

「最初は、ペダルが軽かったけど、だんだん重たくなってきて、大変だった。速くこいても、遅くこいても発電しないから、ラジカセから音が出てきたときはホッとしました。一定のスピードでこくのは、難しかったけど、楽しかった。」と自転車発電体験にチャレンジした岩崎憲司くん(表紙)。

消して「って、うるさいくらいに言うようになった」と保護者から話をうかがいます。3年生から省エネについて、学習しているので、教室でも競って蛍光灯を消しています。すっかり身についていますね。

自転車の後輪のリムにベルトをつけ、人力で発電する仕組み。この日は、ラジカセと電球をセットし、ラジカセから音が出るたびに拍手が起っていました。

総合学習のテーマは「館山の自然を守る」。この一環として、クリーンなエネルギーである新エネルギーを授業に取り入れました。子どもたちは、肌で感じて、理解を深めるので、この事業はありがたいです。これをきっかけに、さらに興味関心を深めてほしいですね」と話していました。



太陽光でお芋も焼けたよ！

先月14日に、5年生(39人)を対象に新エネルギー環境学習モデル事業として実施。NPO法人ソフトエネルギープロジェクト(横浜市)や、自転車発電を手づくりした須藤裕紀氏(市内九重)を招いて、体験を通じた学習をした。児童達は、太陽光を利用して調理するソーラークッカー(写真上)やソーラーカー(写真右)なども体験し、楽しみながら新エネルギーについて学んだ。



ソーラーカーも静かで速い！

たん暖たてやま

2/15

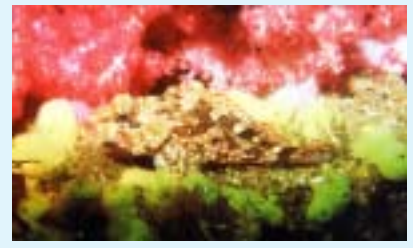


「校長相原克夫、児童数258人は、13年度から3カ年にわたる」財団法人省エネルギーセンター・省エネルギーモデル校の指定を受け、省エネ学習に取組んでいる。

頭でっかちでゴツイ顔に似合わず味が良いので人気がある。そんなカサゴが一年中で一番寒いこの時期に産卵期を迎えている。彼らは卵胎生で仔魚を産むので、正確には産卵期という。その繁殖方法が変わって、先ず雄が成熟する10〜11月頃に交尾を済ませ、雌の体内に残された精子がそのまま1〜2月頃まで生き続け、卵の成熟を待って受精する。受精卵は雌の胎内で孵化し、2mmくらいの仔魚に育って生まれてくる。卵胎生では有名なウミタナゴが、大きく育った稚魚を



▲水深4m、黒味が強い



▲水深14m、赤味が強い

カサゴ 深さに応じたカムフラージュ

は小さいながらも沢山の仔魚を生むという生き残り戦略を選んでる。岩礁でじっと餌を待ち伏せする彼らは、水深に合わせた体色変化で周囲に溶け込んでいる。一般に、キンメダイのような鮮やかな赤色は青い海中でよく目立つと思われがちだが、実際には水深5mくらいで吸収され、10mでは灰色になってほとんど目立たなくなる。浅い岩場では黒っぽい色になって海藻の中に紛れ込み、深くなるほど赤味が強くなるカサゴの体色変化は、海中で自分を隠すための見事なカムフラージュになっているのである。



▲生まれた仔魚(2mm)



▲岩かげで待ち伏せ

見 つ め て み よ う 観 て み よ う

広報/たてやま
平成16年2月15日号 No.667
発行/館山市秘書広報課
〒294-8601 館山市北条1145-1
電話 22-3111(代表)
FAX 23-3115

●2月1日の人口/総人口51,471(△64)
男24,830(△22) 女26,641(△42)
世帯数21,263(△15) ()内は前月比

10km



鈴木裕行さん

10kmでは、市内から参加した鈴木裕行さん(31歳、南総AC)が、30分51秒でゴールし、優勝しました。鈴木さんは、2年前の22回大会で、31分47秒をたたき出し、16〜34歳の組で、1位になりましたが、10km全体では4位。昨年、地元出身で横須賀市から参加した同級生の和泉俊介さんとトップを競い合いながらも36秒差で2位。雪辱に燃えた今回も、ライバルの和泉さんとのデッドヒートの末、2位の

和泉さんに19秒の差をつけ、みごと優勝。記録も31分を切り、自己ベストを更新しました。館山市民が優勝したのは、24回の大会で、はじめてのことです。鈴木さんは「毎年、よそから来るランナーに負けて悔しかった。今年こそと毎日約15kmを走りこんできました。地元なので、沿道の声援がこのほかに大きく、力になりました。最高の気分です」と喜びを話してくれました。

市民ランナー初優勝！

ライバルと競り合うゴール



4,000人のランナーが力走！

●●花と潮騒の房州路を競う●●



館山若潮マラソン大会

第24回館山若潮マラソン大会が、先月25日に館山市民運動公園をスタート、ゴールに開催されました。この日の午前10時の気象状況は、天候晴れ、気温7.4℃、湿度41%、北北西の風2.3m。フルマラソン、10km、2kmファミリーの3部門に全国から、4,005人のランナーが集まり健脚を競いました。

競技では、男子10kmに参加した鈴木裕行さん(南総AC)が、30分51秒で1位でゴールし、24回目の大会にして、市民が初優勝しました。

また、今大会も招待選手の深尾真美さんがフルマラソンに、オープン参加選手の浅井えり子さんが10km、藤野英之さんがフルマラソンに参加し、大会に花を添えました。

問合せ/スポーツ課(TEL.22-3696)

