



だん暖たてやま

No.
745
H19.7/1号

※※※※※※※※※※※※※※※※

医療費の増大により、 国民健康保険税率を改正します

年々増加する医療費に国民健康保険財政が厳しい状況となり、市は、前年度決算の繰越金や財政調整基金の取り崩しを行い、国保加入者の負担を軽くするため努力してきました。しかし、なお、歳入が不足するため、税率の引き上げを判断せざるを得ない状況となりました。

市民の皆さんが健康でいることが、国民健康保険税の引き下げにつながります。

※※※※※※※※※※※※※※※※

医療分は平均で1世帯あたり16万2千492円

医療分は、課税限度額は56万円、所得割額は7.5%で0.3%の引き上げ、均等割額は1人2万4千円で2千400円の引き上げ、世帯別平等割額は、1世帯2万4千円で1千200円の引き上げになります。

平均税額は、1世帯あたり16万2千492円と見込まれ、昨年に比べ、1世帯あたりで平均2千567円の引き上げになりました。

【問合せ】
国保加入・喪失届出、保険証の交付、高額療養費の手続、老人保健全般／保険給付課(☎22-3428)
国保の課税全般／税務課(☎22-3262)
国保税の納税／納税課(☎22-3257)

国民健康保険税の計算例

計算例 世帯家族構成 夫婦と子ども2人の4人家族【夫41歳(介護保険該当)、妻39歳(介護保険非該当)、子ども2人、妻子は収入・資産なし】

前年中所得 200万円(給与収入で約312万円)
固定資産税 75,000円

◎医療分

- 所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額(所得割課税基準額)167万円に100分の7.50をかけると所得割額は125,250円...①
- 資産割額は固定資産税に100分の40をかけて30,000円...②
- 均等割額は4人家族(1人あたり24,000円×4人)96,000円...③
- 世帯別平等割額は1世帯あたり24,000円...④よって医療分の税額(①+②+③+④)は、275,250円で100円未満切捨てて、275,200円(A)

◎介護分

- 所得割は所得割課税基準額167万円に100分の1.75をかけて所得割額は29,225円...①
- 均等割額は、対象者1人なので13,200円...②よって介護分の税額(①+②)は42,425円で100円未満切捨てて、42,400円(B)

医療分+介護分=国民健康保険税

よって、(A)+(B)=317,600円が今年度の課税額になります。

改正前との比較

【医療分】

区分	改正前	改正後
課税限度額	53万円	56万円
所得割額	7.2%	7.5%
資産割額	40.0%	40.0%
被保険者均等割額 (1人あたり)	21,600円	24,000円
世帯別平等割額 (1世帯あたり)	22,800円	24,000円

【介護分】(40~64歳までの国保加入者が該当)

区分	改正前	改正後
課税限度額	9万円	9万円
所得割額	1.75%	1.75%
被保険者均等割額 (1人あたり)	13,200円	13,200円

生活習慣病予防を目的に来年から 特定健康診査・特定保健指導

平成20年度から「特定健康診査・特定保健指導」が始まります。

従来の健診・保健指導は、疾病の早期発見・早期治療が目的でしたが、平成20年度からは「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」に着目し、その要員となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病などの生活習慣病予防につなげることを目的としています。

新しい制度では、健診後、受診者全員に対し、必要に応じた保健指導をきめこまやかに実施していきます。



市の被保険者1人当たり総医療費 (平成17年度)

- 国保一般 208,352円
- 国保退職 362,568円
- 国保老人 679,755円

全体では363,346円で、県内56市町村中高いほうから数えて9番目、1人当たりの税額は87,481円で21番目です。

医療費で決まる国保税

医療費が減ると国保会計からの歳出が減り、結果として、国保税額の減額につながります。

市では、市民の健康保持や健康管理に対する意識を高めるため、総合検診や人間

国保加入世帯は必ず所得の申告を

国保税は、加入者の前年中の所得により計算されます。前年中に収入の無かった人も必ず申告をしていただくこととなります。申告をしないと前年の所得が一定以下の世帯に適用される税の軽

滞納すると 制限を受けることも

国保税を滞納していると、延滞金が増算されたり、差押などの滞納処分を受けることがあります。また有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されるほか、1年以上滞納が続くと保険証の代わりに10割負担となる「被保険者資格証明書」が交付されたりします。

ドックなどの受診を呼びかけています。



資格の取得・喪失の届出は早めに

国民健康保険の加入・脱退は本人が手続きしなければなりません。加入手続きが遅

れると、後から資格を取得した月までさかのぼって国保税が課税されます。

後期高齢者医療制度

平成20年度からスタート

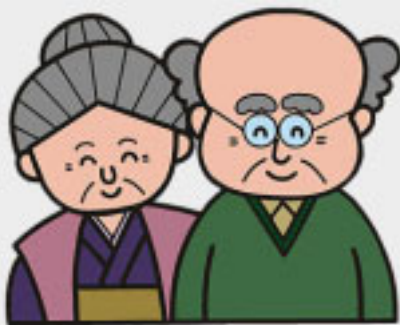
これまで、75歳（一定の障害のある人は65歳以上）の人は、国民健康保険や健康保険組合などの医療制度に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていました。しかし、平成20年4月からは、新たに独立した医療保険制度となる「後期高齢者医療制度」で医療を受けることにな

