためのキャンペーン・モニターツアー等のPR活動はもとより、海辺などの地域資源を活用した「スポーツ観光」や豊かな自然環境をフィールドに体験観光等を展開する「エコツーリズム」、さらには、「訪日外国人観光客(インバウンド)」の誘致」など、観光協会や商工会議所など、地元関係団体の皆様と連携しながら、様々な施策に取り組んでまいります。

さらに、『食のまちづくり』をキーワードに、農漁業の「地産地消」だけではなく、

商業、観光業など、異業種との連携を図りながら、館山市の魅力を徹底的に市内外に発信して、来訪者に「食」で満足いただけるサービスを提供してまいります。

一方で、昨年の市内大手企業の相次ぐ清算・撤退の表明に伴い、雇用面などの対策を早急に講ずるため、引き続き、商工会議所やハローワーク、千葉県と連携を図りながら、緊急相談窓口の設置や就労・起業支援策など、働く場の確保、起業のための設備等への補助を進めてまいります。

こうした厳しい経済情勢の中ですが、地域にお住まいの皆様が「住んで良かった」と実感できるように、市民の皆様と協働しながら、『元気な市民』、『元気な経済』、『元気な財政』という『3つの元気』で、『ふるさと館山』をさらに元気にするための施策に、全身全霊で取り組んでまいります。結びに、本年が、皆様方にとりまして、希望に満ちた輝かしい年となりますことをご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

119番 受付場所が 変わります

現在、安房郡市消防本部で受け付けている119番通報は、2月19日から、千葉市にある「ちば消防共同指令センター」で受け付けます。119番の通報方法に変更はありません。

通報は固定電話で 必ず市町村名から

固定電話からの通報は、発信地表示機能により、瞬時に通報場所が特定されます。これに対し、携帯電話からの通報では、機種にもよりますが、通報場所が半径数メートルまでしか絞り込むことができないものがあります。より迅速な行動のためにも、なるべく固定電話で通報してください。共同指令センターでは20消防本部の管轄からの119番通報を受け付けます。通報の際は、必ず最初に市町村名を伝えてください。

問合せ／安房郡市消防本部 警防課 (☎22-22333)

平成24年度 11月・12月補正予算の概要

今回追加された補正予算（※）のうち、主なものをお知らせします。

※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

（ ）内は、事業費の財源内訳です。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）

▼一般会計・特別会計補正予算の状況 ※千円単位四捨五入により、小計が一部不一致となります。

会 計 名	当 初 予 算 額	4～10月補正予算額	11～12月補正予算額	現 計 予 算 額
一 般 会 計	163億 2,800万円	5億 9,967万円	1億 4,985万円	170億 7,752万円
特 別 会 計				
国民健康保険特別会計	64億 8,873万円	3億 4,921万円	3,602万円	68億 7,396万円
後期高齢者医療特別会計	6億 1,977万円	353万円	—	6億 2,330万円
介護保険特別会計	44億 5,371万円	9,391万円	—	45億 4,762万円
下水道事業特別会計	8億 264万円	—	—	8億 264万円
小 計（特別会計）	123億 6,484万円	4億 4,665万円	3,602万円	128億 4,751万円
合 計	286億 9,284万円	10億 4,632万円	1億 8,587万円	299億 2,503万円

障害介護給付費

8,740万円【福祉】

〔国・県負担金 6,555万 一般財源 2,185万〕
障害のある人などが、介護支援や身体機能・生活能力向上に必要な訓練などを行うための費用について、利用者数の増加見込みなどに対応するため、予算を増額します。

■当初予算額：5億 6,260万円

■補正後予算額：6億 5,000万円

保育園運営委託料

1,818万円【子育て】

〔国・県負担金 984万 その他 619万 一般財源 215万〕
私立保育園及び市外公立保育園への入所児童の増加見込みに対応するため、運営委託経費を増額します。

■当初予算額：2億 6,800万円

■補正後予算額：2億 8,618万円



小学校耐震改修事業

1,551万円【教育】

〔市債 770万 一般財源 781万〕
北条小学校（低学年棟など）の耐震補強や大規模改修工事の実施設計を行い、児童の安全対策に努めます。



松くい虫防除委託料

436万円【林業】

〔一般財源 436万〕
松くい虫被害のまん延防止のため、被害木の伐倒処分を実施します。

■伐倒予定本数：213本

平砂浦植林事業

21万円【林業】

〔一般財源 21万〕
松くい虫により壊滅的な被害を受けた平砂浦海岸において、市民ボランティアによる植林イベントを実施し、平砂浦砂防林の再生を図ります。（平成 25 年 3 月予定）

高額療養費

※国民健康保険特別会計

3,502万円【医療】

〔国県補助 1,016万 その他 328万 一般財源 2,158万〕
平成 24 年 4 月から 10 月までの医療給付費（医療機関へ支払う費用）実績に基づき、給付見込額の見直しを行い、給付費不足に対応するため予算を増額します。



11 月には、一般会計において衆議院議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査に係る費用（2,217万円）の予算増額を行いました。

