

たん暖たてやま

8/15

広報/たてやま
 平成 15 年 8 月 15 日号 No.656
 発行/館山市秘書広報課
 〒294-8601 館山市北条1145-1
 電話 22-3111(代表)
 FAX 23-3115

●8月1日の人口/総人口51,573 (△58)
 男24,864 (△43) 女26,709 (△15)
 世帯数21,212 (△13) ()内は前月比



シリーズ 市民 176

内藤さんはみんなの目標！
 100歳過ぎても続けたい

「この5月に97歳になりました。64歳まで東京の上野で大工をしていました。生まれ故郷の館山に戻って、86歳まで21年間大工仕事を続けることができました。6、7年前からここで、ラジオ体操をやるようになりまし



内藤さんを囲む城山同好会のお仲間

た。今も身体は丈夫で、毎朝山頂まで登り、みんなと体操するのが日課です。大雨など降って上がれない日は本当にガツカリですね。97歳ですごくいいですねとよく言われますが、自分では年齢を意識したことはないですよ。

普段は、畑で枝豆やいもを育てて、この時期、とれた枝豆で一杯やるのも楽しみですね。

『おはよう』って、あいさつして、笑って話をして、身体を動かすと、その日一日が明るく過ごせるので、みんなラジオ体操が欠かせないものになっているんですよ。

早起きしたら城山に上って一緒に体操してみませんか。気持ちいいですよ(話は内藤浅雄さん)

PROFILE

城山同好会

城山公園を早朝散歩する人



毎朝、体操に励む内藤さん

が自然発生的に集まり、15年ほど前から毎朝6時30分にラジオ体操を行っている。

面識が無い人の集まりから、10年前に「城山同好会」を結成。

会員は60代を中心に、現在45人。最高齢の内藤さんに負けじと毎朝汗を流している。

会長の鈴木一徳さん(表紙内藤さんの後は、「私も今年で70になりますが、内藤さんにはかないませんよ。97歳でお元気な方は多いでしょうが、毎朝、山頂まであがって、体操できる人は、そうはいないでしょう。みんな内藤さんに100まで続けてくださいよって、話すんですが、あと3年ですからね。きっと100歳を過ぎてもここで体操を続けているでしょうね。みんなの目標ですよ」と話していました。

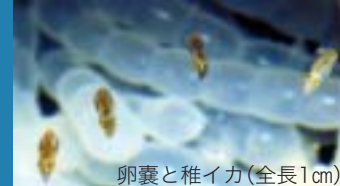
見つけてみよう 観てみよう



産卵を守る雄



集団産卵



卵嚢と稚イカ(全長1cm)

夏の間、小さな群れで海面近くを泳ぐ孵化したばかりの稚イカがよく見られる。かれらの体は透明に近く、めまぐるしく体色を変えながら小魚やアミをすばやく捕食する。鱭の形が丸いのでコウイカの仲間と思われがちだが、硬い甲ではなく軟らかい軟甲をもつヤリイカと同じ科に属する。本州中部以南の暖海に分布し、初夏の頃から浅海の海藻に房のような卵嚢を産み付ける。味が良いので水産上重要種として扱われ、木の枝を束ねた人工的な産卵床を沈めるなど増殖事業も各地で行われている。また、最近の研究で日本には3種類のアオリイカがいることがわかってきた。

アオリイカ 華麗なハンター

調査で潜った時、幸運にも集団産卵を観察することができた。7m位の水深でホバリングするよう

泳いでいた50匹近い群の中から、数組のペアが次々とヤツマタモクの中に



若い個体(全長15cm)

入り込んで産卵を始めた。モクに近づいた雌は腕をまっすぐ伸ばして卵を産み付ける。その間、雄はモクの外に陣取ってメスをかばうように思い切り腕を広げ、体表には黒く縁取られた斑紋を浮かべて近づく敵を威嚇する。こうして一組が終わると次のペアと交代し、産卵は延々と続けられた。この感動的なシーンに仕事を忘れて見とれてしまい、気がつくともポンベの空気が殆ど空になっていた。(東京水産大学 小池康之助教授)

考えよう！子どもたちの生活習慣

小中学生へのアンケートで気になる習慣

健康管理課と教育委員会では、4月から6月にかけて行った小児生活習慣病予防検診にあわせて、市内の小5年生と中学2年生を対象に日常生活アンケートを実施し、結果がまとまりました。これによると放課後から夕食までの間に、糖分が多く、高カロリーな間食を摂る児童生徒が多いなど、肥満や高脂血症などの疾病につながる習慣がうかがえます。

問合せ／健康管理課(TEL23-3113)、学校教育課(TEL22-3694)

実態を把握し多方面で活用

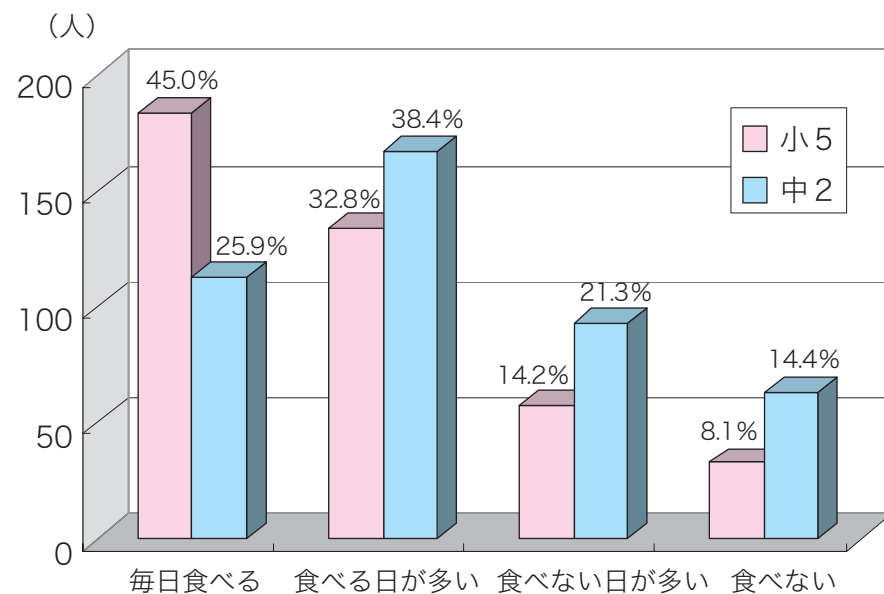
アンケートは、小児生活習慣病の傾向を探ろうと、3年前から毎年これらの学年を対象に実施しているもので、今