ります。

制度の運営は、各都道府県内のすべての市区町村が加入する「広域連合」が行います。

受けられる給付は老人保健制度で受けていたときと同じで、医療機関の窓口負担も同じです。一般の人は1割負担、現役並みの所得がある人は3割負担となります。

また、保険料は、75歳以上の人が全員が負担することになり、原則として、年金から天引きされます。具体的な金額はまだ決まっていませんが、保険料の計算は、加入者が一定額を負担する「均等割額」と加入者の所得に応じて負担割合が異なる「所得割額」の合計となります。



7月29日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

「この一票 明るい未来を 築く意志」

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

問合せ／選挙管理委員会
(☎22-3523)



参議院議員の選挙には、各都道府県の区域を単位として行われる選挙(選挙区選挙)と全国を単位として行われる選挙(比例代表選挙)があります。

参議院には解散がないため任期満了(6年)により選挙が行われますが、3年ごとに半数が入れ替わるよう定められているため、3年に1回、定員の半数を選ぶための選挙が行われます。

◆投票方法

投票は、千葉県選挙区選挙と比例代表選挙の2回行います。選挙区選挙は候補者名、比例代表選挙は候補者名または政党名を書いて投票してください。

◆投票所

投票所は、4月に行われた千葉県議会議員選挙、館山市議会議員選挙と同じ場所(市内21か所)で、投票所入場券に記載されています。各投票所の位置は次ページをご覧ください。

◆投票所入場券

投票所入場券は、公示日【7月12日(木)】以降に郵送します。万一、入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

◆期日前投票・不在者投票

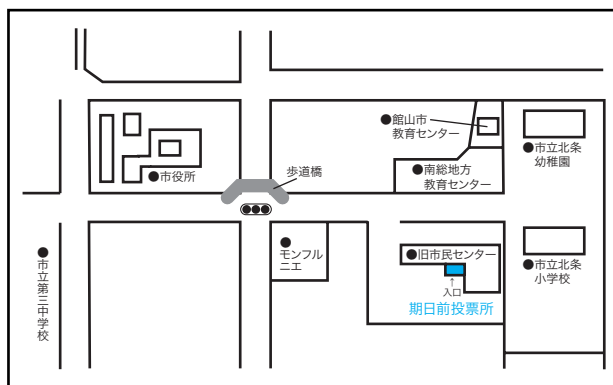
投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

期間／7月13日(金)～7月28日(土)

時間／8:30～20:00

場所／期日前投票所(市役所4号館)

▼期日前投票所



7月29日(日) 参議院議員通常選挙



<p>第1投票区投票所 館山市立船形小学校体育館</p>	<p>第2投票区投票所 館山市立那古幼稚園</p>	<p>第3投票区投票所 館山市立第一中学校体育館</p>

<p>第4投票区投票所 亀ヶ原八幡神社社務所</p>	<p>第5投票区投票所 千葉県立安房高等学校生徒昇降口</p>	<p>第6投票区投票所 館山市立第三中学校玄関ロビー</p>

<p>第7投票区投票所 長須賀中央ホール</p>	<p>第8投票区投票所 館山市営市民体育館</p>	<p>第9投票区投票所 館山市立館山小学校講堂</p>

<p>第10投票区投票所 豊津地区学習等供用施設</p>	<p>第11投票区投票所 館山市営西岬市民体育館</p>

<p>第12投票区投票所 西川名会館</p>	<p>第13投票区投票所 館山市西岬西部地区公民館</p>	<p>第14投票区投票所 藤原集会所</p>

<p>第15投票区投票所 館山市神戸地区公民館</p>	<p>第16投票区投票所 館山市富崎地区公民館</p>

<p>第17投票区投票所 館山市立神余小学校講堂</p>	<p>第18投票区投票所 館山市豊房地区公民館</p>	<p>第19投票区投票所 館山市畑青年館</p>

<p>第20投票区投票所 館山市立館野小学校体育館</p>	<p>第21投票区投票所 館山市立九重小学校体育館</p>

国民年金

保険料の納付が困難な人のために免除制度

老齢基礎年金は、公的年金(国民年金、厚生年金、共済年金など)の納付期間が原則として25年(300カ月)以上ないと受け取ることができません。国民年金保険料を納めないでいると、納付期間に算定できないばかりか、事故や病気で万一の場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなることがあります。

国民年金には、納付が困難な人のために保険料の「免除制度」があります。

問合せ/保険給付課(☎22-3418)

全額免除制度
一部納付(免除)制度

収入が少ない人や、失業などにより保険料を納めることが困難な人には、申請免除制度があります。前年度の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が全額または一部が免除されます。

※一部納付(免除)制度は、保



▼一部納付する場合の
保険料月額(平成19年度)