— 補正予算に関する詳細は市ホームページ（行革財政課）に掲載しています —

給与支払報告書の提出は

1月31日までに

平成24年中に給与等を支払った人（会社、個人事業主など）は、給与支払報告書を作成して市町村に提出する必要があります。

給与支払報告書の個人別明細書は、個人住民税の課税を行うための重要な書類です。正しく記入の上、期限内に必ず提出してください。

個人別明細書作成の対象者／平成24年中に給与等の支払いを受けたすべての従業員等



の協力をお願いします。

提出先／従業員等の住所地（平成25年1月1日現在の市町村）

※平成24年中に退職した人は退職日現在の住所地の市町村。

提出方法／税務課窓口へ持参するか、郵送または電子申告により提出

提出期限／1月31日（木）
提出・問合せ／〒294-8601 北条1-4-5
1 税務課（☎22-3262）

所得税・消費税の無料申告相談

2月5日に開催、申告もできます

千葉県税理士会館山支部では、小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告（土地・建物、株式などの譲渡所得のある場合を除く）を対象とした無料申告相談を行います。

確定申告書の提出もできません。申告期間中の税務署・市役所の申告会場は混雑が予想されますので、該当する人はぜひご利用ください。

来場の際は、申告に必要な書類を持参してください。また、平成22年分・平成23年分の確定申告書の控え、収支内訳書の控えをお持ちの場合は持参してください。

日時／2月5日（火）午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

場所／コミュニティセンター第1集会室
問合せ／館山税務署（☎22-0101）

事業者の皆さんへ 市税の申告、申請・届出は インターネットで！

市では、eLTAX（地方税ポータルシステム・エルタックス）を利用した市税の電子申告（申請・届出）を受け付けています。

インターネットを利用して、自宅や事務所のパソコンから、申告などの手続をすることが可能です。簡単・便利な電子申告をご利用ください。

問合せ／（社）地方税電子化協議会（☎0570-081459）



▼電子申告、申請・届出ができる税目と内容

税目	申告関係	申請・届出関係
個人住民税（特別徴収）	給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出書、普通徴収から特別徴収への切替申請書など	特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書
法人市民税	法人市民税の申告書（予定申告、中間申告、確定申告、修正申告など）	法人設立・設置届出書、異動届
固定資産税（償却資産）	償却資産申告書、種類別明細書	

いい本あるある!



移動図書館
「わかしお号」
2月の巡回場所

問合せ／館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

2月	時間	巡回場所
5 19	9:50～10:10	船形保育園前
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
5 19	12:40～13:20	船形小学校
	14:45～15:50	(船形地区公民館前)
5 19	13:35～13:50	崖観音下
	14:15～14:30	
5 19	14:15～14:30	稲原集会所前
	13:35～13:50	
5 19	14:45～15:50	那古小学校
	12:40～13:20	
6 20	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:45～14:00	西岬地区公民館
6 20	12:40～13:20	館山小学校
	14:20～15:50	
6 20	14:15～15:40	西岬小学校
	12:40～13:20	
12 26	9:40～10:20	房南こども園
	10:30～11:00	大田区立館山さざなみ学校
	11:15～11:30	安房神社鳥居前
	12:40～13:20	神戸小学校
	13:30～14:00	安房特別支援学校
	14:10～14:40	中里ワークホーム
14:50～15:10	ふれあいショップ平砂浦	
13 27	10:20～11:00	館野保育園
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
13 27	12:40～13:20	館野小学校
	14:40～15:40	
13 27	14:40～15:50	九重小学校 (九重保育園)
	12:40～13:20	
14 28	10:40～11:00	元気な広場
	12:40～13:10	神余小学校
14:30～15:40		
14 28	13:30～14:00	豊房幼稚園
	13:10～13:30	
14 28	14:40～15:50	豊房小学校
	12:40～13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

特別展 「幕末の東京湾警備」

市立博物館本館で2月2日から

幕末の東京湾に頻繁に侵入してきた異国船。鎖国の方針である幕府は海岸の警備を強化し、江戸を守る房総半島や三浦半島には多くの砲台が築かれました。安房にも警備を担当する大名たちの領地が置かれ、村人たちは警備の人足や船の提供に応じています。

特別展では、開国へと大きく動いていく日本の中で、異国の進出にゆれた時代の安房の人々の生活を紹介するとともに、東京湾の入口にあって首都江戸を防衛する役割を担った館山の特性を考えます。

開催期間／2月2日(土)～3月17日(日)

休館日／月曜日

※2月11日(月・祝)は開館し、翌12日(火)に休館。

会場／市立博物館本館

観覧料／一般500円、小中高生250円

※市民割引料金あり。



▲洲崎台場の図(「砲台縮図絵巻」)

■展示解説会

日時／【第1回】2月9日(土)13:30～14:30 【第2回】3月9日(土)13:30～14:30

会場／市立博物館本館企画展示室

解説員／担当学芸員

■講演会

日時／2月11日(月・祝)13:30～15:30

会場／市立博物館本館集会室

演題／(仮)「江戸湾海防史」

講師／浅川道夫氏(日本大学准教授)

定員／80人(先着順)

問合せ／市立博物館本館(☎23-5212)

講談で学ぶ成年後見制度

千葉県国民健康保険団体連合会安房支部では、講談師の神田織音さんを迎え、「講談で学ぶ成年後見制度」を開催します。

笑いあり、涙ありの伝統話芸「講談」を聞きながら、成年後見制度に対する理解を深めてみませんか?

