

# PDF たん暖たてやま

Number  
736  
平成19年  
2月15日号



お知らせ  
・総合検診の申込み始まる  
・若潮マラソン大会を開催

Photo / 夫婦で「二重橋」を渡りたい「歌会始」に挑戦するラーメン歌人 粕谷征三さん・洋子さん夫妻

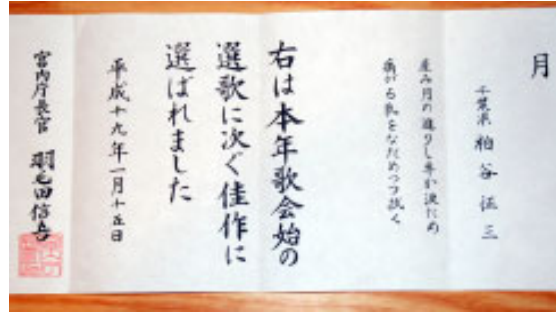
花と海 心やすらぐ千葉の旅  
ちばアステーションキャンペーン  
平成19年2月1日～4月30日

## シリーズ 市民 254

多くの人にも歌を詠む楽しさを  
味わってほしいですね

先月15日、皇居で開催された、新春恒例の皇室行事「歌会始」で北条でラーメン店を営む、船形の粕谷征三(雅号 鱸水)さんが佳作に選ばれました。全国から寄せられた、2万3千737首から佳作以上の25首に選ばれたのは、県内で粕谷さんのみ。館山では、平成13年に北条の高野伊津子さ

産み月の  
迫りし牛か  
涙ため  
痛がる乳を  
なだめつつ拭く



▲宮内庁から届いた佳作選定の認定書

んが入選して以来の栄誉となりました。25年ほど前に妻の洋子さんと一緒に公民館の短歌教室に参加したのがきっかけとなり、短歌の魅力のとりこになった夫妻は、歌会始に投稿して20年目で初めての佳作にも「目標は夫婦2人で二重橋を渡りたいですね」と話してくれました。性格はまったく正反対の2人が、共通の趣味を持ったことが家庭円満の秘訣と言いつつ「歌を詠むことは自然に親しむ心を育てて心がやすらぎます。お金、体力は必要としないうし脳に刺激を与えるなど、子どもたちの教育や老後の趣味にもってこいです。安房地域は今でも盛んですが、より多くの人が歌を詠んでくれるとうれしいですね」。来年のお題火は毎日、ラーメンを作るため火を扱い、周囲から「ラーメン歌人」と呼ばれ親しまれている粕谷さんにとつて、もってこいの「お題か

### 観光たてやま魅力再発見! 18 魅力再発見 語り部ツアー

語り部とめぐる歴史ロマンの旅へ...バス&語り部ツアー 地元の人も参加大歓迎!

#### 語り部ツアーに参加しませんか

今月から全国最大規模の観光キャンペーン「ちばアステーションキャンペーン(DC)」が開幕しました。ちばDCは、多くの観光客を迎え入れる一方で、地域の人たちが地域の魅力を再発見する絶好の機会です。これから開催される「ちばDC特別企画」のうち、地元の語り部のみなさんと一緒に、地域の魅力を再発見するバスツアーを紹介します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



▲八犬伝博物館(館山城)

#### 【南総里見八犬伝ロマン紀行】

文豪・曲亭馬琴が描いた長編小説『南総里見八犬伝』ゆかりの地を里見ガイドと一緒にめぐります。八犬伝ゆかりの養老寺や八犬伝博物館をめぐる「伏姫コース」。犬掛の里や伏姫籠穴をめぐる「八房コース」。伊戸だいぼ工房での地魚寿司や道の駅「郡の里」での伏姫御膳など、海の幸・山の幸もご堪能ください。  
【伏姫コース】出発日：2/17(土)、3/3(土)、17(土)、31(土) 【八房コース】出発日：2/16(金)、3/2(金)、16(金)、30(金) 所要時間11時30分～16時

#### 【語り部と行く・南房総ふるさと紀行】

語り部と一緒に早春の南房総をめぐりながら、「ふるさと南房総」の本当の魅力を味わう、ちょっとぜいたくな春の旅。地元で伝わる神話や民話の世界を味わいながら、鉈切神社や白浜の花畑、野島埼灯台をめぐる「里海コース」。伊予ヶ岳や源頼朝上陸地点、枇杷倶楽部でのショッピングも楽しめる「里山コース」。



【里海コース】出発日：2/23(金)、3/10(土)、21(水・祝)、23(金)  
【里山コース】出発日：2/24(土)、3/9(金)、11(日)、24(土)  
所要時間11時30分～17時

集合・出発場所 / JR館山駅西口集合(11時30分)～解散 料金 / 5,000円(バス・昼食・ガイド代含む)  
定員 / 各コース30名  
問合せ / 館山市観光協会 (TEL 22-2530)

総合検診・各種検診の  
申込みはじまる

4月から、市内の40歳以上の人(4月1日現在)を  
対象にした総合検診と各種検診がはじまります。  
検診対象者がいる家庭には、申込書を郵送します。  
同封の申込書で、年間の検診が一括で申込みます。  
問合せ/健康課(TEL 23-3113)

まず申し込んで！

平成19年度に実施する各種検診、各種がん検診の  
申込みを受け付けます。  
申込み方法が、往復ハガキから封書へ変更になり  
ました。申込みは、2月中旬に郵送される申込書に  
必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れ郵送し  
てください。  
19年度から、胃がん検診が申込み制になります。  
胃がん検診を希望する人は、申込書の胃がん検診欄  
に○印を記入してください。

検診は2会場で

会場は、コミュニティセンターと若潮ホール(旧  
高等技術専門学校)の2会場になります。会場から遠  
い地区(西岬・神戸・富崎・九重・館野・豊房・館  
山)は、送迎バスを出す予定です。  
若潮ホールにはエレベーターの設備が無いので、  
階段の昇降が大変  
な人は、コミュニ  
ティセンターをご  
利用ください。



階段の昇降が大変  
な人は、コミュニ  
ティセンターをご  
利用ください。

年間検診申込書の記入例

館山市北条〇〇〇  
館山 太郎 様  
花子 様  
二郎 様

「平成19年度 年間検診申込みについて」

※検診を希望する方は、下記の「年間検診申込み書」の該当欄に○印を記入し、切り取って返信用封筒に入れ投函してください。申込み締め切りは平成19年3月15日です。詳細は別紙「平成19年度年間検診のご案内」をご参照ください。

※対象とならない検診の欄は\*\*\*印で消されています。申し込みできません。

※電話番号は必ず記入してください。申込み時、不明な点がある場合、連絡させていただきます。

※胃がん検診は申込み制になります。基本健康診査(血液・尿・身体計測・血圧・医師の聴打診)希望で、胃がん検診も希望の方は、基本健康診査の欄と胃がん検診の欄と両方○印をして下さい。

※詳細についてはだん暖たてやま(市広報紙)2月15日号をご覧ください。

健康保険の種類

※各自の健康保険証を確認し、下記の健康保険の種類を①～⑦の番号で記入してください。

国保	① 館山市国民健康保険
社会保険	② 政府管掌健康保険の本人
	③ 政府管掌健康保険の被扶養配偶者
	④ 政府管掌健康保険の被扶養者
	⑤ その他社会保険本人
	⑥ その他社会保険の被扶養者
	⑦ 生活保護

乳がん検診(希望の病院番号記入)