1/4納付 (3/4免除)	3,530円
1/2納付 (半額免除)	7,050円
3/4納付 (1/4免除)	10,580円

険料の一部を納付することにより、残りの納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となります。

対象/①本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定の基準額以下である人。②平成18年以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などにあった人。③障害者または寡婦であつて、前年

▼世帯構成別の所得基準のめやす

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯 (夫婦子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

の所得が125万円以下の人。④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人。⑤特定障害者に対する特別障害給付金を受けている人。

申請手続/①年金手帳または納付書などの基礎年金番号のわかるもの、②印鑑(本人が署名する場合は不要)、③失業などを理由とするときは「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の「貸付決定通知書」の写しなどを保険給付課国民年金グループへ提出(郵送可)。

年金記録についての相談は

『ねんきんあんしんダイヤル』へ

電話番号/フリーダイヤル ☎0120-657830
(24時間受付)

社会保険事務所の相談窓口が拡大します。
夜間窓口/毎週月～金曜日 19:00まで(7月中)
休日相談/7月14日(土)9:30～16:00

請求や手続きについての相談は

『ねんきんダイヤル』へ

7月17日(火)から、『ねんきんダイヤル』が変わります。

電話番号/☎0570-05-1165
※IP電話・PHSからは☎03-6700-1165
受付時間/【月～金曜日】8:30～17:15

ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19:00まで受付 【第2土曜日】9:30～16:00
※毎年11月の第2・第4の土曜日、日曜日は9:30～16:00。
祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

若年者納付猶予制度

失業や就職が困難で保険料の納付が困難な20歳代の人には、若年者納付猶予制度が利用できます。申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

手続きに必要なものは、免除制度と同じです。

法定免除制度

障害基礎年金(1級・2級)を受けている人や、生活

学生納付特例制度

各種学校の学生も、修業年限が1年以上ある課程に在籍している場合は対象になります。手続きには、学生証などが必要です。

保護法による生活扶助を受けている人は、届出により保険料が免除されます。年金証書などを持参してください。

市長が新プランの策定を諮問

第5期コーラル会議がスタート

このほど、コミュニティセンターで「館山市コーラル会議」が開催され、第5期がスタートしました。

「館山市コーラル会議」は、女性の地位向上と社会進出を促進し、男女共同参画社会づくりに広く市民の意見を反映させることを目的に、平成11年4月に設置されたもので、委員の任期は2年間です。第5期となる今回は、公募委員1人を含む12人の委員に委嘱状が交付されました。会長に

選任された羽山敏雄さんは、「委員の皆さんの力をひとつにして、頑張っていきたい」とあいさつしました。

本年度は、平成14年度に策定した「館山市男女共同参画推進プラン」の最終年度であることから、市長が「第2期館山市男女共同参画推進プラン」の策定についてコーラル会議へ諮問しました。

新たなプランは、昨年度実施した市民意識調査の結果、平等な社会づくりを目指し、



▲市長から諮問書を受ける羽山会長

東京湾口道路建設促進シンポジウムを開催

東京湾口道路は、東京湾の入口にある「浦賀水道」を横断して富津市と横須賀市を結ぶ延長約17キロの海峡横断道路です。

この道路が完成すると、三浦半島と房総半島の地域間交流が活発となるほか、交通・環境の向上など様々な効果が期待されます。現在、国では自然環境などの基礎調査結果を踏まえた技術調査や経済調査などが実施されており、これに合わせて、地元自治体で建設

促進のシンポジウムを開催します。

日時／7月28日(土)午後1時～午後3時45分

場所／富津公民館(富津市新井932番地の34)

内容／高橋洋二日大教授による基調講演とパネルディスカッション

参加費／無料

定員／90人(先着順)

問合せ／富津市企画政策課
(☎0439-80-1229)

びわ、大好き!

市内の幼稚園、小中学校でびわ給食



▲「甘くておいしいよ」と館山小の1年生

南無谷枇杷組合(柴山節組合長)の協力により、6月13日と14日の給食に夏の味覚「房州びわ」が登場しました。

市立館山小学校(武田愛雄校長)1年生の教室には、「家にもびわの木があるよ。家のも給食のも両方おいしい」と笑顔でびわをほおぼる児童たちの姿が見られました。

棧橋建設予定地を洋上から視察

第1回渚の駅づくり検討委員会を開催

市は、千葉県が進める館山港多目的観光棧橋の整備と並行して海辺の交流拠点「渚の駅」の整備を進めるに当たり、

NPOや経済団体、観光事業者・学識経験者、行政などで組織する「渚の駅づくり検討委員会」を設置しました。

6月7日に菜の花ホールで行われた第1回検討委員会で、委員ひとり一人に委嘱状を交付した後、館山港へ場所

を移し、国土交通省関東地方整備局の監督測量船「たかしま」で、洋上から館山湾を視察しました。

陸地から50メートル先の大型棧橋建設予定地付近に停泊した「たかしま」から館山の街並みを視察した委員からは、

「棧橋が完成したらこのような景観を楽しむことができ。素晴らしい」といった意見が聞かれました。



▲「たかしま」で洋上から視察

洋上視察後は再び菜の花ホールへ戻り、棧橋や渚の駅のあり方などについて活発な意見交換が行われました。

問合せ／みなとまちづくり課
(☎22-3606)

海水浴場オープン!