日時／2月11日(月・祝)13:30～

会場／南総文化ホール小ホール

入場料／無料

問合せ／高齢者福祉課(☎22-3487)



公共下水道事業計画変更案を縦覧

下水道課では、公共下水道の事業計画を変更するため、変更案の縦覧を行います。

主な変更内容は、事業期間を4か年延長し、平成28年度までとするものと、計画人口等の変更です。なお、区域の変更はありません。この変更内容についての質問や意見なども受け付けます。

縦覧期間／1月18日(金)

31日(木)

※土・日曜日を除く。

時間／午前8時30分～午後5時15分

場所／下水道課(市役所3号館2階)

※市ホームページでも概要を見ることが出来ます。

問合せ／下水道課(☎22-3674)

※送迎を希望する人は、申し込み時にお知らせください。

対象／家族を介護している人、または経験した人

定員／20人程度

申込締切／2月7日(木)

申込み・問合せ／地域包括支援センター(☎25-7191、FAX25-7192)

介護家族会のつどい

今年度最後の集まりは、「認知症の人と家族の会・千葉県支部」の人との意見交換会を行います。介護についての悩みや心配事を一人ですら抱え込まず、同じ経験をした皆さんと交流してみませんか。

日時／2月13日(水)午後1時30分～午後3時(受付午後1時～)

場所／菜の花ホール

※送迎を希望する人は、申し込み時にお知らせください。

対象／家族を介護している人、または経験した人

定員／20人程度

申込締切／2月7日(木)

申込み・問合せ／地域包括支援センター(☎25-7191、FAX25-7192)

日時／2月13日(水)午後1時30分～午後3時(受付午後1時～)

場所／菜の花ホール

可燃物破砕機 運転を一時停止

清掃センターに設置されている可燃物破砕機は、1月29日(火)から31日(木)までの3日間、修理のため、運転を停止します。

期間中は、枝、草、畳、布団などの可燃性破砕ごみの搬入ができなくなりますので注意してください。

問合せ／清掃センター(☎23-3033)



シリーズ 地球環境を守るために ③7

竹にまつわるエコロジー

お正月には、縁起物として門松や熊手を飾るお宅もあることと思います。松・竹・梅という言葉にもあるように、今回は、私たち日本人にとって身近な「竹にまつわる」話を取り上げます。

現代では、食材としてタケノコを食べる機会があっても、身の回りで竹を使った製品を目にしたり、使用したりする機会はそう多くないかもしれません。

竹の固さや、しなやかな弾力性を生かして、昔は住居の土壁の素地や床材、竹垣やすだれ、雨どいなどの建材として利用したほか、生活雑貨としても様々な竹製品がありました。

手作りの遊具・玩具を使い、野原では竹馬、竹とんぼ、竹鉄砲などで元気に遊ぶ子どもたちがたくさんいました。また、竹ひごを編んで作る丈夫な背負いかごは、今では使用されている方も少なく、民芸品店などで見かける機会がないかもしれません。かつては日常の農作業や運搬用に、どこの家にも一つはあったことと思います。

竹と言えば、安房地域には伝統工芸品である「房州うちわ」がありますが、職人の丹念な手仕事によって竹を加工して、見事なうちわに仕上げられています。お雛子に使う竹笛はもちろん、のぼり旗や提灯など、お祭りの時にもまだまだ竹の活躍する姿をみることが出来ます。

竹には抗菌作用もあるので、竹の皮でおにぎりを包んだり、しゃもじや大根おろしなど、台所まわりにも竹製品がありました。竹の持ついろいろな特徴を生かして生活に取り入れていたのです。

さまざまな生活の場で活躍していた竹の出番も今は減ってしまい、人の手入れがなくなつて荒れてしまつている竹林も見られますが、近年は、大学の研究者と町工場が協力して、竹の粉末を原料に、繊維質を糖に変えることにより、ガソリンに代わるバイオエタノールとして研究・開発している事例もあります。

アイデアと技術しだいで、竹の価値をまだまだ見直すことができるかもしれません。

問合せ／環境課(☎22-3352)

問合せ／環境課(☎22-3352)

“がん”は自分で 予防できる! “がん”を知ろう

問合せ/健康課 (☎23-3113)

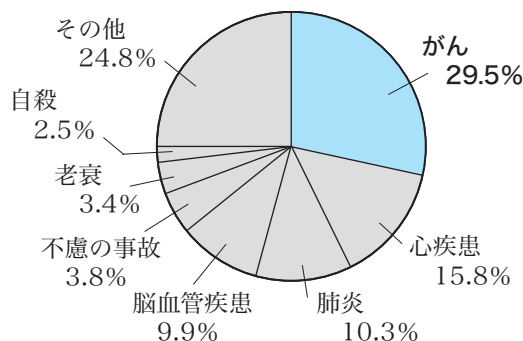
現在、わが国では「2人に1人ががんにかかる」といわれ、患者数は年々増加しています。国民衛生の動向「統計」によると、昭和56年から、がんは脳卒中などの脳血管疾患に代わり、死亡原因の第1位となっています。平成22年は、死亡者全体の3人に1人、35万3千人が、がんにより死亡しています。

