



「奈良時代の経典だと分かって驚きました」 那古寺の石川良泰住職・良和副住職

花と海 心やすらぐ千葉の旅
ちほステーション
キャンペーン
平成19年2月1日
～4月30日

「大改修がきっかけで貴重な発見」

「観世音経などの古い経典があるのは、以前から承知していましたが。ただ、ここまで古く、貴重なものだと夢にも思いませんでした」 石川良泰住職。那古寺は坂東三十三観音札所の結願寺で、養老元年(七一七)に創建。平成15年(二〇〇三)より、県指定文化財の観音堂で平成の大修理が行われています。この改修に合わせた資料調査により、この経典が大阪大谷大文学部の宇都宮啓吾教授らによる調査で奈良時代のものと判明しました。



新発見の奈良写経

那古寺で所蔵している奈良時代の写経のことが話題になっています。奈良時代前期に書き写された「観世音経」と、奈良時代後期に書き写された「孔雀王咒経」です。時代判定のポイントには字姿に尽きるようです。単に文字を書き写しただけでなく、その姿かたちは謹厳実直に正確に写し取るという



▲観世音経(冒頭の部分)

姿勢が現れています。一枚の紙に28行で書き写しているのも唐の国の標準規格で、正式な書写のあり方だそうです。奈良時代には国家事業として写経が行なわれていて、政府に写経所としての図書寮ができ、写経の専門職として写経生がいました。今回確認された写経のとても美しい字姿は、こうした写経生によるものとみられています。

経典の中でも観世音経は、観音菩薩が人々を苦しみから救ってくれる現世利益を説いています。そのため、天皇の病氣平癒を祈禱するために使われており、多くの写経がされました。しかし残されたものは極めて少なく、完全なものが残っていた那古寺の写経は、最古級のとても貴重なものだったのです。また、内容も古い形態を伝えるものとして注目されており、仏教学・歴史学・国語国文学・文化財学等にとって重要な資料になるとみられています。

開創されたときからあるのではなく、いつの時代かに納められたのでしよう。観音菩薩の功德を説く観世音経は、観音霊場である那古寺に寄進されるにふさわしいものです。おそらく坂東の観音札所として、とくに最後の結願寺として、鎌倉時代から篤い観音信仰がある霊場だったからこそ、那古寺に奉納されたのでしよう。

一方の孔雀王咒経は、一切の災いが取り除かれ、様々な願いが成就するという経典で、真言密教では国家鎮護の祈禱につかわれます。この経典については寄進された事情がわかる点が重要です。関東足利氏の一族である足利家国という人物が、鎌倉極楽寺の長老から譲られ、戦国時代の永禄8(一五六五)年3月、それを那古寺に奉納したという寄進状が



▲孔雀王咒経

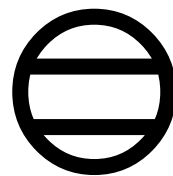
あるのです。足利氏は里見氏の名家であり、足利氏が困った状況になると、里見氏は常にこれを助けました。家国は内部分裂した実家で立ち行かなくなつて、里見氏のもとに逃げ込んだ人です。永禄7年に有名な国府台合戦で里見氏が小田原北条氏に敗れると、その後里見氏の苦戦が続きました。そうしたなかで家国は孔雀王咒経を那古寺に納めたのです。

この経典は怨敵を調伏するための経典でもあり、里見氏のために北条氏を屈服させる祈禱をするように那古寺に求めたものと考えることができます。この地域の歴史を考える上でも重要な文化財だといえます。

市立博物館の休館日
10月2日、10日、16日、23日、30日
11月6日、13日、20日、27日

南総里見まつり

期日/10月15日(日)
場所/城山公園、鶴谷八幡宮、
JR館山駅



昭和57年、市立博物館の開館を契機に始まった『南総里見まつり』も、今年で25回目を迎えます。

初代里見義実公が安房を平定してから500余年、第9代義康公が館山城を築城して以来400余年、江戸時代の戯作者曲亭馬琴が描いた歴史小説『南総里見八犬伝』の舞台となったこの地で、史実とロマンを現代に再現します。総勢150人による武者行列や、過去最多となる市内27地区から参加する神輿や山車の勇壮なパレードをお楽しみください。

当日、パレードコースは時間により交通規制があります。
問合せ/南総里見まつり実行委員会事務局 館山市観光協会 (☎22-2000)