開設期間	海水浴場
7月14日(土)~8月19日(日)	北条・新井・沖ノ島・波左間・相浜
7月21日(土)~8月19日(日)	船形・那古・大賀・見物・坂田

海水浴場開設期間中のみ、各海水浴場に監視員が配置されます。
 注意/①海水浴場および周辺でのキャンプ、バーベキューは原則禁止です。②サーフィン・ジェットスキーなどは海水浴客が危険なため禁止です。③駐車場内での盗難、事故などの責任は負いません。

問合せ/商工観光課(☎22-3346)

海水浴場の監視員を募集します

市が監視業務を委託しているTATEYAMA SURF CLUB(館山サーフクラブ)は、海水浴場の監視員を募集します。

期間/7月14日~8月19日 資格/泳力に自身がある人
 年齢/高校生以上 勤務時間/8:30~17:00

勤務場所/市内10か所の海水浴場

問合せ/勤務条件および申込みについてはTATEYAMA SURF CLUB代表 佐藤和伯(☎090-4059-0791)、その他については商工観光課(☎22-3346)

北条海岸でバレー・サッカー・ドッジボール

ビーチスポーツのコートを設置

「館山湾を活用した海辺のまちづくり」を推進する市は、多くの市民や来訪者に市の財産である海や砂浜に親しんでもらえるよう、今年もビーチスポーツを楽しむためのコート(4面)を設置します。

昨年、試験的に設置したビーチバレーコートは、予想をはるかに上回る90人以上の利用がありました。利用者を地域別に見ると、市外の利用者が7割を

超え、市川市や千葉市、県外では東京都や埼玉県など関東近郊からの海水浴客の利用が特に高いことがわかりました。

今年も、ビーチバレーコート2面、ビーチサッカーやビーチドッジボールが楽しめるコートもそれぞれ1面ずつ設置します。

設置期間/7月9日(月)~10月31日(水)

場所/北条海岸南突堤周辺

の砂浜(期間中常設)

利用方法/受付にコート利用申請書を提出し、ボールやトンボなどの備品を借りてください。利用後のアンケートにも協力をお願いします。

受付/7月9日~7月13日、8月20日~8月31日海の家「黒潮」7月14日~8月19日三軒町無料休憩所(監視所本部)

※9月1日~10月31日は受付は設置せず、自由に利用できます。

料金/無料

利用時間/コートが混雑していたり、混雑が予想される場合は1チーム1時間(最大2時間まで)。

注意/①利用する際は、必ずコートと周辺の海岸清掃と危険物などの確認を行い、ゴミは必ず持ち帰ってください。②貴重品は利用者各自で管理してください。③ボールなどを破損、紛失した場合は、弁償していただくことがあります。

問合せ/みなとまちづくり課(☎22-3606)

魅力的な観光地づくりをサポート

観光振興支援事業補助金の活用を!

市は、民間団体などが行う魅力的な観光地づくりに対する観光振興事業の支援を行います。平成18年度は、南房総情報局開設事業、館山市旅館組合パ

ンフレット作成事業、館山いちご狩りセンタートイレ改修事業などが対象になりました。この補助制度を活用しようとする場合は、商工観光課へ相談してください。

補助対象事業/館山市に住所を有する民間団体やNPO法人などが行う事業で、観光関連施設の整備、新たな観光資源の開発または既存観光資源の魅力向上、新たな観光イベントの開発、新たな特産品の開発や



▲館山市旅館組合のパンフレット



その普及促進、観光情報の充実やその発信機能の向上、観光来訪者の受入体制の充実など

補助率/「観光関連施設整備事業」2分の1以内(ただし、補助金の限度額200万円、事業費が100万円未満の事業は補助対象外)

【その他の事業】2分の1以内(ただし、補助金の限度額100万円、事業費が50万円未満の事業は補助対象外)

締切/10月1日(月)
 問合せ/商工観光課(☎22-3346)

エイズ(HIV)は不治の病じゃない 早期発見のために検査を受けて

HIV感染者・エイズ新規報告患者の数は、年々増加傾向にあります。

HIVに感染した場合、エイズをすぐに発病するわけではありません。しかし、診断時には、すでにエイズを発病している事例が3割を占めており、早期発見の機会を逃している感染者が多いと考えられます。

千葉県の現状は？

千葉県は、全国で4番目に患者・感染者が多い県です。

平成18年末現在、県に登録・報告のあった累計は772人、そのうちHIV感染者は462人、エイズ患者は10人です。男女別では、男性544人、女性228人で、感染原因別では、異性間性的接触が394人、同性間性的接触が11人となっています。年齢区分では、20歳未満23人、20歳台18人、30歳台21人、40歳



台160人、50歳台160人となっています。

検査は無料で

受けられます

安房健康福祉センター(安房保健所)では、今年からHIV抗体即日検査が導入され、希望すればその日のうちに結果がわかります。検査は予約制で、匿名で受けることができます(ただし、検査成績書の発行を希望する場合は実名)。また、希望により、梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎検査も受けられます。