年は、中学2年生449人、小学5年生424人を対象にそれぞれ437人、409人から回答を得ました。調査項目は、共通して、起床

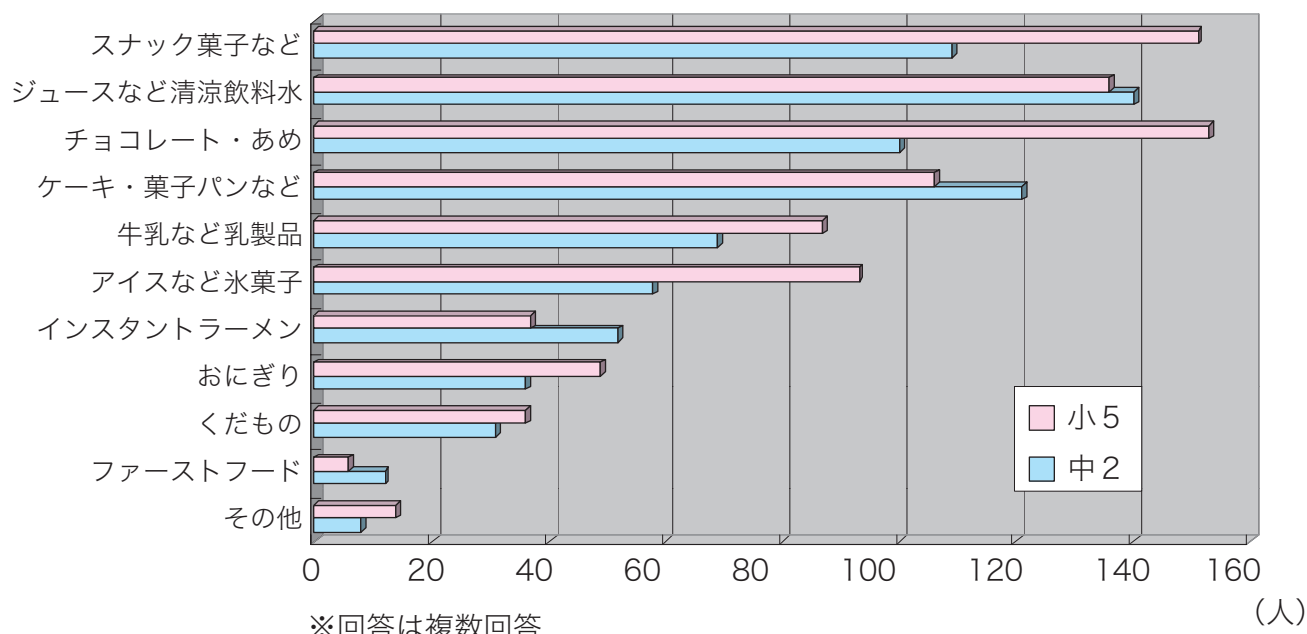
時間、就寝時間、排便状況、朝食の摂取、朝食を食べない理由、間食の状況、間食の内容など17項目。

各学校ごとにもまとめられ、三中学区や房南学区では、小学校を含めた中学校区で、学校保健委員会を実施し、継続的な生徒の実態変化にも活用しているほか、養護教諭、保健師、管理栄養士による生徒指導、またPTAを対象にした講習なども活用されています。

給食から夕食までの間食状況



間食の内容



※回答は複数回答

しっかり三食摂る習慣を身につけて

このアンケート結果をもとに安房医師会学校保健委員会青木謹委員長に話をうかがいました。

調査結果の中で気になるのは「給食から夕食までの間食状況」と「間食の内容」です。

グラフのとおり、小学生は間食を「毎日食べる」、「食べる日が多い」の双方で8割以上が間食をとる習慣が身につけているようです。内容は「チョコレート・あめ、スナック菓子、ジュースなど清涼飲料水」が上位を占めています。中学生は部活動もあるからでしょう「毎日食べる」は小学生よりも少ないですね。小学生に人気の甘い物よりも「ケーキ・菓子パンなど」「インスタントラーメン」といったポリウムのあるものが増えています。

心配なのは40年後

部活が終わってから食べるのかな？お母さんが働いている家庭も多いでしょうから夕食が遅いんですかね。きちんと晩御飯が摂れていれば良いのですが、子どもは我が家のホープです

生活習慣病は大人だけが気をつける病気ではありません。今年度の市内小中学生の検診結果をみますと、脂質(総コレステロールなど)の値により、要受診、要指導と診断された小学5年生が27.1%、中学2年生が27.9%とのこと。4人に1人が生活習慣病の予備軍ということになりました。50代ならいざ知らず、子どもなら全員「異常なし」であってもおかしくないんですが、高脂血症は動脈硬化の原因と考えられ、脳梗塞や心筋梗塞、腎疾患などの原因となるものです。小中学生の親の世代と言えは30〜40代でしょうから、みなさん元気で、これらの病気についてピンとこないかもしれませんが、子どもたちに

基本的には、間食に何を与えるかよりも、給食を残さず食べるのが間食を少なくさせる要因にもなります。しっかり三食を摂る習慣にもつながるのではないのでしょうか。

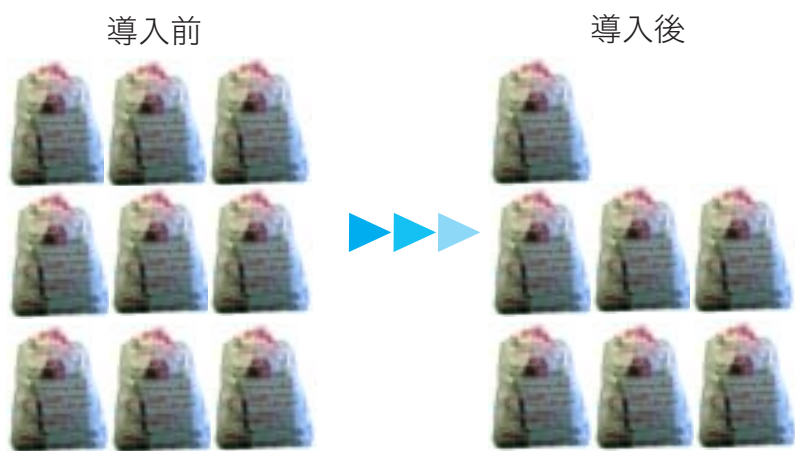
間食よりも三度の食事

小学校高学年から中学と言えば、一番の育ち盛り。たくさん食べたい時期です。で、間食がいけないとはいませんが、スナック菓子、チョコレート、インスタントラーメンなどは、油分が多く、高カロリー。できることならヨーグルトやくだもの、おにぎりなどを与えてはいかがでしょうか。

スポーツドリンクも糖分が多いですよ。水分補給として、運動する前や間で摂ると効果的です。運動以外のときは、糖分の少ない水・麦茶などを摂るのが理想的です。牛乳も1日400ccは欲しいところ。給食で200cc摂るので、もう1本分補給したいですね。



