

だん🐛暖🌸たてやま

No.
747
平成19年
8月1日号



館山の夏の風物詩として定着
第13回全国大学フラメンコ
フェスティバル

フェスティバル

館山市民と大学生の交流を源に、まちの新しい流れを創り出そうと平成7年に始まりました。

問合せ／生涯学習課(☎22-3698)

心意気でまちを変えよう

「南欧風のまちづくりを目指す館山には、フラメンコしかない」。平成6年、館山商工会議所青年部を中心としたメンパーが、東京の5つの大学のフラメンコサークルに、まちおこしへの協力を依頼し、「花火とフラメンコ」が始まりました。

「行政任せではなく、できることから実行することだ」と、



▲花火とフラメンコ(最初は花火の邪魔だと苦情を言われたこともありましたが)

この時の学生の中心メンバーで、今も館山を第二の故郷として、市民サークルの指導や、「親子フラメンコ教室」の講師を務めるのが、神田外語大学OGの橋本美穂さんと木矢村裕子さん。橋本さんは、「館山には、フラメンコが根付いています。親子が無料で参加できる教室は普通ありません」と話しています。



ここから市民と大学生の交流・連携ははじまりました。館山でのフラメンコの披露がきっかけとなり、平成7年3月には関東学生フラメンコ連盟が設立され、8月には第1回目のフェスティバルが開催されました。

館山は第二の故郷



▲毎回盛況の親子フラメンコ教室

館山市民と学生が一体となったフェスティバルを目標に

学生たちもフェスティバルとともに成長し、現在は全国

初心に帰って

全国大学フラメンコフェスティバルは、すべてが手作りです。毎年の激しい踊りで舞台用具の傷みがひどくなってきたため、先月、市民と学生の共同作業により、塗装の塗り直しが行われました。

フラメンコ事業の立ち上げに関わった全国大学フラメンコフェスティバル実行委員会の市川久夫会長は、「1日



▲自分の舞台は自分で作る

汗を流し、初心を思い出した。館山市民と学生の熱い想いを、20回、30回目のフェスティバルへとつなげていきたい」と意気込みを話しました。

大学フラメンコ連盟となりました。今年は14大学²⁴名が情熱の舞を披露してくれました。全国学生フラメンコ連盟事務局長の葛西文子(神田外語大学3年)さんは、「館山の方々と学生が一体となって楽しめるフェスティバルを目指したい。お世話になっている館山に恩返しもしたい」と語っています。8月9日には学生の提案をもとに、はじめて市内の老人保健施設で出前フラメンコ「敬老ライブ」が行われます。

今、大学生達は、フラメンコとともに、アルバイトに励

んでいます。館山への交通費と、5泊6日の滞在中の食費や宿泊費は、当然のことながら自己負担。「衣装やアクセサリーも納得できるものを揃えたい。お金はかかりますが、それでも、館山で躍りたいんです」と、葛西さんは微笑んでいました。

フラメンコ公演スケジュール(8月)

花火とフラメンコ	8日(水)18:30	北条海岸仮設舞台
フラメンコinアクション	9日(木)17:30	ホテルアクション館山
フラメンコin南パラ	10日(金)18:00	南房パラダイス
フラメンコ「街角ライブ」	10日(金)20:00	ロックシティ館山SC
フレスポnOB・OG 「Lucespon~卒業生公演~」	11日(土)19:00	南総文化ホール
第13回全国大学フラメンコ フェスティバル	12日(日)14:00	南総文化ホール
アセ・ムーチョ・カロール	12日(日)17:00	南総文化ホール

忘れると大変

現況届

母子家庭に支給される児童扶養手当をはじめ、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当を受けている人は、毎年1回の現況届が必要です。所得や世帯員の状況などを届けますので、届出が遅れたり、提出されないと次の受給

