

たん暖たてやま

Number 735
平成19年
2月1日号



知って防ごう！
生活習慣病
～おやつについて
考えよう～

特集・お知らせ
・特集 生活習慣病と医療費
・平成19年消防出初式
・486人が20歳の門出

花と海 心やすらぐ千葉の旅
ちばアステーションキャンペーン
平成19年2月1日～4月30日

Photo / 「おやつの食べすぎに赤信号」中学生に生活習慣病予防の授業

シリーズ 市民 254

子どものうちから生活習慣病を予防。「知らずに食べ過ぎていました」

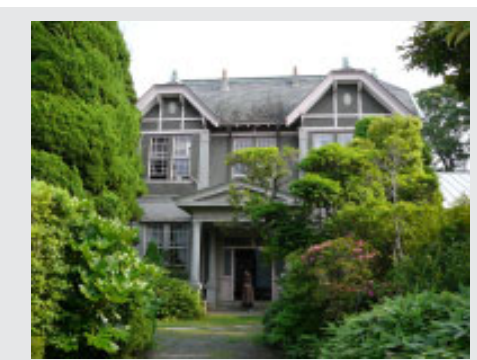


▲机の上に並べられた本物のお菓子

「1日に食べているおやつを買い物かごに入れて下さい」と表紙写真は、市内各中学校で行われている食育授業の様子です。机の上に並べられた本物のお菓子数十種類のパッケージを使って普段食べているおやつを選ぶ買い物ゲームを行い、その総カロリーを計算して指導する授業で、子どもの頃から生活習慣病予防の大切さを伝えています。

この小児生活習慣病予防事業は、平成13年度から始まりました。市健康課と学校、教育委員会、医師会が連携し、小学校5年生、中学校2年生に検診を行い、子どもの頃から生活習慣病予防の大切さを平成14年度から授業で伝えてい

ます。授業での講師は、食育ボランティアを兼ねた保健推進員や市健康課保健師、管理栄養士が行っています。授業を受けた生徒からは「楽しい授業でした。生活習慣病にならないために、これからできることがたくさん見つかりました」「買い物ゲームをして、このままではまずい！と思いました」など、子どもの頃から生活習慣病予防の大切さを実感する声が上がっています。



▲鈴木家住宅外観



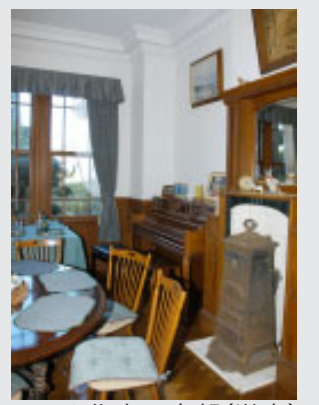
国登録文化財(建造物)に登録された 鈴木家住宅

国の文化財審議会は、館山港を臨む高台にある沼の鈴木家住宅を、館山市初の登録有形文化財(建造物)として登録することを文部科学大臣に答申しました。

館山の沼地区は江戸時代以降、国内沿岸の物資輸送に従事する荷船が立ち寄り湊町として栄えました。そのため、沼

には盛岡藩の船宿があり、鈴木家は江戸時代に屋号を「南部屋」と称し、盛岡藩の常宿を務めた家柄であったといわれています。明治21(一八八八)年に旅館を廃業して医院を開業しますが、赤い門柱のある医院ということから「赤門」の名で親しまれています。

鈴木家住宅は横浜の建築家が設計し、関東大震災直後の大正13(一九二四)年に完成しました。この時、蔵と表門も同時に完成しています。昭和5(一九三〇)年、近くに館山海軍航空隊が設置されましたが、昭和20年の終戦間際には、海軍将校の社交の場などとしても使用されたことがあるといわれています。



▲住宅の内部(洋室)

(石盤)葺。正面には、ポーチが設けられています。一階中央に中廊下式のホールがあり、和風の客間・居間・仏間、台所、洋風の食堂・居間・寝室などが配置されています。二階はすべて洋風の仕上げで、応接間・寝室があります。洋風部分の床のコルクタイルや壁紙など、建築当時の内装がよく残されていることが印象的です。



高めよう 地域の防災行動力

館山市消防出初式

地域防災活動のリーダーとして活躍

新春恒例の館山市消防出初式が先月6日、南総文化ホール大ホールで挙行されました。会場には市内の消防団が勢ぞろいし、地域防災に尽力した功労者113人が表彰されました。

問合せ／社会安全課安全グループ(TEL22-3442)

あいにくの荒天のため、屋外で行う予定だった恒例の入場行進などは中止となりましたが、館山市消防団(団長羽山保雄、団員372人に特別参加の洲崎婦人消防隊の15人も加わり、盛大に文化ホール大ホールで出初式が始まりました。

第二中学校ブラスバンド部の演奏で、式は進行。団旗が登壇し、殉職者に対する黙禱、

人員報告が行われました。続いて挨拶した金丸市長は式辞で、団員に対し日常の活動へのねぎらいの言葉とともに今後の活動への期待を述べました。

続いて表彰式では、千葉県知事精勤章をはじめ各章を、地域防災に永年尽力した消防団員が受章しました。受章された団員は次のとおりです。(敬称略)

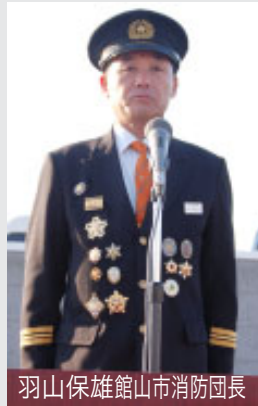
永年の功労に光

受章した消防団員のみなさん

☆千葉県知事精勤章／山口浩二(第1分団分団長)、安西竹松(第7分団分団長)、石井利明(第3分団副分団長)、大内実(第8分団副分団長)、吉野隆志(8部部長)、佐野勲(14部部長)

☆千葉県消防協会長功労章／井澤浩(第5分団分団長)、齊藤裕司(第4分団副分団長)

市民の生命・財産を守るため一層の努力を



羽山保雄館山市消防団長

昨年は31件の火災に消防団が出動するとともに、台風などの風水害の警戒及び行方不明者の捜索に延べ700名の団員が出動しました。

消防団は火災等の出動のほかに、強風時には夜警を、また、夜間や休日に放水訓練や器具点検などを行い、日頃から火災等に備えるとともに災害活動力を高めています。

この度、出初式において表彰された団員はもちろんですが、全ての団員が他に生業を持つかわら、精力的に消防団活動に取り組んでいます。出初式は、消防団員が日頃の訓練の成果を発揮する場があります。

現在、消防団では団員の確保など難しい問題もありますが、市民の生命・財産を守る為、より一層の努力をしていきたいと考えています。

地域防災のリーダー入団者を募集

入団資格／市内在住で年齢18歳以上45歳未満

活動内容／【平常時】火災から住民を守るための火災予防や広報活動、火災活動力を高めるための消防訓練、消防機械器具の点検など 【災害時】火災や風水害などの災害に出動、地震災害における住民の救護活動や避難誘導、災害現場の情報収集・広報及び警戒活動、行方不明者の捜索

その他／非常勤特別職の地方公務員として処遇、報酬・出勤手当を支給、被服貸与、福利厚生(公務災害補償・退職報償金・表彰)