学校保健委員長の青木謹医師



45%の指定袋の重さは平均で約7kg。一世帯から月に9袋出されていたごみは、この1年間で7袋に減ったことになる。



各世帯が月に13キロごみを減らした

指定袋で資源化と減量化を実現

家庭での取り組みが数字に表れる

昨年の7月から燃せるごみの指定袋制が始まり、1年が経過しました。導入前と比較して、搬出場所に出された燃せるごみの総量が20%以上減少した一方、古紙類やペットボトルなどの資源ごみの収集量は32.6%増加しました。リサイクルへの関心が高まり分別収集が進んだことで、ごみの資源化と減量化が進んでいます。

問合せ/環境保全課(TEL22-33354)

ごみ指定袋制導入前1年間(平成13年7月から14年6月)と導入後(平成14年7月から15年6月)の収集量を比較すると(グラフ1)、燃せるごみの収集量は導入前1万6千249トン、導入後1万2千856トンで3千393トン、20.9%減少しました。

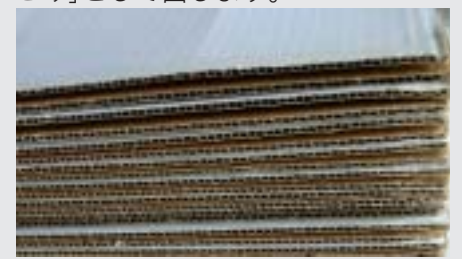
一方、古紙類は導入前千934トン、導入後2千555トンで619トン、32.1%の増加、ペットボトルと白色トレイは導入前11.6トン、導入後16.1トンで48.5%増加しました。指定袋制がはじまったことで、今まで燃せるごみと一緒に搬出されていた資源ごみ(古紙類やペットボトルなどのプラスチック類)の分別が進んだ結果です(グラフ2、3)。

また、燃せるごみの量は、3千393トン減りましたが、資源ごみの総量が増加したとはいえ、671トンに過ぎません。導入前、1世帯あたり月に64.5kgだった燃せるごみが導入後、51.0kgと13.5kg減ったこととなります。(世帯数はともに2万1千世帯で算出)市では、各家庭で分別に加え、ごみを出さない工夫が進んだものと考えています。

ダンボールはここを見て!

「お菓子の箱はダンボールですか」などの問い合わせが、市に寄せられます。菓子の箱はダンボールではありません。

見分け方は、断面がギザギザかどうか。ギザギザであればダンボールですが、ダンボールであっても表面がツルツルしたもの(コーティング)、写真が印刷されたもの、ギザギザのないボール紙などは、指定袋に入れて「燃せるごみ」として出します。



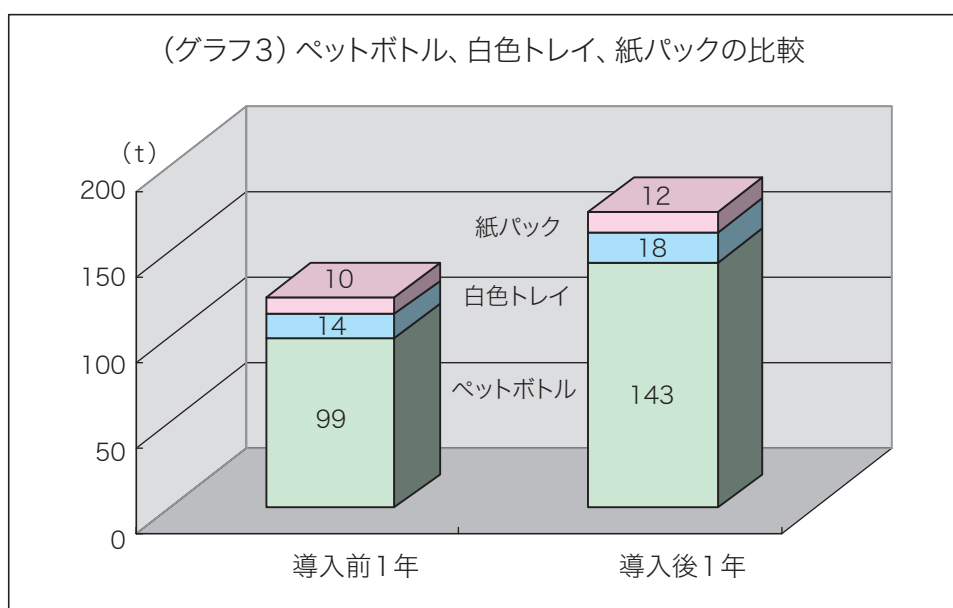
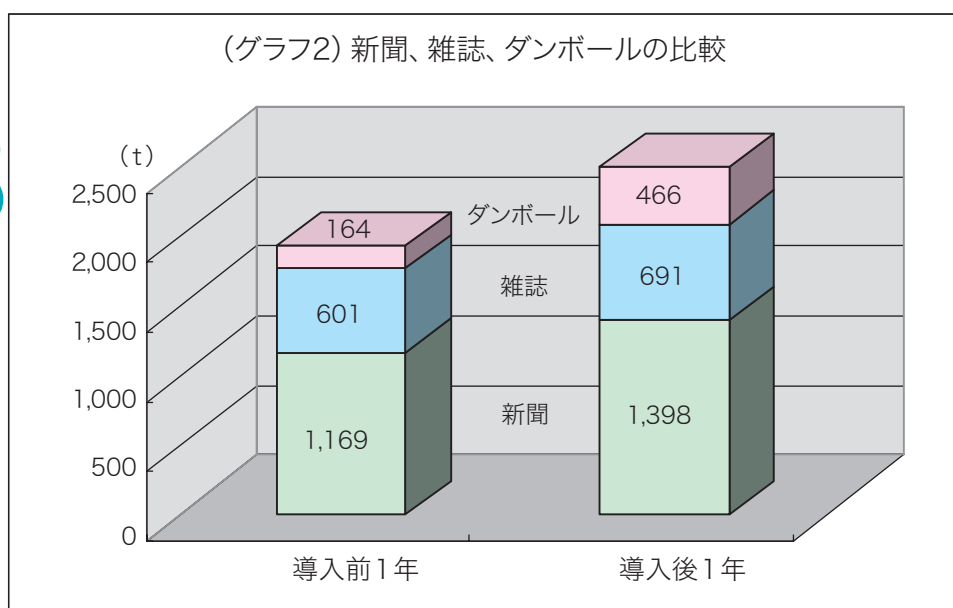
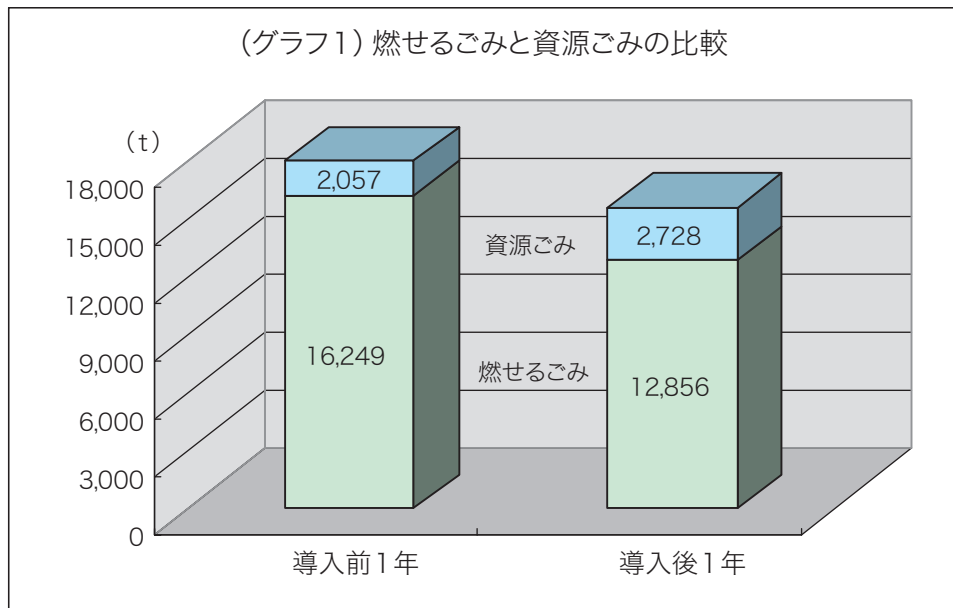
ポイントはこのギザギザ