各種手当	現況届提出期間	手続きに必要なもの	担当課
児童扶養手当	8月1日(水) ～8月31日(金)	手当証書、住民票、印鑑など	こども課 (☎22-3496)
特別児童扶養手当	8月13日(月) ～9月10日(月)	手当証書、印鑑	福祉課 (☎22-3492)
特別障害者手当		印鑑	
障害児福祉手当			
経過福祉手当			

月に手当が受けられなくなり、忘れずに届出してください。

また、6月末が提出期限の児童手当の現況届が未提出の人は、10月に支給できないので、至急こども課に提出してください。

こんな人に支給します

▼児童扶養手当

離婚や、未婚で子どもを出産したことなどにより、父親と生計を同じくしていない児童(18歳未満)を養育している母子家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

受給資格者/次の条件の児童を養育している母または養育者。①父母が離婚した後、父と一緒に生活をしていない児童、②父が死亡した児童遺族年金などの受給者は該当しません。③父が重度の障害にある児童、④父の生死が明らかでない児童、⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童、⑥父が引き続き1年以上以上拘禁されている児童、⑦未婚の母の児童。ただし、障害年金や遺族年金など公的年金を受給できる場合は該当になりません。



受給額の一部減額/「支給要件に該当するに至った日の属する月の初日から7年を経過したとき」または「支給開始月の初日から起算して5年を経過したとき」のいずれか早い月から、手当額が減額されます。(3歳未満の子を扶養している場合は3歳に達した翌月から数えます)ただし、平成15年4月以前から受給している人は、平成20年4月からの減額となります。減額される

受給額の一部減額/「支給要件に該当するに至った日の属する月の初日から7年を経過したとき」または「支給開始月の初日から起算して5年を経過したとき」のいずれか早い月から、手当額が減額されます。(3歳未満の子を扶養している場合は3歳に達した翌月から数えます)ただし、平成15年4月以前から受給している人は、平成20年4月からの減額となります。減額される

中里ふれあい夏祭り

中里の家・中里ワークホームでは、今年も夏祭りを開催します。各種夜店や利用者が製作した授産製品の販売を実施します。また、大抽選会では豪華賞品をそろえ、打ち上げ花火も行います。

日時/8月4日(土)18:00~20:30
(雨天時は翌日開催)

場所/中里ワークホーム、中里の家グラウンド

問合せ/中里の家(☎28-2022)



人や手当額に関する具体的な内容は、12月末に決定する予定で、決まり次第お知らせします。

るなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

▼特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児童(20歳未満)を監護している父若しくは母、または、父母にかわって児童を養育している人(養育者)に、支給されます。

▼障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要としている子どもが対象です。

※各種手当の受給には所得制限があります。

▼特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳のおおむね1、2級程度など)が重複してあ

問合せ/児童扶養手当についてはこども課(☎22-3496)、特別児童扶養手当・特別障害者手当などについては福祉課(☎22-3492)

サラ金クレジット多重債務
司法書士による無料法律相談

サラ金被害者は、法定利率を超える利息を被害者が支払いの義務がないにもかかわらず支払い続けていることが大きな原因です。この超過利率については、グレーゾーンとして支払い義務のない場合がほとんどであることが知られていますが、いまだに多くの人が多重債務問題に苦しんでいるのが現状です。

そこで、認定司法書士(簡易

裁判所の代理権を有する司法書士)を中心とする司法書士有志は、市民を対象としたサラ金多重債務の無料法律相談を行います。

期間/8月中
日程/表のとおり
相談方法/相談を希望する場合は、相談日の前日までに各司法書士事務所へ申し込んでください。相談時間は1件当たり1時間とします。

▼司法書士による無料法律相談の日程

司法書士	事務所	電話番号	実施曜日・時間
石井輝夫	市内北条	☎25-5885	毎週月～金曜日 (日)17:00～18:00 (月)18:00～19:00
江澤正志	市内北条	☎28-4333	毎週土・日曜日 (日)9:00～10:00 (月)10:00～11:00 (火)11:00～12:00
酒井敏行	南房総市 千倉町	☎44-1759	毎週水・金曜日 (日)17:00～18:00 (月)18:00～19:00
堀川貢	市内北条	☎24-3501	毎週土曜日 (日)10:00～11:00 (月)11:00～12:00
			毎週月曜日 (日)17:00～18:00 (月)18:00～19:00