① 安房医師会病院
② 亀田クリニック
③ 館山病院

子宮がん検診(希望の病院番号記入)

① 集団(車)	⑤ ファミール産院
② 貴家医院	⑥ 亀田クリニック
③ 清川医院	⑦ 勝山クリニック
④ 青木医院	

キリトリ線

H19年度 年間検診申込書

世帯コード

住所 館山市北条〇〇〇		電話番号 必ず記入 22-〇〇〇〇		電話番号を必ず記入							
氏名	健康保険の種類 (上記の番号で記入)	総合検診			乳がん検診		子宮がん検診	大腸がん検診	骨粗しょう症検診	女性の健康づくり検診	歯周疾患検診
		基本健康診査 (血液・尿・身体計測・血圧・聴打診)	胃がん検診	前立腺がん検診	超音波検査	マンモグラフィ					
館山太郎	①	○	○	○	**	**	**	○	**	**	**
館山花子	⑤	○	○	○	①	①	○	○	**	**	**
館山二郎	※※	○	○	○	**	**	○	○	**	**	○

保険の種類を必ず記入

20歳～39歳、65歳以上は※※印がついています。記入する必要はありません。

基本健康診査は、40歳～64歳で健康保険の種類が②③⑤の人は受診できません。がん検診は、保険の種類に関係なく受診できます。

乳がん・子宮がん検診は希望する病院などの番号を必ず記入

※印は対象外のため申込みできません。

希望の検診欄に番号、または○印を記入し、切り取って返信用封筒で送付してください。

▼平成19年度 総合検診の日程(受付は午前7時から午前9時まで)

地区	月日	会場	対象地区
豊房	4月12日(木)	コミュニティセンター	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、館川、神余全地区、畑
豊房	4月13日(金)	コミュニティセンター	南条、飯沼、古茂口、山荻、作名、宮城
館山	4月17日(火)	コミュニティセンター	新井1・2・3・4、西原、岡沼
館山	4月18日(水)	コミュニティセンター	上町、仲町、楠見、上須賀
館山	4月19日(木)	コミュニティセンター	真倉、下町
館山	4月20日(金)	コミュニティセンター	柏崎、笠名、大賀、里見
館山	4月24日(火)	コミュニティセンター	青柳、西の浜
富崎	4月25日(水)	コミュニティセンター	富崎全地区、香取、中郷、西町
神戸	4月26日(木)	コミュニティセンター	川坂、上郷、中里、松岡、竜岡、犬石
神戸	4月27日(金)	コミュニティセンター	佐野、藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼
那古	5月 8日(火)	若潮ホール	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、正木下
那古	5月 9日(水)	若潮ホール	大芝、辻、芝崎、川崎
那古	5月10日(木)	若潮ホール	正木上、正木向、正木岡、西郷、亀ヶ原、稲原、小原
船形	5月11日(金)	若潮ホール	堂の下、東、仲宿、西、大塚
船形	5月15日(火)	若潮ホール	根岸、川名、川名岡、柳塚
西岬	5月16日(水)	コミュニティセンター	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
西岬	5月17日(木)	コミュニティセンター	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
館野	5月18日(金)	コミュニティセンター	山本1・2・3、国分、腰越、広瀬
館野	5月22日(火)	コミュニティセンター	大網、安布里、稲、寶貝、南台、北台、清水、安東、二子
九重	5月23日(水)	コミュニティセンター	藪、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原
北条	5月24日(木)	コミュニティセンター	南町、新宿、三軒町、渚
北条	5月25日(金)	コミュニティセンター	長須賀1・2・3・4・5・6・7・8
北条	5月29日(火)	コミュニティセンター	神明町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷
北条	5月30日(水)	コミュニティセンター	六軒町1・2・3・4・5・6・7、北条海岸
北条	5月31日(木)	コミュニティセンター	湊、高井
北条	6月 1日(金)	コミュニティセンター	八幡

# 各種検診

新たに「歯周疾患検診」を追加

**子宮がん検診**  
頸部検診は全員、体部検診は、医師診察・問診で必要なののみ行います。  
対象／20歳以上の女性  
▼集団検診(車検診)  
日程／7月7日(土)、7月19日(木)  
場所／コミュニティセンター  
▼施設検診  
日程／8月～9月頃  
受診医療機関／貴家医院、清川医院、青木医院、ファミリー産院、亀田クリニック、勝山クリニック  
※乳がん・子宮がん検診とも

検診料金		
生活保護世帯の人は無料で受診できますが、証明書の提示が必要です。		
【総合検診会場】		
検診項目	検診料金:円(自己負担金)	年齢基準日
基本健康診査 (尿・血圧・身体計測・血液検査・医師の聴打診・問診)	1,300	4月 1日
精密検査 (心電図・眼底検査)	600	
結核・肺がん検診	無料	
前立腺がん検診	400	
肝炎ウイルス検診	600	
胃がん検診	900	
【その他のがん検診】		
結核・肺がん検診	無料	4月 1日
乳がん検診	超音波	12月31日
	マンモグラフィ	
子宮がん(集団)検診	頸部	6月 1日
	頸体部	
子宮がん(施設)検診	頸部	6月 1日
	頸体部	
大腸がん検診	300	10月 1日
【その他の検診】		
骨粗しょう症検診	300	12月31日
女性のための健康づくり検診	1,200	
歯周疾患検診	1,200	

**乳がん検診**  
受診医療機関／安房医師会病院、亀田クリニック、館山病院(週2日実施)  
日程／9月～10月頃  
【超音波検診(エコー検診)】  
対象／30歳代の偶数年生まれの女性(昭和52、50、48、46、44年生)、40歳代の奇数年生まれの女性(昭和41、39、37、35、33年生)  
【マンモグラフィ検診】  
対象／40歳以上で偶数年生まれの女性(昭和42、40、38・・・年生)

**大腸がん検診**  
一次検査は簡単な検便(便潜血検査)です。  
対象／40歳以上の人  
日程／10月頃  
場所／各地区公民館で容器を回収  
**骨粗しょう症検診**  
腕のレントゲン撮影により、骨密度を測定します。

**女性のための健康づくり検診**  
骨粗しょう症検診と合わせて、血液検査、尿検査、血圧測定を行ないます。  
対象／昭和47、52、57年生まれ的女性  
日程／10月下旬を予定  
場所／コミュニティセンター

**歯周疾患検診**  
平成19年度から、新たに「歯周疾患検診」を行います。  
対象／昭和42、32、22、12年生まれの人  
検診項目／主に歯周ポケット(歯のまわりの歯肉)を診査し、出血や歯石の有無、歯肉の腫れ、歯槽骨(歯を支えている骨)の状況を調べます。また、口腔清掃状況についても診査、判定します。  
日程／9月～10月頃  
場所／委託歯科医院にて個別検診

# 総合検診

申込みは3月15日(木)まで



**個人票を忘れずに**  
総合検診を申込んだ人には、4月に個人票を郵送します。検診当日は、健康保険証と一緒に必ず持参してください。検診は、できるだけ指定された日で受診してください。75歳以上の人と、生活保護世帯の人(証明書の提示が必要)は、料金は無料です。  
**健康保険の確認を**  
40歳から64歳の基本健康診査は、加入している健康保険の種類によって受診できない場合があります。  
がん検診は、健康保険の種類に関係なく受診できます。  
【検査項目】  
一般検査／尿検査、身体計測、血圧、血液検査(糖尿病・血清脂質・肝機能・腎機能・貧血)  
精密検査(必要と認められた人のみ)／心電図、眼底検査