問合せ／社会安全課安全グループ(TEL22-3442)、地元消防団

- ☆千葉県消防協会長精勤章／石井利郎(第8分団分団長)、藤田紀洋(第1分団副分団長)、海老原正人(第6分団副分団長)、安田仁一(9部部長)、島本一樹(10部部長)、福島基之(11部部長)
- ☆防災対策監章／秋山理俊(第4分団分団長)、島田良男(第7分団副分団長)、鈴木賢治(7部部長)、熊澤良彦(12部部長)、石渡哲郎(20部部長)、宮澤知幸(7部部長)、小田喜大成(8部部長)、樋口健次(9部部長)、川名敏幸(20部部長)、菅田茂樹(20部部長)
- ☆安房郡市広域市町村圏事務組合消防長章／川間強(2部部長)、加藤誠(19部部長)、河木慶真(11部部長)、鈴木茂(16部部長)、村田修(19部部長)、石井良徳(20部部長)、藤田正一(2部部長)、川名雅之(7部部長)、岸正和(8部部長)、秋山正裕(9部部長)、伊原真一(11部部長)、安西克己(16部部長)、井月義則(16部部長)、保田真治(20部部長)、安田邦夫(20部部長)
- ☆千葉県消防協会安房支部長功労章／龍崎豊和(13部部長)、池田豊(15部部長)、君塚一友(8部部長)、市川久夫(9部部長)、高橋養輔(11部部長)、庄司直人(12部部長)、黒川滋(14部部長)、島田弘之(17部部長)、武田信明(8部部長)、渡邊伸雄(8部部長)、石井繁男(8部部長)、八代健正(18部部長)
- ☆千葉県消防協会安房支部長精勤章／篠塚和則(第9分団副分団長)、高浜和広(1部部長)、島田恵一(17部部長)、植木洋(22部部長)、石井良市(24部部長)、鈴木豊次(26部部長)、羽山則武(5部部長)、増田孝義(5部部長)、井原賀津巳(7部部長)、林哲也(10部部長)、黒川浩(14部部長)、滝口良範(16部部長)、永井力(22部部長)、谷口直人(9部部長)、佐野貴則(14部部長)、田邊直広(16部部長)、寺田正和(16部部長)、坂本勉(18部部長)、須田久雄(27部部長)、小柴節臣(27部部長)
- ☆館山市消防団長精勤章／木村英夫(5部部長)、仲山潤(1部部長)、山本航(12部部長)、鈴木道之(22部部長)、廣中雅行(5部部長)、渡邊靖弘(7部部長)、石井秀樹(11部部長)、日下尚武(11部部長)
- ☆千葉県消防協会長功労章／大谷真一(12部部長)、渡邊康雄(13部部長)、佐野聖一(14部部長)、安西淳(16部部長)、岡野浩(22部部長)、安西丈昭(22部部長)、石井義之(24部部長)、黒川洋司(25部部長)、須田祐一(27部部長)
- ☆館山市消防団長機関員章／庄司雄一(3部部長)、樋口健次(9部部長)、河木慶真(11部部長)、吉田勝彦(15部部長)、藤本敏孝(26部部長)、鈴木一志(2部部長)、廣中雅行(5部部長)、川名雅之(7部部長)、安西峰和(15部部長)、長田弘樹(18部部長)、加藤一芳(19部部長)、早川治男(24部部長)、宇山明宏(26部部長)
- ☆館山市消防団長表彰感謝状(内助者)／飯田愛子
- ◎退職者表彰受賞者名簿
- ☆消防庁長官15年以上勤続退団者表彰／川名正浩(元分団長)、小高秀之(元分団長)、青木弘紀(元分団長)、川名博義(元分団長)、飯沼智(元副分団長)、富宮和弘(元部長)、加藤敦(元部長)、石井勇(元部長)、佐野修(元部長)、吉田寿郎(元部長)、景山正明(元部長)

国保、人間ドック・脳ドックの助成

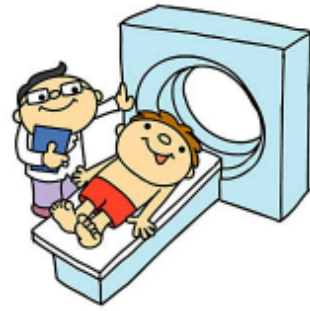
脳疾患・糖尿病の早期発見に効果

市の国民健康保険は、人間ドックと脳ドックを受ける人に検査費用の助成をしています。利用した人から寄せられたアンケートによると、糖尿病や高脂血症、脳梗塞や脳動脈瘤も見つかるなど大きな効果があったとわかりました。「毎日の生活を変えた」という人も多く、予防効果も優れています。「病気になるたくない」「病気の入り口からひきかえそう」という人は、ぜひドックを受検しませんか。健康は幸せの基。医療費が伸びなければ、国民健康保険税も上がらずに済みます。館山市は小児期からの生活習慣病対策（6・7ページ参照）が功を奏して、県内でも珍らしく、糖尿病が減り続けています。

問合せ／市民課保険年金係（TEL 22-3428）

こんな病気が見つかった！生活習慣病対策に生活を改善！

市の国民健康保険の窓口は毎日、「人間ドックを受けた」と「今年は脳ドックにしよう」というお客様でにぎわっています。「どんな病気が見つかっているのだろうか」「利用者は何を望んでいるだろうか」「そんな気持ちから初めてアンケートを実施しました。17年度にドックを利用した176人のうち、147人。84%の人から回答を頂きました。結果を集計すると、100人の人に何らかの病気が発見され、治療を始めた人が、28人もいました。

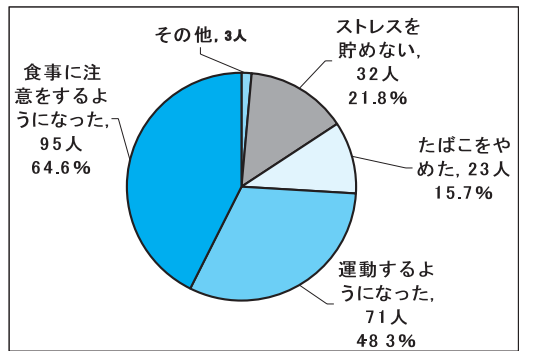


は、糖尿病、高脂血症が多くて、4人に1人の割合でした。生活習慣病の代表格の病気です。ガンも12人、発見しました。発病と重症になることを防げれば、本人も家族も幸せです。

一方、脳ドック利用者では、初期の脳梗塞、早期の脳動脈瘤などが発見された

人がいました。平成8年にはじめた人間ドックに比べて、脳ドックの開始は17年からで、歴史は浅いのですが、受けた57人のうち11人で脳の病気が発見されました。「効果は大」です。

「生活習慣病」というだけあって、いまの代表的な病気を克服するには、日常生活を変えることが最も効果があります。ドックを受けた人のうち、70%近い人たちは、「毎日の生活を変えた」と答えています。日常生活を改善するよききっかけだったことがわかります。



日常生活で改善するようにしたこと（複数回答）

館山市では糖尿病の人数が減少中

糖尿病は、いろいろな病気の引き金になる恐ろしい病気です。例えば腎臓の病気が重くなると、人工透析にまで進むことがあります。人工透析は国保の人では、46人が治療を受けています。発病年齢も若くなっています。

人工透析は、一生治療を続けなくてはならない怖い病気です。本市の透析患者さんは、約60%が糖尿病から進んだようです。本人も苦しみますが、医療費も、

4・4%で県内順位は高い方から7位でした。それが、15年は4・2%で9位。16年は4・0%で14位。17年には3・7%で、なんと28位にまで改善しました。本市が全国に先駆けて取り組んでいる「早期生活習慣病予防対策」の効果の現れではないかと考えます。