注意/当日の相談予約は受けません。相談は、直接面談で行います。相談者は、サラ金などへの振り込みの控え、カード、契約書などを持参してください。サラ金からの借入れで途中全額返済をしている場合でも、できるだけ古い資料を探してください。完済して残金0円の場合も同様です。

問合せ・予約/各司法書士事務所



▲終戦当時の証券など

終戦当時の海外引揚者の皆様へ
預かった通貨・証券などを返還

税関では、終戦当時に海外から引き揚げた際に預かった通貨・証券を返還しています。終戦後、外地から引き揚げ

てきた人が、上陸地の税関、海運局に預けた通貨や証券、外地の集結地で総領事館などに預けた証券などで日本に返還

されたものなど、心当たりのある人は返還の申出を行ってください。

問合せ/横浜税関千葉税関支署総務課(☎043-241-6303)、横浜税関業務部税関相談官室(☎045-212-6000)

枝を切って! 道路にはみ出す枝急増

「道路に樹木の枝がはみ出して危険」と市内各所から苦情が市に寄せられています。私有地から伸びた枝などによるもので、歩行者や車の通行に支障がある場合もあります。

私有地からの枝などは市で伐採することはできません。私有地内の十分な管理をお願いします。

問合せ/建設課(☎22-3631)

職場でのトラブルを円満解決に導きます
個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、職場での労働条件をめぐるトラブルを円満に解決できるようにサポートする「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

この制度は、個々の労働者と使用者との間で、解雇や賃金、配置転換などの労働条件をめぐる紛争が起こった際に、労働委員会が公正・中立な立場で迅速・円満に解決するよう支援するものです。費用は無料で、秘密は守られます。

問合せ/千葉県労働委員会事務局
(☎043-231-2131)

10月1日から雇用保険法が変わります

平成19年10月1日から雇用保険法が一部改正されます。

【雇用保険の受給資格要件が変わります】

○これまでの週所定労働時間による被保険者区分(短時間労働者以外)の一般被保険者/短時間労働被保険者をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。

○原則として、10月1日以降に離職した人が対象となります。

○雇用保険の基本手当を受給するためには、離職の日以前2年間に離職日から遡って1か月ごとに区切った期間に賃金の支払いの基礎となった日数が11日以上ある月が12か月以上必要です。

【育児休業給付の給付率が50%に上がります】

○給付率を休業前賃金の40%から50%に引き上げます。

○平成19年3月31日以降に職場復帰した人から平成22年3月31日までに育児休業を開始した人までが対象となります。

【教育訓練給付の要件・内容が



変わります】

○10月1日以降に指定講座の受講を開始した人が対象となります。被保険者期間3年以上 20%(上限10万円)

※初回に限り被保険者期間1年以上で受給可能

問合せ/ハローワーク館山(☎22-2236)

クリーンアップキャンペーンを実施

立教大学広告研究会は、今年も北条海岸にキャンパスストア(海の家)を開設します。より多くの市民との交流や地域貢献を目的に、クリーンアップキャンペーンを実施します。

海岸をきれいにする活動に、多くの人の参加を呼びかけています。

開催日/8月11日(土)
集合時間/午後3時

作業時間/午後3時30分〜午後4時30分

集合場所/立教大学学生キャンパスストア

清掃場所/北条海岸
持ち物/軍手

問合せ/立教大学広告研究会
宮本賢一(☎080-6661-7185)

8月10日に歩くパトロール

道路は豊かな生活を維持するために欠くことのできない施設ですが、あまりにも身近なため、その重要性が見過されがちです。

市では8月10日(金)の「道の日」に、館山市建設協力会と協力して、道路状況を点検するキャンペーン「歩くパトロール」を実施します。

パトロールでは、道路の清掃や点検を行うほか、職員が道路への関心と呼びかけま



▲昨年の活動の様子

問合せ/建設課(☎22-631)