今回の大会で、フルマラソンに参加していたランナーが、レース中に突然倒れ、病院に搬送されましたが、お亡くなりになりました。大会関係者一同、ご冥福をお祈りいたします。



大滝学さん

フル

アキレス腱の故障から優勝へ 2度のクラス優勝者がフルでも

大滝学さん(33歳、慶應義塾志木校)と平沢直樹さん(独協大OB)とが、ゴール目前まで、競り合ったフルマラソンは、大滝さんが逃げ切り、2時間29分3秒で優勝しました。平沢さんは2時間29分8秒でした。大滝さんは16回大会、19回大会の10kmの部に出場し、16〜34歳の組でいずれも1位に輝く実力派。今回は、フルマラソンに出場しました。

「過去に2度勝ったゲンのいい大会で勝てうれしいです。アキレス腱を故障し、完治したので、思い切ってフルマラソンに出場しました。トライして最高の結果が出せました。5ヶ月になる双子の子がいるので、今日は、一人で埼玉朝霞市から来ました。早速、家族に連絡します」とうれしそうに話してくれました。

次回の館山若潮マラソンは、来年1月30日(日)に開催します。

毎日3kmの走りこみで 二連覇達成

2kmファミリーでは、昨年
に続き、袖ヶ浦市から参加し
た岸本和明さん、優希くん親
子が7分39秒で二連覇を達成
しました。
「いつも親子で3kmほど走っ
ています。この大会には、子ど
もが1年生の時から毎年、参



ファミリー

市民もがんばりました

今回の若潮マラソンには、746人の市民の申し込みがあ
りました。各組の上位に入った市民は次のとおりです。
また、今年の館山若潮マラソンの結果は、インター
ネット([http://www.city.tateyama.chiba.jp/wakasio/w-
index.htm](http://www.city.tateyama.chiba.jp/wakasio/w-
index.htm))でも公開しています。



ファミリーの部のスタート

順位	氏名	タイム
5	渡邊 雅弘	0:08:33
6	小野 元夢	0:08:33
8	古家 興一	0:08:43
	田中 裕太	
10	飯塚 博幸	0:08:43
	飯塚 翼	
10	岸 正和	0:08:48
	高橋 拓郎	
11	加藤 善行	0:08:49
	加藤 里奈	
13	加藤 ひろ	0:09:04
	加藤 和輝	
14	村木 健治	0:09:05
	石渡 ゆか	
	若山 亜紗子	
15	伊藤 義寿	0:09:06
	伊藤 悠助	
18	安田 憲史	0:09:30
	米内 敦司	
	山中 詩織	
20	石井 進一郎	0:09:35
	石井 希	

加し、4年目になります。昨
年、優勝していますので、今年
もと頑張りました。去年のタ
イムより速くなりましたね。
子どもは伸び盛りで、すから、
「マラソンの実況中継をインターネット」
小学生がランナーを取材
今回の若潮マラソンでは、
教育委員会の「子ども市民大
学PLUS」の一環として、市
内の小学5・6年生から子ど
もレポーターを募集し、子ど
もたちの目線で、マラソンの
インターネット中継を行いま
した。
集まった「子どもレポー
ター」は6人で、市民運動場を
はじめ、コース沿いの見物、フ
ラワーラインの見物、西川名
などで活動。ビデオカメラを

速くなっていきますが、
私は若くないですから
ね。子どもについてい
くの年々きつくなりま
す。
「ここから撮ると逆光になる
なあ。こっちの方が花も
入るしきれいだよ」と撮
影ポイントも気にする姿は、
すっかり新聞記者。
今回「子どもレポーター」に
チャレンジした石井裕一くん
(北条小5年)は、「ゴールでイ
ンタビューをしていました。



フルマラソンに優勝した大滝さんを取材する子どもたち

市内の各組上位者(敬称略)