みどころ

【パレード】

JR館山駅と鶴谷八幡宮を出発した各隊が、メイン会場の城山公園までパレードします。城山公園に集結後は、戦国合戦絵巻と題し、里見の武者による戦国時代の合戦シーンを繰り広げます。



●里見本陣隊【JR館山駅】
・神輿、山車、屋台、お船集合 午前11時
・出陣式 午後0時40分
・出発 午後1時

●八幡大明神隊【鶴谷八幡宮】
・山車、屋台、お船集合 午前11時10分
・安全祈願祭 午後0時30分
・出発 午後1時10分

【戦国合戦絵巻】

里見軍と敵軍に分かれて、本格的な合戦模様を再現します。
時間/午後3時〜午後3時50分
場所/城山公園

協賛行事

・郷土みやげ直売
・笛吹市石和のぶどう直売
・千利休太祖の地(里見郷)上州榛名特産品直売
・市立博物館本館・分館の無料開放
・城山公園茶室「雁月庵」茶会無料サービス(午前10時〜午後3時)



南総里見まつりフォーラム 2006

日時/10月14日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演
場所/南総文化ホール大ホール
入場料/無料(ただし、入場整理券が必要)
※入場整理券は南総文化ホール、JR館山駅観光案内所、市役所口ビー案内係、コミュニティセンターにあります。来場者の中から抽選で、鳥取県倉吉市関金町特産の「生わさび」をプレゼントします。

問合せ/南総里見まつりフォーラム実行委員会
(生涯学習課 ☎22-3698)

★午後1時30分〜午後1時40分
【たてやま村歌舞伎保存会 ことども】(二番叟)