館山自動車道全線開通でスピードアップ

館山～千葉間、館山～東京間の高速バスの時刻が改定されました。

「南総里見号」(館山～千葉)最速95分

問い合わせ/館山日東バス(株)(☎22-0111)

「房総なのはな号」(館山～東京)最速104分

問い合わせ/JRバス関東館山支店(☎22-6511)

または日東交通(☎22-0113)

8月は「電気使用安全月間」 電気とうまく付き合おう

電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーですが、使い方を間違えると、思わぬ事故につながることもあります。

特に、夏は、電気による事故が多く発生しているため、8月を「電気使用安全月間」として、電気を安全に使う運動が展開されています。

【電気を安全に使う5つのポイント】

- ①漏電遮断器を取り付けよう。
- ②アース線はしっかり取り付けよう。
- ③タコ足配線はやめよう。
- ④プラグはときどき点検しよう。
- ⑤取扱説明書にそった使い方をしよう。

問合せ/財団法人関東電気保安協会
(☎23-2881)



ふるさとディレクター育成講座

館山市地域活性化推進事業
実行委員会は、文部科学省
「学びあい、支えあい」地域活
性化推進事業」の委託を受け、
自然体験プログラムを開発・
実践するインストラクター
「ふるさとの達人」と、地域の
自然や文化などを映像記録で
残し、情報発信できる人材「ふ
るさとディレクター」を育成
する講座を開催します。
今回は、「ふるさとディレク
ター育成講座」の受講生を募
集します。

	開講日	内 容
第1回	8月26日(日)	午前：講義(豊津ホール) 午後：撮影(沖ノ島)
	9月 2日(日)	午前：動画編集 (パソコンスクールばれっとABC、 北条2200-2 JRバスビル4F)
第2回	10月頃	撮影・編集
第3回	11月頃	撮影・編集
実践	1月	「子どもレポーター」の指導・ 活動支援

日程／表のとおり
定員／10人(先着順)
受講料／1千659円(画像編
集ソフト用テキスト代)
締切／8月17日(金)

その他／①申込時に、住所・
氏名・電話番号のほかにデジ
タルビデオカメラの有無とパ
ソコンを所有している人はそ
のOSをお知らせください。
(デジタルビデオカメラを
持っていないでも参加できま
す。②動画編集にはWind
owsムービーメーカーを



使用するため、多少のパソコ
ン操作に関する知識が必要に
なります。③傷害保険は各自
で加入してください。

問合せ・申込み／NPO法
人南房総ーT推進協議会 鈴
木秀美(☎23-7828)

中学生を対象に1日パパママ体験

中学生を対象に、一足早く
パパとママを体験できる「思
春期ふれあい体験学習」を開
催します。かわいい赤ちゃん
と直接触れ合うことで、命の
尊さを知り、健全な思春期を
迎えられるよう応援します。
日時／8月22日(水)午前10
時～午後3時30分
場所／コミュニティセン
ター
対象／市内の中学生(男女
を問いません)

内容／【午前の部】講義「思
春期の心と体の変化」、ビデオ
「赤ちゃんの素晴らしい命を
知りましょう」、体験学習「妊
婦擬似体験、赤ちゃん人形で
抱っこなどの練習」【午後の
部】体験学習「本物の赤ちゃん
との触れ合い」、交流会「赤
ちゃんの母親との交流」、講義
「命の大切さ」
定員／40人
申込方法／各中学校で配布

下水道を学ぼう！

夏休み親子見学会

参加費／無料
申込方法／電話、FAXま
たはEメールで(電話での申
込みは土・日曜日は除きます)
住所、氏名、参加人数(大人・子
どもの数)、学校名、希望時間
(午前・午後)、電話番号を連絡
してください。当日受付も可
能です。