皆さんは、「がんを防ぐことはできない」「がんは怖い」と思っていないですか？しかし、早期に発見し、早期に治療すれば、ほとんどの人が、元気に毎日を過ごすことができます。

がんの治療方法には、手術、放射線、抗がん剤などがあります。治療方法の進化によって「早期がんの場合90%以上は完治できる」といわれています。

早期発見・早期治療につなげるためには、がん検診を受診することが重要です。

▼死亡原因（国・平成22年度）



■館山市の“がん”の実態

◎がんによる死亡者数（平成22年度）

196人（全死亡者の28%）

◎がんの部位別の状況（平成22年度）

第1位	気管・気管支・肺がん	36人（18.4%）
第2位	大腸がん	30人（15.3%）
第3位	胃がん	29人（14.8%）
第4位	すい臓がん	15人（7.7%）

▼がん検診受診者数（市・平成23年度）

がん検診の種類	受診した人	がんが発見された人
胃がん検診	2,971人	5人
前立腺がん検診	1,546人	8人
肺がん検診	6,121人	2人
大腸がん検診	4,058人	1人
乳がん検診	1,821人	0人
子宮がん検診	1,664人	1人

■“がん”を防ぐ3つの方法

1. 定期的ながん検診を受けましょう！

毎年検診を受けている人のほとんどが、早期がんで発見されています。

2. 生活習慣を見直しましょう！

バランスのとれた食事と適度な運動を心がけ、お酒・たばこは控えましょう。

3. 子宮頸がん予防ワクチン接種を受けましょう！

子宮頸がんは、唯一ワクチンで予防できる“がん”です。詳細は健康課まで。



がん検診の受診者からの体験談

～今年度、総合検診（胃がん検診）でがんが発見された方のご家族から寄せられたメールを紹介します～

父は、今年6月に総合検診を受診した結果、胃に病変が見つかり、医療機関で精密検査をしたところ、早期の胃がんと診断されました。

幸いにも、早期の状態ですべて手術をすることができ、胃を半分残すことができました。リンパ節転移もなく、追加治療も必要ありませんでした。

わずか14日の入院で済み、術後1か月を迎えようとしている今は、畑仕事ができるほど元気になりました。心配されていた食事も、トラブルなく摂ることができています。

父は72歳になりますが、丈夫で風邪すらめった

にひきません。今回も、自覚症状は全くなく、総合検診を受診しなければ、胃に病変があることなど知らずに過ごしていたでしょう。自身の健康を再確認する意味でも、定期的な検診は本当に必要だと実感しました。（40代・女性からのメールより抜粋）

健康課では、「元気だから」とまだ一度もがん検診を受けていない人や、精密検査と言われても再検査を受けていない人などの受診のきっかけとなるよう、今後も皆さんからの体験談を紹介していきます。

あなたの健康笑顔は、家族の宝です！

最低賃金の改正

千葉県最低賃金が以下のとおり改正されました。

問合せ／千葉労働局労働基準部賃金室 (☎ 043 - 221 - 2328)

最低賃金件名	改正 時間額	
千葉県最低賃金 (平成 24 年 10 月 1 日発効)	756 円	
千葉県特定最低賃金 (平成 24 年 12 月 25 日発効)	調味料製造業	817 円
	鉄鋼業	857 円
	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	833 円
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	836 円
	計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	819 円
	各種商品小売業	795 円
	自動車(新車)小売業	827 円

就労相談・再就職支援セミナー

市では、千葉県ジョブサポートセンターと共催で「生活就労に関する出張相談」と「役立つ！中高年の再就職支援セミナー」を実施します。いずれも料金は無料で、予約が必要です。

実施日／2月4日(月)

場所／コミュニティセンター

予約・問合せ／商工観光課 (☎ 22 - 3362)

■生活就労に関する出張相談

就職や生活に関する悩みに、相談員が個別に応じます。

時間／表のとおり

会場／2階小会議室

対象／年齢・性別を問わず、求職中の人

定員／各回1人(先着順)

時間
① 10:00 ~ 10:45
② 10:50 ~ 11:35
③ 11:40 ~ 12:25
④ 13:30 ~ 14:15
⑤ 14:20 ~ 15:05
⑥ 15:10 ~ 15:55

■役立つ！中高年の再就職支援セミナー

資格や職業訓練についての情報提供や、応募書類の書き方の指導、面接対策などを行います。

時間／10:00 ~ 12:30

会場／2階第2学習室

対象／原則40 ~ 65歳で、求職中の人

定員／20人(先着順)