検査実施日/毎月第1・第3月曜日 午前9時~午前10時
場所/安房健康福祉センター
費用/無料

早期発見が第一

安房健康福祉センターで



は、中高生を対象にした「青少年に対するエイズ性感染症予防講演会を開催し、正しい知識の普及啓発に努めています。講演を聞いた生徒からは、「感染者と発病者の違いがわかった。エイズや性感染症は身近なものと感じた」、「千葉県にもエイズの感染者や患者がいて、ワースト4と聞いてびっくりした。自分の体について何も考えていなかったので、これを機に少しでも考えて生活していきたい」といった感想が寄せられました。

エイズは、「不治の特別な病」から「コントロール可能な一般的な病」へ変わってきています。安房健康福祉センターでは、早期発見のためにエイズ(HIV)検査を受けるよう呼びかけています。問合せ・予約/安房健康福祉センター(☎22-4511)

小宮山さん親子と仁平さんが最優秀賞

よい歯のコンクールを開催

安房歯科医師会、安房郡地域医療協議会主催の「平成19年度よい歯のコンクール」が、6月14日、コミュニケーションで開催されました。コンクールには、館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町から34組の親子と10人の高齢者が参加しました。

診査の結果、親子の部で小宮山文枝さんと里桜ちゃん、高齢者の部で仁平政夫さんが市の最優秀賞を受賞しました。小宮山さんは、安房歯科医師会会長賞も受賞し、7月12日に行われる千葉県コンクールに安房郡市の代表として出場します。

里桜ちゃんは、ごはんを食べ終わったら自分から歯みがきをするそつで、文枝さんは「毎回、仕上げみがきをしてあげます」と話していました。入賞者は次のとおり。(敬称



▲最優秀賞の小宮山さん親子



▲表彰を受ける仁平さん

略

【親子の部】

最優秀賞/小宮山文枝

里桜

優秀賞/鈴木美香・愛梨

優良賞/横山かおり・拓哉

【高齢者の部】

最優秀賞/仁平政夫

優秀賞/畑良吉

優良賞/吉野さち、堀口勝

代

問合せ/健康課(☎23-3113)



▲審査中の里桜ちゃん

ご依頼ください、あなたの周りの軽作業！

シルバー人材センターに仕事を頼んでみませんか

館山市シルバー人材センターは、草刈りや家事の手伝いなどの軽作業や、簡単な事務の手伝いなどを引き受けています。あなたの回りのちょっとした作業などお気軽にご利用ください。
 問合せ／館山市シルバー人材センター（☎27-2799）



▲会員による草刈作業（面積が広いときには二人以上で作業します）

どんな作業をお願いできるのですか？

シルバー人材センターが引き受けている作業の例は、表のとおりです。表に記載されていません。詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

【引き受けている作業の例】

事業所などでの作業		家庭での作業	
屋外	屋内	屋外	屋内
測量助手、大工・左官などの手伝い、機械操作	食品製造補助、毛筆・硬筆の筆耕（宛名書きなど）、会議録作成	草刈、草取り、庭木の手入れ（水やり、枝切り、植替えなど）、犬の散歩	家事手伝い（清掃、調理など）、蛍光灯の取替え

会員を募集しています

シルバー人材センターでは新しい仕事にも取り組んでいきます。また、多くの人に元気に活躍してもらいたいと考えています。一緒に活動してみませんか。

会員の条件は、次のとおりです。

- ・館山市内に住んでいる人
- ・おおむね60歳以上の人
- ・お互いに協力し合って、仲良く就業できる人

シルバー人材センターは生きがいの充実・健康・社会への貢献のために働きたい方、多少の収入を得たい方が集まって作った団体で、営利を目的としない公益団体です。

活動を更に発展させるため、平成20年度に社団法人になることを目指しています。事務所は、船形の若潮ホールの中にあります。

山 館 小 学 校

計 算

甲 子 園

4・5・6年生が計算問題に挑戦

6月13日、館山小学校で計算甲子園が開催されました。4年生から6年生までの希望者217人が計算問題に挑戦。10分間で100問に取り組みました。

計算甲子園では、学年に関係なく全員に同じ問題が出題されます。事前に問題が出る問題が配られ、競技日までにどれだけ学習するかが試されます。努力すれば結果が出、子どもたちはそんな経験をつんでいます。

「むずかしい問題があった



▲計算問題に挑戦する児童たち



▲博士の称号を与えられた児童が掲示されています

「けどがんばりました」と5年生の飯沼梓希さん、「時間がなくてむずかしかった。時間が30分くらいあれば」と4年生の菅田有希子さん。計算甲子園に参加した子どもたちからは、次もまた挑戦しますという声が多く聞かれました。

計算甲子園とは？

計算甲子園は、基礎基本の計算力を児童に楽しく身につけてもらうことを目的として年3回館山小学校が開催しているものです。授業外での取組で、学ぶ力を身につけ、興味関心を高めることをねらいとしています。最高得点を獲得した児童には「博士」の称号を与えます。

漢字甲子園（年3回）、地図甲子園（年1回）も開催しています。

ほら、そこにも悪質商法⑱
公的機関の名称をかたった架空請求

…振り込む前にまず相談!

