

# たん暖たてやま

12/15



●12月1日の人口/総人口 50,848 (10)  
男 24,508 (11) 女 26,340 (-1)  
世帯数 22,142 (0) ( )内は前月比

## お知らせ

- ・平成20年4月から特定健康診査
- ・若潮マラソンの交通規制に協力を

館山のコースがエコウォーク100選に選出  
エコウォークの魅力を紹介する  
たてやまエコツアーリズム協議会

シリーズ

# 市民

平成20年4月から、新たな健診「特定健康診査」が始まります。今までの「基本健診」から何が変わるのか、「特定健康診査」の内容をお知らせします。

問合せ／健康課（☎23-3113）、保険給付課（☎22-3428）

### 特定健康診査・保健指導の対象者

館山市国民健康保険加入者で40歳から74歳の人。ただし、65歳から74歳の人で、現在の老人保健受給者を除きます。

平成20年度は、平成21年3月31日現在40歳以上の人が対象です。

### 検査項目

1 基本的な健診：特定健康診査を受診する全員が受ける検査です。

診 察	計測	身長	血液検査	糖尿病	空腹時血糖
		体重			ヘモグロビンA1c
	体格指数	BMI		血清脂質	中性脂肪
	腹囲				HDL（善玉コレステロール）
	血圧測定				LDL（悪玉コレステロール）
	理学的所見（身体診察）		肝機能	GOT	
尿検査	尿蛋白			GPT	
	尿糖			γ-GTP	

2 詳細な健診（眼底検査・心電図・貧血）：平成19年度の基本健診の結果で該当者が決まります。

#### ○判定基準

- ①血糖 （ア）空腹時血糖100mg/dl以上または（イ）ヘモグロビンA1c5.2%以上
- ②脂質 （ア）中性脂肪150mg/dl以上または（イ）HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧 （ア）収縮期130mmg以上または（イ）拡張期85mm g 以上
- ④肥満 （ア）腹囲男性85cm以上、女性90cm以上または（イ）BMI25以上

#### 【眼底検査・心電図】

平成19年度の健診結果などで、①血糖、②脂質、③血圧、④肥満のすべての項目で判定基準に該当した人が受診します。現在治療中の人やすでに自覚症状がある人は、健診会場で眼底検査と心電図を受診するのではなく、主治医に直接相談してください。

#### 【貧血検査】

貧血の既往歴がある人、または視診などで貧血が疑われる人が受診します。

#### ◎自覚症状は無いけれど・・・

メタボリックシンドロームと診断されても、自覚症状がなく生活に支障のない人は大勢います。しかし、危険因子が増えるほど、脳卒中や心疾患を発症する危険が増大します。危険因子が何もない状態の心疾患発症危険度を1とした場合、危険因子が1つあるだけで約5倍、3～4つ重なると35倍になります。自覚症状の有無で病気を判断するのではなく、健康である今のうちから健康づくりをしていくことが重要です。

#### ◎なってしまったら

生活習慣を見直し内臓脂肪を減らせば、危険因子は改善されます。「運動習慣・食生活の改善・しっかり禁煙」を実行することで、内臓脂肪は減少します。



平成20年4月から特定健康診査スタート

# 『生活習慣を見直し改善していく』

## ことに重点

### ◎今までの総合検診と何が違うの？

総合検診中の「基本健診（血液検査など）」が「特定健康診査」に変わります。その他の検診（胃がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査）は、今までどおり実施します。

### ◎「特定健康診査」って、何？

メタボリックシンドロームの人やなりそうな人を早めに見つけるための健診です。健診では、腹囲の測定や血液検査を実施します。

### ◎メタボリックシンドロームかもしれない。でも、どうすれば治せるのかわかりません。

医師・保健師・管理栄養士が食事や運動を中心とした保健指導を行い、皆さんが取り組みやすい方法を一緒に考えて、長期的な健康づくりを支援します。

健診について教えて！



来年から、健診を受けよう！



### ◎何か言われるとイヤだし面倒。だから、受けなくてもいい？

健診を受けないと健康を害する危険が大きくなり、病気になると医療費の増加につながります。そのため、結果的に国保税が高くなります。

### ◎国民健康保険の人しか受けられないの？

この「特定健康診査」は、加入している健康保険の保険者が実施するように法律で定められており、加入している健康保険が実施する健診を受診できます。健診の受け方は、加入している健康保険の担当者に問い合わせてください。

### ◎来年から健診を受けてみたい。でも、受け方がわかりません。

2月中旬に、平成20年度の年間検診申込書が各世帯に1通届きます。家族全員分の検診希望を記入したら、同封の返信用封筒で郵送してください。

### ◎メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームは、「内臓脂肪型症候群」や「代謝症候群」などと訳され、内臓の周囲に脂肪がたくさんついて、そのうえ高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上に該当する状態です。

### ◎危険な「内臓脂肪型肥満」

お腹の内臓周りに脂肪がたまるタイプの肥満が「内臓脂肪型肥満」で、上半身に脂肪が多くつくため「りんご型肥満」とも呼ばれています。一方、皮膚の下の組織に脂肪がたまるタイプの肥満が「皮下脂肪型肥満」で、お尻から太ももにかけての下半身に多く脂肪がつくことから「洋ナシ型肥満」とも呼ばれています。

肥満＝皮下脂肪と考えると皮下脂肪は悪いものと思われがちですが、生活習慣病との関連から内臓脂肪がメタボリックシンドロームの原因となる危険な肥満であるといえます。

市役所の休みは12月29日から1月3日まで

市民課窓口など市の一般業務は、今月29日(土)から1月3日(木)まで休みます。各施設などの休みは、次のとおりです。



施設

コミュニティセンター、図書館、葉の花ホール、若潮ホール、豊津ホール、老人福祉センター(湊・出野尾)、市民運動場、温水プール、市民体育館、第一柔剣道場、弓道場、市立博物館、体験交流センター(JR館山駅西口)は、いずれの施設も、12月29日から1月3日まで休みです。ただし、図書館は、館内整理日のため12月28日(金)も休館となります。