生活サポート情報 ④⑦ 特定保健用食品(トクホ)って何？

● 関与成分とは
トクホには、健康を保持する効果を発現し、体の調子を整える働きのある成分が必ず含まれており、その成分のことを「関与成分」といっています。

● トクホの種類
トクホの表示許可品目数は、平成24年3月12日現在、保健用途の内訳としては、整腸オリゴ糖(82品目)、整腸乳酸菌(80品目)、整腸食物繊維(193品目)、コレステロール(140品目)、血圧(119品目)、ミネラル(9品目)、骨(48品目)、

食品には、生命維持のための一次機能(栄養)、食事を楽しくむという二次機能(味覚)、そして体調のリズム調節や生体防御、疾病予防、疾病回復、老化防止などの健康を維持する三次機能(体調節)があります。特定保健用食品(トクホ)は、食品の三次機能に注目し、不適切な生活習慣に伴う健康リスクを低減するように工夫された食品で、健康に対してどのような機能をもっているかを示す「保健の用途」を具体的に表示することを消費者庁が許可した食品です。

● トクホの効果
トクホの効果は、試験管から動物やヒトに対する試験をはじめ、多くの科学的な試験結果をもとに、食品中に含まれる特定の成分が、健康の保持に役立つことが科学的に証明され、医学、栄養学などいろいろな分野の学識者が評価し、確認しています。

歯(77品目)、血糖値(15品目)、中性脂肪・体脂肪(91品目)の990品目です。

問合せ／社会安全課
(☎ 22 - 3142)

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00 ~ 16:30 (日・祝祭日除く)

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎ 25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00 ~ 16:00

お茶の水女子大学と共催 大学ジュニアサイエンス講座

「海の生き物を科学する」

— プラントンの世界と海藻の色の秘密、解剖してわかる魚のくらし —

お茶の水女子大学の研究施設を利用して実験や観察を行います。身近な生き物から想像力を広げる楽しい科学体験教室です。

日時／2月10日(日)【午前】午前10時30分～午後0時30分(受付午前10時～)【午後の部】午後1時30分～午後3時(受付午後1時～)

場所／お茶の水女子大学 湾岸生物教育研究センター(香川) 現地集合・現地解散

内容／【午前の部】プラントンの世界を顕微鏡でのぞきます。また、海藻の色のものと色素を分離する実験をして海藻の色の秘密を探ります。【午後の部】地元の設定網に入った魚を解剖して内部を観察し、魚の暮らし方を考えます。

※午前の部・午後の部の片方だけでも、両方でも参加できます。

講師／清本正人氏(お茶の水女子大学准教授)、服田昌之氏(お茶の水女子大学准教授)

対象／小学校3年生から中学生とその家族

定員／30人(応募多数の場合は抽選)

費用／1人25円(傷害保険料)

持ち物／筆記用具、子ども用上履き、弁当(午前の部・午後の部両方参加者)

申込締切／2月4日(月) 申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

ママと赤ちゃん一緒にどうぞ! うまうま(離乳食)学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。別室で赤ちゃんを預かります。また、妊婦さんとのおしゃべりタイムもあります。

日時／2月8日(金) 13:15～15:30

会場／コミュニティセンター和室(受付)

持ち物／母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

ワンちゃんと一緒に犬のしつけ方教室

散歩時に犬が前を歩いて引つ張られる、無駄吠えが多い、かみ癖があるなどで困っている飼い主の皆さん、安房健康福祉センター(安房保健所)主催の教室に、ワンちゃん同伴で参加しませんか?

日時／1月27日(日) 午後0時30分～午後3時30分

会場／鴨川地域保健センター

ター駐車場 ※自家用車で来場してください。

定員／20組

持ち物／首輪、引き綱(リード)、ごほうび用のおやつ

参加費／1組3千500円(テキスト代、保険料) 申込み・問合せ／安房保健所(☎22-4511)

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、都市計画課にある申込用紙に必要な事項を記入し、提出してください。今回募集する市営住宅は表のとおりです。

申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)

▼今回募集する市営住宅

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
沼	1	館山小学校付近	準耐火 2階建	2DK	6,500円 ～10,500円	19,500円 ～31,500円
笠名	1	国立館山海上技術学校付近	準耐火 2階建	2DK	7,000円 ～10,100円	21,000円 ～30,300円
真倉	1	城山公園付近	中層耐火 3階建	3DK	20,700円 ～40,600円	62,100円 ～121,800円
那古	1	海岸通り	中層耐火 4階建	3DK	16,000円 ～31,500円	48,000円 ～94,500円
船形	1	船形漁港付近	中層耐火 4階建	2DK	7,600円 ～14,900円	22,800円 ～44,700円
萱野	1	国分地内	中層耐火 4階建	2DK	7,800円 ～15,400円	23,400円 ～46,200円

表に記載された家賃は、平成24年度の入居者の最低金額と最高金額です。実際の家賃は前年中の世帯の収入に基づき、入居者ごとに算定します。

募集期間／1月28日(月)～2月8日(金)

※土・日を除く8:30～17:00

入居資格／次の①から⑤までの項目すべてに該当する人。

- ①市内に在住または在勤している人。
- ②収入が基準以内の人。
- ③現に住宅に困っていることが明らかな人。
- ④市税の滞納がない人。
- ⑤申込本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと。