財務省をかたった架空文書が届いたとの問合せが、館山市といすみ市の居住者を中心に県警へ30件あまり寄せられています。

※架空文書は、下のような内容です。
「財務省管轄支局民事訴訟管理事務局」という実在しない部署を名乗っています。

刑事・民事訴訟最終告知通達書
過去5年間に於きまして貴殿の税金未納分が8万4千円発生いたしました。ご入金されない場合は給料・動産・不動産等の差し押さえを実行すると同時に、自宅、勤務先などに回収員が伺うこととなります。
書面到着後、7日以内に下記口座にお振込みください。
振込先 ●●銀行■支店
普通口座▲▲▲▲▲▲▲▲
財務省管轄支局民事訴訟管理事務局

対応のポイント

- ①最近、公的機関などの名称をかたった架空請求も増えています。
- ②特徴は、支払期限に余裕がなく、即決を迫られるケースです。
- ③対抗策は、請求元には絶対に連絡せずに一切無視することです。
- ④強硬手段が記載されていてもすぐにはお金を振り込まず、必ず事前に相談しましょう。



問合せ/商工観光課(☎22-362)

【もしも被害にあったら…相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間9:30~16:00(土・日除く、12:00~13:00除く)
千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
相談時間 8:30~17:30(土・日除く)
館山市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎22-3199
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00~16:00

知って得する

健康耳より情報 35

夏は熱中症が多発
水分補給を忘れずに!

～水や麦茶などで賢く水分補給～

身体は汗をかいて、体温調節をします。気温が上がる夏には、体温を下げるためたくさん汗をかくので、水分を補給しないと、体温調節機能が弱まり、脱水や熱中症の危険性が高まります。夏本番、上手な水分補給で健康に過ごしましょう。

■運動時の水分補給

運動時は水やスポーツドリンク等を上手に利用しながら、水分補給を行いましょ。運動時間と補給する水分は次のとおりです。

- 1時間以内の運動 水で十分。
- 1時間を越える運動 0.2%程度の塩分をプラス。
- 2時間以上の運動 糖質を補給。但し、糖分の多いドリンクは吸収に時間にかかるうえ、一時的に運動能力を低下させることもあるので、運動中は糖濃度が2~2.5%のドリンクが理想的。

市販のジュース類は10~13%、スポーツドリンクは5~8%のものが多く、水やミネラルウォーターで薄めて飲みましょう。水温は、5~15℃程度のものの方が、吸収も速く、体温の上昇を防ぐのに適しています。



◎水分が失われるとどうなる?



体重の2~3%に相当する水分が失われると運動能力が低下してきます。
↓
5%を超えると疲労感がひどくなります。
↓
10%まで損失すると熱中症に陥ってしまいます。

■日常生活の水分補給

食事の妨げにならないようにすることが原則です。食事、起床、就寝時、入浴前後に取るのがよいでしょう。尿の量が少なかったり、色が濃いときは、水分を取ってほしいという体のサインです。

1回に飲む量は200ミリリットル以下にして、ゆっくり飲みましょう。飲み物は、水や麦茶などがお勧めです。普段からスポーツドリンクをガブガブ飲み続けることは、糖分を取りすぎてしまうので、要注意です。

■子どもの水分補給

必要な水分量は、体重1kgあたり乳児は125~150cc、幼児は90~125cc、学童期50~90ccです。普段の生活では食事以外での水分補給は水や麦茶がよいでしょう。スポーツドリンクやジュースは糖分が多く含まれているため控えましょう。

学校に持参する水筒の中身は、水や麦茶で十分です。



問合せ/健康課 ☎23-3113

明るい選挙啓発ポスターと標語

明るい選挙の推進に役立つポスターと標語を募集します。

【ポスター】

内容/明るい選挙の推進を表すもの

資格/年齢は問わない(ただし、1人1点とし自作のもの)

画材/自由

サイズ/45cm×30cmから55cm×40cmのものまで

※作品裏面右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入。

【標語】

内容/きれいな選挙の推進を表すもの・棄権防止の呼びかけを表すもの

資格/小・中・高校生、一般(ただし、1人2点以内とし自作のもの)

字数/20字以内

※適当な大きさの短冊を使用し、1枚につき1点を記入。作品左に児童・生徒は市町村名、

学校名、学年、氏名(ふりがな)、一般は住所、氏名(ふりがな)、

年齢を記入。

図書館夏休み子ども講座

開講日時・講座名・講師/下記のとおり
定員/各講座とも小学生30人(親子参加可)
場所/市図書館
締切/7月20日(金)
問合せ・申込み/市図書館(☎22-0701)

【絵本であそぼう】

日時/7月24日(火)14:00~15:00
内容/絵本のおみかせ
講師/飯塚須磨子氏

【俳句であそぼう】

日時/7月26日(木)13:30~15:30
内容/自分で俳句をつくる
講師/遠藤真砂明氏

【館山の貝のおはなし】

日時/8月17日(金)13:30~15:30
内容/身近な自然の観察
講師/谷口優子氏



図書館の仕事体験しよう!