順位	氏名	所属クラブ	タイム	順位	氏名	所属クラブ	タイム
39	羽山 健		3:06:07	84	笠井 智仁	海自館山	3:24:09
44	安西 仁志		3:08:57	121	吉川 大輔	ヒョウガコビキ	3:41:31
65	米倉 健太		3:18:12	135	木場津与志	スクレイ	3:45:00
73	内村 良二		3:21:39	169	柏倉 和行	カッター部	3:55:52
79	佐々木 究		3:23:04	183	中西 清仁	AVC	4:01:36
23	鈴木 武		2:57:51	299	目黒 真		3:49:58
113	中村 均	海自館山クラッシュ	3:18:45	360	加藤 雅巳	東京電力	3:58:10
121	小林 直樹	シラハタイイン	3:20:01	413	日向 錦次郎	海上自衛隊	4:09:18
226	小林 重一	KAME-SUN	3:38:35	468	伊介 正寿	房南走友会	4:21:56
255	江波戸洋和	館高HC	3:42:33	471	本橋 雅春	房南走友会	4:22:34
116	川本 昇		3:35:28	191	笹子昭次郎	館山若潮走友会	3:45:59
119	鈴木 正一	館山神余RC	3:35:37	217	方志 春亀	ハニーウイング	3:49:58
129	穂積 俊一	行徳KMC	3:36:21	224	長久保武男		3:50:34
132	林 伸悟		3:36:25	256	本田 雅晴	館山若潮走友会	3:54:31
143	黒川マサト	奥村建設自転車部	3:39:03	294	工藤 一郎	館山若潮走友会	3:58:49
24	小川 崇美		4:18:45	39	佐々木三由紀		4:59:11
30	堀井 束		4:24:07	42	長嶺由美子		5:11:18
38	芳賀 弥生		4:52:51				
53	笹子 正子	館山若潮走友会	4:16:23				
48	穂積みよ子		5:05:24				
52	石井 早苗		5:23:46				
19	崎田 将貴	安房高校陸上部	0:33:18	62	木戸 悠輔	長狭高等学校	0:37:50
25	向井 友亮	館山高校陸上部	0:33:45	74	今井 成美	安房高校陸上競技部	0:41:15
49	秋山 真澄	安房高校	0:35:48	76	中村 匠	長狭高校	0:43:23
53	田中 潤	安房高校陸上競技部	0:36:15	85	花澤 寿洋	ひかりの子学園	0:48:53
57	秋山 直紀	安房高校	0:37:07	90	神作 洋輔	安房農業高等学	1:02:25
1	鈴木 裕行	南総AC	0:30:51	28	日下 浩之	校日下石油	0:41:27
13	戸叶 隼人		0:38:04	34	日下 尚之	日下石油	0:42:30
15	内藤 鉄也		0:38:28	39	戸田 友輔		0:43:32
25	小原 仁	ちい〜む短足。	0:41:20	42	河村 嘉明	海自館山アトムズ	0:43:51
27	宮本 裕樹		0:41:22	46	岸上 曜士		0:44:24
4	相川 嘉人	南総AC	0:34:25	36	内山 富雄		0:41:54
7	須山 昭男	三芳健走会	0:35:19	40	高木 憲二	江戸川区環境防災部	0:42:14
8	富澤 浩幸	館山高校教員	0:36:19	48	宮本 勝弘		0:43:55
16	渡辺 浩	HYTRC	0:38:36	49	綾部 庸一	リカールーム綾部(株)	0:44:00
17	中澤 英俊	館山若潮走友会	0:38:43	61	杉田 信一		0:45:37
30	川名 忠義	千葉車輛	0:43:25	76	鈴木 博		0:47:33
38	鈴木 勝人	花の道RC	0:44:45	78	館石 桂		0:47:42
40	鈴木順一郎	館山若潮走友会	0:44:58	91	本多 慶晴		0:48:13
55	森 一郎	館山若潮走友会	0:46:24	99	櫻澤 義男	TDI	0:48:47
62	越川 毅	館山若潮走友会	0:46:36	103	小沢 清	館山若潮走友会	0:48:52
18	山岸 寿子		0:48:29	48	安西 梓	レスピレーターズ	0:57:16
25	鈴木 笑子	カッター部	0:50:21	53	三輪 千華		0:58:01
29	佐久間美幸	ひかりの子学園	0:52:56	54	谷貝 純子		0:58:19
40	桑島 嘉子		0:55:03	59	西村 友理	タテヤマカイジョウ	0:59:30
47	亀田紗代子		0:57:05	60	保坂 千夏	タテヤマカイジョウ	0:59:35
3	泉 知子	伊賀須陸上部	0:43:25	38	内山 君枝	城山ソフィーズ	0:57:09
12	川名 千恵	クールランニン	0:50:45	47	片岡みさよ	大輔のお母さん	0:59:40
28	八巻 容子	グス	0:55:35	55	石井千恵子		1:03:43
35	倉田 いみ		0:56:59	64	田畑 美恵		1:09:33
36	鈴木 君枝		0:56:59	67	吉田久美子		1:14:07
10	安西 誠子	NAMA毛MONO	0:48:38	48	高梨 清子	城山ソフィーズ	1:01:08
13	野田 良江	三芳RC	0:50:15	51	鈴木 澄枝	オンフィールド	1:01:46
40	松尾多恵子	城山ソフィーズ	0:58:44	57	三平 悦子	ほのぼの	1:04:05
42	鳥羽久美子		0:59:15	72	斉藤 陽子		1:09:33
44	黒川勢津子	よたよたクラブ	0:59:35	80	佐藤 静子	システム技研	1:21:16

※市内から参加した人で、各組ごとに上位10人を掲載しています。



4月からごみにしないで

家電リサイクル法に冷蔵庫も仲間入り

家電リサイクル法の対象にこの4月1日から家庭用の冷蔵庫が追加されます。これにより、エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機と並んで冷蔵庫もごみ搬出場所に出せなくなります。

特定家庭用機器再商品化法(家電リサイクル法)は、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機を対象に平成13年4月から施行され、この4品目を処理するときは、小売業者に引き取ってもらうなどの措置が必要になっていきます。

今回この法律の改正で、4品目に加え冷蔵庫もこの該当になります。

4月から冷蔵庫を処理するときは、4品目同様に小売業者に引き取ってもらうなどの措置が必要になります。

問合せ/環境保全課(☎22-33354)

5品目の処理方法は3つ

4月から5品目になる家電リサイクル法対象の処理は、3つの方法があります。

1 電気屋さんへ頼む



小売業者(いわゆる電気屋

さん)に収集運搬料金(注1)、再商品化料金(注2)を支払い引き取ってもらう。この場合、原則として次の2つの場合です。

- ①過去にそのお店で購入した対象機器の引き取りを求めるとき(例えば、要らなくなったテレビを、買った電気屋さんへ引き取ってもらう)
- ②買い替え時に、同種の対象機器の引き取りを求める時(例えば、テレビを買い替える時に、今まで使っていたテレビを引き取ってもらう)

※電気屋さんからの管理票(家電リサイクル券)の写しを、もろい保管してください。

2 券を買って業者に頼む

あらかじめ、郵便局で家電リサイクル券(注2)を購入して、市の許可業者(注3)に収集運搬料金(注1)を支払い、引き取りを依頼する。

3 券を買って自分で運ぶ

あらかじめ、郵便局で家電リサイクル券(注2)を購入して、自分で指定引き取り場所(注4)に運ぶ。指定引取場所によっては、家電リサイクル券をその場で購入できます。

(注1)収集運搬料金
電気屋さん(小売業者)、許可業者により料金が異なります。

(注2)再商品化料金(家電リサイクル券)