▼基本健康診査が対象外となる人の生活習慣病予防検診  
①社会保険中の政府管掌健康保険の本人と被扶養配偶者は、職場から(財)社会保険健康事業財団を通じて病院などで受診できます。  
②その他社会保険の本人は、職場で実施しています。  
③退職し、社会保険を任意継続している人は、直接加入している健康保険組合事務所へ問い合わせてください。  
**65歳以上の人には介護予防健診**  
「介護予防健診」は、自分では気づきにくい虚弱、低栄養、運動器の機能低下などの危険性を早期に発見するためのもので、65歳以上の人を対象に総合検診の基本健康診査と同時に実施します。  
検査項目／25の質問項目・医師による口腔内視診、関節の触診。必要に応じて「反復唾液嚥下テスト」「血清アルブミン検査」が追加。  
※基本健康診査を申込んだ人に郵送される個人票の裏面に印刷されている質問に記入し、当日持参してください。

**総合検診会場であわせて検査できます**

▼肝炎ウイルス検診  
C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎抗原検査を、採血をして行います。肝臓がんなどの原因の多くを占める、ウイルス性肝炎の感染の有無を知ること、必要な治療が可能になります。  
基本健康診査を申込み、対象年齢にある人は受診できます。  
対象／①40歳(4月1日現在) ②過去5年間で受診機会を逃した人。(特に、基本健康診査で肝機能異常と判定され、受けていない人は全員)  
▼前立腺がん検診  
PSA血液検査前立腺腫瘍マーカー)で行います。直腸内触診や超音波検査と違い、負担も軽いものです。  
健康保険の種類に関係なく、総合検診の会場を受診できます。この検診のみの受診もできます。  
対象／50歳以上の男性(4月1日現在)

▼胃がん検診  
バリウムを飲み、レントゲンを撮ります。  
健康保険の種類に関係なく、総合検診の会場を受診できます。この検診のみの受診もできます。  
対象／40歳以上(4月1日現在)

▼結核・肺がん検診  
胸のレントゲンを撮ります。この検診のみを希望する場合は、各地区集会所などの会場を受診してください。(詳細は本紙3月15日号に掲載)健康保険の種類に関係なく受診できます。  
対象／40歳以上の人(4月1日現在)

# 早春の館山路を力走!

第27回館山若潮マラソン大会



▲好記録目指して、スタート

前日の強風もおさまり、マラソンには絶好のコンディションのもと、フルマラソンの部に1千893人(男子1千703人、女子190人)、10キロの部に1千327人(男子995人、女子人)、ファミリーの部に210組574332人が参加しました。ゲストランナーの金哲彦さんが10キロ、早田俊幸さんと小

第27回館山若潮マラソン大会が先月28日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。フルマラソン、10キロ、2キロファミリーの3部門に、北は北海道から南は九州の長崎県まで、全国各地から3千794人のランナーが参加、菜の花咲く早春の館山路で健脚を競いました。

問合せ/スポーツ課(TEL22-3696)



▲ランナーに麦茶やおにぎりを提供

## 沿道の声援を力に

菜の花が咲き乱れる沿道には多くの市民が応援に駆けつけ、懸命に走る選手達に大きな声援を送りました。コース途中にはボランティアで飲食物を提供するコーナーが設けられ、ランナーが麦茶やおにぎりをほおぼり一休みする場面も見られました。

## 男子10キロ

### 大会新記録でワンツーフィニッシュ 若潮マラソンから箱根駅伝へ

男子10キロの部では、拓大紅陵高校3年の鈴木忠さん(袖ヶ浦市)、齋藤勇人さん(富津市)が、これまでの記録30分43秒を破る、10キロの部大会新記録でワンツーフィニッシュを飾りました。2人とも若潮マラソンには高校1年から3年連続出場。年々タイムを縮め、前週に広島で開催された「都道府県対抗駅伝大会」には千葉県代表で出場し活躍、その疲れが

残っているなかでの記録達成でした。

た」と悔しい表情も。また、30分32秒のタイムで準優勝したチームメイトの齋藤さんは、「新記録はうれしいですが、鈴木選手に負けたのがくやしいです」と話していました。卒業後、鈴木さんは中央学院大学、齋藤さんは中央学院大学に進学する予定で、「来年の正月には、ぜひ箱根を走りたいですね」と声をそろえ、箱根への飛躍を誓っていました。

## 男子フル

### 同級生のさかなくんに会いたい

神宮さんが2年連続優勝



▲新記録で優勝した鈴木さん(右)と2位の齋藤さん(左)

昨年引き続き、男子フルマラソンでは、神宮浩之さん(川崎市)が2時間31分23秒のタイムで連覇しました。神宮さんは高校時代、館山市のふるさと大使を務める「さかなくん」と同級生だったとのこと。「昨年の大会後にさかなくんと館山の関係を知り、驚きました。高校時代仲がよく、お互いによく知っています。ぜひ来年は、この会場で再会したいですね」と話していました。

また女子の部では、10キロで市立柏高校の鈴木陽子さんが37分45秒、フルマラソンは渋谷幕張高校の後藤壘さんが3時間10分27秒と、ともに高校生が優勝しました。



▲フラワーラインを走る神宮さん

## ファミリー

### 優勝より2人で走ったことがうれしい



▲手をつないで、ゴール!

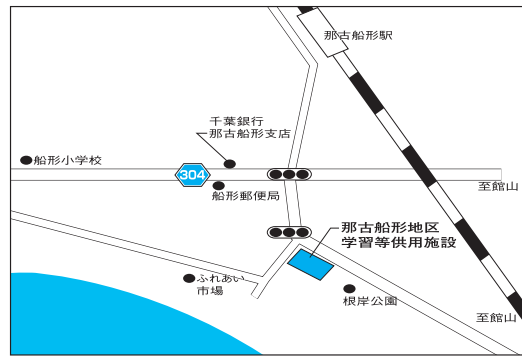
市内から参加し優勝した飯塚博幸さん、翼君が3年生のとき以来、2回目の参加です。6年生で、最後の参加なので記念に参加しました。優勝したことよりも、2人で最後まで走ったことがうれしいです。また、私の勤務している富浦学園のみんなも一緒に参加し、完走したこともうれしいですね。

## 各団体も大会をサポート



会場入口では恒例となったバーベナ会の皆さんによる菜の花の無料配布、ゴール付近では婦人スポーツクラブのみなさんによる飲食物が提供されました。また、納税意識向上の啓発活動を行っている館山法人会は社会貢献事業として、走り終わったランナーにおしるこや菜の花の一本漬を提供しました。スポーツ少年団のみなさんの提供する豚汁とともに、ランナーの胃袋を満たし「冷えた身体にうれしいサービスです」と好評を博していました。

「第28回館山若潮マラソン大会」は来年1月27日(日)開催です



◎若潮ホール



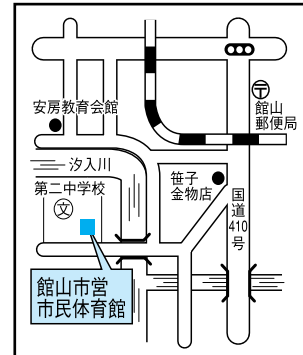
◎市営市民体育館(第二中学校、正門すぐ向かって右側)