キャップをはずして!

ごみ搬出場所には、キャップがついたままのビンやペットボトルが出されている場合があります。

ビンやペットボトルは、キャップをとって、それぞれ決められた日に搬出します。キャップは、プラスチック製は「燃せるごみ」、金属製は「金属類」の日に出します。

また、ペットボトルのラベルは、はがさなくても結構です。はがした場合は、「燃せるごみ」に出します。



『館山・安房9市町村合併協議会』第4回会議を開催

協定項目の協議はじまる

第4回『館山・安房9市町村合併協議会』が先月15日、鋸南町立中央公民館で開催されました。今回から協定項目の協議に入り、「特別職の職員自身の取扱い」「慣行の取扱い」など3件が承認されました。



鋸南町立中央公民館での第4回合併協議会

前回までの会議で、『新市の名称選定小委員会』『新市の事務所の位置選定小委員会』『議会の議員等の定数及び任期に関する小委員会』『まちづくり計画策定小委員会』の4つの小委員会を設置することが決まり、合併協議会から付託された事項の調査・審議を行うことになりました。

今回の会議では、『議会の議員等の定数及び任期に関する小委員会』と『まちづくり計画策定小委員会』の委員の指名など5件の報告事項と、今回から協定項目の協議に入り、「特別職の職員の身分の取扱い」「慣行の取扱い」など3件が承認されました。

承認された3件の協定項目は次のとおりです。
特別職の職員の身分の取扱いについて(協定項目1)

- 1. 特別職の職員の身分の取扱いについては、法令の定めるところに従うこととする。
- 2. 特別職の職員の給料及び報酬については、現行の特別職の職員の給料及び報酬額を参考に調整する。
- 3. 条例・規則等の取扱いについては(協定項目12)

- 1. 市章については、新市において新たに定める。
- 2. 市の花・木等については、新市において調整する。
- 3. 市民憲章については、新市において調整する。
- 4. 宣言、式典、表彰については、新市において調整する。

新市の名称を募集



合併協議会の『新市の名称選定小委員会』では、「合併後の新市の名称」を全国から広く公募します。

応募方法/新市の名称(ふりがな)、名称の理由(省略可)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、専用はがき、応募用紙、官製はがき、封書、FAX、Eメールいずれかの手段で応募先まで。また、市役所、コミュニティセンター、図書館、菜の花ホール、博物館、老人福祉センターにある回収箱に応募用紙を入れることもできます。

応募条件/応募は1人1点
懸賞/名付け親賞1点(10万円分の旅行券)、その他特別賞20点(5千円分の図書券)
募集期間/9月30日(当日消印有効)
その他/応募作品に関する一切の権利は合併協議会に帰属します。

問合せ・応募先/〒294-0045 館山市北条402-2 館山・安房9市町村合併協議会(TEL22-8900 FAX22-8901 Eメール awa9gap@atlas.plala.or.jp)

今月25日から住基ネット第2次サービス

全国どこでも住民票がとれる

希望者にカードの交付はじまる

住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)は、昨年8月に全国の市町村の住民基本台帳を専用回線で結び、市町村間の住民基本台帳に関する事務を迅速に行うためにはじまりました。今回、今月25日から、全国で、住基ネットの第2次サービスがはじまります。

問合せ/市民課(TEL22-3414)

希望者にカードを交付

希望者には、住民基本台帳カードを有料で交付し、住民票の写しの広域交付や転出転入手続きが簡素化されます。

カードには、氏名だけでなく印字されたものと写真、氏名、生年月日、性別、住所を印字したものの2種類あり、希望者が選択することができま

す。写真付のカードは、市町村長が交付

する公的な身分証明証として、パスポートの交付申請の際の本人確認などに使うことができます。

カードの申請/次の3点があれば、即日交付することができます。ただし、8月25日以降しばらくは混み合うことも考えられ、交付までに時間がかかる場合があります。①市民課窓口にある交付申請書、②写真付を希望する場合は、6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景、縦45mm、横35mmの写真(パスポートと同じサイズ)の裏面に氏名などを記入したもの、③運転免許証など官公署が発行した写真付の身分証明書。

運転免許証などがない場合/本人確認ができるものがない場合は、後日、交付通知書兼照会書を郵送します。カードの受け取りには、①郵送された交付通知書兼照会書、②健康保険証など身分を証明する書類を持って、本人か法定代

転入手続きも簡素に

現在、住民票の写しの交付は、住んでいる市町村でしか受けられません。

住基ネットを活用して、全国の市町村で住民票情報のやりとりができることで、全国の市町村でも住民基本台帳カード、運転免許証などを市町村窓口で提示することで、本人や世帯の住民票の写し(戸籍の表示を省略したもの)の交付が受けられるようになります。

住基ネット第2次サービスの開始にともない、8月25日から住民票交付手数料を1通350円から300円に引き下げます。

現在、引越しの場合は、まず住んでいる市町村で転出届を行い、転出証明書の交付を受けたあと、引越しの市町村に転入届を行う必要があります。

住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、一定の事項を記入した転出届を郵送で行い、カードを引越しの市町村の窓口で提示して、転入届を行うことができます。つまり、引越先で転入時に1回だけで済むようになります。なお、国民健康保険などの手続きに、転出地の窓口に来ていただく場合もあります。