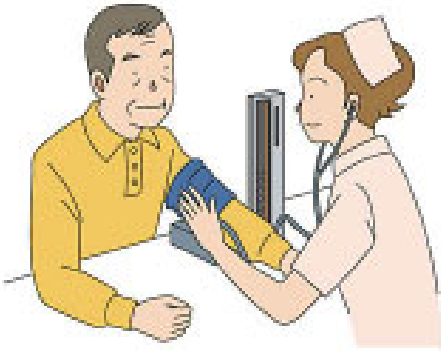
注：糖尿病発生率Ⅱ「糖尿病が主な病気」となっている国保のレセプトの件数を国保の加入者で割った率。
注：レセプトⅡ医療機関でかった医療費を国保に請求する書類。「1つの医療機関ごと、加入者1人ごと、1か月ごと」に1枚になります。

高額な医療は脳・がん・心臓

病気の基はやはり糖尿病

市は初めて、高額な医療費の内容を分析しました。浮かび上がってきたのは、やはり生活習慣病。6月に診療を受けたレセプト（注釈参照）のうち、1件あたり70万円以上医療費がかかった件数を見ると、1位は脳血管疾患の14件。2位はガンで13件。3位は心臓病で7件でした。70万円以上は、1か月に54件もありました。

脳梗塞や心臓病の患者さんの多くは、基になる病気として糖尿病とか高脂血症、高血



圧をもっています。生活習慣病と呼ばれる病気です。心臓病と脳血管疾患の手術は、30万円から50万円の医療費がかかります。治療が長くなる精神疾患と人工透析は、毎月30万円から50万円の医療費が、一生を通じてかかっています。

がんと白血病は、40歳代ですし、くも膜下出血と脳梗塞は40歳代というようにです。

予防と早期発見には、まず総合検診の受診を。4月中旬から始まる総合検診を受けることです。（申込み方法など詳しいことは、次号2月15日広報をご覧ください）検診のあとの、いろいろな健康教室も、大事なフォローです。健康相談は、お近くの会場に保健師が伺いますので、おこしください。各地

脳や心臓手術は300～500万円、透析は毎月30～50万円

昨年の12月から5月の半年で、200万円以上のレセプトも分析しました。22人で、合計8千600万円の医療費でしたが、最も多いのは、脳血管疾患で7件。次いで心臓病が5人でした。脳血管疾患は7人のうち、5人は脳動脈瘤が破裂した人です。「脳ドックを利用してれば早期発見でき、軽い治療で効果が出た可能性があったのではないかと残念に思います。」

また、発病する年齢が若くなってきていることもはつきりしました。たとえば、乳



人間ドックは健康のパートナー 人間ドック費用を助成

市は、国民健康保険加入者を対象に人間ドックの検査費用を補助しています。昨年からは、脳ドックも対象になりました。また、安房郡市内だけでなく、他地域の検査医療機関で受診しても補助を受けられます。

- 利用条件／次の要件を全て満たす人が対象となります。
- ①国民健康保険に加入して1年以上経過している人。
 - ②年齢が満40歳以上の人。
 - ③国民健康保険税を完納している人。

利用方法／医療機関に検査予約を行い、検査日の14日前までに市民課保険年金係に申請し、承認を受けてください。検査終了後、本人が医療機関に検査料を全額支払います。その後、本人からの請求により、支払った金額の7割を補助します。ただし、7万円が限度です。

短期人間ドックの種類／1日人間ドック、通院2日人間ドック、1泊2日人間ドック
※脳ドックだけでも受診できます。
問合せ／市民課保険年金係（TEL 22-3428）

区の保健推進員さんも協力しています。保健師は家庭訪問が重要な仕事です。伺った際は、健康のことはなんでもご相談ください。

健康の事については自己責任で、自分で管理しなければなりません。最終的に自分で自分の生活を変えることが、健康になる秘訣です。「食事」に注意する。「運動を心がける」「タバコをやめて、お酒を控える」ことなどが理想だ

けど「わかっているけど、やめられない」という人。健康は幸せの基です。あなた自身の幸せ、家族の幸せの基です。医療費を使いすぎないことにもつながります。

医療費としてかかった額が翌年の国民健康保険税に反映します。当然、医療費が伸びなければ、国保税の金額も上がらなくてすむようになります。

30年後の館山は長寿健康都市が実現

長期展望に立った小児生活習慣病対策を実施

市は平成13年から、市内小学5年生・中学2年生を対象に、小児生活習慣病予防検診と併せて食事や生活リズムなどを調査し、その結果をもとに、教育委員会と健康課、安房医師会が協働して小児生活習慣病対策を実施してきました。これにより、長期的な展望で指導した小中学生が生活習慣病を発症しやすくなる年齢に達する30年後ごろには、今回の予防対策の効果が現れると期待されます。

問合せ/健康課 (TEL 23-3113)

生活習慣病対策は子どものうちから

おやつを食べすぎが原因

市では、昭和54年から学校保健活動の一環として、小中学生の過脂肪児検診を実施してきました。しかし、将来の生活習慣病予防の観点から、平成13年より小児生活習慣病予防検診を児童生徒全体を対象として実施、併せて小中学生の生活実態調査を平成14年度からはじめました。その結果、子どもたちの生活のなかで「おやつを食べすぎ」「夜型の生活」などの生活に関する問題点が明らかになり、生活習慣病の問題は大人になってからではなく、子どものうちから考えなければならぬことがわかりました。

この調査結果を受け、健康課の管理栄養士、保健師が中心となり、安房医師会など医療機関や学校、家庭、地域の保健推進員が協働し生活習慣の改善のための活動を始めました。まず、学校へ働きかけ、各校の養護教諭と連携し、管理栄養士・保健師による授業を積極的に行いました。

また、生活習慣病予防のための食育事業である、ヘルスポーター21事業で保健推進員(食育ボランティア)による授業を取り入れました。このような活動から、中学2年

生では男女とも、基準を超えた子が肥満度では半分程度に減り、中性脂肪では、毎年右肩下がりに減っています。この事業は全国公衆衛生学会で発表、各方面から「地域や学校との連携が素晴らしい」と評価されています。



▲保健推進員による授業

表紙で紹介した保健推進員による食育授業

おやつの買い物ゲーム

1日のおやつ適正量、中高生は240キロカロリー

買い物ゲームはお菓子やおにぎり、パンやジュースなどの食べ物を選び、その総エネルギーを調べます。中高生の1日の適正量は240キロカロリー(小学生200キロカロリー、おとな160キロカロリー)ですので、生活習慣病予防のために、お菓子や嗜好品の食べすぎを減らすにはどうしたらいいのか、中学生が授業で考え、学び、実践しています。みなさんもおやつについて家族や職場、グループで考えてみませんか。