若潮ファミリースポーツ教室実施会場のうち、会場の場所  
のお問合せの多い施設を紹介します。

若潮ファミリースポーツ教室紹介④  
主な活動会場をご案内します



ソシアルダンス、健康体操、  
エアロビクス、タップダン  
ス、歌声広場、ヒップホッ  
ダンス



バトミントン、卓球、サッ  
カー、バレーボール、ソフト  
バレー

若潮ファミリースポーツ教室 3月の活動予定 問合せ/スポーツ課(TEL22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
エアロビクスダンス	誰でも	13、27日(火)	19:30~21:00	若潮ホール
バレーボール	小学生以上	5日(月)	19:30~21:15	市民体育館
ソフトバレーボール	小学生以上	12、26日(月)	19:30~21:15	市民体育館
卓球	小学生以上	28日(水)	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日(水)	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	誰でも	2、9、16、23日(金)	13:00~15:00	中央公園
バウンドテニス	小学生以上	19日(月)	19:00~20:45	第三中学校体育館
水泳	成人	2、9、16、23日(金)	15:30~16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	2日(金)	19:30~21:00	若潮ホール
キッズサッカー	就学前の親子	4、18日(日)	17:00~18:30	市民体育館
女子フットサル	学生以上の女性			
軟式野球	小学生以上	3(土)、11日(日)	8:00~10:00	館山小学校校庭
ソシアルダンス	誰でも	6、13、20、27日(火)	13:00~16:00	豊津ホール
		1、8、15、22日(木)	13:00~16:00	若潮ホール
		7、14、28日(水)	13:00~16:00 19:00~21:00	若潮ホール
健康体操	誰でも	9、16、23日(金)	19:00~21:00	若潮ホール
健康体操	誰でも	5、12、19、26日(月)	14:00~15:30	若潮ホール
タップダンス	誰でも	6、20日(火)	19:30~20:45	若潮ホール
歌声広場	誰でも	6、20日(火)	10:00~11:00	若潮ホール

クラブ設立総会及び19年度会員登録手続会を開催します!

いよいよスポーツ教室が、スポーツクラブとして新たなスタートをきります。当日は、クラブの大切なことを皆さんで決める総会、19年度の会員登録手続、ダンス発表会などを予定しています。子供から大人まで、ご家族・お友達お誘い併せのうえ、多数のご参加をお願い致します。総会の日程は以下のとおりです。

日時/平成19年3月22日(木) 開場/18時 開会/18時30分 閉会/20時30分(予定)

会場/南総文化ホール ※当日は筆記用具をお持ち下さい。

※若潮ファミリースポーツ教室は、生涯学習課主催「子ども市民大学」の対象教室になっています。

▼市内の各組上位者(敬称略)

種目	順位	氏名	所属クラブ	タイム	順位	氏名	所属クラブ	タイム
フル1組 (15~34才男子)	24	野津 英秋	海自館山トライアスロン	2:56:48	94	TARRARO JUZEF		3:30:50
	27	井坂 安博	ひかりの子学園	2:58:10	105	川下 真		3:36:14
	29	鈴木 貴樹	富浦学園	2:58:34	108	阿部 史隆		3:37:36
	30	米倉 健太	ステッパーズ	3:01:48	122	安西 仁志		3:43:23
	63	網谷 学		3:19:04	135	岡田 和弘	千葉県富浦学園	3:47:08
フル2組 (35~49才男子)	51	羽山 健	正木上青年団	3:11:10	123	黒澤 和則	RUNWEB	3:27:33
	55	川瀧 功一	海自館山	3:12:17	130	江波戸洋和	館山若潮走友会	3:29:49
	63	中村 均	館山若潮走友会	3:13:56	151	平山 利行	館山若潮走友会	3:34:27
	78	深澤 実		3:18:36	191	安摩 義久	海自館山若潮走友会	3:41:48
	109	小林 直樹	白幡医院	3:24:43	193	平川 芳和	1 検	3:42:02
フル3組 (50才以上男子)	100	小沢 清	館山若潮走友会	3:35:13	211	小林 重一	KAME - SUN	3:55:06
	118	岩間 康徳	チーム大王	3:39:33	325	木村 武久	ウサギとカメ	4:15:01
	126	笹子昭次郎	館山若潮走友会	3:40:43	331	本田 雅晴	館山若潮走友会	4:15:56
	132	山中 敬幸	MAUi・L	3:42:49	360	伊介 正寿	房南走友会	4:20:50
	163	黒川マサト	奥村建設水泳部	3:47:57	469	磯部 新一	館野FJC	4:47:11
フル4組(18~34才女子)	3	菅 由美子		3:24:51	36	山本 優花	ひかりの子学園	4:57:25
フル5組(35~49才女子)	53	関 麻貴	館山若潮走遊会	4:41:13	54	鈴木美代子		4:42:12
フル6組(50才以上女子)	43	北岡順子	館山若潮走友会	4:55:50	44	穂積みよ子		5:00:56
10 km 7 組 (高校生男子)	22	木村 圭佑	安房高校陸上部	0:34:29	63	出山 涼介	マクドナルド	0:42:44
	24	崎田 雄祐	安房高校陸上部	0:34:47	69	安西 亮佑		0:44:20
	35	加藤 剛	安房高校陸上部	0:35:56	72	久保田将也		0:44:41
	38	藤江 裕	安房高校	0:36:17	73	羽山 和雅		0:45:03
	52	片岡 大輔	安房拓心高校陸上部	0:40:00	76	庄司 貴哉	長狭高校	0:46:45
10 km 8 組 (15~34才男子)	1	鈴木 裕行	南総 AC	0:30:59	37	EDELSTEIN NOAH		0:43:05
	2	長田 将喜	上ノ山建設	0:31:36	50	荻原 洋人	チームぼんぼこ	0:44:34
	21	井倉 貴人		0:40:03	51	福田 健一		0:44:36
	22	江幡 洋	海自館山	0:40:08	53	吉田 厚史		0:44:41
	25	浪川 修	東京電力千葉	0:40:38	59	鈴木 章一		0:45:00
10 km 9 組 (35~49才男子)	7	安西 久夫	走ろう会	0:35:56	33	安田 英伸	暖地JC	0:41:18
	9	須山 昭男	三芳健走会	0:36:46	40	渡辺 浩	船形HYTRC	0:42:31
	12	鈴木 武	南総 AC	0:37:50	42	安西 利浩		0:43:07
	21	崎田 弘	海自館山	0:39:14	44	井澤 克美	MARINES 26	0:43:40
	27	中澤 英俊	館山若潮走友会	0:39:40	46	杉田 信一		0:43:54
10 km 10 組 (50才以上男子)	23	内山 富雄		0:41:18	55	神作 敏夫	安房西部森林組合	0:45:29
	33	宮本 勝弘	房南走友会	0:43:21	57	鈴木 正之	房南走友会	0:45:37
	38	鈴木 正一	館山神余RC	0:43:40	78	藤元 仁		0:47:53
	41	鈴木順一郎	サンモアーズ	0:44:07	88	川名 忠義	千葉車輛	0:48:38
	51	渡辺 勝	ウサギとカメ	0:45:17	92	森 一郎	館山若潮走友会	0:48:48
10 km 11 組 (15~34才女子)	11	加藤 優貴	拓大紅陵高校	0:44:12	44	池田 夕美	館山海上技術学校	0:52:21
	29	鈴木 明里	TATEYAMA.L.S.C	0:50:19	48	山岸 寿子	館山海上技術学校	0:52:35
	30	宮坂 夏江	Navy Chic	0:50:26	51	續山 美咲	館山海上技術学校	0:52:56
	31	松田 沙貴	館山海上技術学校	0:50:32	69	能登 綾		0:54:26
	32	新藤 成美		0:50:34	84	佐久間美幸	ひかりの子学園	0:56:54
10 km 12 組 (35~49才女子)	6	須山 良子		0:45:09	38	片岡みさよ	片岡TC	0:58:34
	11	笹子 正子	館山若潮走友会	0:49:07	58	加藤ちひろ	ストロベリー	1:10:07
	20	八巻 容子		0:52:29	61	櫻井 美春		1:11:34
	35	田村 里恵		0:57:40	69	藤原美也子	Bone 藤原	1:16:02
	36	近藤永利子		0:57:51				
10 km 13 組 (50才以上女子)	9	安西 誠子	三芳健走会	0:49:41	31	松尾多恵子		0:59:10
	13	野田 良江	城山ソフィーズ	0:51:57	35	伊介奈良枝	フラワーライニング	0:59:43
	26	鈴木 君枝	フラワーライニング	0:56:35	38	黒川勢津子		1:00:10
	29	鈴木 澄枝	オンフィールド	0:58:00	41	小柴 恒子		1:00:40
	30	内山 君枝	城山ソフィーズ	0:58:58	54	高梨 清子	城山ソフィーズ	1:06:24
ファミリ	1	飯塚博幸・飯塚 翼		07:53	10	石井誠一・石井淳一・石井直幸		09:09
	4	高木憲二・高木真貴		08:19	11	岸 正和・岸 和寿		09:12
	7	加藤 実・櫻山大志		08:34	14	佐々木誠一・佐々木睦		09:23
	8	佐久間初日・佐久間光		08:37	16	唐澤 純・石井健太		09:28
					19	立倉 涼・立倉将之		09:36
					21	三平幸絵・三平健人		09:39
					22	石井正昭・石井佑弥		09:48
					24	平野賢一・平野太一		09:51