エアコン	3,500円
テレビ	2,700円
冷蔵庫・冷凍庫	4,600円
洗濯機	2,400円

※メーカーによって若干異なります。(消費税別)

(注3)市の許可業者

名称	住所	電話
館山商事	正木528	27-5691
大栄商事	那古1657-4	27-2850
房州リサイクル	竜岡214	28-0889
池田商店	笠名1293-1	22-6689



(注4)安房郡市内の指定引き取り場所と取扱いメーカー

(有)池田商店 館山市笠名1293-1 ☎22-6689	房州物流(株)鴨川営業所 鴨川市八色590-1 ☎0470-92-1328
(株)エポテック、エルジー電子ジャパン(株)、エレクトロラックス・ジャパン(株)、大阪ガス(株)、オリオン電機(株)、クリナップ(株)、(株)コロナ、ジー・エンジンサービス・ディストリビューション・ジャパン(株)、ダイキン工業(株)、高木産業(株)、東京ガス(株)、(株)東芝、東芝キャリア(株)、東芝コンシューママーケティング(株)、東邦ガス(株)、ドメティック(株)、日本サムスン(株)、日本ビクター(株)、松下電器産業(株)、森田電工(株)、ヤンマーエネルギーシステム(株)	アスコジャパン(株)、岩谷産業(株)、(株)エースインターナショナルジャパン、(株)エコ・トゥエンティワン、オンキヨーリブ(株)、(株)クリエイティブヨーコ、小泉成器(株)、(株)桜川ポンプ製作所、澤藤電機(株)、三協(株)(TECO JAPAN)、燦坤日本電器(株)、ジーエーシー(株)、シークス(株)、(株)星和電機、全国大学生活協同組合連合会、(株)千住、(株)ソーコー、ツインバード工業(株)、(株)ツナシマ商事、ツナシマハウスウエア、(株)電商ネット、日商岩井メカトロニクス(株)、日本アムウェイ(株)、ハイラルジャパンセールス(株)、(株)バルス、(株)ベスト電器、ミーレ・ジャパン(株)、三ツ星貿易(株)、(株)メイコー・エンタプライズ、吉井電気(株)、NEC、三洋セールスアンドマーケティング(株)、三洋電機(株)、三洋電機空調(株)、シャープ(株)、ソニー(株)、ソニー(株)(アイワ)、大宇電子ジャパン(株)、(株)長府製作所、(株)トヨトミ、(株)ノーリツ、パイオニア(株)、(株)日立情報テック、(株)日立ホーム・アンド・ライフ・ソリューション(株)、(株)日立リビングサプライ、(株)富士通ゼネラル、船井電機(株)、三菱重工業(株)、三菱電機(株)、三菱電機エンジニアリング(株)、(株)良品計画、リンナイ(株)

※昨年10月31日現在の取扱いメーカーを掲載。掲載していないメーカーは、(財)家電製品協会(☎0120-319640)または、直接、指定引き取り場所にお問い合わせください。

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
3月の巡回場所



問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

3月	時間	駐車場
2 16	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:20~13:35	那古地区公民館
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
2 16	14:40~15:40	船形小学校
2 16	12:40~13:10	船形地区公民館
2 16	12:40~13:10	那古小学校
3 17	9:20~9:35	豊津ホール
	9:45~10:15	大賀自衛隊官舎
	10:25~10:40	香浅間神社
	10:50~11:05	西岬東地区公民館
	11:15~11:30	坂田漁港前
3 17	13:40~14:00	西岬西地区公民館
	14:20~15:40	館山小学校
3 17	12:40~13:10	西岬小学校
9 23	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
9 9	13:20~13:50	相浜漁協前
	14:00~14:25	布良漁協前
9 10	14:40~15:40	神戸小学校
	12:40~13:10	富崎小学校
10 24	10:20~11:00	館野保育園
	11:15~11:35	横枕松葉堂前
	13:20~13:40	腰越延命院前
10 24	13:50~14:15	九重駅前
	12:40~13:10	館野小学校
11	14:40~15:40	九重小学校 (九重保育園)
	12:40~13:10	神余小学校
11	14:40~15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

健康は自分でしつくり、自分で守るかん

4月から始まる「総合検診」の申し込み受付がはじまります。対象は40歳以上で、職場などで検診を受ける機会がない人です。対象者には申込用の往復ハガキを郵送します。また、料金決定のため、課税状況の確認を行います。各地区ごとの日程やその他の検診は次のとおりです。
問合せ／健康管理課（☎23-3113）



課税状況の確認をします
承諾する人は、承諾欄を消さないで

乳がん施設検診以外、①70歳以上の人、②市民税の非課税世帯の人は、検診料金が全額無料です。非課税かどうか市職員が世帯ごとに確認するには、プライバシー保護のため、承諾が必要です。郵送した往復ハガキで承諾の有無を確認します。

課税状況を確認することに承諾できない人は、往復ハガキの「年間検診申込み書」の承諾欄を2本線で消して返信し、当日会場に、課税証明書などをお持ちください。

総 合 検 診

▼平成16年度・総合検診の日程(受付は午前7時～午前9時まで)