◎八犬伝博物館は臨時開館

八犬伝博物館は、元旦、2日、3日とも午前10時から午後3時まで臨時開館します。

正月三が日の観覧料/高校生・一般100円  
小・中学生50円(団体は高校生・一般50円、  
小・中学生30円)

ごみ収集

燃せるごみの収集は、月・水・金の地区が31日、火・木・土の地区は29日まで行います。

し尿収集

し尿収集は、12月29日から1月3日まで休みます。

水道の故障

年末年始の水道の故障は、三芳水道企業団事務局(☎22-3729)へ。

1月13日(日)に成人式

1月13日(日)、午前10時30分から、南総文化ホールを会場に成人式を行います。対象者は、昭和62年4月2日〜昭和63年4月1日までに生まれた人です。11月1日現在、市内に住民登録のある人には、すでに案内状を送付してあります。

転出者も参加できる

市外へ転出した人で、参加を希望する人は、年内にハガキまたはEメールに本人の氏

名・性別・案内状送付先・郵便番号・電話番号を記入して、申し込めます。中央公民館の窓口でも受け付けています。年明け後は、電話でも受

け付けます。成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華美にならないように自覚して参加してください。より多くの市民にも祝福していただけるよう、会場に市民席を設けます。こちらの申し込みは不要です。

問合せ/〒294-0045北

条740-1中央公民館(☎23-

3111、Eメール koumin

kan@city.tateyama.chiba.jp)



▲昨年の成人式

1月1日号は休刊

「だん暖たてやま」1月1日号は、年始のため休刊します。次号は1月15日号になります。

「だん暖たてやま」は市ホームページで、紙面のまま見ることが出来ます。

問合せ/秘書広報課(☎22-3121)

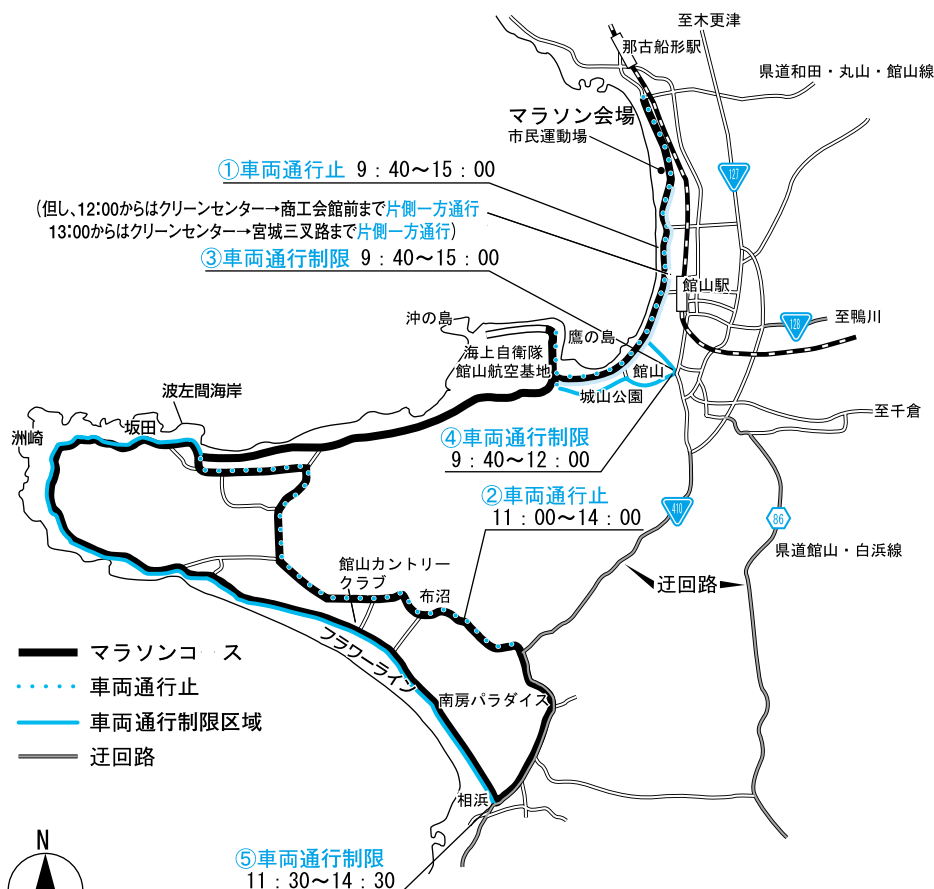
# 1月27日に若潮マラソンで交通規制

「第28回館山若潮マラソン大会」を1月27日(日)に開催します。当日は、コースの一部区域で通行止めや通行制限などの交通規制を行います。

全国各地から約4,500人のランナーが参加し、健脚を競います。参加者に、観光都市館山を紹介する機会です。沿道からの、温かい応援を呼びかけています。

フルマラソンの部は午前10時、10キロの部は午前10時30分、ファミリーの部は午前10時35分にそれぞれ市民運動場をスタートします。フルマラソンの予想通過時刻は表のとおりです。

問合せ/スポーツ課内館山若潮マラソン大会事務局 (☎22-3696)



沿道から温かい声援を!