# 人生の節目には、年金の届出を！



就職、退職、結婚など人生の節目には、年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出には印鑑や年金手帳のほか添付書類が必要な場合があります。事前に確認してください。

問合せ/木更津社会保険事務所(TEL 0438-23-7615)  
市民課保険年金係(TEL 22-3418)

現金で毎月納めると	14,100円×12月 1年度分は169,200円
現金で1年分を前納すると	3,000円割引 1年度分は166,200円
口座振替で1年分を前納すると	3,550円割引 1年度分は165,650円

## 国民年金は前納するとお得

4月からの国民年金保険料は、月額1万4千100円です。国民年金保険料を前納すると、次のような割引があります。

① 1年度分を現金払いで前納すると3千円、口座振替で前納すると3千550円の割引となります。6か月前納では、現金払いで690円、口座振替で960円の割引となります。今年の口座振替日は5月1日で、早め

の手続きが必要です。

口座振替は、①1年度分、②6か月分(4、9月分、10、3月分)の前納と、③毎月納付(早割)、④毎月納付(割引なし)の4種類の中から自由に選ぶことができます。

また、毎月納付でも、月々の保険料を口座振替の早割(当月保険料の当月末引き落とし)で納付すると、月額50円の

割引となります。

問合せ/木更津社会保険事務所(TEL 0438-23-7615)、市民課保険年金係(TEL 22-3418)



## 海辺のまちづくりシンポジウムin南房総

恵まれた海辺の自然環境を活かした自然体験は、教育分野や家族向けの体験学習プログラムとして、地域振興、観光振興、環境保全活動などの分野で大きな成果を挙げています。

「エコツーリズムの視点から海辺のまちと魅力を考える」をテーマに、海辺のまちづくりシンポジウムを開催します。

日時/2月25日(日)13:00~16:45

場所/県立大房岬少年自然の家(南房総市富浦町)

参加費/無料

内容/【基調講演】①海野義明氏「海辺の体験活動で、まちも子どもも元気に」、②小島あずさ氏「ごみか宝物が漂着物から見る海辺の環境」

【パネルディスカッション】「エコツーリズムの視点から海辺のまちと魅力を考える」

問合せ/館山市観光協会(22-2530)

## 「パートナーを尊重すること」とは

館山市コーラル会議による高校生への出前講座

館山市コーラル会議(池田寿一会長 委員15人)では、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動として、16年度から出前講座を実施しており、今年度は人権教育の一環として、安房水産高校で開催しました。

講堂に集まった全校生徒220人を対象に、同会議のメンバーが、夫婦や恋人などからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)について話しました。

メンバーからの「暴力は犯罪であり、重大な人権侵害です。身体的な暴力はもちろん、精神的、経済的、性的なあらゆる形の暴力が含まれ、大人たちの間だけでなく、若者たちの間でも起きています」という説明の中で、具体的な例をあげると、生徒も

### ドメスティック・バイオレンス(DV)

夫婦間や親子間・兄弟姉妹間での暴力を指し、現在は「夫婦や恋人など親密な関係にある、または、そのような関係にあった男性から女性に(または女性から男性に)対して振るわれる暴力」という意味で使われることが多いようです。

このような暴力は犯罪であり、人権を著しく侵害する重大な問題です。家庭内で起きる暴力は、外からは見えにくく、わかりにくい深刻で、子どもへの影響も心配されます。男女が社会の均等なパートナーとして様々な分野で活躍するために、絶対あってはならないことです。

さらに「被害者をつけていたら、一人で悩まないで友達や各機関へ相談してほしい」とし、今日聞いたことを一つでも心にため、今後、希望をもって過ごしてほしいと生徒に語りました。コーラル会議では、このような出前講座を積極的に開催し、より多くの市民へ男女共同参画の考え方を伝えていきます。



こんなとき	どうする	届出先
<b>国民年金に加入・種別変更</b>		
20歳になった	国民年金に加入の手続き	第1号被保険者→市民課保険年金係 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職した	国民年金に加入の手続き(被扶養配偶者も同様)	市民課市民係
結婚や退職などで配偶者の扶養になった	第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	市民課市民係
配偶者が会社をかわった	引き続き第3号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	第1号被保険者→市民課保険年金係 第3号被保険者→社会保険事務所
<b>保険料を納める</b>		
口座振替を開始・停止・変更する	口座振替納付(変更)申出書を提出	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫・社会保険事務所
納付書を紛失した	納付書の再発行	社会保険事務所
保険料を納めることが困難	全額または半額免除等の申請	市民課保険年金係
学生で納めることが困難	学生納付特例の申請	市民課保険年金係
<b>年金をもらう</b>		
65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	第1号被保険者期間のみ→市民課保険年金係 第3号被保険者期間を含む→社会保険事務所
障害をもった	障害基礎年金の受給手続き	初診日に第1号被保険者→市民課保険年金係 初診日に第3号被保険者→社会保険事務所 20歳前に障害をもった場合→市民課保険年金係
死亡した	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市民課保険年金係
<b>もらう年金をふやす</b>		
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続き 国民年金基金に加入	市民課保険年金係 国民年金基金へ(TEL 0120-65-4192)
海外に居住する	任意加入の手続き	最終住所地に協力者がいる→市民課保険年金係 最終住所地に協力者がいない→日本国民年金協会
60~65歳になるまで	高齢任意加入の手続き	市民課保険年金係

第1号被保険者/自営業者や農漁業などの人とその配偶者や学生、アルバイトの人  
第2号被保険者/会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人  
第3号被保険者/厚生年金や共済組合などに加入している夫(妻)に扶養されている妻(夫)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」



3月の  
巡回場所

問合せ/館山市図書館(TEL22-0701)