★午後1時50分〜午後2時30分
【倉吉市関金子供歌舞伎 口上】
【里見八犬士 堀村館勢揃い場】

里見氏最期の地である鳥取県倉吉市の小学生が八犬士を演じます。

★午後2時30分〜午後2時40分
【関金子供歌舞伎 歓迎セレモニー】

★午後2時50分〜午後4時
【たてやま村歌舞伎保存会・奥州安達ヶ原三段目 袖萩祭文の場】

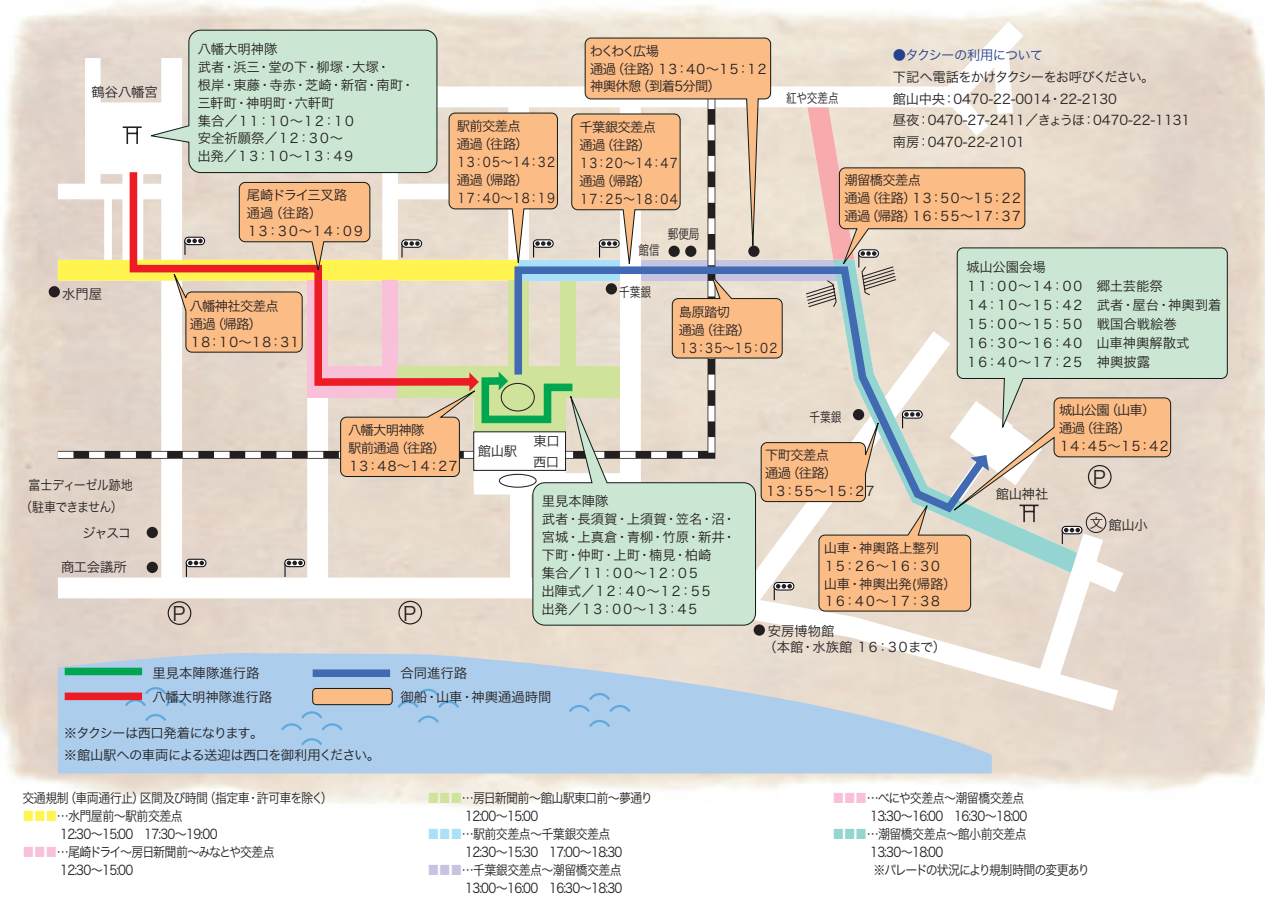
◎博物館企画展
「観音巡礼と那古寺」第二期里見氏と那古寺

期間/9月16日(土)〜11月5日(日)
場所/市立博物館(城山公園内)

入場料/一般・高校生150円(団体80円)、小・中学生80円(団体50円)
※10月14日(土)までは、「南総里見まつりフォーラム2006」の入場整理券で観覧可。



南総里見まつり パレードコース



高齢者にインフルエンザの予防接種

これからシーズンを迎える、インフルエンザの予防対策として、予防接種を実施します。個人通知はしないので、接種を希望する人は指定の医療機関に予約をしたうえで、窓口においてある予約票に記入し、接種を受けてください。

問合せ/健康課(☎23-3113)

予防接種を受けてから、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5カ月とされています。毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けるようすすめています。一般的に、65歳以上の人は、1シーズン

1回の予防接種で効果がありません。

対象者/①館山市に住み登録のある65歳以上の接種希望者で、本人の接種意思の確認ができる人(接種日に65歳の誕生日を迎えている人)②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓などに障害があり、身体障害者手帳1級所持者程度

の人は、申請すると接種できませんので、事前に相談してください。

自己負担/1千800円(生活保護世帯は無料)各指定医療機関で直接支払ってください。生活保護世帯の人は、当日証明書を提出しないと有料になります。証明書の窓口は社会福祉課です。

接種期間/10月16日(月)から12月28日(木)

接種回数/1回接種(2回接種した場合は、2回目は全額自己負担)

持ち物/保険証・接種費用・老人医療受給者証(持っている人)

実施医療機関/館山市は表のとおり。【鴨川市】石川外科



内科クリニック、伊藤胃腸科クリニック、小田病院、亀田クリニック、亀田総合病院、鴨川市立国保病院、東条病院、東条メンタルホスピタル、長谷川医院、真木クリニック、石渡医院、黒野医院【鋸南町】勝山クリニック、鋸南町国保鋸南病院、鋸南やまだ内科、武内クリニック【南房総市】南房総市立富山国保病院、若林医院、生方内科クリニック、原診療所、三芳病院、みよしクリニック、関谷医院、鈴木医院、野崎医院、花の谷クリニック、松永医院、山本医院、白浜中央医院、和穎医院、青木医院、中原病院、問宮医院