## ▼フルマラソンの通過予想時刻

通過地点	通過予想時刻
★スタート (館山大橋)	10:00
★宮城付近 (5 km地点)	10:15~10:35
★波左間付近 (10km地点)	10:30~11:10
★伊戸付近 (15km地点)	10:45~11:45
★ファミリーパーク付近 (20km地点)	11:00~12:20
★房南中学校付近 (25km地点)	11:15~12:55
★小沼付近 (30km地点)	11:30~13:30
★塩見付近 (35km地点)	12:00~14:05
★自動車学校入口付近 (あと5 km)	12:10~14:30
★安房水産高校付近 (40km地点)	12:20~14:40
★フィニッシュ (市民運動場)	12:30~15:00

## 車両通行止め

図①/9:40~15:00 那古海岸前交差点~宮城三叉路、高の島間の海岸道路  
 ※ただし、12:00からはクリーンセンター→商工会館前まで、13:00からはクリーンセンター→宮城三叉路まで片側一方通行ができます。  
 図②/11:00~14:00 神戸のセブンイレブン館山藤原店~波左間海岸の間 (西岬旧道経由)

## 車両通行制限

図③/9:40~15:00 下町交差点~館山栈橋方面  
 図④/9:40~12:00 下町交差点~宮城方面  
 図⑤/11:30~14:30 相浜交差点~波左間海岸方面 (相浜・フラワーライン経由)

※波左間方面へ向かう際は、波左間海岸前で30分以上通行できなくなる場合があるため、国道410号線を利用してください。

超高速ジェット船で館山・大島・下田を結ぶ  
海のフラワーラインで船旅を



▲2月から運航する超高速ジェット船

平成20年2月2日から3月30日まで、東海汽船(株)の超高速ジェット船「セブニアランド」が、東京・館山・大島・下田間を季節運航します。

「早春の南房総のポピーや菜の花」、「伊豆大島の椿」、「下田の河津桜やみなみの桜」の花をテーマに、海のフラワーラインで3地域を結ぶ人気の航路です。

運航スケジュール／表のとおり

大人片道料金(時間)／

【館山⇨東京】3千600円(75分)

【館山⇨大島】3千600円(50分)

【館山⇨下田(大島経由)】5千300円(105分)

【大島⇨下田】2千600円(45分)

※別途燃料油価格変動調整金がかかります。

問合せ／東海汽船株式会社(運航について) ☎03-3436-1144、予約について ☎03-54472-9999

運航期間／2月2日(土)～3月9日(日) 毎日運航

東京⇒館山⇒大島⇒下田⇒大島⇒館山⇒大島						
8:05発	9:20着 9:30発	10:20着 10:30発	11:15着 11:35発	12:20着 13:25発	14:15着 14:20発	15:10着

運航期間／3月10日(月)～3月30日(日) 毎日運航

東京⇒館山⇒大島⇒館山⇒東京				
8:05発	9:20着 9:30発	10:20着 15:20発	16:10着 16:20発	17:35着

観光振興支援事業補助金の制度を拡充

市は、民間企業などが行う観光振興事業を支援するため、観光支援事業補助金の制度を見直し、補助対象を拡充しました。

本年度および来年度にこの制度を活用しようとする場合は、平成20年1月15日(火)までに商工観光課へ問い合わせてください。

対象事業／市内に住所を有

する民間団体やNPO法人などが行う事業で、観光関連施設の整備、新たな観光資源の開発または既存観光資源の魅力向上、新たな観光イベントの開催、新たな特産品の開発およびその普及促進、観光情報充実およびその発信機能の向上、観光来訪者の受入体制の充実など

補助率／事業費の2分の1

客船「ふじ丸」寄港記念  
観光写真コンクールを実施

新春1月6日(日)に「ふじ丸(日本チャータークルーズ(株)所有運航)」が2度目の寄港をします。

客船等歓迎委員会では、寄港にあわせて「ふじ丸」と鏡ヶ浦が被写体で館山の魅力をアピールできる写真を募集します。入選作品は、展示会や観光PRなどに使用します。

応募条件／1人何点でも応募可能ですが、入賞は1人1点とします。作品は未発表のものに限ります。入賞作品の著作権は、

主催者に帰属します。

サイズ／カラープリント四つ切りまたはワイド四つ切り

賞／客船等歓迎委員会から賞状、クルーズ主催者から賞品

募集期間／平成20年1月7日(月)～2月1日(金)

※入賞者は、原版(ネガ・ポジ・デジタルデータなど)を主催者へ提出。

問合せ・応募／みなとまちづくり課内客船等歓迎委員会事務局(☎22-3606)



▲館山市旅館組合のパンフレット

消費者に安全・清潔・安心を約束  
Sマーク

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)を擁護する制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は、店頭でSマークを掲げています。

問合せ／(財)千葉県生活衛生営業指導センター(☎043-307-8272)

# 1月6日に消防出初式

市は、平成20年1月6日(日)に消防出初式を行います。

消防団員の表彰や分列行進、服装点検・車両点検の観閲、消防車による放水など日頃の訓練成果を披露します。

当日は、どなたでも見学できます。

日時／1月6日(日) 午前9時～正午

会場／南総文化ホール

## 火災予防の特別警戒

12月29日(土)から31日(月)まで、年末火災予防特

別警戒を実施します。

地元消防団員が、防火広報のために、消防車両で担当地域を巡回します。

問合せ／社会安全課 (☎22-3442)



## 入札参加資格申請の追加受付

平成20年度の入札参加資格申請の追加受付が2月1日から始まります。

館山市が発注する事務用品や材料などの物品を納品したり、建設工事などを受注する

には、入札参加資格を取得することが前提となります。

市の受注を希望する場合は忘れずに申請してください。有効期間は、平成20年度の1年間(平成20年6月1日～平成

## 司法書士による無料相談会

千葉司法書士会は、予約制の無料相談会を開催します。

開催日程／毎月第4土曜日(祝日除く) 1月26日・2月23日・3月22日 10:00～12:00・13:00～15:00

場所／コミュニティセンター

相談内容／土地建物の不動産権利登記、相続、クレジット・サラ金のトラブル、多重債務など

相談時間／原則1人1時間程度

問合せ・予約／ちば司法書士総合相談センター (平日10:00～17:00 ☎043-204-8333)

※土・日・祝祭日を除く。

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～午後4時

受付業種／①建設工事、②測量および建設コンサルタント業務、③物品供給等

問合せ／管財契約課 (☎22-3296)

## いい本あるある!

### 移動図書館「わかしお号」



### 1月の巡回場所

問合せ／館山市図書館 (☎22-0701)