3月	時間	駐 車 場	
1	10:20~11:00	純真保育園前	
	11:10~11:30	温水プール前	
	12:40~13:10	那古小学校	
2	13:45~14:00	稲原集会所前	
	14:10~14:25	崖観音下	
	14:40~15:40	船形小学校 (船形地区公民館)	
6	10:10~10:25	光風苑前	
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎	
	11:15~11:30	香浅間神社	
	12:40~13:10	西岬小学校	
	13:40~14:00	西岬東地区公民館	
	14:20~15:40	館山小学校	
7	9:50~10:20	房南保育園	
	10:35~11:05	大田区立養護学校	
	11:15~11:35	安房神社鳥居前	
	12:40~13:10	富崎小学校	
	13:25~13:45	相浜漁協前	
	14:00~14:30	中里ワークホーム	
	14:40~15:40	神戸小学校	
	8	10:20~11:00	館野保育園
		12:40~13:10	館野小学校
		13:20~13:35	腰越延命院前
13:45~14:00		九重駅前	
14:10~14:20		安房医師会病院保育所	
13	14:40~15:40	九重小学校 (九重保育園)	
1	14:40~15:40	神余小学校	
	12:40~13:10		
1	12:40~13:10	豊房小学校	
	13:10~13:30	豊房幼稚園	
13	14:40~15:40	豊房小学校	
	13:30~14:00	豊房幼稚園	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

登録名簿の確認を!

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

有権者からの申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調製を行いました。この縦覧期間中に、自分の

名前が登録されているか確認することが出来ます。この名簿に載っていないと、選挙があった場合に投票ができません。

縦覧期間/2月23日(金)から3月9日(金)まで  
時間/午前8時30分から午後5時まで  
場所/選挙管理委員会(市役所本館2階)  
問合せ/選挙管理委員会(TEL22-3523) 農業委員会(TEL22-3539)

日曜日に納税窓口

市税などの相談窓口を日曜日に開設します。

市県民税、固定資産税、国民健康保険税などの市税、介護保険料の納付、納付が困難な人への納税相談に応じます。

日曜日 午前8時30分から午後5時15分まで  
場所/納税課  
また、3月まで毎週木曜日に夜間納税窓口を午後7時まで開設し、市税などの納付と納税相談を受付けています。  
問合せ/納税課(TEL22-3257)

早春茶会

城山公園の茶室「雁月庵」で、『早春茶会』を開催します。  
日時/2月25日(日)  
10:00~15:00  
料金/一服300円(菓子付)  
問合せ/生涯学習課(TEL22-3698)

3歳から小学校入学前のお子さんの医療費助成  
4月診療分から申請方法を変更

3歳から小学校入学前のお子さんが病院などにかかった場合、1医療機関1ヶ月保険診療分で窓口での負担金が1千円を超えた場合は、申請により後日1千円を超えた分を助成します。入院の場合、「乳幼児医療費助成受給券交付申請書」を提出している人は、入院1日目から受給券で受診できるため、申請手続は必要ありません。  
助成を希望する人は、「乳幼児医療費支給申請書」に医療費の内訳のわかる領収

書または医療機関が証明した計算書を添付して申請してください。  
申請書の受付は月末締め切り、翌月末に指定の口座に振り込みます。  
問合せ・提出先/社会福祉課子育て支援室(TEL22-3496)



館山市定  
観光オリジナル切手を販売

市と観光協会は、2月1日から、里見八犬伝をモチーフにした館山市限定の観光オリジナル切手の販売を始めました。この切手は、市が新たに発信する観光情報手段の一つとして、市立博物館所蔵の「里見八犬伝」の錦絵と市内在住の

イラストレーターKAZZC HIBA(北見和茂)さんのイラストを用いて製作したものです。  
切手の種類は3種類で、各1千シート、合計3千シートを販売します。定価は、1シート1千500円です。

限定販売のため、数がなくなり次第販売を終了します。なお、郵送でも購入できます。  
販売箇所/観光立市推進課、会計課、市立博物館、館山駅東口観光案内所、中央公民館、市図書館

八犬士集う(南総里見八犬伝の解説を同封)  
問合せ/観光立市推進課(TEL22-3346)、館山市観光協会東口観光案内所(TEL22-2000)

平成19年第1回  
市議会定例会の  
招集予定日は  
2月26日(月)です



▲3種類の切手シート

ボランティアを装った詐欺に注意

昨年、旭市で「滞納整理ボランティア」を騙り、家庭を訪問し集金する詐欺事件が発生しました。  
このような不審な訪問があった場合には、お金を払う前に市納税課へ問い合わせ

ください。  
なお、税務職員が直接自宅へ訪問する際には、身分証明書を持っています。  
問合せ/納税課(TEL22-3257)

活動の成果を展示・発表

第22回  
サークルフェスティバル

中央公民館サークル連絡会では、日頃の活動の成果を展示、発表する第22回サークルフェスティバル「さわやかフェスティバル～感動との出会い～2007」を、3月3日(土)から5日(月)までコミュニティセンターと南総文化ホール(4日のみ)を会場に開催します。

昨年に引き続き、各サークルと館山養護老人ホーム、ひかりの子学園、関東電気保安協会などが参加します。

中央公民館参加サークル/【篆刻】篆刻愛好会、【写真】安房写真クラブ、【甲冑】甲冑里見、南総里見手づくり甲冑愛好会、【和紙人形】なかよし会、【アートフラワー】コスモス会、【茶道、茶席あり】北条茶道、【木彫】きつつき会、小仏彫刻の会、バードカービング、【織物】織の会、【書道】墨潮会、【絵画】絵友、朱華、写案会、野の花、【ちぎり絵、実演あり】ポピーの会、すみれの会、【陶芸】陶豊会、陶楽会、【浮書彫、実演あり】房舟会、【絵手紙】虹の会、【手話】館山手話サークル、【押し花】ふしぎな花俱樂部、【盆栽】さざんか、【華道】桜美会、【スポーツダンス】ラ・ダンス(来館者参加可)、バーベナテネラ、ウイング、【カラオケ】さわやかカラオケ愛好会A、さわやかカラオケ愛好会B、さわやかカラオケ愛好会C、【日本舞踊】笹の会、【園芸、販売あり】ふれあい花壇の会

地区公民館参加サークル/【竹細工、実演販売】竹友会、【表装、販売あり】拓游会、【パッチワーク、販売あり】コットンズ、【絵画】はまゆう、【和紙人形】みなづき会、【木彫】木曜会、椿彫会

その他参加団体/【作品展示】ひかりの子学園、館山養護老人ホーム、【将棋交流会】将棋サークル、【中央公民館】パネルシアター、【中央・地区公民館】講座作品展示

ステージ発表サークル/【タップ】タップダンス&ジャズダンスファミリーin館山、【エアロビクス】コスモス、アイリス、スイトピー、【フラダンス】ラニカイフラ西岬、トパローゼ豊津、シニア・フラサークル、菜の花フラサークル、マヒナホク・フラサークル、【マジック】館山マジックサークル、【中南民族音楽】ビエント・インカイコ、【太極拳】館山太極拳月曜会、館山太極道交會、楽太極拳【舞踊】北条舞踊、すみれ舞踊、【フラメンコ】ペーニャベヘルテ、ヒラソル、【人形劇】海の子

対局を通じ、世代を超えて交流しよう  
フェス会場  
将棋交流戦

中央公民館の将棋教室では、小中学生と大人の将棋交流戦を開催します。受講生のほか、当日来場した人も参加できます。参加費は無料で経験不問、好成绩を収めた小中学生には賞品があります。初心者を対象とした指導コーナーもあります。