家族では、お父さんの晩酌のお酒なども加えるとより効果があります。

最初に選んだもの



- 串団子
- スナック菓子
- グミキャンディー
- チョココロネパン
- チューイングキャンディー
- スポーツドリンク

1910キロカロリー



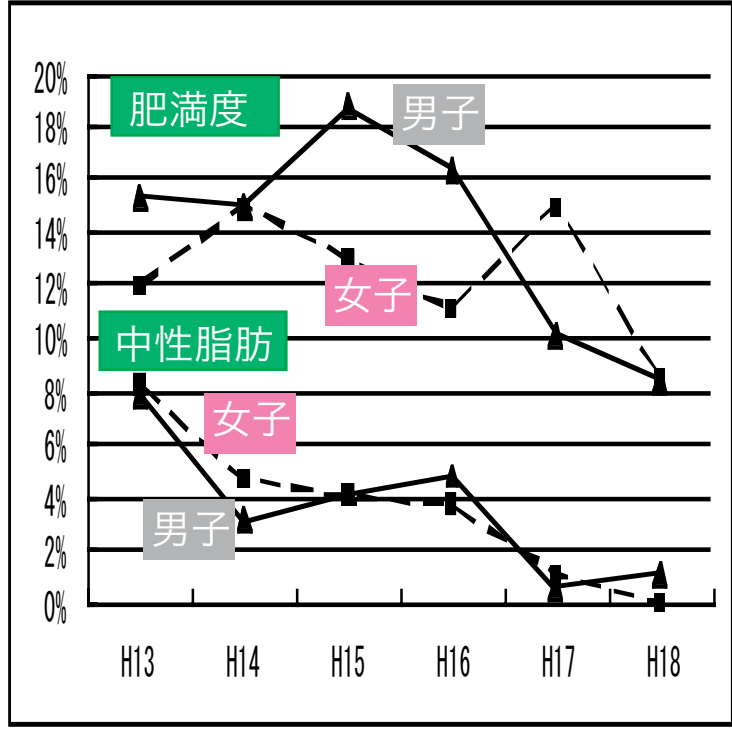
改善後



お茶、ミネラルウォーター、おにぎり、バナナ

240キロカロリー

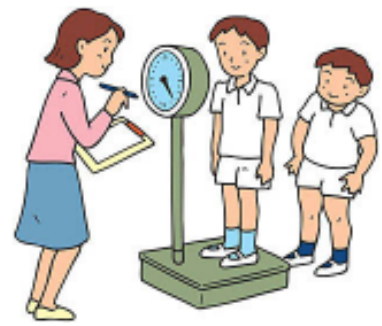
小児生活習慣病予防対策の結果から 肥満と中性脂肪で基準を超える中学生が減少



生活習慣や肥満度などが改善

平成14年と平成18年度の中学2年生の日常生活アンケート結果を比較すると、朝食を食べる生徒の割合が、81.4%から89.4%に増え、夕食後夜食を食べない生徒の割合が、59.6%から65.1%に増えました。また、12時以降に寝る生徒の割合が11%から7.4%に減りました。

また、検診結果から中学2年生の経年変化を見ると、基準値を超える生徒の割合が、肥満度では男子は平成13年度15.3%から平成18年度8.4%に減少しました。女子は12.4%から8.4%に減少しました。中性脂肪では男子は平成13年度7.9%から平成18年度1.0%に減少し、8.2%いた女子はいなくなりました。(左表参照)



肥満度と中性脂肪の基準値を超える生徒の割合(中学2年生)

(基準値: 肥満度19.9%以下 中性脂肪139mg/dl以下 空腹時採血)

お菓子の取りすぎに注意!

おやつ=お菓子でなく食事

平成13年からはじまった生活習慣病予防の各種講座には、のべ5千人もの児童・生徒や保護者が受講しました。先のページで紹介した館山市の糖尿病発生率の減少は、本市が全国に先駆けて取り組んだこの取り組みによって、子どもを通じて内容が家族に伝わったことによる、食生活の改善が要因の1つではないかと考えられます。

管理栄養士の視点から市民の皆さんの食生活について分析しますと、子どもだけでなく大人も、

間食としてお菓子を取りすぎている人が非常に多くいることに驚きました。また、おやつにお菓子と考えている人も多いようです。おやつは食事と認識して、野菜や果物、魚類などバランスの取れた食事を3食きちんと食べ、その不足分を補うものと考えましょう。



▲保健師による模型を使っでの授業

よくテレビなどで食品の効能が紹介されると、店から売切れたりすることがあります。が、いくら身体に良いものでも、食べすぎはよくありません。何をどれくらい食べるかが大切です。

毎日食べる食事の内容次第で、生活習慣病になりやすい身体を作ることができます。まず最初に、家族みんなでおやつについて考えてみませんか。

(市管理栄養士 渡邊侑子)

● 市内直通電話番号一覧 ●

	部 課 名	係 名	電話番号	主 な 業 務
企 画 部	秘書広報課	秘書係 広報係 男女共同参画係	22-3122 22-3121 22-3135	秘書、儀式表彰 広報紙の発行 女性施策
	企画課	政策グループ	22-3147 22-3163 22-3142	市政の基本的施策の企画及び総合調整、国際交流 NPO活動の支援、コミュニティ活動の推進、町内会
		市民相談・協働グループ	22-3142	
		市民相談室	22-3199	各種市民相談
	情報政策課	情報システム係 情報化推進係 統計係	22-3174 22-3168	基幹系システムの管理・運用 行政や地域の情報化推進、情報系ネットワークの管理運用 統計調査
総 務 部	行財政改革推進課	推進グループ	22-3235	市の組織、行財政改革
	総務課	人事研修係	22-3953	職員の人事、給与、研修、福利
		事務管理係	22-3218	情報公開、個人情報保護、公文書管理
		法規係	22-3952	条例の整備
	財政課	財政係 契約係 管財検査室	22-3291 22-3296	財政計画、予算編成 入札、契約 市有財産の管理、市の発注した工事の検査
	税務課	市民税係	22-3262	市県民税、国民健康保険税の課税
		資産税係	22-3261	固定資産・都市計画税、その他市税の課税
	納税課	管理係 収納係	22-3257	市税、介護保険料の督促及び過誤納金の還付・充当 市税、介護保険料の収納
	市民課	市民係	22-3414	各種証明書の交付、戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録
		保険年金係	22-3428 22-3418	国民健康保険、老人保健、国民年金の届出
市 民 福 祉 部	健康課	予防係 保健係	23-3113	予防接種、各種検診、感染症予防 母子健康手帳、乳幼児健診、生活習慣病予防
	社会安全課	安全グループ	22-3442 22-3954	消防、防災、防犯、交通安全、市民交通傷害保険
	社会福祉課	保護係	22-3491	生活保護
		社会福祉係 障害福祉係 子育て支援室	22-3492	ひとり親家庭、人権、援護、日本赤十字社、地域福祉 障害者福祉 児童福祉、保育園
	高齢者福祉課	高齢対策係 援護係	22-3487 22-3489	介護保険、老人クラブ、老人福祉センター 要介護認定、地域包括支援センター、老人の援護
経 済 環 境 部	商工課	商工グループ	22-3362	商工業の振興、館山工業団地の整備、雇用・労働対策
	農水産課	耕地係	22-3397	農道・農地の基盤整備
		農政係 漁政係 海洋深層水利用推進室	22-3396	農業経営改善の支援、園芸、畜産の振興 水産経営改善の支援、水産振興 海洋深層水の利活用
	環境保全課	環境対策係 一般廃棄物係	22-3352 22-3354	環境衛生、公害、生活排水の浄化 一般廃棄物処理の指導、道路側溝の清掃の申込の受付
建 設 部	建設課	管理係	22-3631	市道路線の管理、法定外の道路・水路の管理
		建設係	22-3636	道路・橋りょう・河川の改修
		維持係	22-3637	道路・橋りょう・河川の管理修繕、道路河川災害、里道等資材交付
	都市計画課	計画係 街路係 施設係	22-3640 22-3612 22-3610	都市計画の策定、開発行為、土地取引に伴う届出、建築確認申請 都市計画道路、都市下水路 公園、館山駅自由通路、市営住宅
下水道課	管理グループ 建設グループ	22-3661 22-3674	下水道使用料の賦課徴収、鏡ヶ浦クリーンセンターの管理・運営 公共下水道の整備	
港 湾 観 光 部	観光立市推進課	観光係 観光企画室	22-3346 22-3136	観光の振興、宣伝及び紹介 観光立市たてやま推進協議会、観光振興計画の企画立案
	海辺のまちづくり推進課	体験交流センター	22-2544	体験観光
		推進グループ	22-3606	館山湾を活用した海辺のまちづくりと地域振興
会計課	出納係	22-3506	歳入歳出の出納、財産の記録・管理	
教 育 委 員 会	庶務施設課	庶務係 施設係	22-3685	教育委員会の会議、規則等の整備 学校施設の整備
	学校教育課	指導係 管理係	22-3694	幼稚園・小中学校の指導、教職員の研修 幼稚園・小中学校の管理、児童生徒の就学
	スポーツ課	振興グループ	22-3696	社会体育の振興、社会体育施設の管理、国民体育大会の開催準備
	生涯学習課	社会教育係 文化係	22-3698	生涯学習の推進、社会教育の充実、青少年の健全育成 文化財保護、文化の振興
	議会事務局	庶務係 議事係	22-3527	議員の福利・厚生、議会だよりの発行 議会運営
監査事務局	庶務係	22-3542	出納、事務、事業の監査	
選挙管理委員会事務局	庶務係	22-3523	選挙人名簿の登録、選挙の執行、啓発	
農業委員会事務局	農地係 農政係	22-3539	農地の移動、転用、農地の貸し・借り 農業者年金	