▼インフルエンザ予防接種の実施医療機関

実施医療機関【市内】	電話番号
青木医院	22-3805
青柳内科クリニック	22-2500
赤門整形外科内科	22-0008
浅井診療所	23-6611
伊賀整形外科クリニック	22-1180
梅園内科医院	22-4670
太田整形外科医院	23-2318
亀田ファミリークリニック館山	20-5520
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
清川整形外科	23-7033
黒川医院	22-0520
九重鈴木医院	22-9131
小林医院	27-3811
耳鼻咽喉科白幡医院	22-0381
鈴木内科クリニック	22-8880
館野小谷医院	22-2089
たてやま循環器内科外科	20-1102
たてやま整形外科クリニック	25-1114
館山中央外科内科医院	22-1055
館山病院	22-1122
館山メンタルクリニック	23-0815
たてやま友愛クリニック	20-1200
西川医院	22-5725
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原クリニック	24-5711
ファミリー産院	24-1135
北条病院	23-1966
本位田耳鼻咽喉科医院	22-1797
山口外科胃腸科	23-3531
山田医院	27-2002
遊佐医院	22-2576
和田医院	22-5331

館山の特産品が勢ぞろい 産業まつり

10月9日(月・祝)
10:00~15:00
千葉県南総文化ホール



農林水産業と商工業の特産品の展示や即売を通して、地場産品の普及と消費者ニーズを把握し、市民生活と調和した活力ある産業の振興を目的とした「産業まつり」を開催します。

市制施行50周年を記念し平成元年に第1回を開催後毎年開催していましたが、平成15年から隔年開催となり、今回が16回目の開催です。

問合せ/産業まつり実行委員会事務局(農水産課☎22-3396)



【芝生広場】

◎直販コーナー:甲州ぶどう、鮮魚、塩干品、いか焼き、海賊鍋、米、味噌、野菜、花、手作り漬物、郷土みやげ品、ピーナッツソフトクリーム、うなぎ白焼き、木工・農耕・製麺製品、菓子、コーヒー、パン、ラーメン、マドレーヌ、クッキー、ヨーグルト、缶詰

◎実演コーナー:バナナのたたき売り

◎サービスコーナー:ポン菓子、米(ちばエコ米)のすくいどり(1回100円)

◎展示コーナー:独立行政法人緑資源機構事業紹介、千葉県自動車整備振興会事業紹介と自動車整備の無料相談

【ホワイエ】

◎展示コーナー:伝統工芸品展(房州うちわ、竹工芸品、唐棧織、金切鋏)、第33回館山市消費生活展(身近なものでリサイクル)

※台風など荒天の場合は中止します。

見て参加して体験できる多彩なプログラム 千葉県生涯学習フェスティバル

日ごろ、サークル活動などで生涯学習活動に取り組んでいる県内の様々な団体が集まり、学習成果の発表や学習情報を提供する県内最大の生涯学習の祭典『平成18年度千葉県生涯学習フェスティバル』が開催されます。

幼児から高齢者などによる多彩なステージ発表や、絵画・書道・いけ花をはじめとする数々の作品展示や学校紹介のコーナーなどがあります。野外広場では、各種体験活動やパフォーマンス、成果品や特産品などの販売が行われます。



日時/10月21日(土)、22日(日)午前9時開場
会場/南総文化ホール、コミュニティセンター、生涯大 学南房学園、県立安房博物館
内容/ステージ発表、作品展示、体験活動、成果品特産品の販売など。

★記念講演会
日時/10月21日(土)午前11時10分
場所/県立安房南高校体育館
内容/「教育先進国フィンランド視察報告」
講師/鈴木敏恵氏

★シンポジウム
日時/10月21日(土)午後1時30分
場所/南総文化ホール小ホール
内容/「学ぶ喜び」と生涯学習」
問合せ/千葉県生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(千葉県教育庁生涯学習課 ☎043-223-4072)

石綿(アスベスト)健康被害者の遺族を対象に

特別遺族給付金の請求

中皮腫や肺がんなどの石綿(アスベスト)ばく露を原因とする疾病は、石綿ばく露から疾病の発症までの潜伏期間が長期にわたります。このため、労働者に発症したこれらの疾病に、業務により石綿にばく露したことと当該疾病との関連性にこれまで医師も労働者本人も気づきにくいという特質がありました。

この結果、労働者災害補償保険法(以下労災保険法)に基づく労災保険給付を請求する機会を逸し、時効により所定の労災保険給付を受ける権利を失っている人が存在しています。

今年3月、「石綿による健康被害の救済に関する法律」が施行され、「石綿ばく露を原因とする疾病で死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した人に対して、特別遺族給付金が支給されることになりました。