日時/3月4日(日)午後1時から  
場所/コミュニティセンター第2学習室  
問合せ/中央公民館(TEL23-3111)

ふとん、カーペット、電球、蛍光灯、瀬戸物は金属類の搬出日に

細かく切れば燃せるごみとして扱う

市で金属類として扱うごみのうち、誤って出されることの多いものを紹介します。タンス、家具、ふとん、カーペット、電球、蛍光灯、瀬戸物、自転車などは金属類に出してください。電球、蛍光灯、瀬戸物もガラス類の日ではなく、金属類の日になります。ふとんは折りたたんでから、カーペットは丸めてから、縛って出してください。  
また、カーペット、カーテンなど布製ものは50センチ角程度に切れば燃せるごみとして出せます。衣類、くつなどは指定袋に入れて燃せるごみの日に出してください。



大量ごみの搬出方法は

引越などに出た大量のごみ(概ね30kg以上)は、通常のごみ搬出場所ではなく、直接清掃センターに持っていか、市で許可している業者に依頼してください。また、市で収集処理できないごみがありますので、詳しくは環境美化カレンダーでご確認ください。

問合せ/館山市清掃センター(出野尾538 Ⅱ23-3033)

許可業者(順不同)

館山商事(正木528Ⅱ27-5691)、大栄商事(那古1,657-4Ⅱ27-2850)、房州リサイクル(竜岡214Ⅱ28-0889)、池田商店(笠名1,293-1Ⅱ22-6689)、

妻本商店(正木974Ⅱ27-2583)

問合せ/環境保全課(Ⅱ22-33554)



子ども市民大学 12月のプログラム

問合せ/生涯学習課(Ⅱ22-3698)

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:00~	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 Ⅱ23-5212	しろやまコース 信
3日 (土)	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 Ⅱ22-0701	ぶんがくコース 孝
10日 (土)	10:30~	プラネタリウム一般公開 「黄道12星座」あなたの星座を見てみよう	一般 200人	大房岬少年自然の家 Ⅱ33-4561	たいぶさコース 仁
	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 Ⅱ23-3111	わんぱくコース 悌
17日 (土)	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 Ⅱ22-0701	ぶんがくコース 孝
	9:00~15:30	早春のふれあい散歩「平砂浦海岸と南房総のお花畑を眺めながら歩く」525円	健脚者100人 小3以下 保護者同伴	館山野鳥の森 Ⅱ28-0166	鳥となかよしコース 孝
18日 (日)	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 Ⅱ22-0701	ぶんがくコース 孝
18日 (日)	10:00~	弥生茶会(城山公園「雁月庵」、一服300円)	一般	館山市生涯学習課 Ⅱ22-3698	ふれあいコース 忠
24日 (土)	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 Ⅱ23-3111	わんぱくコース 悌
24日 (土)	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 Ⅱ22-0701	ぶんがくコース 孝
~3/25 まで	9:00~16:30	第13回収蔵資料展 「八犬伝ワールド」	入館者	館山市立博物館 Ⅱ23-5212	しろやまコース 信
3/15~ 3/31まで	9:00~16:30	安房博客員研究員「魚魚(ギョギョ)さかなクンを解剖する」	一般	県立安房博物館 Ⅱ22-8608	かがみがうらコース 智
2日 (金)	10:30~	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 Ⅱ22-0701	



ポイント介護保険 67

介護サービスについて (要支援1・2の人) ①

介護保険で受けられるサービスのうち、要支援1・2の人が受けられる介護予防サービスは、要介護状態になることを防ぎ、できる限り自立した生活を送れるように支援するサービスです。今回は在宅で訪問を受けて利用するサービスについてお知らせします。

・介護予防訪問介護(ホームヘルプ) 自力では困難な行為について、同居家族の支援や地域の支えあいなどが受けられない場合には、ホームヘルパーによるサービスが受けられます。

・介護予防訪問入浴介護 居宅に浴室がない場合や、感染症などの理由から浴室の利用が困難な場合などに限定して、訪問による入浴介護が受けられます。

・介護予防訪問リハビリテーション 理学療法士などのリハビリ専門家の訪問により、日常生活の自立を助けるための短期集中的な機能訓練や指導が受けられます。

・介護予防訪問看護 訪問看護ステーションの看護師などの訪問により、病状観察や、入浴介助などの介護予防を目的とした療養上のお世話が受けられます。

・介護予防居宅療養管理指導 医師や歯科医師、薬剤師などの訪問を受け、心身の状況や生活環境等に応じた介護予防目的の療養上の管理や指導が受けられます。

問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(Ⅱ22-3487)



夜間救急・休日救急

安房医師会病院 Ⅱ25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

3月

1日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Ⅱ04-7092-2231	16日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Ⅱ04-7097-1221
2日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Ⅱ04-7097-1221	17日(土) 赤門整形外科内科(市内) Ⅱ22-0008
3日(土) 鋸南病院(鋸南町) Ⅱ55-2125	18日(日) 鋸南病院(鋸南町) Ⅱ55-2125 【休日・夜間】
4日(日) 東条病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1207 【休日・夜間】	和穎医院(南房総市) Ⅱ38-2313 【休日】
小林病院(市内) Ⅱ27-3811 【休日】	19日(月) 富山国保病院(南房総市) Ⅱ58-0301
5日(月) 富山国保病院(南房総市) Ⅱ58-0301	20日(火) 東条病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1207
6日(火) 鋸南病院(鋸南町) Ⅱ55-2125	21日(水) 原クリニック(市内) Ⅱ24-5711 【休日】
7日(水) 赤門整形外科内科(市内) Ⅱ22-0008	鴨川市立国保病院(鴨川市) 【休日・夜間】
8日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Ⅱ04-7092-2231	22日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Ⅱ04-7092-2231
9日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Ⅱ04-7097-1221	23日(金) 小田病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1128
10日(土) 小田病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1128	24日(土) 鋸南病院(鋸南町) Ⅱ55-2125
11日(日) 館山病院(市内) Ⅱ22-1122 【休日・夜間】	25日(日) 館山病院(市内) Ⅱ22-1122 【休日・夜間】
12日(月) 富山国保病院(南房総市) Ⅱ58-0301	26日(月) 富山国保病院(南房総市) Ⅱ58-0301
13日(火) 東条病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1207	27日(火) 東条病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1207
14日(水) 小田病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1128	28日(水) 小田病院(鴨川市) Ⅱ04-7092-1128
15日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Ⅱ04-7092-2231	29日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) Ⅱ04-7092-2231
	30日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) Ⅱ04-7097-1221
	31日(土) 鋸南病院(鋸南町) Ⅱ55-2125

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(22-2233)へお問い合わせください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診療します。祭日については問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。



# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)  
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談)                  日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)                  午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談)                  日時/毎月第1、第3火曜日                  午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、                  1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会(TEL23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診                  日時/3月13日(火)                  対象/4か月児                  受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児)                  日時/3月5日(月)                  受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月児健康診査                  日時/3月1日(木)                  対象/平成17年8月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)                  日時/3月15日(木)                  対象/平成15年9月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分                  ※場所は保健センター(TEL23-3113)</p>	<h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談                  日時/月～金曜日は9:00～17:00                  土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所/地域包括支援センター                  たてやま(長須賀196 TEL25-7191)                  なのはな(長須賀102-1 TEL22-1350)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時                  ※祝日の場合は前日または後日</p> <p>場所・問合せ/千葉地方務局館山支局                  人権相談室(TEL22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>家庭関係・養育問題など                  日時/毎日 午前8時30分～午後5時                  場所/家庭児童相談室(TEL22-3496)</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日                  午前10時～午後4時</p> <p>場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会(TEL23-5068)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望                  日時/3月14日(水)午前10時～午後3時                  場所・問合せ/市民相談室                  (TEL22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など                  日時/月～金曜日 午前9時～午後4時                  場所/中央公民館                  問合せ/TEL23-3111</p>	<h3>建築相談</h3> <p>木造住宅の簡易耐震診断など                  日時/3月14日(水)午後1時～午後5時                  場所/市役所3号館2階会議室                  ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込みが必要です。                  申込み・問合せ/都市計画課計画係                  (TEL22-3640)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ                  日時/毎日 午前9時～午後5時                  場所・問合せ/市民相談室(TEL22-3199)</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配                  日時/3月6・13・20・27日(火)                  場所/安房健康福祉センター                  申込み/TEL22-4511(予約必要)</p>	<h3>●3月の古紙・紙パック収集日</h3> <p>午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>4日(日) 20日(火)</td> <td>15日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>11日(日) 27日(火)</td> <td>1日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>9日(金) 25日(日)</td> <td>8日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬富崎</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> <td rowspan="2">22日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>5日(月) 19日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>6日(火) 23日(金)</td> <td rowspan="2">8日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>7日(水) 21日(水)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙	紙パック	館山	4日(日) 20日(火)	15日(木)	北条	11日(日) 27日(火)	1日(木)	那古・船形	9日(金) 25日(日)	8日(木)	西岬富崎	8日(木) 22日(木)	22日(木)	神戸	5日(月) 19日(月)	豊房	6日(火) 23日(金)	8日(木)	館野・九重	7日(水) 21日(水)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	4日(日) 20日(火)	15日(木)																						
北条	11日(日) 27日(火)	1日(木)																						
那古・船形	9日(金) 25日(日)	8日(木)																						
西岬富崎	8日(木) 22日(木)	22日(木)																						
神戸	5日(月) 19日(月)																							
豊房	6日(火) 23日(金)	8日(木)																						
館野・九重	7日(水) 21日(水)																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスについての苦情、相談                  日時/3月1日(木)・15日(木)                  午前9時～午後4時                  場所・問合せ/市民相談室(TEL22-3199)</p>	<h3>身障・知的障害</h3> <p>日時/身障障害:毎月第1火曜日                  知的障害:毎月第4火曜日                  午後0時30分から</p> <p>場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック                  知的障害:田村病院                  申込み・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申し込んでください。(TEL22-3492)</p>	<p>◎新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ                  ◎雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。                  ◎紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。                  問合せ/環境保全課(TEL22-3354)</p>																						
<h3>年金</h3> <p>厚生年金など(予約制)                  日時/3月15日(木) 午前10時～午後3時                  場所/館山市役所 定員/50人                  予約受付開始日/3月1日(木)                  予約方法/電話または市民課保険年金係 窓口で相談希望者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、相談の概要などを申し出て下さい。                  問合せ/市民課保険年金係(TEL22-3418)</p>	<h3>交通事故</h3> <p>電話でもできます                  日時/毎日 午前9時～午後4時30分                  場所/南房総県民センター安房事務所内                  問合せ/TEL22-7132</p>																							

# 3月のイベントインフォメーション

※主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

日程	催物名
3/1～3/14	手作り甲冑展(観光立市推進課)
3/15～3/29	パッチワーク作品展(さくらんぼ)
3/30～4/12	手作り甲冑展(観光立市推進課)

問合せ/都市計画課 TEL22-3610

## コミュニティセンター

日程	催物名
3/9～3/17	写真展(館山写真連盟)
3/24～3/25	春季生花展(館山華道連盟)
3/31～4/8	春季展(館山美術会)

問合せ/中央公民館 TEL23-3111

## 南総文化ホール

3月の休館日/5日、12日、19日、26日

2月1日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ/千葉県南総文化ホール TEL22-1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>



	日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	11日(日)	ヤマハ音楽教室グループ発表会	未定	無料	(株)松田屋 TEL22-5661
	18日(日)	デューク・エイセス～叙情歌を唄う～	16:00～18:00	有料	南総文化ホール TEL22-1811
	21日(水)	林家木久蔵・春風亭小朝爆笑二人会	14:00～16:00	有料	南総文化ホール TEL22-1811
	24日(土)	ヤマハ音楽教室発表会	未定	無料	(株)松田屋 TEL22-5661
	25日(日)	ヤマハ音楽教室鴨川ピアノ発表会	未定	無料	(株)松田屋 TEL22-5661
	31日(土)	(株)ヤマト佛商謝恩歌謡ショー	12:00～17:00	関係者	(株)ヤマト佛商 TEL28-2870
小ホール	4日(日)	第22回サークルフェスティバル	10:00～16:00	無料	館山市中央公民館TEL23-3111
	10日(土)	カラオケ発表会	9:00～未定	無料	フラワーカラオケ愛好会 TEL28-0226
	11日(日)	ピティナ・ピアノ・ステップ	10:30～16:30	無料	(社)全日本ピアノ指導者協会千葉支部 TEL043-277-4081
	18日(日)	鈴木みさよピアノ教室発表会	未定	無料	鈴木みさよピアノ教室 TEL23-1156
	21日(水)	ヤマハ音楽教室ドラム発表会	10:30～12:30	無料	(株)松田屋 TEL22-5661
	21日(水)	卒業ライブ	14:30～未定	有料	(株)松田屋 TEL22-5661
	22日(木)	若潮ファミリースポーツクラブ 設立総会及び入会受付	18:30～20:30	無料	若潮ファミリースポーツクラブ 設立準備委員会事務局 TEL22-3696
	24日(土)	パネルディスカッションと NPOとの懇親会	14:00～17:00	無料	シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 TEL03-5227-2008
	25日(日)	山口恵子門下生発表会	13:00～16:30	無料	ヤマグチミュージックスクールTEL44-3115
	30日(金)	ワークショップ サウンドで振り返る名作映画	18:30～20:00	無料	南総文化ホール TEL22-1811
	31日(土)	山口靖代音楽教室発表会	12:00～16:00	無料	山口靖代音楽教室TEL24-0142

## 千葉県伝統文化伝承事業 安房の郷土芸能交流会～華の舞台2007～

日時/2月25日(日)11時45分会場 12時15分開会式  
 会場/千葉県南総文化ホール(大ホール)入場無料  
 内容/【上演演目】12時30分～15時40分  
 1.加茂の三番叟(南房総市)2.加茂の花踊り(南房総市)  
 3.古茂口の獅子神楽(古茂口獅子舞保存会:館山市)4.北風原  
 の鞆鼓舞(鴨川市)5.惣戸の三番叟(南房総市)6.藤原の村歌舞伎  
 (たてやま村歌舞伎保存会:館山市)  
 【パネルディスカッション】15時40分～16時10分  
 安房の民俗芸能の未来展望  
 主催/千葉県伝統文化伝承事業実行委員会  
 問合せ/千葉県立安房博物館(TEL22-8608)

安房地方に古くから受け継がれている、代表的な郷土芸能が一堂に会します。また、この地域の郷土芸能を後世に遺していくため、有識者によるパネルディスカッションを行います。



藤原の村歌舞伎