写真付きのカードの見本



ひとり親家庭や障害をもつ人に各種手当

4月から支給額が変わりました

市や県では、母子家庭や障害をもつ人などに各種手当を支給しています。これらの手当の支給額が4月から変わりました。
問合せ/社会福祉課(TEL22-3492)

母子家庭などに児童扶養手当

児童扶養手当は、離婚や、未婚で子どもを出産したことなどで、父親と生計を同じくしていない児童(18歳の年度末)

を養育している母子家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。この手当は、10月から支給額が変わる予定です。

受給資格/次の条件の児童を養育している母または養育者。①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童。②父が死亡した児童(遺族年金などの受給者は該当しません)。

各種手当の新旧手当額

	級	旧手当額	4月以降の額
特別障害者手当	1級	51,550円	51,100円
	2級	34,330円	34,030円
特別児童扶養手当		26,860円	26,620円
障害者福祉手当		14,610円	14,480円
福祉手当(経過措置分)		14,610円	14,480円

ひとり親家庭に医療費の助成

母子家庭の母、父子家庭の父とその児童(18歳の年度末まで)が医療機関にかかったときに、医療費の一部を助成します。

対象は、市内に住所がある人で、所得が所得制限内である

視覚に障害がある人にガイドヘルパー

視覚に障害をもち、身体障害者手帳を持っている人を対象に「ガイドヘルパー」を派遣しています。通院や冠婚葬祭など外出するときに千葉県視覚障害者福祉協会のガイドヘルパーが介添えします。

対象/市内に住所があり、身体障害者手帳を所持する重度の視覚障害者
費用/派遣費用は無料。ただし、付き添いにかかる費用は利用者負担
問合せ・申込み/社会福祉課(TEL22-3492)

千葉盲学校で教育相談

県立千葉盲学校では、視覚に障害をもつ人の教育相談を行っています。目の見え方に関することや学習面・社会自立などに関する相談に応じます。千葉盲学校では、

あんま、マッサージ、指圧、はり、きゅうの職業教育課程(理療科)があり、成人を対象にこれらを学習するための相談や入学相談なども行っています。

相談日/乳幼児・小学生は毎週水曜日、中学生・高校生は随時、成人の理療科相談は毎週水曜日。時間はいずれも午前10時から正午

問合せ・申込み/千葉県立盲学校(TEL043-422-0231)

建築形態制限の見直し案まとまる

県で縦覧と意見募集

都市計画区域のうち、用途地域の指定のない地域、いわゆる「白地地域」での建築に係る、容積率や建ぺい率などの建築形態制限の見直しについて、指定の案がまとまりました。主な改正点は表のとおりです。

	容積率	建ぺい率	隣地斜線高さ
現行	400%	70%	31m+勾配2.5
指定の案	200% (200%)	70% (60%)	20m+勾配1.25 (20m+勾配1.25)

※道路斜線高さ勾配1.5は変更なし
※上段:一般地域、下段()内:自然公園区域内

市内の白地地域は、船形、那古、北条、館山地区の用途地域を除く地域と西岬、神戸、富崎、豊房、館野、九重地区の全域が対象です。

この案は、建築基準法などの改正にともない、来年5月の縦覧期間/9月5日(金)から19日(金)までの間、県では案の縦覧を行います。市民からの意見を募ります。

指定する内容/館山都市計画区域のうち、用途地域の定めのない区域での容積率、建ぺい率、建築物各部分の高さ制限を定める区域と数値の指定

温水プールの休館 老人福祉センターの入浴もお休みに

温水プールは、煙突外壁崩落に伴う補修工事のため9月1日(月)〜9月19日(金)の間、休館します。隣接する老人福祉センターでも入浴施設は利用できません。

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
9月の巡回場所



問合せ/館山市図書館(TEL22-0701)

9月	時間	駐車場
2	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:20~13:35	那古地区公民館
	13:45~14:00	崖観音下
2	14:40~15:40	船形小学校
17	12:40~13:10	船形地区公民館
2	12:40~13:10	那古小学校
17	14:40~15:40	
3	9:20~9:35	豊津ホール
	9:45~10:15	大賀自衛隊官舎
	10:25~10:40	香浅間神社
18	10:50~11:05	西岬東地区公民館
	11:15~11:30	坂田漁港前
	13:40~14:00	西岬西地区公民館
3	14:20~15:40	館山小学校
18	12:40~13:10	
3	12:40~13:10	西岬小学校
18	14:20~15:40	
9	9:50~10:20	大田区立養護学校
	10:35~11:05	房南保育園
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
	13:20~13:50	相浜漁協前
	14:00~14:25	布良漁協前
9	14:40~15:40	神戸小学校
24	12:40~13:10	
9	12:40~13:10	富崎小学校
24	14:40~15:40	
10	10:20~11:00	館野保育園
	11:15~11:35	横枕松葉堂前
	13:20~13:40	腰越延命院前
25	13:50~14:15	九重駅前
25	14:40~15:40	館野小学校
10	12:40~13:10	九重小学校 (九重保育園)
25	12:40~13:10	
10	14:40~15:40	神余小学校
26	14:40~15:40	
11	12:40~13:10	豊房小学校
26	12:40~13:10	
11	14:40~15:40	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

問合せ/スポーツ課(TEL22-3696)

縦覧期間/市建設課、県庁都市部建築指導課
意見書の提出期限/9月19日(金)【郵送の場合は当日の消印有効】
提出内容/市建設課にある意見書様式(市ホームページ)

かららダウロード可)に住
所、氏名を記入して、意見の要
旨を400字詰A4判2枚以内に
まとめ、添付して提出。
問合せ・提出先/①TEL294-
8601建設課(TEL22-36
40)、②TEL260-8667県建
築指導課(TEL043-223-318
6)

特別障害者手当

精神または身体に重度の障害があり、日常生活で常時介

障害児福祉手当

重度の身体障害のため、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給されます。

木曜日の市民課延長窓口

市民ニーズに応じて継続



市民課窓口

市では、午後5時15分までに来庁できない市民への利便性を図るため、昨年6月から市民課窓口を毎週木曜日午後7時まで、延長してきました。今年5月までの1年間の実績では、51回の木曜日に延長窓口を利用した人は、188人で、174件の交付を行いました。174件の内訳では、住民票関係が81件で最も多く、印鑑証明65件、戸籍関係27件、車関係が1件でした。市では、夜間の利用もある

現状をふまえて、今後も木曜日の延長窓口を続けます。実施日時/毎週木曜日(祝祭日にあたる場合は除く)午後7時まで

取扱業務/①戸籍謄本・抄本(除籍、改正原戸籍を含む)の写しの交付、戸籍関係の証明書②住民票、除かれた住民票の写しの交付、住民登録関係の証明書③印鑑証明書④125CC以下のオートバイのナンバーの交付と廃車証明書