建築士事務所キャンペーン
住宅・建築無料相談会

日時/10月7日(土)10:00~16:00
会場/市役所1階ロビー
内容/住宅耐震診断:できれば予約をし、図面を持参してください。
建築住宅相談:リフォーム、新築間取りなどの相談に応じます。
問合せ・予約/都市計画課計画係 (☎22-3640)

館山城跡と周辺を巡る歴史散歩

日時/10月8日・22日(日)
10:00~12:00[小雨決行]
集合場所/城山公園シンボルタワー前
料金/市立博物館入館料
問合せ/愛沢彰子 (☎090-4178-5353)

市民運動場野球場
12月から使用できなくなります

12月から来年2月末まで、市民運動場内の野球場のバックネット改修工事を行います。
このため、工事期間中は野球場が使用できなくなります。
問合せ/スポーツ課(☎22-3696)



館山市長選挙立候補予定者説明会を開催
市選挙管理委員会では、館山市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。
この説明会は、立候補届出に必要な書類などを事前に配

館山市長選挙立候補予定者説明会を開催

市選挙管理委員会では、館山市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。
この説明会は、立候補届出に必要な書類などを事前に配

労働保険に加入して

働く人を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。
労働保険は、労働者が労働災害を被ったり失業したとき

に役立ちます。パートタイム労働者・派遣労働者も一定の要件を満たせば雇用保険が適用されます。
10月は労働保険適用促進月間です。千葉労働局などでは、労働者が安心して働くことが



できるよう加入の手続きを呼びかけています。
問合せ/千葉労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)
ハローワーク館山(☎22-2236)

農業者の老後の生活安定に 農業者年金

市では、老後の生活安定のために、農業者年金の加入を勧めています。

平成14年1月1日からスタートした新農業者年金は、60歳未満の国民年金第1号



被保険者で、年間60日以上農業に従事している人であれば、誰でも加入できます。
毎月の保険料は、2万円を基本に、最高6万7千円まで千円単位で自由に決められます。

所得税・市県民税・国民健康保険税の節税対策にもなります。
年金は、終身にわたって受け取れますが、仮に80歳になる前に亡くなった場合には、遺族に一時金が支給されます。
問合せ/農業委員会(☎22-3539)

10月22日から秋の散乱ごみゼロ週間

市は、10月22日(日)から11月5日(日)を「秋の散乱ごみゼロ週間」に設定し、清掃活動

を呼びかけています。
各町内会などで決められた清掃日に、道路や空き地な



どに散乱している空き缶や空きビンなどを拾い、各地区の決められた場所に搬出してください。
問合せ/環境保全課(☎22-3354)

ごみ指定袋取扱店の追加

「ごみ指定袋取扱店」に、次の店舗が追加になりました。
北条地区/マツモトキヨシドラッグストア
館山マーケットプレイス店

感動との出会い・館山2006

第59回 館山市

文化祭

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

■南総文化ホール

10/7(土)~8(日)	9:00~17:00	ユネスコ展
10/26(木)~11/7(火)	9:00~17:00	写真展
10/29(日)	13:00~16:30	箏曲清音会発表会
10/29(日)	9:00~17:00	吟道大会
11/3(金・祝)	12:30~16:00	芸術フェスティバル
11/3(金・祝)~5(日)	9:00~16:00	コンテナガーデン展示会
11/4(土)	10:00~16:00	主婦クラブの集い
11/4(土)~5(日)	9:00~16:00	盆栽展
11/5(日)	13:00~16:30	バレエコンサート
11/8(水)	9:00~15:30	子ども音楽会
11/11(土)	13:00~15:30	市民音楽祭
11/18(土)	12:30~16:00	舞踊連盟発表会
11/23(木・祝)	9:00~16:00	民謡大会
12/17(日)	13:30~16:00	館山吹奏楽団定期演奏会

■コミュニティセンター

10/28(土)~29(日)	9:00~17:00	学芸展
11/3(金・祝)	9:30~15:30	謡曲大会
11/3(金・祝)~4(土)	9:00~17:00	華道展
11/3(金・祝)~5(日)	9:00~16:30	現代詩作品展
	5日 9:00~16:00	
	9:00~17:00	書道展覧会
	5日 9:00~16:00	
	9:00~16:00	切手展
	9:30~16:00	表装展
	9:00~16:00	篆刻展
	9:00~16:00	園芸自慢展
11/12(日)	10:00~16:00	短歌大会
11/30(木)~12/5(火)	9:00~16:30	美術展