夏休みに1日図書館員

図書館では、夏休みに1日図書館員として、図書館の仕事を体験してみたい小学校5・6年生を募集します。

持ち物/弁当、飲み物、筆記用具、自分の本(図書館の本のように透明保護カバーをかける)

期間/8月1日(水)~3日(金)、7日(火)~10日(金)の7日間。

申込開始/7月10日(火) 申込方法/図書館へ直接電話で申し込んでください。2人1組での申し込みも可。1日4人先着順。

勤務時間/午前8時45分~午後3時30分
定員/28人

仕事内容/図書の返架、図書の整理、カウンターの仕事など。

締切/9月7日(金)
問合せ・応募先/市選挙管理委員会(☎22-3523)

問い合わせ/申込み/市図書館(☎22-0701)

千葉県南総文化ホール

開館10周年記念創作作品の参加者募集

千葉県南総文化ホールでは、県民参加型の創作作品の参加者を募集します。

南房総の第九 2007 恒例となった第九演奏会。公演日/12月16日(日) 結団式/8月19日(日) 参加費/一般3千円、学生1千500円

千葉県南総文化ホール『元気●』スポーツを題材に、楽しく、元気いっぱいのだんミュージカル。公演日/平成20年2月10日(日)

締切/8月15日(水)
合唱指導/小野忠雄氏
管弦楽/ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉
青少年参加創作ミュージカ

対象/小学1年生から19歳までの少年少女
参加費/無料
締切/8月21日(火)
作・演出・振付/山中陽子氏
千葉県民参加・創作ミュージカル『馬琴奇談―南総里見八犬伝の謎』滝沢馬琴の不朽の名作「南総里見八犬伝」をモチーフにしたミュージカル。公演日/平成20年3月23日(日)

対象/小3以上70歳くらいまで
参加費/無料
締切/8月21日(火)
作・演出/大川義行氏
問合せ・申込み/南総文化ホール(☎22-1811)、ホームページ
<http://www.nanso-bunka.jp/>

市営住宅の入居者

市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、市都市計画課で申込用紙に必要事項を記入し、7月31日(火)までに手続きをしてください。

入居資格/①館山市内に住所または勤務地がある人。②収入が基準以内である人。③住宅に困っていることが明らかでない人。④市税の滞納をしていない人。

入居時期/9月上旬(予定)

※家賃は、平成19年度分の入居者の最低金額と最高金額です。入居者ごとの家賃は、世帯の収入に基づいて決定します。次年度以降の家賃は、毎年、申告している前年中の収入に基づき、入居者ごとに算

▼今回入居者を募集する市営住宅

住宅名	戸数	場 所	構 造	間取り	家賃(円)	敷金(円)
笠名	1	館山海上技術学校付近	準耐火 2階建	3DK	12,100 ~26,700	36,300 ~80,100
萱野	1	国分地内	中層耐火 4階建	2DK	7,800 ~17,200	23,400 ~51,600
那古	1	海岸通り	中層耐火 4階建	3DK	16,000 ~35,200	48,000 ~105,600

定めます。
問合せ・申込み/都市計画課
(☎22-3610)

心豊かに生活を楽しもう

館山オープンカレッジ

日程/表のとおり
時間/10:00~11:30
場所/コミュニティセンター
対象/市民か市内在勤者 100人
費用/無料 締切/7月13日(金)
問合せ・申込み/中央公民館
(☎23-3111)

開催日	テーマ・講師
7/14 (土)	裁判員制度について 千葉地方裁判所職員
9/8 (土)	住まいの歴史~日本の住居史・生活史~ 昭和女子大 磯野さとみ准教授
9/29 (土)	悪徳商法撃退講座~こんな手口にだまされないで~ 千葉県金融広報委員会
10/20 (土)	食と生活のかかわりについて 昭和女子大 秋山久美子准教授



図書館だより26

館山市図書館(☎22-0701)

★守ってください!返却期限

図書館資料の貸出期間は2週間ですが、期限を過ぎて返却する人がたくさんいます。中には長期間返却しない人も。夏休みには、自由研究用の図鑑や、読書感想文の課題図書が延滞が目立ちます。皆さんが平等に利用できるよう、返却期限を守りましょう。なお、1回に限り、返却期限の延長ができます。貸出期間内に来館、または電話で図書館に申し出て下さい。ただし、予約の入っている資料、返却期限を過ぎた資料は延長できません。

★感動を書いてみよう!読書感想文

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を貸し出します。通常の貸出と異なり、貸出期間は1週間で延長はできません。

★延長しています!開館時間

6月から10月の毎週木曜日及び7/21から8/31の間、開館時間を6時まで延長しています。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

『タカラガイ・ブック』東京書籍

池田等(いけだ ひとし)・淤見慶宏(おみ よしひろ)著

房州では「ネコジャ」「ネコマ」などと呼ばれ、海岸を歩いていると見つけることのできるタカラガイ。「貝」という漢字も、タカラガイの形が変化したものといわれています。日本産のタカラガイは88種類あると言われており、88種すべてについて豊富な写真で図示・解説がされています。生きているときの姿や、成長や波に現れて貝殻が磨耗する過程も載っているので、「これは何のタカラガイだろう?」と悩んだ時にもきっと見分けが付くでしょう。浜辺でタカラガイを見つけたら、この本を開いてみませんか?