日時／8月19日(日)①午前
9時30分から、②午後2時か
ら(所要時間1時間30分程度)
※いずれも30分前から受付
開始

会場／鏡ヶ浦クリーンセン
ター(終末処理場)
対象／小学生(保護者同
伴)・中学生

問合せ・申込み／下水道課
(☎22-3661、FAX 24
-5621、Eメール
gesuido
jka@city.tateyama.chiba.jp)



初心者向け 切手教室

切手についての楽しい話や
集め方、整理の仕方などを分
かりやすく説明する初心者向
けの切手教室を開催します。
日時／8月12日(日)午後
1時30分から

場所／コミュニティセンター
対象／小学生以上で切手に
興味のある人
料金／無料

された申込書を郵送するか、
電話で申込んでください。
締切／8月15日(水)
問合せ・申込み／〒294-0
045 北条740-1 健康
課(☎23-3113)

問合せ／北条通弘(☎22-
1409)

たのしく学ぼう 海とさかな！

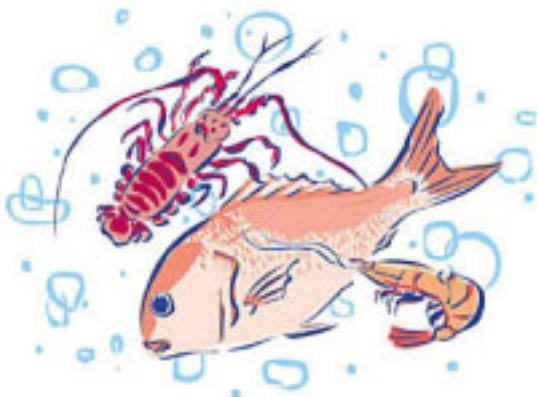
千葉県水産総合研究センターで一般公開

千葉県水産総合研究センターでは、今年も施設の一般公開を行います。今回はイセエビの生態や漁業を特集します。また、千葉県の水産業やセンターの取り組みについても紹介し、各種体験学習コーナーもあります。

日時／8月25日(土)午前10時～午後3時

場所／千葉県水産総合研究センター(南房総市千倉町平磯2492)、漁業調査船ふさみ丸(千倉漁港)

内容／千葉県の水産業やセンターの業務と役割について



護者氏名を含む)、年齢、電話番号を記入し申込んでください。

締切／8月14日(火)消印有効

効

定員／20人(応募多数の場合は抽選)

開始時間／午前10時(時間厳守)

問合せ・申込み／〒295-0024 南房総市千倉町平磯2942 千葉県水産総合研究センター企画調整室

(☎43-11132、ホームページ <http://www.pref.chiba.jp/laboratory/fisheries/>)

保護者同伴。

参加料／1人100円(保険料など)

申込方法／電話またはハガキに住所、氏名、年齢、性別を記入し申込先まで。

締切／8月16日(木)

持ち物／汗拭きタオル、帽子、飲み物など

問合せ・申込み／〒294-8601 北条1-45-1

スポーツ課(☎22-3696)

東京湾に沈む夕日を沖ノ島から眺める、サンセットウォーキングを開催します。

日時／8月19日(日)集合午後4時30分、出発午後5時、解散午後7時30分【雨天中止】

集合場所／館山栈橋前

コース／館山栈橋～沖ノ島～館山栈橋(約8km)

対象／8km歩ける体力がある人。ただし小学生以下は

ほら、そこにも悪質商法⑱ LPPガスの契約

最近、LPPガスの契約や解約、料金をめぐるトラブルが多く発生しています。新たに契約する場合や契約中の業者を切り替える場合には事前に交付書面等の内容をよく確認し、わからない点は販売店から納得がいくまで説明を受けましょう。

対応のポイント

①LPPガスの取引を始めるとき、販売店は、料金構成やその内容、設備の所有権等をわかりやすく書いた書面を交付しなければなりません。

②書面の交付を受けるときの確認ポイントは、料金制の内容や考え方・設備の所有関係・修繕や撤去などに関する費用負担方法などです。

③LPPガスはクーリング・オフの対象になりません。

(※新たに販売店を選ぶときは次の点に注意しましょう。)