市役所への電話は直通電話のご利用を

市では、平成19年度から電話交換業務の廃止を予定しており、現在使われている代表番号(TEL22-3111)が利用できなくなる予定です。

市役所への電話は、各課への直通番号を利用いただくこととなります。次ページに「平成18年度直通電話一覧表」を掲載しましたのでご利用ください。なお、お受けした電話は、市内の他の部署へ転送が可能ですので、遠慮なく職員にお申し出ください。

問合せ/財政課管財検査室(TEL22-3296)

市の主な出先機関と関係機関の電話番号一覧

図書館	22-0701
博物館	23-5212
中央公民館	23-3111
(コミュニティセンター)	
菜の花ホール	24-1515
豊津ホール	22-8744
(赤山地下壕跡)	
若潮ホール	24-1911
若潮ホール	27-5504
市営50mプール	22-2039
市民運動場	27-4220
温水プール	22-5519
教育センター	22-8051
老人福祉センター	22-5234
出野尾老人福祉センター	23-4405
衛生センター	23-3566
清掃センター	23-3033
収集センター	23-3199
城山公園	22-2080
安房郡市広域市町村圏事務組合	22-5633
三芳水道企業団	22-3729
(財)館山市環境保全公社	22-6021

故郷館山と多くの友人を支えに
前を向いて進んでいきたい
486人が二十歳の門出



▲二十歳の誓いを述べる小川あゆ美さん

先月7日、南総文化ホールを会場に成人式が開催されました。

今年、市内で成人を迎えたのは、昨年より57人少ない486人(男244人、女242人)。このうち369人が、式典に出席しました。(出席率76%)

式典では、金丸市長をはじめとする来賓の皆様から新成人へ向けメッセージが送られました。また、中学校時代の恩師が紹介されると、会場から大きな拍手と歓声が上がりました。

新成人を代表して、中村匠さん(館山一中出身)が市民憲章を朗読、小川あゆ美さん(館山二中出身)が二十歳の誓いを述べました。



男性保育士を目指しています
中村匠さん

淑徳大学で保育士を目指し学んでいます。周囲は女性が多く、最近やっとなれてきました。

これまで市民憲章をじっくり読んだことがなかったので、今回練習で読んでみて、改めて成人を迎えたんだと実感しています。朗読という事で多少安心していきます。



周囲の支えでこの日を迎えられました
小川あゆ美さん

中央公民館から連絡をいただいたときは、自分が選ばれたことに驚きました。今回の誓いは自分ひとりで考え、まとめました。

私は今、東洋大学のライフデザイン学部で、高齢者や障害者の人を対象に身体活動を通じて健康づくりを目指す「健康スポーツ」を学んでいます。すでに社会人になった同級生に負けられないよう、学んでいきたいですね。

2月16日から

確定申告

窓口は午後がすいています

市内15カ所出張受付

地区	期日	時間	受付場所
館山	2月27日(火)	9:30~11:30、13:00~15:00	豊津ホール
	2月28日(水)	9:30~11:30、13:00~15:00	館山地区公民館
	3月6日(火)	9:30~11:30	新井集会所
那古	2月26日(月)	9:30~11:30、13:00~15:00	那古地区公民館
	2月20日(火)	9:30~11:30、13:00~15:00	川名青年会館
船形	2月22日(木)	9:30~11:30、13:00~15:00	仲宿青年館
	3月1日(木)	13:30~16:00	伊戸青年館
西岬	3月2日(金)	9:30~11:30、13:00~15:00	西岬東地区公民館
	2月23日(金)	9:30~11:30、13:00~15:00	神戸地区公民館
神戸	3月1日(木)	9:30~11:30	洲宮青年館
	3月5日(月)	9:30~11:30、13:00~15:00	富崎地区公民館
富崎	2月16日(金)	9:30~11:30、13:00~15:00	豊房地区公民館
	3月6日(火)	13:30~16:00	神余青年館
豊房	2月19日(月)	9:30~11:30、13:00~15:00	館野地区公民館
	2月21日(水)	9:30~11:30、13:00~15:00	九重地区公民館
館野			
九重			

市県民税の申告

税務課(TEL22-3262)

2月16日から3月15日までの申告期間中、税務課と各地区で、受付を行います。
 昨年中、所得があったと思われる人、所得がなくても申告が必要だと思われる人に申告書が届きます。申告には次の書類が必要です。

- 申告に必要な書類①市県民税の申告書 ②印鑑 ③給与収入のある人は、源泉徴収票か給与支払い証明書、年金収入のある人は、源泉徴収票、事業所得者は所得計算のもとになる書類 ④社会保険の控除証明書 ⑤医療費の領収書 ⑥生命保険の控除証明書 ⑦損害保険の控除証明書

農業所得の計算は収支計算で

農業所得の計算は収支計算です。農業所得の申告時には収入と経費のわかるもの帳簿・通帳・仕切伝票・各経費の領収書などを整理集計して、申告にお持ちください。

給与所得者や収入のない人でも申告が必要な場合が...