1月	時間	駐 車 場
10	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
22	13:45～14:00	稲原集会所前
	14:10～14:25	崖観音下
10	14:40～15:40	船形小学校
22	12:40～13:10	(船形地区公民館前)
10	12:40～13:10	那古小学校
22	14:40～15:40	
11 23	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:40～14:00	西岬東地区公民館
11	14:20～15:40	館山小学校
23	12:40～13:10	
11	12:40～13:10	西岬小学校
23	14:10～15:30	
15 29	9:50～10:20	房南保育園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:15～11:35	安房神社鳥居前
	13:25～13:45	相浜漁協前
	14:00～14:30	中里ワークホーム
15	14:40～15:40	神戸小学校
29	12:40～13:10	
15	12:40～13:10	富崎小学校
29	14:40～15:40	
16 30	10:20～11:00	館野保育園
	13:20～13:35	腰越延命院前
	13:45～14:00	九重駅前
	14:10～14:20	安房医師会病院保育所
16	12:40～13:10	館野小学校
30	14:40～15:40	
16	14:40～15:40	九重小学校
30	12:40～13:10	(九重保育園)
17	12:40～13:10	神余小学校
31	14:40～15:40	
17	13:30～14:00	豊房幼稚園
	14:40～15:40	豊房小学校
31	12:40～13:10	豊房小学校
	13:10～13:30	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

冬の交通安全運動実施中

## 油断せずいつも心に初心者マーク 危ないよわたれるつもりその横断

12月10日から31日まで、冬の交通安全運動が実施されています。

歳末は飲酒の機会が多くなることや、交通量の増加に伴う道路の混雑などにより、交通事故の多発が予想されます。一人一人が正しい交通ルールとマナーを心がけるよう呼びかけています。

●飲酒運転は犯罪であり、運転者はもとよりお酒を提供した人、一緒に飲んだ人、同乗していた人皆同罪です。自転車の飲酒運転も同様です。

●交通量の増加と相まって、路上駐車は道路の混雑に拍車をかけるとともに事故の原因にもなります。決められた駐車場所に停めましょう。

●歩行者は、横断歩道を渡るときは手を上げて運転者に横断する意志を伝え、運転者も横断する人が見えたら停車しましょう。

●夜間外出する際は、運転者から見えにくい黒っぽい服装は避け、明るい色の洋服を着用したり夜間反射材を活用しましょう。運転者は、早めの点灯を心がけましょう。

●自転車に乗る人は、二人乗りや並進、無灯火は禁止行為です。交差点での出会い頭の交通事故が増えているため、安全確認を徹底しましょう。

問合せ／社会安全課（☎22-3442）

## 大切な命を救うために

### 心肺蘇生法とAED取扱方法の講習会

命にかかわる重大な病気やけがをした時に、そばにいた人の適切な救命手当が命を救います。

尊い命を救うための心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の取扱方法を身につけることができる「普通救命講習Ⅰ」を開催します。受講時間は3時間で、講習終了後には修了証を交付します。

日時／平成20年2月23日（土）13:30～16:30

場所／コミュニティセンター

対象／中学生以上

定員／30人（申込み先着順）

募集期間／平成20年1月13日（日）～21日（月）

費用／テキスト代125円

申込み／館山消防署救急隊（☎22-2904）

問合せ／安房郡消防本部警防課（☎22-2233）

## 高齢者医療制度を見直し

国は、高齢者医療制度の見直しを検討しています。現在の検討内容をお知らせします。

### 70～74歳の国保被保険者

国民健康保険に加入している70～74歳の医療機関窓口での負担割合は、平成20年4月から原則1割を原則2割へ引き上げる予定でしたが、平成20年4月から平成21年3月までの1年間は、負担割合は1割に据え置かれます。ただ

し、現在3割負担の人、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた人は除かれます。

### 後期高齢者医療制度における75歳以上被扶養者の保険料

75歳以上で社会保険の被扶養者は、後期高齢者医療制度の被保険者になった日の属する月から2年間は、被保険者均等割を5割軽減し、所得割は課されません。ただし、平



成20年4月から9月までの6か月間は保険料が無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6か月間は、被保険者均等割が9割軽減されます。

問合せ／保険給付課（☎22-3418）

### パパママ学級 1月コースの日程

会場／コミュニティセンター 時間／13:00～15:40  
対象／出産を迎えるママ、パパ、おじいさん、おばあさん  
持ち物／母子手帳、筆記用具 問合せ／健康課（☎23-3113）

期日	内容	持ち物
1月11日(金)	歯科保健の講義（妊娠中～乳幼児期）、歯科検診（申込者のみ）ブラッシング指導、自己紹介・グループワーク	歯ブラシ、手鏡、タオル、1L牛乳空きパック（口ゆすぎ用）
1月18日(金)	妊娠中の日常生活の注意点、体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習、我が家の食卓ワンポイントチェック	エプロン、三角巾、味噌汁（さかずき1杯程度）
1月25日(金)	妊娠・分娩について、出産時に必要な補助動作の実習	バスタオルまたはズボン
2月1日(金)	出産後の生活での注意、家族計画、お人形を使つてのオムツ替え・洋服替えなど	
2月8日(金)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい（実際に赤ちゃんとのふれあい）、出産を体験した母親との交流	



今回の対象は3/16～6/20  
出産予定の  
パパママです。



# 農業用の廃プラ・ハウス被覆材を回収

農業用廃プラスチック類は、各農家で適正に処理することが法律で定められており、野焼きや山林などへ投棄することは禁じられています。

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール、ポリエチレンなど）を回収します。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、1月10日（木）までにJA安房の各支店に提出してください。



処理費用は、軽トラック1台で500円から千円程度で、回収日に徴収します。待機している車両に各自積み込んでください。

日程／1月17日（木）  
JA安房那古支店 午後1時15分～午後1時30分、  
【高井集荷所】午後1時45分～午後2時、  
JA安房館野支店 午後2時30分～午後2時45分、  
JA安房九重支店 午後3時30分～午後3時45分