■その他の会場

11/3(金・祝)	9:30~11:30	野外観察会 (豊房地区)
	10:00~15:00	茶会(城山公園雁月庵)
11/4(土)	9:00~16:00	俳句大会 (菜の花ホール)
11/19(日)	13:30~15:30	文化財保護協会講演会 (県立安房博物館)

花と海の 香りいっぱい 若潮マラソン

大会問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

今回で第27回となる館山若潮マラソンの申込み受付をはじめます。
マラソンの部門は、日本陸上競技連盟公認コースの「フルマラソンの部」、「10kmの部」と「ファミリーの部(2km)」の3部門です。
開催日/1月28日(日)雨天決行
ゲストランナー/金哲彦氏、早田俊幸氏

競技内容スタート時間
フルマラソンの部/男子15歳以上(中学生不可)、女子18歳以上。午前10時スタート。制限時間5時間以内。
10kmの部/男女とも15歳以上(中学生不可)午前10時30分スタート。制限時間1時間30分以内。
ファミリーの部/小学生と保護者。午前10時35分スタート。制限時間は20分以内。
費用/フルマラソンの部:10



kmの部:3千円、ファミリーの部:1組7人以内3千円
申込方法/市役所や郵便局などにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局で申込んでください。
申込用紙と参加料を持参すればスポーツ課(市役所4号館)でも申し込みできます。
締切/11月30日(木)
前日受付/南総文化ホールで、午後3時~午後6時まで
当日受付/会場、午前7時30分~午前9時30分まで(フルマラソンは午前9時まで)
問合せ/「館山若潮マラソン大会」エントリーセンター(☎03-3714-7924)

開会式・前夜祭

日時/1月27日(土)午後4時~午後6時30分
会場/南総文化ホール
内容/金哲彦氏の講演会、コースガイド、大抽選会
参加費用/無料

マラソニック



金 哲彦氏

第26回大会に引続き新聞、雑誌で多数のコラムを執筆し、テレビやラジオで陸上競技の解説で活躍する金哲彦氏によるマラソニックを開催します。

日時/1月27日(土)13:00~15:00
場所/当選者に別途通知
対象/1月28日の若潮マラソンに出場する人
申込み/大会参加申込書の中にあるマラソニックへの参加希望欄に記入。
定員/50人(応募多数の場合は抽選)
問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

安房スポ・レク祭で アドベンチャーウォークラリー

安房地域に居住する住民同士が、スポーツ・レクリエーション活動を通して親睦を図り、健康で明るい地域づくりを目指す安房スポ・レク祭を開催します。
開催日/10月29日(日)【雨天中止】午前8時30分受付開始 午前9時開会式 午前9時30分競技開始
場所/大房岬少年自然の家
対象/安房地域在住で、元気に歩ける人
参加費/1人100円
持ち物/昼食、飲み物、タオル、敷物など
申込方法/4~7人のグループ単位とし、氏名、年齢、住所、連絡先を明記しハガキまたは電話で申込んでください。(個人参加可)
締切/10月10日(火)必着
問合せ・申込み/〒294-8601 北条1145-11 スポーツ課(☎22-3696)

大学ジュニアサイエンス講座

魚の中身を科学する

身近な魚から、海と生命まで想像力が広がる科学体験教室を開催します。
食卓でおなじみの魚から魚



屋さんには並ばないような種類まで、地元の定置網に入った様々な魚を材料に楽しく学びます。
日時/10月28日(土)午前9時30分~午後2時
場所/お茶の水女子大学湾岸生物教育センター(市内香11番地)
内容/①解剖して魚の内部を観察しそこから魚の暮らしを考える。②DHA(ドコサヘキサエン酸)がどれだけ含まれているか化学分析で調べ

る。

対象・定員/小学3年生から中学3年生までの児童生徒とその家族30人多数の場合抽選
費用/傷害保険料など実費負担
講師/お茶の水女子大学湾岸生物教育センター・清水正人助教授、服田昌之助教授、同大学院生ほか
持ち物/筆記用具、昼食
締切/10月23日(月)
問合せ・申込み/中央公民館(☎23-3111)