7・8月の休館日

7/2、9、16、17、23、27、30
8/6、13、20、24、27

7月のおはなし会

8月のおはなし会はお休みします
幼児向け 7/6(10:30から)
児童向け 7/7、14、21日
(14:00から)



新着図書より(◆児童室 ★ティーンズコーナー)

- 『高松塚古墳は守れるか』毛利和雄/日本放送出版協会
- 『「さん」の女、「ちゃん」の女』衿野未矢/双葉社
- 『割り箸はもったいない?』田中淳夫/筑摩書房
- 『寄席の人たち』秋山真志/創美社
- 『独断流「読書」必勝法』清水義範・西原理恵子/講談社
- 『超魔球スッポぬけ!』朱川湊人/幻冬舎
- 『ふたり★おなじ星のうえで』谷川俊太郎/東京書籍 ◆
- 『たまごのはなし』ダイアナ・アストン/ほるぷ出版 ◆
- 『10ぱんだ』岩合日出子/福音館書店 ◆
- 『音楽を「考える」』茂木健一郎・江村哲二/筑摩書房 ★
- 『ラベルのない缶詰をめぐる冒険』アレックス・シアラー/竹書房 ★

今日は絶好のプール日和。
「気持ち良くて、楽しい！」

市立豊房小学校(松本清校長、児童数103人)で、先月12日、プール開きが行われました。

朝から好天に恵まれたこの日は、水泳の授業が始まった午前10時30分には気温30度、水温25度と絶好のプール日和となりました。

プール開きに参加したのは、3年生以上の62人。水泳の授業を心待ちにしていた児童たちは、準備体操の後、先生の合図と共に一斉にプール



▲▼今年初めてのプールにおおはしゃぎの児童たち



の中へ入りました。

友人同士でお互いに水をかけあったり、プールの中で逆立ちに挑戦したりと、児童たちは今年初めてのプールに大はしゃぎ。「最初は水が少し冷たかったけど、もう平気。すぐく気持ちが良くて、楽しい」と話してくれました。

児童らは、正課水泳が終わる9月まで、各学年ごとに設定された目標の達成を目指して、授業に取り組んでいきます。



明治時代の石造アーチ橋
登録有形文化財(建造物)

巴橋

国の文化審議会は、巴川の

河口近く、犬石と大神宮の境にかかる巴橋を、登録有形文化財(建造物)として登録することを、6月15日、伊吹文部科学大臣に答申しました。

巴橋は石造の橋で、大神宮側の親柱には、「明治三十九年」と彫られています。一九〇六年に建設されたこのアーチ橋は岩盤上につくられ、長さ11m、幅3mの大きさです。方形に整えられた比較的大きな地元産の凝灰岩質の砂岩を、目が横に通るように積み上げる布積(ぬのづみ)という工法



▲「明治三十九年」と彫られた親柱

で築かれ、橋の両側にある石垣に接続しています。(巴橋の石積構造は川の中に入らないと見ることはできません。)

同じようなアーチ形の石橋で著名なのが、南房総市白浜町の長尾橋です。明治21年に架けられ、県内では唯一の三つのアーチをもつ石橋として、千葉県有形文化財(建造物)に指定され、「めがね橋」の愛称で親しまれています。

巴橋には一つのアーチしかありませんが、地元の人たちは、眼鏡の橋と呼んでいたとされています。残念ながら、図面を含めて資料は残っていませんが、地元犬石の職人島田岩吉が設計して築いた橋だと伝えられています。

長尾橋も地元の石工が築いたとされていますので、明治時代になつて次々と導入された西洋の技術が、安房地方の職人の間にも普及してきていたことがよくわかります。

大正12(一九二三年)の関東大震災で、巴川を逆流した津波は、すごい勢いで巴橋を飲み込み、上流へと流れ込んでいったとされていますが、石積みのこの橋は、津波の勢いにも負けませんでした。また



▲下流から見た巴橋

太平洋戦争中、近くの佐野にあった旧館山海軍砲術学校の戦車がこの橋を渡っても、重さに耐えたとされています。関東に残る数少ない明治期建設の石造アーチ橋であることが高く評価されましたが、巴橋は、二十世紀の館山の歴史を物語る証人でもありません。

今回の答申で、市内の国登録有形文化財(建造物)の件数は、沼の鈴木家住宅(3件)、長須賀の紅屋商店(2件)に加え、計6件となりました。

市立博物館の休館日
7月2日、9日、17日、23日、30日
7月2日から13日の間八犬伝博物館は休館します。