船形	4月15日(木)	船形小体育館	堂の下、東、仲宿、西、川名
	4月16日(金)		根岸、川名岡、大塚、柳塚
西岬	4月19日(月)	西岬市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
	4月20日(火)		香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
富崎	4月21日(水)	富崎小体育館	香取、富崎地区全体
那古	4月22日(木)	那古小体育館	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、大芝、辻、芝崎
	4月23日(金)		川崎、正木上・下・向・岡、西郷、亀ヶ原、小原、稲原
神戸	4月27日(火)	神戸小体育館	中郷、西町、川坂、上郷、中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石
	4月28日(水)		佐野、藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼
館山北条	5月10日(月)	市民体育館(二中)	新井1・2・3・4、下町、仲町、上町
	5月11日(火)		市民体育館(二中)
豊房	5月12日(水)	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、畑
	5月13日(木)		飯沼、古茂口、山萩、作名、上、大倉、加藤、平田
館山九重	5月14日(金)	館山海上技術学校	宮城、笠名、大賀、里見
	5月17日(月)		九重地区全体
館山	5月18日(火)	館山小体育館	上須賀、岡沼、西原
	5月19日(水)		真倉、柏崎
	5月20日(木)		楠見、青柳、西ノ浜
館北野条	5月21日(金)	館野小体育館	山本1・2・3、国分北、萱野、国分中・南、稲、腰越、広瀬
	5月24日(月)		大網、安布里、高井、上野原
	5月25日(火)		南町、神明町
	5月26日(水)		六軒町1・2・3・4・5・6・7
	5月27日(木)		湊、新宿、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚
	5月28日(金)		八幡

都合のよい日、会場でもOK！

総合検診では、尿検査や身体測定などを行う「基本検査」
尿検査は、痛風などの原因となる尿酸値を検査する「尿酸値検査」



昨年の総合検診のようす

「結核・肺がん検診」「胃部レントゲンによる「胃がん検診」を行います。また、該当する人を対象に行う「精密検査」があります。料金は各検診とも、当日会場で徴収します。対象／40歳以上(今年4月1日現在) 期日・会場／表のとおり 受付時間／午前7時～午前

往復ハガキで事前申込みを

9時まで
※都合のよい期日、会場で受診することもできます。
料金／①基本検査・尿酸値検査 ②結核・肺がん検診 ③胃がん検診 ④精密検査が必要な人は追加料金(心電図・眼底検査 300円、たん検査 500円)が加わりま

○印で記入します。
総合検診の申し込みと同時に全ての検診もこのハガキで受け付けます。
締切／返信用ハガキで、3月12日(金)まで
※該当世帯で、ハガキが届かない家庭や、追加申込、キャンセルは、連絡を。
※乳がん施設検診以外、次の人は無料です。
①70歳以上の人
②市民税非課税世帯の人
注意／館山市国民健康保険加入者で、総合検診を受診した人は「短期人間ドック検査費用の補助制度」の利用はできません。

肝炎ウイルスと前立腺がんも

総合検診の会場では、肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診もあわせて検査できます。

▼肝炎ウイルス検診

C型肝炎抗体検査に加え、B型肝炎抗原検査もあわせて検査します。

肝臓がんなどの原因の多くを占める、ウイルス性肝炎の感染の有無を知ること、必要な治療が可能となります。C型・B型を併せた受診が原則です。

対象／40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人(4月1日現在)。その他、問診で必要と認められた人。

料金／1,700円(総合検診の問診で、検査の申込みを受け付けます)

▼前立腺がん検診

前立腺がん検診は、PSA血液検査(前立腺腫瘍マーカー)で、行います。直腸内触診や超音波検査と違い負担も軽いものです。

対象／50歳以上の男性(4月1日現在) 料金／600円

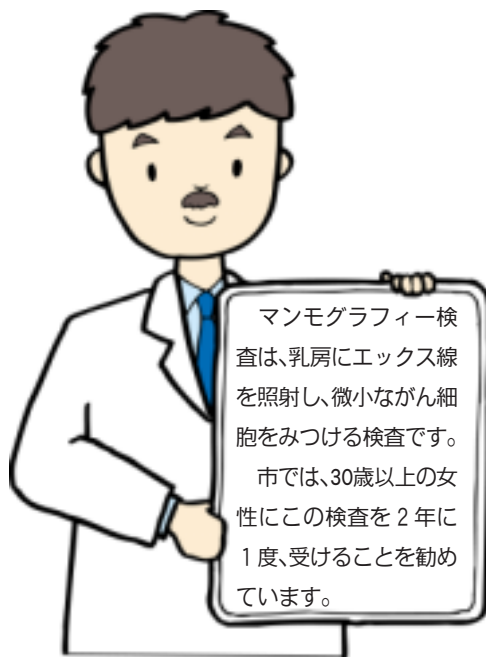
乳がん、子宮がん、大腸がん、骨粗しょう症

総合検診の他にも各種検診

総合検診の他に乳がん、子宮がん、大腸がん、骨粗しょう症、女性の健康づくり検診もあります。年間検診の申込用ハガキで一括して申し込みます。問合せ／健康管理課 (TEL 23-3113)

乳がん検診

女性を対象に、乳がん検診を実施します。今年から施設検診(視触診+マンモグラフィ検査)のみになります。対象/30歳以上の女性(昭和49年以前に生まれた人)で、生まれた年が奇数年の人。(例えば昭和49年、47年、45年...など) 日程/8月16日(月)から



10月13日(火)までの月曜日から木曜日の午後(日程はこちらで指定します) 場所/安房医師会病院 料金/2千700円(受診者全員徴収します)

子宮がん検診

集団検診(車)か、指定の医療機関で受診する施設検診か選択することができます。対象/30歳以上の女性(8月1日現在) ①集団(車)検診 日程/8月28日(土)と9月8日(水) 場所/コミュニティセンター