▼所得税の確定申告をした人は、市県民税の申告をする必要はありません。

▼給与所得者は、申告しなくてもよいのが原則ですが、会社や事務所から給与支払報告書が提出されていない場合は、勤め先で確認して、申告してください。

▼2カ所以上から給与を受け

安い料金で多くの補償を 市民交通傷害保険

平成19年度の市民交通傷害保険の出張受付を行います。
 交通事故はいつから自分が見つけない場合もあります。この保険は安い保険料で多くの補償をする制度です。
 2月16日からはじまる市県民税の出張受付の会場(上の表)で、この保険の受付も行います。
 市民課窓口では、3月1日から受付れます。
 契約期間/4月1日から来
 年3月31日までの1年契約
 保険料/年額1口600円(1人につき2口まで加入可)
 補償/1口最高100万円まで補償
 問合せ/社会安全課安全グループ(TEL22-3464)

税率は一律10%

国の進める税源移譲により、市県民税の税率が一律10%となります。ただし、所得税の税率の見直しや調整控除の創設によって、市県民税と所得税を合わせた負担は、基本的には変わりません。

定率減税は廃止

平成11年度から景気対策のために導入されていた定率減税が、経済状況の改善などを踏まえ平成19年度から廃止されます。

平成19年から 住民税・所得税が変わります

「地方のことは地方で」の方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」が実現します。その柱といえるのが、今回の「税源移譲」。税源移譲では、住民税(地方税)と所得税(国税)の税率を変え、国で、国の税率が減り、地方の負担は基本的に変わりません。

【住民税】平成19年6月分から「3段階の税率から一律10%(市民税6%、県民税4%)」
 【所得税】平成19年1月分から「4段階の税率を6段階に細分化(所得税と住民税を合わせた負担が変わらないように設計)」
 問合せ/税務課(TEL22-3262)



申告書の提出はお早めに

平成18年分の申告書の提出と納税の期限は、次のとおりです。

- 所得税/2月16日(金)~3月15日(木)
- 贈与税/2月1日(木)~3月15日(木)
- 個人事業者の消費税および地方消費税/1月4日(木)~4月2日(月)

国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で、申告書が作成できます。申告書は、郵送などのほか、税務署の時間外文書受付箱に投函することにより提出することができます。

還付申告の人は、1月から申告書を提出することができます。

問合せ/館山税務署(TEL22-0104)

自分で書いて



▼住民税と所得税の税率

	現行		改正	
	課税所得	税率	課税所得	税率
個人住民税	200万円以下	5% (3%)	一律	10% (6%)
	200万円超~700万円	10% (8%)		
	700万円超	13% (10%)		
所得税	330万円以下	10%	195万円以下	5%
			195万円超~330万円	10%
	330万円超~900万円	20%	330万円超~695万円	20%
			695万円超~900万円	23%
	900万円超~1,800万円	30%	900万円超~1,800万円	33%
	1,800万円超	37%	1,800万円超	40%

※分離課税の譲渡所得を除く。

※()内は市民税分。

※住民税は19年度(18年1月~12月分所得)、所得税は19年分(19年1月~12月所得)から適用。

注意! 定率減税の額が引き下げ

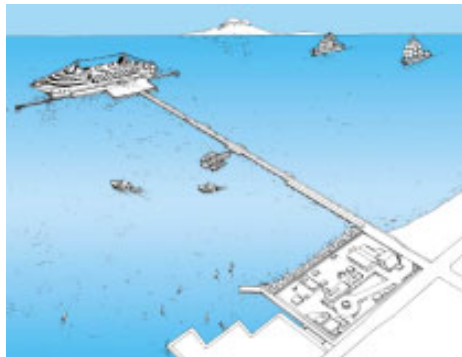
定率減税の額について、次のように引き下げられ、平成19年度分の住民税および平成18年分の所得税について適用することとなりました。

問合せ/税務課(TEL22-3262)

	現行	改正
住民税	住民税額の7.5%相当額 ※7.5%相当額が2万円を超える場合には2万円 【平成18年度】	廃止 【平成19年度】
所得税	所得税額の20%相当額 ※20%相当額が25万円を超える場合には25万円 【平成17年分】	所得税額の10%相当額 ※10%相当額が12万5千円を超える場合は12万5千円 【平成18年分】

「多目的観光棧橋等の整備に係る住民説明会」を開催

今後、整備が予定されている「多目的観光棧橋とその基盤（交流拠点）」について、館



山港港湾振興ビジョン』の策定から今日に至るまでの経緯、整備計画の概要、利活用計画等について、次の日程で説明会を開催します。
市民の皆様への情報提供を行うとともに、地域住民からのご意見を伺いながら、より効果的な事業とするための機会として開催するものです。
事前申し込みは不要です。
主催／館山市
共催／千葉県（安房地域整備センター）

日時／2月18日(日)午後2時30分～午後4時
会場／コミュニティセンター第一集会室
問合せ／海辺のまちづくり推進課(TEL22-3606)

海をいかした地域振興シンポジウムin千葉

千葉県には産業を支える千葉港や木更津港のほか、レクリエーションや地域の暮らしを支える館山港、浜金谷港など特色あるみなとがあり、これらみなとの持つ資源を活用して観光的魅力を備えた県土とするため、旅客船の活用なども模索されています。花いっぱい季節の到来を前に、みなとを通じた観光による地域振興のあり方につ



いて館山で考えます。
シンポジウムは、国土交通省関東地方整備局中村眞副局長のあいさつで開会。まず、(財)港湾空間高度化環境研究センター高松亨専務理事による基調講演「観光とみなとの文化」が行われます。その後のパネルディスカッション「海をいかした地域振興」には、コーディネーターに近藤健雄日大教授、パネラーに藤野公孝国土交通大臣政務官、村上和子NPO法人神戸ブランドアンカー理事長、柴田隆至東海汽船(株)常務取締役、高松亨氏らとともに金丸謙一館山市長が加わります。
主催／国土交通省関東地方整備局千葉港湾事務所

後援／千葉県、館山市
日時／2月24日(土)午後3時～午後5時
会場／千葉県南総文化ホール小ホール
入場料／無料(定員300人)
申込方法／住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、官製はがき、FAXまたはメールで申込み先まで締切／2月16日(金)
申込先／〒305-0061茨城県つくば市稲荷前31-2アシストプロ株式会社 館山シンポジウム係(FAX 029-863-3015、Eメール chiba-83ab@pakr.mlit.go.jp)
問合せ／国土交通省関東地方整備局千葉港湾事務所(TEL 043-243-9172)

新教育長に石井達郎氏が就任

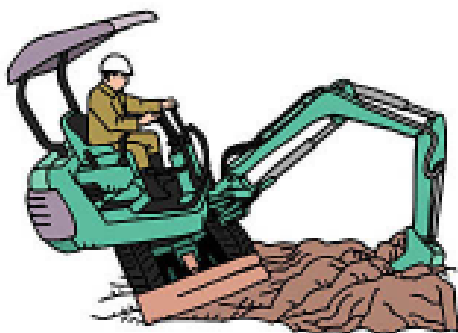


本市の教育長に、元第三中学校校長の石井達郎氏が昨年12月26日、定例教育委員会で任命され就任しました。石井氏は、県教育庁安房地方出張所指導主事などを経て第三中学校校長を最後に退職。平成17年10月から館山市教育委員会教育委員に任命されていました。

工事請負や物品供給など入札参加申請の受付開始

平成19・20年度の入札参加資格申請の受付が、2月1日(木)から始まります。
市が発注する事務用品や材料などの物品を納入したり、建設工事などを受注するには、入札参加資格を取得することが前提となります。
今回は、2年に一度の入札参加資格申請となるため、市の受注を希望する場合は忘れずに申請してください。有効期間は、平成19年6月1日から平成21年5月31日までの2年間です。
申請書作成要領などは、市のホームページからダウンロードできます。インターネット接続環境にない場合は、財政課契約係へ相談してください。
受付期間／2月1日(木)～2月28日(水)
受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～午後4時
受付業種／①建設工事、②

測量および建設コンサルタント業務、③物品供給など
問合せ／財政課契約係(TEL 22-3296)



一人でも悩まず相談を！多重債務110番

千葉司法書士会では、金融、カード、住宅ローンなどによる多重債務者のための無料電話相談「多重債務110番」を開催します。
日時／3月10日(土)・11日(日)両日とも午前10時から午後3時まで
場所／千葉司法書士会館(千葉市美浜区)
相談専用電話／TEL 043-243-4144
相談方法／電話相談。面談希望の場合は要事前予約。