知ってますか

こんなサービス

この他、平日の昼間に市役所に来られない人のために次のサービスも行っています。

来月から納税窓口も延長

納税推進室では、9月から来月3月まで、納税相談と市税などの納付を受け付けます。市民課の延長窓口とあわせて、毎週木曜日に延長納税窓口を開設します。実施日時/毎週木曜日 午後7時まで

本・抄本、住民票、年金受給者の現況届などを市職員が代わって手続きします。請求した書類は職員宅で受け取ります。問合せ/市民課 TEL22-3414

55周年を迎えた検察審査会

検察審査会制度は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことへのよしあしを、国民の中から選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。国民の一般的な良識を検察官の仕事に反映させ、より良い刑事司法を実現するため、検察審査会法により設けられたこの制度は、7月12日に55周年を迎えました。

この間、検察審査員として活躍された人は49万人を数え、取り扱った事件は約14万件。議決に基づいて検察官が起訴した事件も約200件に及ぶなど、大きな実績を残しています。問合せ/木更津検察審査会事務局 TEL0438-2213774

県有地2カ所を公募で売却

千葉県では、市内にある県有地を公募抽選方式で売却します。応募は個人対象で、応募要領は、県庁総務部管財課と安房支庁県民センターで配布しています。県のホームページ(http://www.pref.chiba.jp/syozoku/ai-kanzai/)でも物件情報を公開しています。

物件① 所在地/館山市館山字浜道 904-7 面積/289.32㎡ 用途地域(建ぺい率/容積率)/第一種住居地域(60%/200%) 売買価格/910万円 物件② 所在地/館山市館山字浜道 904-9 面積/309.79㎡ 用途地域(建ぺい率/容積率)/第一種住居地域(60%/200%) 売買価格/930万円 (水)必着 抽選日/9月8日(月) 問合せ/県庁総務部管財課 財産管理室(Tel043-223-2091)

子どもの読書活動推進フォーラム

菜の花ホールで地域フォーラムも

県立中央図書館では、子どもの読書活動推進フォーラムを千葉市をはじめ県内3カ所で開催します。安房では菜の花ホールを会場に地域フォーラムが開催されます。

日時/11月13日(木)午後2時から午後4時、11月14日(金)午前10時から正午

場所/両日とも菜の花ホール

内容/1日目、講演「絵本の読み聞かせ」選び方と読み方の実践、講師藤井早苗氏

(船橋市ふじい文庫主宰)、2日目、参加者による実演と講師アドバイス、読み聞かせの情報交換 対象/一般(両日参加できる人) 定員/50人(先着順)

牛乳お料理コンクール

千葉県牛乳普及協会では、牛乳、バター、生クリームなどを使った「牛乳お料理コンクール」を開催します。応募資格/県内の高校生以上

申込み/往復ハガキに希望する会場番号(菜の花ホールは④)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、文庫活動をしている場合は所属文庫名、返信欄に自分の住所、氏名を記入して、応募先まで 締切/10月28日(火) 問合せ・申込み/〒260-8660 千葉県立中央図書館 (TEL043-222-0116)

上。(現職の調理師は除く)応募は1世帯1人で、応募点数は1人何点でも可。応募方法/健康管理課にある専用用紙(便箋)に料理名、

普通救命講習会

中央公民館では、安房郡市広域市町村圏事務組合消防本部と共催して、普通救命講習会を開催します。

日時/9月7日(日)午後1時30分から午後4時30分

場所/コミュニティセンター

対象/市民。修了証の有効期間(3年)を経過した人。

定員/30名(定員を超えた場合は抽選) 費用/テキスト代100円程度

講師/館山消防署職員

修了証/3時間の講習を受講した方には、消防長名による修了証を交付します。

締切/8月31日(日)

問合せ・申込み/中央公民館(Tel23-3111)



昨年の講習会のようす

平成15年第3回 市議会定例会の 招集予定日は 9月5日(金)です

材料、分量(4人分)、材料費(2千400円以内)、作り方、所要時間(1時間以内)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、職業を記入して、応募先まで(FAX可)

選考方法/書類選考のうち、入賞作品10点を選出し、10人の実演による県コンクールを開催。最優秀賞は全国大会に推薦。 締切/9月20日(土)【当日消印有効】 問合せ・応募先/〒260-014 千葉市中央区本千葉

館山栈橋を立入禁止

館山栈橋の耐久度調査の結果、鉄筋コンクリートが塩害により、強度が保てず、危険な状況にあることが判明しました。これを受け、栈橋への立入りが禁止となりました。

問合せ/建設課維持係(Tel22-3637)

訪問介護員養成研修2級

期間/11月8日(土)から来年3月6日(土)までの間の22日間 受講料/7万円(テキスト代除く) 申込方法/①履歴書(写真貼付)、志望動機(400字詰め原稿用紙1枚)、返信用封筒(80円切手貼付宛先記入)を申込

み先まで。

締切/9月25日(木)

試験日/10月9日(木)

選考方法/書類及び面接

問合せ・申込み/〒296-8602 亀田総合病院継続学習センター(Tel0470-991165)

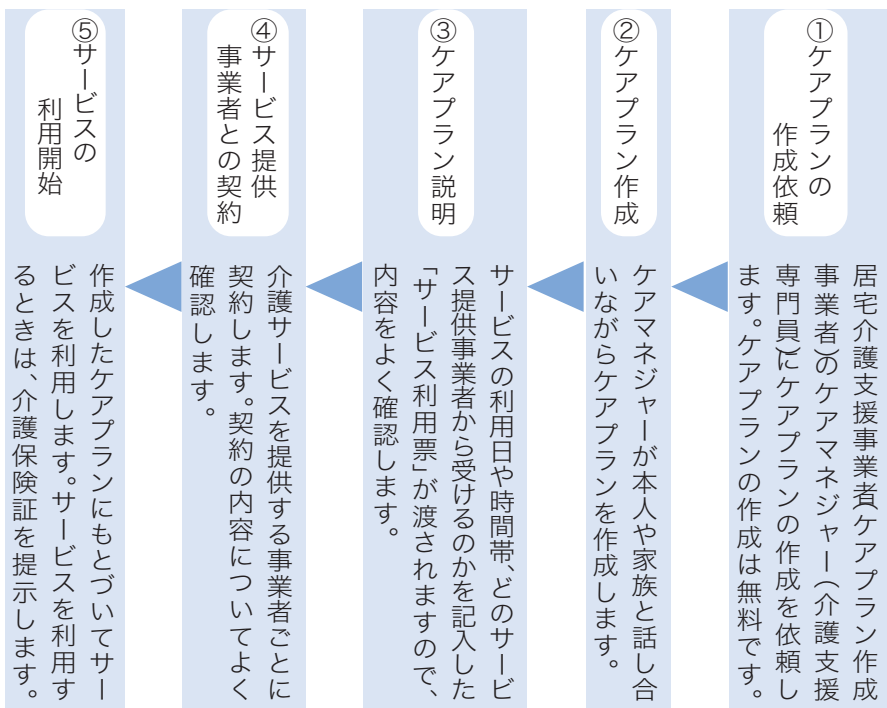
町13-1 本千葉ビル 千葉県牛乳普及協会「牛乳乳製品利用料理コンクール」係(Tel043-224-4839、FAX043-224-4823)