料金/頸部検診600円、頸体部検診千300円 ②施設検診(指定の医療機関) 日程/10月18日(月)から11月27日(土)の都合の良い日 場所/貴家医院・清川医

大腸がん検診

一次検査は簡単な検便(便潜血検査)です。申込みした人に、大腸がん検診の日程表、問診票、検査用の容器を郵送します。対象/40歳以上の人(11月1日現在) 日程/11月1日、2日、4日、5日、8日、11日 場所/各地区公民館で容器を回収

骨粗しょう症検診

女性のための健康づくり検診 骨粗しょう症検診と合わせて、血液検査、尿検査、血圧測定を行います。対象/昭和44年、49年、54年生まれの女性 日程/11月17日、18日(申込人数により変更する場合があります) 場所/コミュニティセンター 料金/700円



白地地域の容積率・建ぺい率を見直し

都市計画区域のうち用途地域の指定のない地域、いわゆる「白地地域」での建築に係る、容積率や建ぺい率などの建築形態制限の見直しが今年3日付けで指定案のとおり決定し、この5月1日から施行されます。市内の白地地域は、船形那古・北条・館山地区の用途地域

安房広域の決算書の閲覧

安房都市広域市町村圏事務組合の平成14年度決算が閲覧できます。この事務組合は、安房11市町村で構成し、館山市では、14年度に9億848万7千円を負担しました。

人権に関する相談はこちらへ

人権擁護委員は、地域の中心で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していく仕事をしています。



大澤光彦さん

人権に関する相談はこちらへ

任期満了に伴い、大澤光彦(新任)さんが1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。市内の人権擁護委員は現在8人で、表のとおりです。人権問題についての相談は、各人権擁護委員または、千葉法務局館山支局(☎22-10620)まで。

氏名	住所	電話
島田 牧子	北条2137	22-0724
鈴木 純也	北条1942-3	22-3656
池田 勝	宮城1039	22-5001
武田金市郎	下真倉697-3	22-7763
鳶中 隆司	船形871-4	27-4036
青木 紀夫	北条1534	22-0118
兵藤 恭一	北条589-3	22-4680
大澤 光彦	北条1616	23-0300

縦覧期間/随時(午前9時から午後5時まで)(土・日、祝)

問合せ/市民課 ☎22-34

老人福祉センターの用務員を募集

市では、老人福祉センターで館内の清掃などを行う用務員を募集します。

勤務場所／老人福祉センター（館山市湊288-88）

職種／用務員（館内の清掃ほか）

募集定員／1人（55歳以下）

勤務条件／時給885円、隔日勤務、午前8時30分から午後5時15分（休憩時間午後0時15分から午後1時）

勤務開始／平成16年4月1日から

申込方法／①履歴書（市販のものに写真添付）と、②応募の動機について、400字詰原稿用紙2枚程度にまとめ提出。

締切／2月27日（金）

選考方法／書類審査、面接で選考

問合せ／提出先／高齢者福祉課（☎22-34807）

農業委員会委員の選挙人名簿を縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

有権者からの申請で、1月1日現在で、選挙人名簿の調製を行いました。この期間中に、自分の名前が登録されているか確認することが出来ます。この名簿に載っていないと、選挙があった場合に投票ができなくなります。

縦覧期間／2月23日（月）から3月8日（月）まで。土・日に縦覧を希望する人は事前にご連絡ください。

時間／午前8時30分から午後5時まで

場所／選挙管理委員会（市役所2階）

問合せ／選挙管理委員会（☎22-257）

日曜日の納税窓口

日曜日に納税窓口を開きます。市県民税、固定資産税などの市税、国民健康保険税、介護保険料の納付・納税相談に応じます。

また、3月末まで毎週木曜日は、午後7時まで納税相談を行っています。

日時／2月29日、3月7日、14日の各日曜日、午前8時30分から午後5時15分

場所／納税推進室

問合せ／納税推進室（☎22-35233）



ポイント介護保険 在宅サービス(その3)

今回は「在宅サービス」のうち「福祉用具の貸与・購入や住宅の改修」についてです。

問合せ／高齢者福祉課高齢対策係（☎22-34807）

福祉用具の貸与／特殊ベッド、車いす、歩行器、体位変換器など、日常生活の自立を助けるための福祉用具や介護を支援するための用具がレンタルできます。

福祉用具の購入費の支給／レンタルになじまない、ポータブルトイレ、特殊尿器、入浴補助用具などが対象です。1年間の購入限度は10万円まで。用途や機能が類似的な用具は、1年間で1回の支給が原則です。

住宅改修費の支給／手すりの取り付けや段差解消など、小規模な住宅改修に対して、改修費を支給します。改修費の限度は20万円。支給額は改修費の9割で、原則1人につき1回だけ支給します。詳しくは、担当のケアマネジャーが高齢者福祉課にご相談ください。



※福祉用具の購入費や住宅改修費の支給は、かかった費用の全額を利用者が業者に支払い、その領収書を添付し、市に請求して費用の9割分の給付を受ける形をとります。

夜間救急・休日救急

安房医師会病院
☎25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部（午後7時～午後10時・年中無休）が設置されています。

安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

3月

- 1日（月） 富山国保病院（富山町） ☎58-0301
- 2日（火） 東条病院（鴨川市） ☎0470-92-1207
- 3日（水） 小田病院（鴨川市） ☎0470-92-1128
- 4日（木） 伊藤胃腸科クリニック（鴨川市） ☎0470-92-2231
- 5日（金） 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎0470-97-1221
- 6日（土） 鋸南病院（鋸南町） ☎55-2125
- 7日（日） 東条病院（鴨川市） ☎0470-92-1207 【休日・夜間】
- 8日（月） 富山国保病院（富山町） ☎58-0301
- 9日（火） 鋸南病院（鋸南町） ☎55-2125
- 10日（水） 赤門整形外科内科（市内） ☎22-0008
- 11日（木） 伊藤胃腸科クリニック（鴨川市） ☎0470-92-2231
- 12日（金） 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎0470-97-1221
- 13日（土） 小田病院（鴨川市） ☎0470-92-1128
- 14日（日） 赤門整形外科内科（市内） ☎22-0008 【休日・夜間】
金子病院（千倉町） ☎44-0152 【休日】
- 15日（月） 富山国保病院（富山町） ☎58-0301
- 16日（火） 東条病院（鴨川市） ☎0470-92-1207