住宅耐震改修で固定資産税が減額

昭和57年1月1日以前に建築された住宅について、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、30万円以上の費用をかけて現行の耐震基準に適合させるための耐震改修工事を行った場合、工事

完了時期に応じて一定期間の固定資産税が申告により減額されます。
申告期限は、原則として改修後3か月以内です。
問合せ／税務課資産税係(TEL 22-3261)

暖房設定控えめに2月は省エネ月間

2月は「省エネルギー月間」です。便利でつい使ってしまう電気ですが、関東電気保安協会では省エネのポイントを示し、省エネを呼びかけています。

設定温度は控えめに／冬の室内の設定は20度を目安に、冷蔵庫の温度設定は弱めに

スイッチはOFF／見えていないテレビや不要な照明はこまめに切って

待機電力のカット／就寝や外出時は、常時通電が不要な電気製品は、プラグを抜いて

問合せ／関東電気保安協会館山営業所(TEL 23-2881)

たくさん電気を使う家電製品のベスト4は
①エアコン
②冷蔵庫
③照明器具
④テレビ



第5期委員を公募

館山市コーラル会議

市では、男女共同参画社会の推進に関して、調査研究や意見交換を行ない、男女平等社会の実現、意識づくりを考へ、市長に答申する「館山市コーラル会議」の第5期委員を募集します。この会議は、平成11年度に市長の諮問機関として設置され、広く市民からの意見を求めるため、初の委員公募を行いました。

コーラルとは英語で「サンゴ」を意味し、サンゴは雌雄同体であることから「男女がお互いに信頼と協力で、より幸せな市民生活を送れるよう



に」との願いを込め、この名前がつけられました。

これまでの活動は、建議書提出、「館山市男女共同参画推進プラン」策定、市民意識調査、並びにプランに基づいた

展示解説ボランティア養成講座

県立安房博物館では、ボランティアによる展示解説の実施を予定しています。そこで、展示資料の理解と解説のポイントを習得することを目的とする「展示解説ボランティア養成講座」を開講します。将来的に、受講者の中から常設展のボランティア解説員を受け入れます。

日時/2月17日(土)・18日(日)
10:00~15:00
場所/県立安房博物館
募集人員/30人(先着順)
参加費/無料
持ち物/筆記用具・昼食
問合せ・申込み/県立安房博物館
(TEL22-8608)

生涯大学校南房学園で二次募集

千葉県生涯大学校では、平成19年4月入学生の二次募集を行います。



生涯大学校は県内に5学園ありますが、館山市民は生涯大学校南房学園に入学することができます。

南房学園の二次募集についてお知らせします。

入学資格/社会参加意欲のある県内在住の60歳以上(昭和22年4月1日以前に生まれた人)。

募集学科・募集人員/福祉科69人、生活科27人、園芸科51人、陶芸科5人

授業料/一般課程年額1万8千円

入学案内配布場所/生涯大学南房学園、市高齢者福祉課、南房総県民センター、安房健康福祉センター、県高齢者福祉課

受付期間/2月9日(金)から2月28日(水)まで

問合せ・願書の提出先/〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町66-2 千葉県生涯大学校事務局(TEL 043-266-705)

おらが房州に 民話の花咲かせべえ祭典

日時/2月25日(日)13:00~16:00
場所/とみうら元気倶楽部
内容/①「まんず聞いてけらっしやい松尾敦子昔話」:上演回数300回を超える山形弁をベースにしたプロの語り部による昔話。②「こどもかたりべ きみの出番だ」:「子どもかたりべ教室」で練習してきた子どもたちによる紙芝居。

問合せ・申込み/おらが房州に民話の花さかせべえ実行委員会 委員長 鈴木ひとみ(TEL28-1998)、事務局 飯塚須磨子(TEL28-0477)



「渚の駅づくり検討委員会」委員を公募

今後、整備が予定されている「多目的観光棧橋とその基部(交流拠点)」について、利活用の方策などを検討する組織の委員を募集します。

この、委員会では、今後の観光振興に資する施設とするために、交流拠点として必要な機能やその配置、デザイン、利活用の方策などを検討していただきます。

特に女性の視点を活かしたいと考えています。海辺を活かしたまちづくりに関心がある



住または在勤の人
募集人数/2人程度
任期/2年(平成19年4月1日から平成21年3月31日まで)
応募方法/次の事項を記入し、郵送・FAX・Eメールなどで下記まで提出してください。

記入事項/応募の動機(簡潔に400字程度にまとめて、住

所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号
締切/2月21日(水)必着
選考方法/館山市男女共同参画推進本部において選考します。

問合せ・提出先/〒294-8601 北条1-45-1 秘書広報課 男女共同参画係(TEL22-3135)

訪問介護員(ホームヘルパー)2級養成研修

(医)慶勝会では、訪問介護員2級養成研修を開催します。応募者の中から、書類選考により20人が受講生となります。

受講期間/【講義】3月4日~7月8日の毎週日曜日
【演習】7月9日~8月28日の期間中5日間 【修了】9月2日

場所/赤門なのはな館
受講料/6万円(テキスト代含む)

申込期間/2月1日(木)~2月16日(金)当日消印有効
問合せ・申込み/〒294-0034 沼1-604 (医)慶勝会 赤門ヘルスケア事業部(TEL25-7300)



50歳以上の参加者募集 第1回館山シニア選手権卓球大会



日時/3月4日(日)午前9時競技開始
場所/市営市民体育館

種目/第1部(50歳以上60歳未満男女の部、第2部(60歳以上)男女の部
対象/市内に在住または在勤しており2月28日現在の年齢が50歳以上の人
締切/2月16日(金)午後5時必着

問合せ・申込み/〒294-0032 笠名1-4-11 加藤博晃(TEL22-6090)

供託申請はオンラインで

供託申請や供託金の払渡しがオンラインで申請できます。詳しくは法務局ホームページ(<http://shinsei.moj.go.jp/>)をご覧ください。

問合せ/千葉地方法務局館山支局
(TEL22-0620)



問合せ・応募先/〒294-8601 北条1-45-1 海辺のまちづくり推進課(TEL22-3606、Eメール unibe@city.tateyamachi.jp)

運動習慣で メタボリックシンドロームを 予防しよう!

◎健康づくりのために活発な「身体活動」を
労働・家事・買い物・犬の散歩・庭掃除・子供と遊ぶ・
階段昇降・洗車・荷物運搬・通勤など日常生活を営むう
えで体を動かすことが「生活活動」。

レジャーやスポーツ、ウォーキング・ダンス・エアロ
ビクス・ジョギング・テニスなど、趣味や体力の維持・
向上のために計画的・意図的に実施するものが「運
動」。この「生活活動」と「運動」をあわせた、人が体を動
かすことすべてを「身体活動」といいます。