入居時期／3月中旬(予定)

パネルシアター教室

入門から実践まで

パネルシアターは、白や黒のパネルに人形や背景などの絵を貼ったり、動かしながら行う「仕掛け紙芝居」のような作品です。



教室では、初めての人を対象に、パネルシアターの作り方から演じ方を学びます。また、自分で作った作品を使って、みんなの前で発表会を開催します。

日程／表のとおり

時間／午前10時～正午

場所／コミュニティセンター

対象／小学生以上（大人も可）

定員／20人（申込み多数の場合は抽選）

参加費／1千円程度（材料費）

申込締切／1月30日（水）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

▼パネルシアター教室日程（全5回）

開催日	内容
2月 2日(土)	パネルシアターってな～に？ テーマの選択と作品作り
2月 9日(土)	作品を作ろう（下絵書き・着色）
2月 16日(土)	作品を作ろう（着色・仕掛け作り）
2月 23日(土)	作品の仕上げ、発表の練習
3月 9日(土)	パネルシアター発表会（図書館）！

館山聾分教室幼稚部 入学者を募集

県立安房特別支援学校館山聾分教室では、幼稚部の入学者を募集します。2月1日（金）まで随時、入学相談に応じます。

応募資格／平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた、聴覚に障害のある幼児、ことば・発達などに遅れのみられる幼児

募集人員／3歳児、4歳児、5歳児それぞれ若干名

提出書類／入学願書、障害があることがわかるもの

受付期間／1月21日（月）～2月1日（金）

※土・日・祝日を除く。

受付時間／9:00～16:00

入学選考日／2月13日（水）

※入学許可候補者の発表は、2月19日（火）に本人へ通知します。

応募・問合せ／〒294-0055 那古1672-7 県立安房特別支援学校館山聾分教室（☎27-2490）

特別おはなし会

日時／2月2日（土）14:00～14:45

場所／市図書館集会室

内容／「人形一座ホケキョ影絵芝居」による影絵芝居

主催／館山市社会福祉協議会、ボランティアグループ「おはなし会」、市図書館

問合せ／市図書館（☎22-0701）

有料広告

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、自衛隊の幹部候補生、予備自衛官補を募集します。

《一般・技術幹部候補生》

部隊を指揮する幹部を養成します。

応募資格／22歳以上26歳未満の人

受付期間／2月1日(金)～4月26日(金)

一次試験／5月11日(土)

《予備自衛官補》
自衛隊経験のない人が、大學生、会社員などのままで訓練に参加できる制度です。

応募資格／18歳以上34歳未満の人

受付期間／4月3日(水)まで

試験／4月12日(金)、13日(土)、14日(日)、15日(月)

のいずれか指定する1日

※自衛官候補生の追加募集も行っています。詳細は、1月31日(木)までに問い合わせてください。

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所
(☎22-0385)、庄司(☎090-9958-8851)

小学生～高校生のための 春休み海外派遣



(財)国際青少年研修協会では、ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動などの海外研修に参加する人を募集しています。詳細はホームページ(<http://www.kskk.or.jp>)に掲載しています。

派遣期間／3月24日(日)～4月5日(金)のうち9～12日間
※事業により異なります。

派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、カンボジア、フィジー

申込締切／2月4日(月)

申込み・問合せ／(財)国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 25年2月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	1日、8日、15日、22日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	1日、15日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	4日、18日、25日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	11日(月・祝)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日、27日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	1日、8日、15日、22日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜(不定期)		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	11日(月・祝)、16日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	2日、9日、16日、23日(土)	13:00～15:00	豊津ホール
		6日、13日、20日、27日(水) 7日、21日(木)	13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	14日、28日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	8日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	10日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室
ヨット(予約制)		今年度の活動終了		

お知らせ

- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- *ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺(☎090-3499-4384)まで、活動日の確認をお願いします。
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
- *悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。
- *ヨット教室は、9月をもって今年度の活動を終了しました。



子ども市民大学 2月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・渚の博物館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
2月2日(土) ～ 3月17日(日)	9:00 ～16:45	特別展「幕末の東京湾警備」 (観覧料として小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
2日 (土)	10:00 ～12:00	パネルシアター教室	小学生以上 (大人も可)	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悽
	14:00～	特別おはなし会 「人形一座ホケキョ影絵芝居による公演会」	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
9日 (土)	10:00 ～12:00	パネルシアター教室	小学生以上 (大人も可)	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悽
	10:00 ～14:00	冬の野鳥の森の散策と ネイチャークラフト作り (参加費 1,000円)	一般30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悽
	13:30 ～14:30	特別展解説会 (観覧料として小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
9日(土) ～ 11日(月・祝)	9:30 ～14:00	焚き火 de クッキング! (参加費 中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般40人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
10日 (日)	10:30 ～15:00	お茶の水女子大学共催事業 『大学ジュニアサイエンス』 ～海の生き物を科学する～	小3～中学生と その家族 30人	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悽
16日 (土)	10:00 ～15:00	寒さなんて吹き飛ばせ! たき火マスター (参加費 1,300円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	10:00 ～12:00	パネルシアター教室	小学生以上 (大人も可)	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悽
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
17日 (日)	10:00 ～13:00	おやきとおしるこ、 あったかソトごはん! (参加費 中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般50人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	13:30 ～14:30	プラネタリウム ～バレンタインスペシャル南天の星空～ (参加費 200円)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁
23日 (土)	10:00 ～12:00	パネルシアター教室	小学生以上 (大人も可)	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悽
	10:00 ～12:00	オリジナル時計作り (参加費 1,500円)	一般40人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悽
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
24日 (日)	13:30 ～14:30	プラネタリウム (参加費 200円)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁
	14:30 ～15:30	焚き火カフェ (100円～300円のメニューあり)	一般 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁

2月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
1/22(火)～2/4(月)	高速ジェット船写真展	館山市みなとまちづくり課
2/5(火)～2/18(月)	館山市内介護施設作品展	館山市高齢者福祉課
2/19(火)～3/4(月)	書道展	賛和サークル

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：2/8(金) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/5(火)	10:30～11:30	コミュニティー センター	希望者	親子で一緒に、陶芸体験 事前申込み(参加費1組500円)
	2/26(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養、歯科相談
	2/27(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	保育園・幼稚園入園前のQ&A

南総文化ホール

2月の休館日／4日、12日、18日、25日

12月5日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	17日(日) 創作ミュージカル 「もうひとつの宝物 ～安房の国の物語～」	14:00～15:30	一般:2,000円 学生:500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	23日(土) 開館15周年記念公演 いまいゆうぞう&はいだしょうこ ファンタジーコンサート2013	12:30～14:00 15:00～16:30	全席指定 3,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	2日(土) 石井グループ新春お楽しみ会	9:30～17:00	無料	石井カラオケ長狭会 ☎ 04-7093-2222・080-5067-1241
	3日(日) こども英語発表会	14:00～16:00	無料	英会話クラブサビーネ ☎ 23-3394
	9日(土) 英語学習発表会	13:30～16:00	無料	ECCジュニアさなぐら教室 ☎ 23-3020
	10日(日) ピティナ・ピアノステップ	10:30～17:30	無料	ピティナ千葉館山ステーション ☎ 23-5040
	11日(月・祝) 成年後見講演会	13:30～16:00	無料	館山市高齢者福祉課 ☎ 22-3487
	23日(土) カラオケ彩音 チャリティー交流発表会	9:00～18:00	無料	カラオケ彩音 ☎ 22-9587
24日(日) 「パク・キュヒ」 ギターリサイタル	14:00～16:00	一般:3,000円 学生:無料 会員/ 会員入場券	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398	

～10人が「子ども博士」に認定～



このたび、次の10人が見事に「子ども博士」に認定されました。

清本拓人(館山小6年)、中川原和葉(館山小6年)、山田咲季(神余小6年)、青木路敏(船形小4年)、住吉一真(神余小4年)、小原美紅(九重小4年)、平柳友貴(九重小4年)、関蒼太(北条小3年)、小林真実子(北条小2年)、宮内彩名(北条小2年)

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

夜間救急・休日救急

安房地域医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

2月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 16日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 |
| 2日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 17日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 3日(日) 中原病院 (南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】 | 鈴木内科クリニック (市内) ☎ 22 - 8880 【休日】 |
| 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | 18日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 4日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | 19日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 5日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 20日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 6日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 | 21日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 7日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 22日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 8日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 23日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 9日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 24日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 10日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | 平野眼科 (市内) ☎ 27 - 3636 【休日】 |
| 11日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】 | 25日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 12日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | 26日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 13日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 27日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 14日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 28日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 15日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病
電話相談**

受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科**

交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

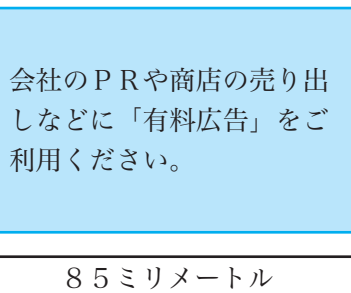
広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■広告掲載場所/2色刷りページの下2段

■広告料/1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)

※平成24年度分の広告募集は終了しました。掲載を希望する場合は問い合わせてください。



※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。
http://www2.city.tateyama.chiba.jp/

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～15:00

◎専門相談員による相談
日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00
対象／事前に一般相談で予約をした人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

人権相談

日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00
※予約は不要です。
※祝日などの場合は法務局まで問い合わせください。
相談／全国共通人権相談ダイヤル
(☎ 0570 - 003 - 110)
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
(☎ 22 - 0620)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／2月6日(水)・20日(水)・27日(水)
13:30～16:00
場所・問合せ／市民相談室
(☎ 22 - 3199)

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
日時／月・水・木・金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00
場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／2月7日(木)・21日(木)9:00～16:00
場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／安房地域振興事務所内
(☎ 22 - 7132)

年金(予約制)

厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／2月27日(水)10:00～15:00
場所／館山市役所
定員／30人(先着順)
予約受付開始日／2月1日(金) 8:30～
予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。
※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。
予約・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)
※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。

乳幼児

◎乳児健診(※)
日時／2月13日(水)
対象／4か月児
受付／13:30～14:30
場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)

◎乳児相談
日時／2月5日(火)
対象／1歳未満の乳児と保護者
受付／9:30～10:30
場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)

◎1歳6か月児健康診査(※)
日時／2月7日(木)
対象／平成23年7月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)

◎3歳児健康診査(3歳6か月児)(※)
日時／2月21日(木)
対象／平成21年8月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)

◎育児相談
日時／2月26日(火)
対象／乳幼児と保護者
受付／10:30～11:30
場所／元気な広場(☎ 23 - 3114)
問合せ／保健センター(☎ 23 - 3113)
※健診票が届かない場合は健康課まで連絡してください。

児童

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室(☎ 22 - 3496)

◎児童預かりについての相談、登録
子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)

家庭教育

生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館(☎ 23 - 3111)

精神保健(予約制)

不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配
日時／2月5日(火)・12日(火)・20日(水)・26日(火)・5日・12日は13:30～15:00、20日は15:30～17:00、26日は14:30～16:00
場所・申込み／安房健康福祉センター(☎ 22 - 4511)

障害者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所／安房健康福祉センター
問合せ／安房健康福祉センター(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

介護

介護(予防)についての悩み、相談
日時／月～金曜日は9:00～17:00
土曜日は9:00～12:00
場所・問合せ／地域包括支援センター
たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎ 25 - 7191)
なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎ 22 - 1350)

◎健康相談・生活相談
日時／2月7日(木)13:30～15:00
場所・問合せ／老人福祉センター(湊)
(☎ 22 - 5234)

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど
日時／3月6日(水) 13:00～17:00
(受付は16:00まで)
場所／市役所3号館2階会議室
※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。
申込み・問合せ／都市計画課(☎ 22 - 3610)

●2月の古紙・紙パック収集日
午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	7日(木) 21日(木)
北条	12日(火) 26日(火)
那古	4日(月) 18日(月)
船形	11日(月) 25日(月)
西岬	9日(土) 23日(土)
神戸	8日(金) 22日(金)
富崎	5日(火) 19日(火)
豊房	6日(水) 20日(水)
館野	14日(木) 28日(木)
九重	14日(木) 28日(木)

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。
○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。
○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。
問合せ／環境課(☎ 22 - 3354)



「館山市が取組むみなとまちづくり」
船舶の「館山夕日棧橋」寄港を大歓迎

平成22年4月25日に「館山夕日棧橋」が竣工してから、これまでに多種多様な船舶の利用がありました。私たち『たてやま・ポートシスターズ』が、その一部を紹介합니다。

まず、大型客船では「につぼん丸」と「ばしふいづく びいなす」が棧橋に寄港しています。特に「につぼん丸」は、棧橋竣工式典の際に寄港し、大きな花を添えてくれました。また、平成17年以降、毎年8月8日に開催される「館山湾花火大会」では「館山花火クルーズ」が実施され、昨年このクルーズとして節目となる10回目の寄港となりました。

次に、高速ジェット船「セブンアイランド」(夢・愛・虹)は早春の季節運航(平成17年から)に加え、平成23年6月から三宅島などへの

臨時便の運航も開始されました。さらに今年4月から4隻目「友」の就航も決定したそうです。また、世界自然遺産に登録された小笠原諸島へ渡航する貨客船「おがさわら丸」も毎年秋に寄港しています。

そのほかにも、海の安全を守る自衛隊艦船(掃海艇・多用途支援艦・内火艇など)、国土交通省の清掃兼油回収船「べいくりん」、海上保安庁巡視船「やしま」や、未来の船乗りを養成する千葉県高等学校実習船「千潮丸」、国立東京海洋大学の実習船「青鷹丸」、個人の方々のプレジャーボートなども寄港しています。

これからも、「館山夕日棧橋」に多くの船舶が寄港してくれるように、私たちも積極的にPR活動をしていきますので、応援よろしくお願ひします。



2代目 たてやま・ポートシスターズ



国立東京海洋大学
実習船「青鷹丸」

わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介②



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、ヒップホップダンスを紹介します。

～種目紹介～ 【ヒップホップダンス】

リズムにのって体を動かす。皆と一緒にダンスをしませんか？

初心者の方、大歓迎です。ぜひ一度ご連絡ください！

日 時：毎月土曜日・日曜日(不定期)

場 所：渡辺ダンススタジオ

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、上履き

参加希望者は、事前に指導者(渡辺：090-3499-4384)に連絡していただき、活動日の確認をお願いします。



音楽にあわせて体を動かすことが、とても楽しいです。大きな鏡のある本格的なスタジオで練習できて、とても嬉しいです。

興味のある人は、ぜひ一度、見学に来てください。

10代・女性

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円/中学生以下300円/家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。※チケット(高校生以上5回で2,000円/中学生以下5回で1,200円)があります。各教室又は事務局(館山市役所スポーツ課内)で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。