ポイント介護保険 27
介護サービスを受けるには②
サービスを受けるまで

要介護(支援)認定を受け、必要なサービスを選択し利用するために、ケアプラン(介護サービス計画)を作成します。ケアプランはどんなサービスを、どのくらい利用するかという計画書です。

サービスの利用を開始するまでの流れは次のとおりです。問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(TEL22-3487)



夜間救急・休日救急

安房医師会病院 TEL25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房都市夜間急病診療部(午後7時～午後10時・年中無休)が設置されています。

安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

9月

- | | |
|--|---|
| 1日(月) 富山国保病院(富山町) TEL58-0301 | 17日(水) 小田病院(鴨川市) TEL0470-92-1128 |
| 2日(火) 東条病院(鴨川市) TEL0470-92-1207 | 18日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) TEL0470-92-2231 |
| 3日(水) 田病院(鴨川市) TEL0470-92-1128 | 19日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) TEL0470-97-1221 |
| 4日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) TEL0470-92-2231 | 20日(土) 赤門整形外科内科(市内) TEL22-0008 |
| 5日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) TEL0470-97-1221 | 21日(日) 小田病院(鴨川市) TEL0470-92-1128【休日・夜間】 |
| 6日(土) 鋸南病院(鋸南町) TEL55-2125 | 22日(月) |
| 7日(日) 東条病院(鴨川市) TEL0470-92-1207【休日・夜間】 | 23日(火) 富山国保病院(富山町) TEL58-0301【休日・夜間】 |
| 太田整形外科内科(市内) TEL23-2318【休日】 | 東条病院(鴨川市) TEL0470-92-1207【休日】 |
| 8日(月) 富山国保病院(富山町) TEL58-0301 | 24日(水) 西岬診療所(市内) TEL29-0030 |
| 9日(火) 鋸南病院(鋸南町) TEL55-2125 | 25日(木) 小田病院(鴨川市) TEL0470-92-1128 |
| 10日(水) 赤門整形外科内科(市内) TEL22-0008 | 26日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) TEL0470-92-2231 |
| 11日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) TEL0470-92-2231 | 27日(土) 鴨川市立国保病院(鴨川市) |
| 12日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) TEL0470-97-1221 | 28日(日) TEL0470-97-1221【休日・夜間】 |
| 13日(土) 小田病院(鴨川市) TEL0470-92-1128 | 29日(月) 鋸南病院(鋸南町) TEL55-2125 |
| 14日(日) 赤門整形外科内科(市内) TEL22-0008【休日・夜間】 | 30日(火) 館山病院(市内) TEL22-1122 |
| 15日(月) 富山国保病院(富山町) TEL58-0301【休日・夜間】 | 富山国保病院(富山町) TEL58-0301 |
| 16日(火) 東条病院(鴨川市) TEL0470-92-1207 | 東条病院(鴨川市) TEL0470-92-1207 |

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部(TEL22-2233)へ問い合わせください。
※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、8月から第2・4・5日曜日の9:30～16:00に、救急のみ診察します。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

市民ニューススポーツ大会

教育委員会では、3日間に渡りニューススポーツ大会を開催します。

ペタンク、フロッカーなど聞きなれない種目もありますが、子どもから高齢者まで、だれでも気軽に楽しめる種目です。当日、講習や練習をしたあとに競技を行います。

日程	場所	種目
9月2日(火) 19:00～21:00	三中体育館	ソフトバレー、長縄跳び、ダブルタッチ、フロッカー
9月5日(金) 19:00～21:00	二中講堂	ソフトバレー、長縄跳、ダブルタッチ、フロッカー、ラージボール卓球
9月23日(火) 13:00～16:00	北条小学校庭	グランドゴルフ、ペタンク、ターゲットボードゴルフ他

日程・時間・場所・種目/表のとおり

対象/小学生以上の市民

講師/市体育指導委員

参加費/無料

持ち物/運動のできる服装、タオル、体育館シューズ(2日、5日)

申込み/スポーツ課にある申込書に必要事項を記入して提出。または、住所、氏名、年齢、連絡先をハガキか電話で応募先まで

締切/8月27日(水)必着

問合せ・応募先/〒294-8601

スポーツ課(TEL22-3696)



9月のプログラム 子ども市民大学

問合せ/生涯学習課(TEL22-3698)

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30～	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 TEL23-5212	しろやまコース 信
6日 (土)	14:00～	おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 TEL22-0701	ふんがくコース 孝
13日 (土)	10:15～	イルカと音楽家アリオン少年 (いるか座)プラネタリウム	一般 200人	大房岬少年自然の家 TEL33-4561	たいふさコース 仁
	13:30～	囲碁・将棋教室 (参加費無料、締切9月6日)	小学生 30人	館山市中央公民館 TEL23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00～	おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 TEL22-0701	ふんがくコース 孝
	14:00～	ギャラリートーク	一般	安房博物館 TEL22-8608	かがみがうらコース 智
20日 (土)	未定	第45回「地震と津波」現地ツアー	一般 30人	安房博物館 TEL22-8608	かがみがうらコース 智
	14:00～	おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 TEL22-0701	ふんがくコース 孝
27日 (土)	13:30～	囲碁・将棋教室 (参加費無料)	小学生 30人	館山市中央公民館 TEL23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00～	おはなし会	小学校低学年 60人	館山市図書館 TEL22-0701	ふんがくコース 孝
9/20～ 10/13	9:30～ 16:30	企画展「地震と津波」 「房総発掘ものがたり」	入館者	安房博物館 TEL22-8608	かがみがうらコース 智
9/27 ～28	16:00～	大房岬でさかな釣り(初心者対象) (9月5日から先着順)	小学生以上 家族40人	大房岬少年自然の家 TEL33-4561	たいふさコース 仁
5日 (金)	10:30～	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 TEL22-0701	

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です（結婚・介護相談以外は、土曜・日曜・祝日は休みます）
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください

心配ごと	乳幼児	介護
（一般相談員による相談） 日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日） 午前10時～午後3時 （専門相談員による相談） 日時／毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時 対象／一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 TEL 23-5068	◎乳児健診 日時／9月17日（火） 対象／4か月児 受付時間／午後1時30分～2時30分 ◎乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／9月8日（月） 受付時間／午前9時30分～10時30分 ◎1歳6か月児健康診査 日時／9月4日（木） 対象／平成14年2月生まれ児 受付時間／午後1時20分～1時40分 ◎3歳児健康診査（3歳6か月児） 日時／9月25日（木） 対象／平成12年3月生まれ児 受付時間／午後1時20分～1時40分 ※場所は保健センター（TEL 23-3113）	在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時／24時間・毎日 場所／館山市在宅介護支援センター なのはな TEL 29-2800 ほほえみ TEL 27-6411 たてやま TEL 25-7191 安房医師会 TEL 25-5030
人権相談	児童	不用品情報コーナー
日時／毎週水曜日 午後1時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 人権相談室 TEL22-0620	家庭関係・養育問題など 日時／毎日午前8時30分～午後5時 場所／家庭児童相談室TEL 22-3111 内線576	◎希望します【希望条件】 【相談】 琴、シングルベッド、足踏ミシン、工業用足踏ミシン、祭用腹掛、もしき（大人用黒か紺）、学習机用イス（木製）、カラーテレビ21インチ以上 【無料】 掃除機 【1,000円】 ピアノ用イス ◎譲ります【希望条件】 【相談】 キャラクター三輪車、チャイルドシート、ベビー用布団、ベビー用品、机付シングルベッド、足踏ミシン（要修理） 【無料】 館山高校制服Mサイズ（ブレザー、ネクタイ）、折りたたみ式編機（リッカー）、和服（大島）帯、木製シングルベッド 【5,000円】 ラテンダンス用シューズ（新品） 【20,000円】 フランスベッド（ダブル） 問合せ／商工課消費生活係 TEL22-3956
行政相談	家庭教育	●9月の古紙・紙パック収集日
国など、行政への苦情や意見、要望 日時／9月17日（水）午前10時～午後3時 場所／西岬東地区公民館 学習室 問合せ／市民相談室（TEL22-3199）	生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時／月曜～金曜日 午前9時～午後4時 場所／中央公民館 問合せ／TEL 23-3111	
弁護士相談	精神保健	地区名 古紙 紙パック
弁護士があなたの相談に応えます。相談は無料ですが、あらかじめ予約と相談内容をご連絡ください。先着8人で締め切ります。 日時／9月9日（火）午後1時～午後4時 場所／コミュニティセンター2階談話室 予約開始日／9月2日（火） 午前9時から午後5時まで 問合せ／市民相談室（TEL22-3199）	不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配 日時／9月2日（火）・16日（火）・30日（火） 午後1時30分～午後3時 場所／安房保健所 申込／安房保健所（TEL 22-4511）予約必要	館山 7日（日） 25日（木） 18日（木）
市民生活	身障・知的障害	北条 13日（土） 30日（火） 4日（木）
市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ／市民相談室	日時／身障障害：毎月第2金曜日 知的障害：毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所／身障障害：伊賀整形外科クリニック 知的障害：田村病院 申込・問合せ／社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。TEL 22-3492	那古・船形 12日（金） 28日（日） 11日（木）
消費生活	交通事故	西岬・富崎 11日（木）
商品のサービスや苦情・問合せ 日時／9月4日（木）・18日（木） 午前9時～午後4時 場所・問合せ／市民相談室	日時／毎日午前9時～午後4時30分 場所／交通事故相談所安房支所（安房支庁内） 問合せ／TEL 22-7111 内線371	神戸 8日（月） 25日（木）
年金	結婚	豊房 25日（木）
厚生年金など（館山市役所は偶数月に開催） 日時・場所／9月18日（木） 鴨川市役所 午前10時～午後2時 問合せ／市民課年金係 TEL 22-3418	日時／毎月第1、第3日曜日 午前10時～午後4時 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 TEL 23-5068	館野・九重 24日（水） 11日（木）

9月のイベント インフォメーション



館山地区で合同防災訓練

先月26日に発生した宮城県北部連続地震では、1日のうちに震度6弱以上の地震が3度もあり、死者こそなかったものの重軽傷者が645人、全壊家屋が243棟など大きな被害を受けました。このような地震は、いつ館山でも起こるかわかりません。

防災の日の9月1日、館山地区を対象に第24回館山市合同防災訓練を開催します。

今回の訓練は、関東大震災規模の大地震発生を想定したもので、初期消火訓練、炊き出し・給食訓練、応急救護訓練、救出訓練、物資搬入訓練などを行います。自由に見学できますが、駐車場はありません。

当日は、午前6時に防災行政無線と消防団車両が、東海



昨年の初期消火訓練（船形小）

地震警戒宣言広報として、全市一斉にサイレンを鳴らします。

日時／9月1日（月）午前9時から午前11時
場所／館山小学校校庭
問合せ／社会安全対策課（TEL22-3442）

館山駅市民ギャラリー

市民のサークル活動などの発表の場として利用できます。主催者の都合により変更になることがあります。
 問合せ／都市計画課 TEL22-3612

日程	催物名
8/29～9/16	織物展
9/16～10/2	日本画（作品の展示）

コミュニティセンター

日程	開催時間	催物名	主催者
27日（土）	13:00～17:00	千葉県生涯大学校南房学園同窓会	千葉県生涯大学校
28日（日）～29日（月）	9:30～17:00	作品展示会	南房学園同窓会 TEL23-5800
30日（火）	9:30～14:00		

8月1日現在の申込み分を掲載。主催者の都合により変更になることがあります。
 問合せ／中央公民館 TEL23-3111

南総文化ホール

9月の休館日／1日、8日、16日、22日、29日

8月1日現在の申込み分の中より掲載。主催者の都合により変更になることがあります。
 問合せ／千葉県南総文化ホール TEL22-1811
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbs.or.jp>

日時	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール 28日（日）	みんなであつくるちば文化	13:00～16:00	入場券	南総文化ホールTEL22-1811
小ホール	2日（火）	フルーツ・チェロ・ピアノのタペ	18:30～20:30	無料 岡本知子 TEL.27-2198
	3日（水）	ひかりの子学園チャリティコンサート 川畠成道ヴァイオリンリサイタル	18:30～20:30	有料 社会福祉法人鉄研舎TEL28-2135
	7日（日）	第1回安房の国 芸能交流会	9:30～16:30	無料 (有)安房の国 TEL.20-4675
	13日（土）	オーストラリア帰国演奏会	15:00～16:30	無料 南総少年少女合唱団"WING"TEL22-1690
21日（日）	第16回黒潮会チャリティ歌謡祭	9:00～18:00	無料 黒潮会 TEL.22-5991	
23日（火）	映画「もも子かえるの歌が聞こえるよ」	①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③15:00～16:30	有料 千葉県南房総上映実行委員会 山田容子TEL.0470-93-4722	