・提示された料金が急に値上げされることはないか。

・実際にガスを納入するのは法律に基づき登録業者かどうか。

・契約内容に不利な点はないか。

・保安やサービスの内容はどうか、など。

問合せ／商工観光課(☎22-3362)

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
 相談時間 9:30～16:00(土・日除く、12:00～13:00除く)
 千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
 相談時間 8:30～17:30(土・日除く)
 館山市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎22-3199
 相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00
 エルピーガスお客様相談窓口 千葉 ☎043-246-1579
 相談時間 9:00～17:00(土・日除く、12:00～13:00除く)

被害にあつたら110番通報
車上荒らしに注意!

最近、館山警察署管内で自宅の敷地内(駐車場)やスーパーなどの駐車場で車上荒らしが発生しています。監視体制が万全でない駐車場では、車上荒らしに特に注意が必要です。



昨年、千葉県の車上荒らしの発生件数は9千249件で、全国ワースト4位でした。被害にあわないために、次のことに注意しましょう。

- 車を離れる際は必ず窓を閉め、施錠しましょう。
- たとえ自宅敷地内であっても油断は禁物です。犯人は、何処かで鍵をかけたかどうか様子をつかがっているかもしれません。短時間であっても必ず鍵をかけましょう。
- 防犯装置の設置を検討しましょう。
- ガラスの破壊やドア開けに反応する警報装置が市販されています。車上荒らしだけでなく、自動車盗難の防犯対策

にもなります。

- 貴重品は持ち歩きましょう。

財布、キャッシュカード、運転免許証などの貴重品は必ず持ち出し、車内を整理整頓しましょう。盗まれた物が他の犯罪に悪用されるおそれもあります。

- 防犯上、安全な場所に駐車しましょう。

路上や空き地に駐車するの
はやめ、駐車の際は、周囲からの見通しが良いか、夜間の明るさが確保されているかなどを確認しましょう。

問合せ/館山警察署(☎23-00110)



図書館だより27 館山市図書館(☎22-0701)

8月の休館日
 8/6、13、20、24、27

☆知っていますか? 館山市図書館の歴史

館山市図書館は昭和18年8月1日に「館山市立館山図書館」として開設されました。県下では10番目に開かれた図書館です。はっきりした記録は残っていませんが、前身は当時の市長が「館山海軍航空隊の兵隊さんたちのために」といって設置されたものだと言われています。

昭和35年に名称を現在の「館山市図書館」とし、昭和47年、2度目の移転で現在の場所・建物となり、市民の皆さんに親しまれています。図書館は本などの資料を収集・保存し、利用者に提供すること、また自ら学ぶ場、いこいやコミュニケーションの場を市民に提供するという役割を担い、生涯学習の推進や本を通して豊かな知識や心を育ててほしいという願いのもとに設けられています。

64歳になった館山市図書館、今後ともよろしくお祈いします。
 (参考:「千葉県図書館史」千葉県立中央図書館 1968年)

★夏休み期間は毎日6時まで開館

8月31日までの間、図書館は午後6時まで開館しています(休館日を除く)。ご利用下さい。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

「ガイドサイン グラフィックス」 ピエ・ブックス

わかりやすいデザインで、人の行動を助ける「サイン」。私たちは病院や公共施設など日常生活のさまざまな場所で「サイン」を目にしています。カラフルな「サイン」が満載の一冊は、眺めるだけでも楽しくなります。

館山市図書館でも、図書を探しやすいし、また、館内を利用しやすくするためにサインを設置しました。館内のどこにどんなサインがあるか、一度探してみたいかでしょうか。

この本は館内での閲覧に限られますが、必要な場合はコピーも可能です。ご利用ください。



新着図書より(◆児童室 ★ティーンズコーナー)