図書館まつりで本のリサイクル市

図書館では、11月26日(日)に第9回図書館まつりを開催します。
毎年好評の「本のリサイクル市」では、家庭で不要になった本を譲っていただき、欲しい人に譲ることで本の再利用を進めます。
昨年は約1万1千冊の本が集まり、約800人が本を譲り受けました。
受付期間/10月31日(火)
受付場所/市図書館または移動図書館車
本の種類/小説、実用書、教養書、文庫本、子どもの本(絵

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

安房保健所などでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催します。申込みは、電話で受け付けます。
日時/11月5日(日)午後1時から
場所/市役所本館2階会議室
内容/「犬の飼い主の責任について」、「犬の健康管理について」、「子犬・成犬の正しい

うまうま学級

保健推進員といっしょに離乳食を作ったり、管理栄養士や保健師による個別相談も行います。別室で赤ちゃんを預かります。
日時/10月25日(水)午後1時15分から午後3時30分
場所/コミュニティセンター
内容/①上手な離乳食の進め方、②離乳食の調理実習、③妊婦さんとの交流会
持ち物/母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
問合せ・申込み/健康課(☎23-3113)

楽器の面白さを発見しよう!

「エクセルシオ」ワークショップ

11月3日(金)に千葉県南総文化ホールで開催される、弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオのコンサートに先立ち、参加型のワークショップを開催します。「楽器体験コーナー」では、楽器に触れることで音楽の魅力を体験できます。



日時/10月29日(日)
開場 17:00
開演 17:30
場所/市立博物館
定員/60人(申込先着順)
問合せ・申込み/千葉県南総文化ホール(☎22-1811)



本・物語)など

※ただし、雑誌、マンガ本、1990年以前の百科事典、傷みの激しい本などはお受けできません。
問合せ/市図書館(☎22-0701)

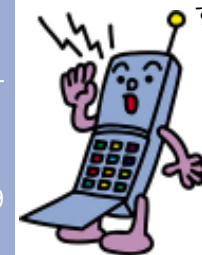
ワンクリック詐欺

携帯電話からインターネットに接続し、様々なサイトを見ているうち、突然アダルトサイトにつながり料金請求の表示になったり、アクセスした人の氏名や住所などの個人情報を入力したかのように思わせ、不安をかきたてて支払をさせようとする。

「当会への入会ありがとうございます」「あなたの固体識別番号は〇〇〇〇〇〇〇〇です」「あなたのメールアドレスは▲▲▲▲▲▲です」などと表示され、「入会手続きが完了したので3日以内に5万円お振込ください」などとワンクリックだけでいきなり料金を請求する、悪質な事件が発生しています。

「対応のポイント」

- ① サービスを利用しようとして接続したわけではなく、支払いの義務はありません。業者から請求されても、安易に支払わないことです。
- ② 事業者に戻信し、自分の名前や電話番号を教えると次の被害につながります。個人情報報は絶対に教えないことです。
- ③ 興味本位で気軽にアクセスするとトラブルの原因になるので注意しましょう。
- ④ 脅迫されたら警察へ。



【もしも被害にあったら・・・相談はこちらまで】
 千葉県消費者センター ☎047-434-0999
 相談時間9:30～16:00(土・日除く、12:00～13:00除く)
 千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110
 相談時間 8:30～17:15(土・日除く)
 館山市役所市民相談室消費生活相談窓口 ☎22-3199
 相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

特設行政相談所

を開設

10月16日(月)から22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。市ではこの週間にちなみ、次のとおり特設行政相談所を開設します。館山市担当の行政相談委員のほか、千葉行政評価事務所の職員が相談をお受けします。

また、今回は特設相談ということで、法務局館山支局の職員が法務局の業務に関する相談にもお答えいたします。登記、年金、道路など国の仕事への苦情、相談、意見など何でも結構です。

館山市内では、危険な交差点がこの行政相談により改善された例があります。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時/10月18日(水)午前10時～午後3時
 場所/コミュニティセンター第2学習室
 問合せ/市民相談室(☎22-3199)

9月15日号イベントコーナーで紹介した、文化祭学芸展の日程が誤っていました。改めて紹介するとともに、訂正のうえお詫び申し上げます。

コミュニティセンター

問合せ/中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
10/28(土)～10/29(日)	9:00～16:00	館山市文化祭学芸展	館山市文化祭実行委員会