注意／①農ビ（0・05ミリ、0・075ミリ、0・1ミリ以上に分別）と農ポリは区分して梱包し、劣化の著しいものは土をよく落として梱包してください。②肥料袋・マルチ・灌水チューブも回収しますが、同材質で梱包してください。③フツ素系、硬質フィルム、育苗箱、糸入塩化ビニール、塩ビ管などは対象外です。④石、金属、竹片、木片などは混入させないでください。⑤結束は梱包した荷の一部を使用し、針金などは使用しないでください。

問合せ／農水産課（☎22-33396）

## 申請書は1月10日までに提出を！ 農業委員会委員の選挙人名簿を調製

毎年1月1日現在で、農業委員会委員の選挙人名簿を調製しています。

有権者は市内に住所があり、昭和63年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する人です。

①10アール以上の農地を耕作している人。②①にあてはまる同居の親族、またはその配偶

者で1年におおむね60日以上、耕作に従事している人。

農業協力員が申請書の配布、取りまとめをしますが、都合で農業協力員に渡せない場合は、1月10日（木）までに農業委員会に提出ください。

問合せ／農業委員会（☎22-33339）

## シリーズ 環境Q&A (21)

### 家庭でできるごみの減量化作戦 (買い物編その2)

●お茶は自分で入れよう。

ペットボトル入りのお茶は便利な反面、ペットボトルの処理が大変です。自分でお茶を入れて、水筒を利用すればごみが減ります。

●電池は充電式のものを選ぼう。

電池ごみはリサイクルが難しい上、地中に埋めると有害物質が出てしまう厄介なごみです。充電式の電池の方が、長く使えて、ごみを減らすことができます。

●詰め替え商品を買おう。

シャンプーやリンス、洗剤、柔軟剤、調味料、ボールペン芯など、様々なものが詰め替え用として販売されています。容器を何度も使うことで、ごみの減量化が図れます。

●包装の少ないものを選ぼう。

同じお菓子でも、一つ一つ袋に小分けされているものより、まとめて包んであるものの方が後から出る包装ごみが少なくて済みます。

●使い捨て商品はなるべく使わない。

紙コップや紙皿などはパーティーなどに便利ですが、使うとすぐにごみになります。必要以上の使用は控えましょう。

★こうした心がけや工夫次第で、ごみの減量化を進めることができます。まず、家庭でできるごみの減量化で、地球温暖化防止に貢献しましょう。

### お知らせ

平成20年4月から、月曜日が祝日に当たる場合にも、ごみの回収を実施します。

問合せ／環境課（☎22-33354）



## 保育園の入園受付

1月9日(水)から24日(木)まで

来年4月に入園する保育園児の受付を行います。

対象/生後2ヶ月(産休明け)から小学校就学前で、保護者が労働や疾病などのため家庭で保育できない児童

保育園開所時間/午前8時～午後4時。(土曜日は午前11時まで) 事情により、長時間保育も行います。(長時間保育は、保育園によって時間が異なります。)

保育料/公立、私立とも共通で、その世帯の税額と園児

の年齢で決まります。

申込方法/平成20年1月9日(水)から24日(木)までに、印鑑を持参し、こども課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。家族の状況を説明できる人が来庁してください。

受付時間/平日は午前8時30分から午後7時まで、土日・祝日は午前9時から午後4時まで。

受付場所/こども課(市役所本館1階)



※現在保育園に入園中の人には、保育園を通じて申込書などの関係書類を配布します。審査を経て、3月上旬に入園を決定します。館山市以外の保育所は、申込期間が異なります。

問合せ/こども課(☎22-3496)

## 「あわ夢まつり」の出演団体

平成20年6月8日(日)に「第10回あわ夢まつり」を開催します。実行委員会では、出演団体を募集します。

出演目/子どもたちが楽しめる人形劇、パネルシアター、語り、紙芝居、エプロンシアター、腹話術、方言によるスピーチ、コント、手品、民話などの語り、各地域に残る民俗芸能的な演目

申込方法/ハガキに①演目、②上演時間(20分以内)、③内容の簡単な説明、④希望会場(大会議室、小ホール、大ホール)、⑤対象年齢、⑥参加人数、⑦特別な配慮事項など、⑧代表者の住所・氏名・電話番号を記入して申し込んでください。

締切/平成20年1月31日(木)消印有効  
問合せ・申込み/〒294-0045 北条1922-6 松苗禮子(☎22-6790)

## アロマ講座(全2回)

日時/平成20年1月16日(水)・18日(金) 10:00~11:45  
内容/アロマグッズの作成と使用法など  
講師/中山五枝子氏  
持ち物/筆記用具、タオル  
参加費/2,000円(資料・材料代)  
定員/20人(先着順) 締切/平成20年1月9日(水)

## ヨガストレッチ教室(全5回)

日時/平成20年1月28日(月)・30日(水)、2月1日(金)・4日(月)・6日(水) 10:00~11:45  
講師/中山五枝子氏  
参加費/2,000円(保険・資料代)  
持ち物/タオル  
定員/12人(先着順) 締切/平成20年1月21日(月)

両講座とも問合せ・申込みは館野地区公民館(☎23-6480)

## 寒さに打ち勝つ心と体づくり 館山湾寒中水泳大会

期日/平成20年1月19日(土)

場所/北条海岸(三軒町無料休憩所前)

受付/午前11時30分～開会式/午後1時

水泳開始/午後1時30分～参加資格/中学生以上で、寒中水泳に耐えられる人。医師の健康診断(中高生は学校医による健康診断など)を受け、健康上指摘を受けていない

料休憩所前)

い人。大会参加申込書(誓約書)に同意し提出した人。中高生は、保護者の許可が必要。定員/500人程度

参加費/100円(保険料など、当日徴収)

申込方法/【中高生】各学校ごとに申込み。【一般人】ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し申し込んでください。電話・FAX可。【一般団体】参加

申込書に必要事項を記入し、一括して申し込んでください。締切/平成20年1月8日(火)