◎メッツとエクササイズ

身体活動の強さと量を表す単位として、メッツとエ
クササイズ(Ex)があります。

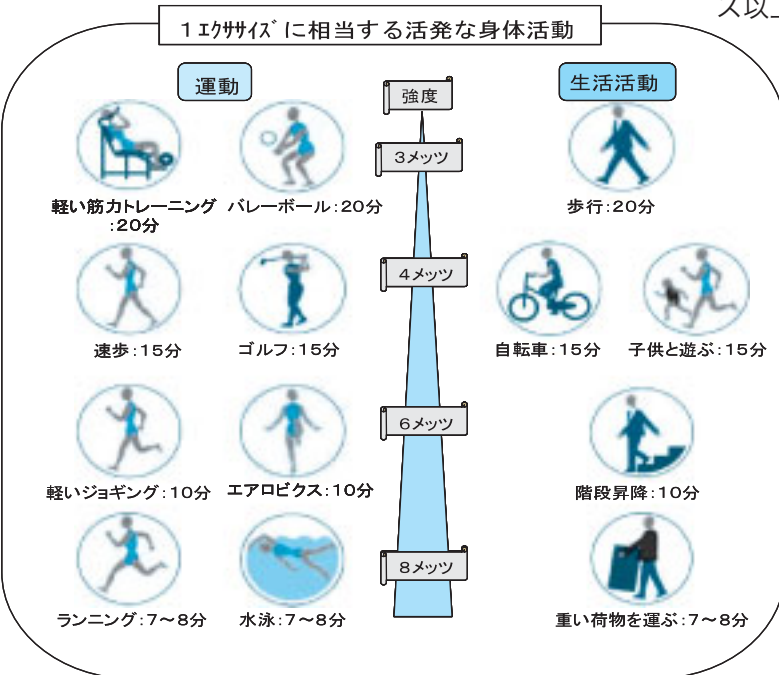
・メッツ・・・身体活動の“強さ”を表す単位です。座わ
って安静にしている状態が1メッツ、普通歩行が3メツ
ツ、走ると8メッツに相当します。

・エクササイズ(メッツ・時)・・・身体活動の量を表す
単位で、身体活動の強度(メッツ)に身体活動の実施時間(時)
をかけたものです。より強い身体活動ほど短い時 間で
1エクササイズ となります。

(例)3メッツの身体活動を1時間行った場合:3エクササイズ

4メッツの身体活動を15分行った場合:

4メッツ× 1/4時間 = 1エクササイズ



厚生労働省が生活習慣病予防のため平成18年に策定
した新しい運動指針<エクササイズガイド2006>で
は、生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロ
ームは、運動量の不足や食べすぎをはじめとする好ま
しくない生活習慣に原因があると考えられています。

運動量の増加と食事の改善により、内臓脂肪を減少
させてメタボリックシンドロームを改善し、心筋梗塞
や脳卒中のリスクを軽減することが期待できます。

問合せ/健康課TEL23-3113

あなたはメタボリックシンドローム?

次の項目のうち、当てはまるものはいくつありますか。

- (1)ウエスト周囲径:男性>85cm
(おへその高さ) 女性>90cm
- (2)血圧:>130/85mmHg
- (3)中性脂肪(TG)値:>150mg/dL
- (4)空腹時血糖値:>110 mg/dL
- (5)HDLコレステロール値:40 mg/dL未満

上記の項目のうち、(1)とそれ以外の2項目以上
が当てはまるようならば、メタボリックシンド
ロームと言ってよいでしょう。

◎運動の目標は

生活習慣病予防のためには、
3メッツ以上の身体活動を週
に23エクササイズ行い、その
うち運動を4エクササイズ以
上することを目標としていま
す。内臓脂肪を減らすためには、週に10エクサイ
ズ以上の運動が必要とされています。



1エクササイズの身体活動量に相当するエネル
ギー消費量は、個人の体重によって異なります
が、以下の簡易換算式から算出することが
できます。

簡易換算式: エネルギー消費量(kcal) = 1.05
×エクササイズ(メッツ・時) × 体重(kg)

※ 運動を行う時は、事故を引き起こさない
ためにその日の体調や天候、持病などに注意
することが重要です。特に持病のある人は、
運動の種類や内容などをかかりつけの医師に
相談して、安全に運動を実践するようにしま
しょう。

また、体力に応じた運動を行うとともに、
前後にストレッチを加えた準備運動・整
理運動を行うことが必要です。

問合せ/企画課市民相談・協働グループ(TEL 22-3142)



「対応のポイント」
①契約するまで帰してもらえ
ない危険性があるので、安易
についていけないことです。
②契約するつもりがないの
ら、ハッキリ断り帰るように
しましょう。未成年者はその
場から電話などで家族と相談
すると良いでしょう。
③もし契約させられてしまっ
ても、契約書を受け取った日
を含めて8日間はクーリング
オフの対象となる場合があ
りますので相談を。

【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで(土・日除く)】

千葉県消費者センター TEL047-434-0999

相談時間 9:30~16:00(12:00~13:00除く)

千葉県警察本部相談サポートコーナー TEL043-227-9110

相談時間 8:30~17:15

館山市役所市民相談室消費生活相談窓口 TEL22-3199

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00~16:00

弁護士会による無料のクレジット・サラ金に関する相談(予約制)

TEL043-227-8581(初回30分以内の本人からの相談は無料)

予約受付時間10:00~16:00(11:30~13:30除く)



図書館だより21

館山市図書館(TEL22-0701)

☆ご利用ください「インターネット予約」

館山市図書館ホームページ(<http://library.city.tateyama.chiba.jp/>)

図書館では、2月1日より所蔵資料のインターネットでの予約を開始します。
館山市図書館ホームページの蔵書検索で検索した資料に、インターネットから予
約をすることができるようになります。小学生以上で館山市図書館の利用券をお持ち
の方ならどなたでもご利用いただけますが、利用にあたってはインターネットから
のパスワード申請が必要となります。また、メールアドレスを登録していただく
と、予約資料がご用意できたことをメールでお知らせできるようにもなります。
詳細は図書館のホームページをご覧ください。図書館にお問合せ下さい。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

「タックスよ、こんにちは！」

石 弘光/日本評論社

確定申告や市民税申告の時期
が近づいてきました。「税」と聞くと
身構えてしまったり、無駄
遣いされているイメージがあ
たり……捉え方は人さまざま
でしょうが、私たちの生活と深く結びついているこ
とは確かです。

この本は、小学校高学年から中学生に対してもわ
かりやすい税金の本を、ということで書かれたもの
ですが、大人が読んで「わかりにくい」「むずかしい」
と思われがちな税について理解しやすいものとなっ
ています。税とは何か、なぜ必要なのかを考えるき
かけにはぴったりの一冊です。



★新着図書より(◆児童室 ★ティーンズコーナー)

- 『町工場で、本を読む』小関智弘/現代書館
- 『英語で話す「日本の謎」Q&A』講談社インターナショナル
- 『ニッポン南極観測隊』小野延雄・柴田鉄治(編)/丸善
- 『通園通学毎日いっしょのバッグと小もの』岩野絵美子/文化出版局
- 『やさしく作って、かわいく贈るチョコレートのお菓子』信太康代/雄鶏社
- 『女子と鉄道』酒井順子/光文社
- 『明和電機の広告デザイン』中村至男・土佐信道/NTT出版
- 『馬琴の嫁』群ようこ/講談社
- 『傘の自由化は可能か』大崎善生/角川書店
- 『料理図鑑』おちとよこ/福音館書店 ◆
- 『みみずのたいそう』神沢利子ほか/のら書店 ◆
- 『百まいのドレス』エレナー・エステイス/岩波書店 ◆
- 『コドモであり続けるためのスキル』貴戸理恵 理論社 ★
- 『天と地の守り人 第1部』上橋菜穂子/偕成社 ★
- 『ストラヴァガンザ 花の都』メアリ・ホフマン/小学館 ★

2・3月の休館日

2/5、11、12、13、19、23、26
3/5、12、19、21、23、26

おはなし会

幼児向け(10:30から)
2/2、3/2
児童向け(14:00から)
2/3、10、17、24
3/3、10、17、24