- 17日（水） 小田病院（鴨川市） ☎0470-92-1128
- 18日（木） 伊藤胃腸科クリニック（鴨川市） ☎0470-92-2231
- 19日（金） 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎0470-97-1221
- 20日（土） 伊藤胃腸科クリニック（鴨川市） ☎0470-92-2231 【休日・夜間】
- 21日（日） 鋸南病院（鋸南町） ☎55-2125 【休日・夜間】
青木医院（丸山町） ☎46-4103 【休日】
- 22日（月） 富山国保病院（富山町） ☎58-0301
- 23日（火） 東条病院（鴨川市） ☎0470-92-1207
- 24日（水） 小田病院（鴨川市） ☎0470-92-1128
- 25日（木） 伊藤胃腸科クリニック（鴨川市） ☎0470-92-2231
- 26日（金） 鴨川市立国保病院（鴨川市） ☎0470-97-1221
- 27日（土） 鋸南病院（鋸南町） ☎55-2125
- 28日（日） 館山病院（市内） ☎22-1122 【休日・夜間】
- 29日（月） 富山国保病院（富山町） ☎58-0301
- 30日（火） 東条病院（鴨川市） ☎0470-92-1207
- 31日（水） 小田病院（鴨川市） ☎0470-92-1128

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部（☎22-2233）へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、毎週日曜日の9:30～16:00に、救急のみ診察します。祭日は、不定期ですのでお問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。



子ども市民大学 3月のプログラム

問合せ／生涯学習課（☎22-3698）

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30～ 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
～3/7 まで	9:00～16:30 企画展 「房総の凧」	一般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
～3/21 まで	9:00～16:30 企画展 俳諧三味 ～俳句が運ぶ江戸文化～	入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 智
6日 (土)	14:00～ おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
13日 (土)	10:15～ プラネタリウム一般公開 北斗七星にまつわる世界の伝説(おおくま座)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	14:00～ ギャラリートーク	一般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	14:00～ おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
27日 (土)	14:00～ おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	14:00～ 安房学講座「塩と信仰の習俗」	一般 80人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
6日 (金)	10:30～ おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 ☎22-0701	

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日・祝日は休みです)
 秘密は厳守されますからお気軽に相談ください。

<p>心配ごと</p> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<p>乳幼児</p> <p>◎乳児健診 日時/3月15日(月) 対象/4か月児 受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/3月1日(月) 受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児) 日時/3月4日(木) 対象/平成14年8月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/3月18日(木) 対象/平成12年9月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<p>介護</p> <p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時/24時間、毎日 場所/館山市在宅介護支援センター</p> <p>なのはな ☎29-2800 ほほえみ ☎27-6411 たてやま ☎25-7191 安房医師会 ☎25-5030</p>																						
<p>人権相談</p> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室 ☎22-0620</p>	<p>児童</p> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 午前8時30分～午後5時 場所/家庭児童相談室 ☎22-3111内線576</p>	<p>不用品情報コーナー</p> <p>◎希望します【希望条件】</p> <p>【相談】 大人用三輪自転車、子供用三輪車、婦人用自転車、洗濯機(二槽式)、冷蔵庫(300ℓ位)、子供用スキーウェア(140cm以上)、足踏みミシン</p> <p>◎譲ります【希望条件】</p> <p>【無料】 整理ダンス(白色6段)</p> <p>【相談】 子供用歩行者</p> <p>【900円】 小鳥かご</p> <p>【1,000円】 ワイルドホームF8メッシュ(フェレット・チンチラ等小動物用1000円)、長狭高制服男子用(180cm)</p> <p>【3,000円】 子供用自転車(24インチ)</p> <p>【5,000円】 ベビーベットの</p> <p>問合せ/商工課消費生活係 ☎22-3956</p>																						
<p>行政相談</p> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/3月15日(月)午前10時～午後3時 場所/西岬西地区公民館 問合せ/市民相談室 ☎22-3199</p>	<p>家庭教育</p> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/☎23-3111</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>7日(日) 23日(火)</td> <td>18日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(日) 30日(火)</td> <td>4日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>12日(金) 28日(日)</td> <td>11日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>11日(木)</td> <td rowspan="2">25日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>25日(木)</td> <td rowspan="2">11日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>24日(水)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○収集日の午前8時30分までに ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境保全課 ☎22-3354</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	7日(日) 23日(火)	18日(木)	北条	14日(日) 30日(火)	4日(木)	那古・船形	12日(金) 28日(日)	11日(木)	西岬・富崎	11日(木)	25日(木)	神戸	8日(月)	豊房	25日(木)	11日(木)	館野・九重	24日(水)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	7日(日) 23日(火)	18日(木)																						
北条	14日(日) 30日(火)	4日(木)																						
那古・船形	12日(金) 28日(日)	11日(木)																						
西岬・富崎	11日(木)	25日(木)																						
神戸	8日(月)																							
豊房	25日(木)	11日(木)																						
館野・九重	24日(水)																							
<p>市民生活</p> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<p>精神保健</p> <p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配 日時/3月2日(火)・9日(火)・23日(火) 午後1時30分～午後3時 場所/安房保健所 申込/☎22-4511(予約必要)</p>																							
<p>消費生活</p> <p>商品のサービスや苦情、問合せ 日時/3月4日(木)・18日(木) 午前9時～午後4時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<p>身障・知的障害</p> <p>日時/身障障害:毎月第2金曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込みをしてください。☎22-3492</p>																							
<p>年金</p> <p>厚生年金など(館山市役所は偶数月に開催) 日時・場所/3月18日(木)鴨川市役所 午前10時～午後2時 問合せ/鴨川市保険年金課 ☎0470-93-7839</p>	<p>結婚</p> <p>日時/毎月第1、第3日曜日(1月4日はお休み) 午前10時～午後4時 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>																							
<p>交通事故</p> <p>電話でもできます 日時/毎日 午前9時～午後4時30分 場所/安房支庁交通事故相談所 問合せ/☎22-7111 内線371</p>																								