注意/風雨、荒天などの場合は中止します。当日午前10時までに決定しますので、電話で確認してください。関係者以外の写真などの撮影は、一切禁止します。事前申込みの無い人は参加できません。

問合せ・申込み/〒294-0601 北条1145-1 スポーツ課(☎22-3696、FAX23-3115)

館山  
ファミリースポーツクラブ  
『わかしお』会員募集中！

館山ファミリースポーツクラブ  
「わかしお」のブログ「わかしお  
日記」で日々の定期スポーツや、  
各種教室の様子などを紹介してい  
ます。パソコンまたは携帯電話か  
らアクセスしてみてください。  
<http://yaplog.jp/wakashio/>



新種目紹介  
合気道

活動場所：第三中学校柔道場  
活動時間：毎週木曜日 19:00～20:30  
対象者：小学生以上  
指導者からのコメント：合気道は「和の武道」「愛の武道」で  
す。温かい人間関係の構築、礼儀正しさ、心身の鍛錬、健康増  
進めざして活動しましょう。もちろん初心者から大歓迎です。動  
きやすい服装（ジャージ、柔道着、空手着など）をして、タオ  
ル持参で、楽しく気軽に参加してください。

クラブわかしお定期スポーツ教室 20年1月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	10日、24日、31日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ジョギング・ウォーキング	誰でも	18日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレーボール	小学生以上	7日、21日(月)	19:30～21:00	市民体育館
ビーチボールバレー	小学生以上	7日、21日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	16日、30日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	9日、23日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	12日(土)	19:00～20:30	市民体育館
グラウンドゴルフ	誰でも	11日、18日、25日(金)	13:00～15:00	中央公園
水泳	成人	4日、11日、18日、25日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	要問い合わせ	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	就学前の親子	3日(木)	9:00～16:00	出野尾多目的運動広場
		20日(日)	17:00～18:30	市民体育館
女子フットサル	小学生以上	3日(木)	9:00～16:00	出野尾多目的運動広場
		20日(日)	17:00～18:30	市民体育館
軟式野球	小学生以上	6日、20日(日)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	誰でも	8日、15日、22日、29日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		9日、16日、23日、30日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
		10日、17日、24日、31日(木)	13:00～16:00	
		16日、30日(水)	19:00～21:00	
		11日、25日(金)	19:00～21:00	
健康体操	誰でも	7日、21日、28日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	誰でも	8日、22日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
エアロビクスダンス	誰でも	15日、29日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	誰でも	11日(金)	19:00～20:00	若潮ホール

お知らせ

※1月から新種目「合気道教室」がスタートします。合気道館山支部道場指導者の安川先生が代表指導者となって指導します。ぜひ、新種目に挑戦してみてください。

※3日のキッズサッカー・女子フットサル教室は、出野尾多目的運動広場で行います。『館山ファミリーサッカー初蹴り大会』（館山市サッカー協会主催）と一緒に参加しましょう。

※ヒップホップダンス教室は20:30～21:30までです。活動日については、スポーツ課（22-3696）まで問い合わせてください。

※水曜日（16日、30日）の夜の部と金曜日（11日、25日）のソーシャルダンスは、初心者対象教室です。

※12月29日から1月2日まではお正月休みです。スポーツ教室はありません。

※クラブわかしお定期スポーツ教室は、生涯学習課主催「子ども市民大学」の対象教室になっています。

## 奨学資金制度

高等学校以上の進学・在学に  
高等学校や高等専門学校、専修学校、大学などに在学中の人や、来春進学する人に奨学資金を貸し付けます。

「ふるさと創生奨学資金制度」は、経済的理由により、修学が困難な人に資金を貸し付け、修学を容易にし、明日の館山市を担う優秀な人材を育成しようとするものです。

申請書の交付／1月7日（月）から教育委員会  
受付期間／2月1日（金）から2月15日（金）  
会場で交付します。

の間に、申請書を教育総務課へ提出してください。選考のうえ、貸し付けます。

※奨学資金の返還にあたっては、状況により減免制度があります。

問合せ／教育総務課（☎22-3685）

### ▼奨学資金制度の内容

区分	奨学資金	
	修学金(月額)	入学支度金
高等学校 高等専門学校	7,000円	-
専修学校	高等課程	7,000円
	専門課程	22,000円
短期大学・大学	22,000円	500,000円



# 子ども市民大学 1月のプログラム

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30 ～15:00 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の 入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
12日 (土)	13:30～ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 梯
	14:00～ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
13日 (日)	10:00 ～15:00 野鳥観察会 (500円)	30人 小学生以下 保護者同伴	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 義
19日 (土)	14:00～ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	10:30～ プラネタリウム ズームアップ『星団』	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:00～ 花の南房総 化粧炭をつくろう (500円)	家族 40人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
26日 (土)	13:30～ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 梯
	14:00～ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	14:00 ～16:00 安房学講座 「近代における那古の特質について」	一般 60人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
27日 (日)	10:00 ～15:00 体験の森12か月 水辺の森の植物観察 (500円)	20人 小学生以下 保護者同伴	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 義
1/14 まで	9:00 ～16:30 巡回展 「房総発掘ものがたり」	一般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
11日 (金)	10:30～ おはなし会 (幼児向け)	60人	館山市図書館 ☎22-0701	



### 介護保険料の滞納と給付制限

介護保険は、皆さんが納める保険料と公費によって成り立っています。誰もが安心してサービスを利用するためにも、全員が保険料を納める必要があります。

保険料を長期間滞納すると、他のサービス利用者との公平性を損なうことから、特別な場合を除いて、次のような給付制限措置がとられることがあります。ご注意ください。

#### ・第1号被保険者（65歳以上）への給付制限

- ① 1年以上滞納した場合  
利用者が介護サービス費用の全額を一旦自己負担し、後から申請により費用の9割が支払われる「償還払い」の措置がとられます。

#### ② 1年6カ月以上滞納した場合

介護保険給付の一部または全部が一時差し止めになります。更に滞納が続くと、滞納分を保険給付の金額から差し引くことがあります。



#### ③ 2年以上滞納して時効になった場合

介護サービスを利用する際、滞納期間に応じて利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費と特定入所者介護サービス費が受けられなくなります。