- 『日本でいちばん小さな出版社』 佃由美子/晶文社
- 『喫煙の心理学』 クリスティーナ・イヴィングス/産調出版
- 『ピアノはなぜ黒いのか』 斎藤信哉/幻冬舎
- 『小説こちら葛飾区亀有公園前派出所』 秋本治<原作>/集英社
- 『江戸は心意気』 山本一カ/朝日新聞社
- 『マチルダばあやといたずらきょうだい』 クリスティアナ・ブランド/あすなろ書房 ◆
- 『ぱんだいすき』 征矢清/福音館書店 ◆
- 『フシギ伝染』 板橋雅弘/岩崎書店 ◆
- 『海と親しもう』 伊藤勝敏/岩波書店 ★
- 『世界征服は可能か?』 岡田斗司夫/筑摩書房 ★

たてやまの NPO (13) しゃくやく会

しゃくやく会は精神障害者に対する地域生活及び就労を支援し、障害者福祉の増進に寄与することを目的に、平成17年11月にNPO法人として認証されました。

理事長の石井達哉さんが、個人で障害者の生活及び就労を支援する活動を行っていましたが、活動の趣旨に賛同する人たちが加わってNPO法人として活動するようになりました。会では、精神障害者グループホームを運営するほか、職場への通勤の支援などをしています。また、社会復帰のために、健常者と変わらない生活をおくれるように気を配っています。健常者と同じリズムで生活できるように障害者も出てきており、社会復帰に果たす会の役割は大きなものとなっています。

最近では、精神障害者だけでなく、知的障害者の生活や就労の支援もお願いできないかとの依頼も増えています。

しゃくやく会
 理事長／石井達哉
 事務所／北条1722
 会員数／50人
 電話／23-2636
 活動分野／ 保健、医療
 又は福祉の増進
 設立／平成17年11月

できており、グループホームの増設も考えています。理事長の石井さんは「精神障害者への偏見をなくし、社会復帰の一助になればと頑張っています。グループホームでの生活支援（食事の世話）など一緒に活動してみませんか」と参加を呼びかけています。



▲障害者の就労の様子

精神障害者の生活と就労を支援
 グループホームの運営などで社会復帰をお手伝い

健康耳より情報36

問合せ／健康課 ☎23-3113

家族そろって生活習慣を見直そう！ 『子どもの生活習慣大丈夫？』

市は、小学5年生と中学2年生を対象に、小児生活習慣病予防検診を実施し、日常生活アンケートで生活の様子を調査しました。その結果から分かる子どもたちの気になる生活習慣は…

4人に一人が生活習慣病の予備軍!!

コレステロールや中性脂肪が高いと注意された子どもが、小学5年生で27.9%、中学2年生で23.7%もいます。

気になる習慣	傾向	見直しのポイント
朝ごはん抜き	毎日朝ごはんを食べない子どもが、小学5年生は8%、中学2年生は13%います。	1日のスタートには朝食は欠かせません。頭や身体を活性化させるために、主食(ご飯・パン・めん)は必ず食べる習慣をつけましょう。
テレビやゲームを見る時間	3時間以上見る子どもが、小学5年生は16%、中学2年生は20%います。	テレビやゲームを見る時間や内容は、保護者の注意が必要です。室内で遊ぶばかりでなく、外に出て体を使った遊びは生活習慣病予防の観点からも大切です。
よく食べるおやつ	スナック菓子、アイスクリーム、ジュースやスポーツドリンク等の清涼飲料水が多いです。	おやつは食事の一部です。ご飯類・果物・乳製品がおすすめです。
イライラ・ゆううつ	毎日ある、週3日以上ある、週1～2日はあると答えた子どもが、小学5年生は47%、中学2年生は71%います。	悩み事やストレスを抱えている子どもがいます。自分に合ったストレス発散方法を見つけることが大切です。また、周囲の大人も子どものストレスに気づき、原因を共に考えていきましょう。

※夜更しや夜食など夜型の生活も気になる習慣です。

夏休みは生活習慣を見直すチャンスです。子どもと一緒に時間が取れるこの時期に、早寝早起きや食事の大切さ等の基本的な生活習慣を振り返ったり、親子で体を使った遊びや運動にチャレンジしたり、親子のコミュニケーションを深めるよいチャンスです。家族そろって、生活習慣を見直しましょう。