3月のイベントインフォメーション

サークルフェスティバル

中央公民館や地区公民館で活動している、65サークルが日頃の学習成果を展示、発表します。

展示・発表(49サークル)
 日時/3月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時
 8日(月)午前10時～正午

場所/コミュニティセンター

ステージ発表(16サークル)
 日時/3月7日(日)正午～午後4時45分
 場所/南総文化ホール(小ホール)
 問合せ/中央公民館(☎23-3111)



昨年の展示風景

サークルフェスティバル参加サークル

中央公民館参加サークル/水墨画)墨友会、遊心墨技会、写墨会、楽墨会 (アートフラワー)コスモス会、たんぽぽ (茶道)泉会、松風会 (書道)墨潮会 (絵画)絵友、朱華、写楽会、野の花 (ちぎり絵、実演あり)ポピーの会、すみれの会 (編み物)ザ・ニットング (織物、実演あり)織の会 (絵手紙)虹の会 (木彫)きつつき会、小仏彫刻の会、バードカービング (華道)桜美会 (押し花)ふしぎな花俱樂部 (浮書彫、実演あり)房舟会 (陶芸)陶楽会、陶豊会 (カラオケ)さわやかカラオケ愛好会A、さわやかカラオケ愛好会B、さわやかカラオケ愛好会C (社交ダンス)ラ・ダンス、ウイング (盆栽)さざんか (甲冑)甲冑里見 (写真)安房写真クラブ (篆刻)篆刻愛好会 (和紙人形)なよし会 地区公民館参加サークル/竹細工)竹友会 (表装)拓游会 (パッチワーク、販売あり)コットンズ (絵画)はまゆう (和紙人形)みなづき会 (革工芸)アザレア (華道)馬酔木会 (木彫)木曜会、椿彫会 その他参加団体/(作品展示)ひかりの子学園、館山養護老人ホーム (中央公民館)パネルシアター、(中央・地区公民館)講座作品展示 ステージ発表サークル/タップ&ジャズダンスファミリーin館山 (エアロビクス)コスモス、アイリス、スイトピー (フラダンス)ハワイアン・フラダンス (舞踊)北条舞踊、すみれ舞踊 (中南米民族音楽)ピエントインカイコ (マジック)館山マジックサークル (人形劇)海の子、あわの実 (フラメンコ)ヒラソル、ペーニャベエルデ (手話)館山手話サークル (太極拳)太極拳同好会、館山太極道交會

南総文化ホール

3月の休館日/1日、8日、15日、22日、29日

2月1日現在の申込み分の中より掲載。
 主催者の都合により変更になることがあります。
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbs.or.jp>

	日時	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	7日(日)	里見香華創流7周年記念公演	12:00～16:30	有料	里見流華の会 ☎28-1781
	14日(日)	ヤマハ音楽教室システム発表会	①10:00～12:00 ②13:30～16:00	無料	榎松田屋 ☎22-5661
	20日(土)	城之内早苗コンサート	17:00～19:00	有料	MIN-ON ☎03-3226-9999
	21日(日)	館山ユネスコ保育園卒園式	9:30～11:30	関係者	館山ユネスコ保育園 ☎22-1398
	26日(金)	第8回通常総代会	14:00～16:30	関係者	安房農業協同組合 ☎24-9111
小ホール	4日(木)	フラダンスレッスン	10:00～11:50	関係者	ハワイアンフラダンスサークル ☎22-2313
	6日(土)	小磯ピアノ教室発表会	13:30～16:00	無料	小磯洋子 ☎090-4065-4013
	7日(日)	館山市中央公民館サークルフェスティバル	12:00～16:45	無料	館山市中央公民館 ☎23-3111
	7日(日)	発表会	19:00～21:00	無料	渡辺忠隆 ☎090-3499-4384
	13日(土)	カラオケ交流発表会	8:50～18:00	無料	フラワーカラオケ愛好会 ☎28-0226
	14日(日)	総会及び発表会	9:30～16:00	無料	安房吟友会 ☎22-9557
	20日(土)	松田屋音楽教室発表会 (大正琴・管楽器・バイオリン他)	10:30～12:00	無料	榎松田屋 ☎22-5661
	21日(日)	ヤマハ音楽教室発表会	未定	無料	ヤマハ音楽教室 ☎22-5662
	26日(金)	安房でのチャレンジド(障害者)大会	14:00～17:00	無料	ふぁっとえぱー ☎30-9188
	27日(土)	長村順子モダンバレエスタジオ第1回発表会	14:00～15:00	無料	長村順子モダンバレエスタジオ ☎0470-98-0558
	28日(日)	ピアノ・声楽発表会	12:30～16:30	無料	山口恵子 ☎44-3115
30日(火)	館山薬剤師会研修会	19:00～21:00	関係者	館山薬剤師会 ☎44-2207	