#### ・第2号被保険者（40歳から64歳）への給付制限

国民健康保険税に未納がある場合にも、介護保険給付の一部または全部が一時差し止めになる場合があります。（一時差し止め以外の介護給付費も、償還払いの措置がとられません。）

問合せ／保険給付課（☎22-3489）

## 夜間救急・休日救急

安房医師会病院  
☎25-5111

安房医師会病院の夜間救急受入れは、午後10時までは外科系と内科系の医師2人体制、午後10時から翌朝8時30分までは1人体制で行います。そのため、疾患によっては十分な対応ができない場合があります。また、軽症者が多数受診されると重症者の対応が困難となります。午後9時30分以降の受診は、一般、救急車とも、原則として受診前に連絡をお願いします。

安房医師会病院以外の夜間救急は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

1月

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は休日当番医で夜間救急も行います。

- |  |   |
|--|---|
| 1日(火) 勝山クリニック(鋸南町) ☎55-2138 【休日】             | 16日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128          |
| 2日(水) 鴨川市立国保病院(鴨川市) 【休日・夜間】<br>☎04-7097-1221 | 17日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎04-7092-2231 |
| 亀田ファミリークリニック館山(市内)【休日】<br>☎20-5520           | 18日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎04-7097-1221   |
| 3日(木) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301【休日・夜間】           | 19日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008            |
| 4日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎04-7097-1221         | 20日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】       |
| 5日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125                     | 21日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301            |
| 6日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】        | 22日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207          |
| 7日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301                  | 23日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128          |
| 8日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125                     | 24日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎04-7092-2231 |
| 9日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008                  | 25日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎04-7097-1221   |
| 10日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎04-7092-2231      | 26日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125               |
| 11日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎04-7097-1221        | 27日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】        |
| 12日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128               | 28日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301            |
| 13日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】              | 29日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207          |
| 14日(月) 鴨川市立国保病院(鴨川市)<br>☎04-7097-1221【休日・夜間】 | 30日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128          |
| 15日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207               | 31日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)<br>☎04-7092-2231 |

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、救急のみ毎週日曜日の午前9時30分から午後4時に診察します。祭日は不定期です。お問い合わせください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

# 平成20年1月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

市民のサークル活動などの発表の場として  
問合せ／都市計画課 ☎22-3610 利用できます。

日程	催物名
12/19～1/8	日本画展 (楽陽会)
1/9～1/22	手づくり甲冑展 (商工観光課)
1/23～1/31	S L グッズ & 写真展 (商工観光課)



## コミュニティセンター

11月30日現在の申込み分を掲載。  
問合せ／中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
1/24(木)～1/26(土)	9:00～17:00	安房書初展	安房書道会

※24日は13時開始、26日は15時終了となります。

## 南総文化ホール

1月の休館日/1日、2日、3日、7日、15日、21日、28日

11月30日現在の申込み分の中より掲載。  
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎22-1811  
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問い合わせ先
大ホール	6日(日) 平成20年館山市消防出初式	10:00～12:00	無料	館山市社会安全課 ☎22-3442
	13日(日) 館山市成人式	10:30～11:30	無料	館山市中央公民館 ☎23-3111
	26日(土) 映画「赤い鯨と白い蛇」	10:30～12:15 14:00～15:45	有料	NPO法人南房総文化財戦跡保存活用フォーラム ☎24-0224
小ホール	12日(土) 新春出合い寄席	14:15～16:30	有料	(株)集贅舎 ☎22-2277
	14日(月) たてやま村歌舞伎 祝成人初春公演	13:30～16:30	無料	たてやま村歌舞伎保存会 ☎28-2204
	26日(土) フルート・チェロ・ピアノの夕べ VOL.5	14:30～16:00	無料	岡本知子 ☎27-2198
	27日(日) 平成19年度ピアノコンサート	13:00～16:00	無料	鈴木亜貴乃 ☎0439-54-8899

### ギャラリー

日程	1月5日(土)～1月9日(水)
催物名	油彩と陶器・夫婦展
出展者	石川武雄
日程	1月12日(土)～1月23日(水)
催物名	安房地区高等学校美術展
日程	1月26日(土)～2月6日(水)
催物名	安房地区高校書道展



### 房州 海辺の語り部

～「語り部さくら貝」と市民が語る  
南房総地方の伝説・民話・実話～

千葉県に残る民話を紹介する「民話駅伝inちば」。  
館山市では「語り部さくら貝」のメンバーが市民の皆さんと一緒に、「語り」「紙芝居」などで、地域の民話の魅力をたっぷりお届けします。また、富崎小児童による安房節の披露もあります。

日時／平成20年1月6日(日) 午後1時から  
場所／安房博物館  
参加費／無料  
定員／80人  
申込み／県立安房博物館(☎22-8608)へ  
電話申込(定員になり次第締切)  
問合せ／松苗禮子 ☎22-6790

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)

秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/1月22日(火) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/1月8日(火) 受付/9:30~10:30</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/1月10日(木) 対象/平成18年6月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/1月24日(木) 対象/平成16年7月生まれ児 受付/13:10~13:30 ※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00</p> <p>場所/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(長須賀102-1 ☎22-1350)</p>																							
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00~16:00 ※祝日の場合は前日または後日</p> <p>場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 8:30~17:00 場所/家庭児童相談室(☎22-3496)</p>	<h2>結婚</h2> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 10:00~16:00</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>																							
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/1月16日(水)10:00~15:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所/コミュニティセンター 問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、欠陥住宅など 日時/1月16日(水) 13:00~17:00 場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込みが必要です。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3640)</p>																							
<h2>法律相談(予約制)</h2> <p>弁護士が相談に応えます。あらかじめ予約と相談内容を連絡してください。先着8人で締め切ります。 日時/2月1日(金)13:00~16:00 場所/コミュニティセンター 予約開始/1月25日(金)9:00 問合せ・予約/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/1月8・15・22・29日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込み/☎22-4511(予約必要)</p>	<p>●1月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出示してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>6日(日) 22日(火)</td> <td>24日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13日(日) 29日(火)</td> <td>10日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>11日(金) 27日(日)</td> <td>17日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> <td rowspan="2">31日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>7日(月) 21日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(火) 25日(金)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>9日(水) 23日(水)</td> <td>17日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	6日(日) 22日(火)	24日(木)	北条	13日(日) 29日(火)	10日(木)	那古・船形	11日(金) 27日(日)	17日(木)	西岬・富崎	10日(木) 24日(木)	31日(木)	神戸	7日(月) 21日(月)	豊房	8日(火) 25日(金)		館野・九重	9日(水) 23日(水)	17日(木)
地区名	古紙	紙パック																							
館山	6日(日) 22日(火)	24日(木)																							
北条	13日(日) 29日(火)	10日(木)																							
那古・船形	11日(金) 27日(日)	17日(木)																							
西岬・富崎	10日(木) 24日(木)	31日(木)																							
神戸	7日(月) 21日(月)																								
豊房	8日(火) 25日(金)																								
館野・九重	9日(水) 23日(水)	17日(木)																							
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 9:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>身体・知的障害</h2> <p>日時/身体:毎月第1火曜日 知的:毎月第4火曜日 午後0時30分から</p> <p>場所/身体:伊賀整形外科クリニック 知的:田村病院</p> <p>申込み・問合せ/福祉課に必ず事前に申し込んでください。(☎22-3492)</p>																								
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/1月10・17日(木) 9:00~16:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/毎日 9:00~16:30 場所/南房総県民センター安房事務所 問合せ/☎22-7132</p>																								
<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金の請求など給付に関する相談 日時/1月17日(木) 10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/50人 予約受付開始日/1月4日(金) 予約方法/電話または保険給付課国保年金窓口で相談希望者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、相談の概要などを申し出て下さい。 問合せ/保険給付課(☎22-3418)</p>																									

「日本エコウォーク百選」に、市内4つのコースが選ばれました。

エコウォークとは、歩くことで健康を維持し、歩きながら自然や歴史、文化を楽しみ、そして参加費などの収入の一部を、地域の自然や文化を保護する活動を行う団体等に寄付することで自然・文化の保護に貢献するウォーキングです。

自然体験活動のメニューを提供しているNPO団体や宿泊事業者などで組織する「たてやまエコリズム協議会（三瓶雅延会長）」が、エコウォークの趣旨に賛同。地域の魅力を活用しながら環境や



▲ガイドの説明を聞きながら歩く参加者（野鳥の森コース）

文化の保護に貢献しようとエコウォーク百選の選出に向けて取り組んできました。

百選に選ばれたのは、平砂浦周辺の①海岸浴とビーチコミングを楽しむ「海岸浴物語コース」、②青木繁の「海の幸」の舞台となった漁村を廻る「画家が愛した漁村物語コース」、③野鳥観察と森林浴を楽しむ「野鳥の森コース」、④戦争遺跡と花畑を廻る「花栽培物語コース」の4コース。いずれもガイドと一緒に2時間ほどかけて廻ります。

11月下旬と12月上旬の2回、百選に認定されて初のエコウォークが開催されました。まだあまり知られていないためか、参加者が少なかつたものの、各コースの参加者は、心地よい汗を流し、それぞれの魅力を楽しみました。

たてやまエコリズム協議会の三瓶会長は、「エコウォークのコースをたくさん設定して、館山をエコウォークのまちとして広めて行きたい」と、今後の活動の一層の充実に向けて意気込みを語っています。

観光たてやま魅力再発見！28 花旅・南房総キャンペーン

花旅・南房総キャンペーンが始まります！

今年、2月から4月に開催された「ちばデスティネーションキャンペーン」に続き、平成20年1月から3月までの期間でJR東日本千葉支社、千葉県等の連携による観光キャンペーン「早春ちばめぐり・房総発見伝春」が開催されます。館山市では、同キャンペーンと合わせ、南房総4市町との連携による「花旅・南房総キャンペーン」を実施します。



▲今年、房州路を走ったD51

花旅・南房総キャンペーン期間中は、様々なイベントを開催します。1月にはSLを運行。2月からは南房総を快適にめぐる周遊バスツアーとして花摘みとイチゴ狩りを楽しむ「ポピー&ストロベリー号」と、里見ガイドとめぐる「南総里見八犬伝ロマン紀行」を運行します。ご友人、ご家族お誘い合わせの上、南房総再発見の旅をお楽しみください。

（周遊バスツアーの詳細については次回お知らせします）

◎SLの雄姿をもう一度！館山駅～勝浦駅間を運行

JR東日本では、キャンペーン期間中、「おいでよ房総春！発見」と題し、様々なイベント列車を運行します。1月下旬には、館山駅～勝浦駅間でSL（D51）が運行されます。運行期間中には、館山駅前朝市を開催します。早春の南房総を走るSLの雄姿をお楽しみください。



▲大勢のSLファンで大混雑した館山駅（今年1月撮影）

- ◇運行日：平成20年1月25日（金）・26日（土）・27日（日）
- ◇区間：館山駅～勝浦駅間  
※館山発勝浦行きはディーゼル機関車が牽引します。
- ◇運行時刻：
  - 館山駅発9:00→千倉駅発9:37→勝浦駅着11:56（ディーゼル機関車牽引）
  - 勝浦駅発13:16→千倉駅発15:27→館山駅着15:46（蒸気機関車牽引）
- ◇全席指定で、通常の指定券同様に運行の1ヶ月前からみどりの窓口で販売します。

問合せ／JR東日本千葉支社総務部・広報（TEL：043-222-0301）