「甲冑を体験着用した
お客さんの笑顔がうれしい」



▲体験着用した入館者を囲む「甲冑士」のみなさん

市立博物館では毎週日曜日と祝日に無料で甲冑の体験着用を実施しています。平成2年に始めて以来、これまでにたくさんの入館者が体験しました。今年4月からはミュージアム・サポーター「甲冑士」が、ボランティアで体験着用のインストラクターを努めています。

甲冑士は現在15人。体験着用開催日には交代で博物館に出動し、二人以上のグループで甲冑の着付けを担当しています。

「以前から里見甲冑ボランティアの活動をしており、博物館の募集を見てやってみ

ようと思いました」と本村登美枝さん。「村歌舞伎をやっている甲冑を着る役者がいるので着付けを学んだことがきっかけです」と米津早雄さん。応募したきっかけは様々ですが、「入館者が喜んでくれることが一番うれしいですね」と甲冑士の皆さんは声をそろえます。

「甲冑の着用だけを目的に市外から博物館に来館する人もいます。市民にももっと体験着用に来てほしいですね。また、博物館は、甲冑士の養成を続けて、私たちの仲間を増やしてほしいです」と活動の充実に向けて意欲满满です。

PROFILE

ミュージアム・サポーター

甲冑士

市立博物館が自分の知識を高めながら、社会に貢献する無報酬のボランティアを募集。養成講座を受講して甲冑の知識を得たインストラクターが甲冑士として博物館活動に参加しています。



m u s e u m

シリーズ
館山の戦争遺跡⑧
太平洋戦争末期の館山
アメリカ軍による

情報分析

昭和19(1944)年7月、サイパン島が米軍に占領されると、11月の東京空襲以後、B29による日本本土の爆撃が本格化し、米軍の本土上陸作戦も現実化してきました。

歴史に「もし」はありませんが、米軍の日本降伏の最終的



▲館山海軍航空隊水上機基地跡にあった起重機。戦後の昭和25・6年頃に撤去されたという。(太田茂氏撮影)

な計画は、昭和21年3月に予定された関東平野上陸を目指すコソネット作戦でした。上陸地点は、茨城県の鹿島灘、県内の九十九里浜、神奈川県の相模湾からの3ルートが検討されていました。その関係資料には、地形、土壌、河川、道路や海岸線の状況、海の地形など、様々な観点からの検討が行われています。

館山について、館山湾はどこでも停泊地として使えること。湾の西側に海軍航空基地があること。館山湾の水深は、12〜36フィート(約3.7〜11m)であること。埠頭が2つあることなどが、記されています。(『関東平野侵攻作戦計画概略』1945年5月5日)

昭和20年8月15日の終戦の日に出された、日本占領に際しての研究書『日本都道府県マニユアル第11「千葉県」』には、地理、人口、経済、公共サービス、社会組織と文化施設などが記されています。

そのなかで、館山市は避暑地であること。目抜き通りである県道沿いに、警察署・病院・税務署・裁判所・市役所・県地方事務所があること。1930(昭和5年)に、就業人口



▲起重機(太田茂氏撮影)

が最も多いのは、商業であること。海軍飛行場(館山海軍航空隊)の埠頭には起重機1機があり、1日8時間で2920トンが陸揚げできること。電報回線が、洲崎で海底ケーブルにつながっていること。館山駅に、日本放送協会が設置したラジオ放送をラウドスピーカーで流す装置があること。公立保育所が4、民間保育所が1あることなどが報告されています。

同年9月3日、午前9時30分、米陸軍第12騎兵連隊が、館山海軍航空隊の水上機基地から上陸しますが、これらの情報をもとに作業が行われたものと思われま

市立博物館の休館日
8月6日、13日、20日、27日
(本館のみ休館、8月中八犬伝博物館は開館します)
9月3日、10日、18日、25日