もっと得する健康耳より情報 27

インフルエンザ 誤った対応をしていませんか？

冬になると流行するインフルエンザ。ワクチンを接種することで感染や重病化の予防になります。12月中旬ごろまでのワクチン接種が効果的です。本紙4ページで紹介した実施医療機関での、ワクチン接種をお勧めします。
 問合せ/健康課☎23-3113

インフルエンザにかかったら、まずは専門医へ受診

インフルエンザと風邪は、鼻水やのどの痛み・咳などの症状が現れるところは似ていますが、ウイルスの感染力の強いインフルエンザは、急な高熱(38～40度)や倦怠感・関節痛・頭痛等の強い全身症状を伴います。インフルエンザにかかったら、すぐ専門医へ受診することが重要です。受診せず、誤った対応により重篤化する事もありますのでご注意ください。

誤った情報や自己判断は危険

子どもが突然吐いたが寝かせておいた
 乳幼児がお茶やジュースなどの水分をとったあとすぐに吐いて元気がなくなった、けいれんを起こしたなどの時は、すぐに受診してください。脳炎、脳症の合併症発症の危険があります。

危険!

市販のかぜ薬を飲む
 熱、咳、鼻水などの症状を抑えるものであり、インフルエンザに直接、効くものではありません。

誤り

以前、病院などでもらった抗生物質など残りの薬を飲む
 抗生物質は細菌に効果のある薬でウイルスには効きません。

誤り

予防接種を受けたのでインフルエンザにはかからない
 予防接種を受けることでインフルエンザにかかりにくくなり、かかっても重くならなくなります。しかし、流行した型が違う場合など、100%かからないわけではありませぬので、注意が必要です。

誤り



図書館だより 16

館山市図書館(☎22-0701)

◆本で楽しむ「秋」はいかが？◆

少しずつ秋も深まりを見せはじめました。芸術、スポーツ、食欲、そして読書の秋。いろいろな「秋」を本を通して楽しんでみましょう。ここに紹介したほかにもたくさん本があります。あなたの「秋」にぴったりの一冊を図書館で見つけてみませんか？

★スポーツ・芸術・食のお勧め本★

「一瞬に懸けたアスリートたち スポーツ名語録」池井優 / 清流出版、「女子マラソン どうして強くなったのか」宇佐美彰朗 / 筑摩書房、「日本全国いちおしユニーク美術館・文学館」新人物往来社(編) / 新人物往来社、「楽器の科学」橋本尚 / 講談社、「むすんでみませんか？ おむすび。」オオクラチエコ / ビエブックス、「おいしい店とのつきあい方」サカキシンイチ / 角川書店

★開館時間延長しています

10月いっぱい毎週木曜日、開館時間を6時まで延長しています。

▽図書館司書から今月のおすすめ本

「負けずじゃけん。」田坂和昭 / 川端康生著 IY出版社

ベルマーレ平塚(現湘南ベルマーレ)、清水エスパルス、セレッソ大阪でプレー、サッカー日本代表でも活躍し、現在は清水エスパルスのコーチ兼サテライト監督を務める田坂和昭氏が、自身の病気のこと、サッカーとの出会いから現役生活まで、そしてこれからを力強く語っています。

サッカーが好きな人のみならず、前を向く力が欲しいと思っている人にも読んでほしい一冊です。



10・11月の休館日

10/2, 9, 10, 16, 23, 27, 30
 11/3, 6, 13, 20, 23, 24, 27

おはなし会

幼児向け(10:30から) 10/6, 11/10
 児童向け(14:00から、11/26は10:30から) 10/7, 14, 28
 11/4, 11, 26

★新着図書より

(★児童書 ＊ティーンズコーナー)
 「千葉県の歴史散歩」千葉県高等学校教育研究会歴史部会(編) / 山川出版社
 「山本勘助 新装版」上野晴朗 / 新人物往来社
 「強運の持ち主」瀬尾まいこ / 文藝春秋
 「ロボットの天才」高橋智隆 / メディアファクトリー
 「ベルマークのひみつ」高井ジロル / 日本文芸社
 「クジラの超能力」水口博也 講談社 ★
 「くだものだもの」石津ちひろ / 福音館書店 ★
 「異界から落ち来る者あり(上・下)」香月日輪 / 理論社 *