



やしこ
玄孫もいます 市内最高齢 105歳 沼の藤平リヨウさん

花と海 心やすらぐ千葉の旅
ちばデスティネーションキャンペーン



平成19年2月1日
～4月30日

9月は、社会に長年尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするとともに、広く住民の皆さんに福祉についての関心と理解を深めていただくため、法律で老人週間（15日～21日）が定められています。

市内には100歳以上の人が15人（男性5人、女性10人）いますが、ここ4年ほど市内の最高年齢者は、沼在住の藤平リヨウさんです。明治33年11月28日生まれで、誕生日が来ると106歳「私のとりえは「健康」なんですかね」と話すリヨウさん。風邪がはやっていて聞いてもかかったこともなく、100歳のとき股関節を痛め



▲家族に囲まれて

人工骨の手術で2ヶ月ほど入院した以外、病院とおつきあいはありません。手術後も周囲の心配をよそに歩行に影響なく、今でも簡単な庭の草取りをしています。普段は、好きなテレビと読書を楽しんでおり、最近では「千葉のむかしばなし」の本を読んでいます。

同居している娘のよしえさんは「周囲より母のほうが元気なぐらいで生活しています。私たちにもひ孫が6人いますので、母から見ると玄孫ですね。これからも健康に気をつけて、長生きしてほしいですね」と話していました。

PROFILE

館山市の高齢者の状況

館山市の65歳以上人口は9月時点で1万4千389人（男性5千938人、女性8千451人。総人口5万1千619人）との割合が27.9%と市民の4人に1人以上が65歳以上の人という高齢化社会に達しています。90歳以上の人は904人（男性216人、女性688人）、80歳以上の人は7千209人（男性2千178人、女性5千31人）となっています。問合せ／高齢者福祉課（☎22-3487）

観光たてやま魅力再発見！13 ちばデスティネーションキャンペーン2

「歴史・文化」「学び」をテーマに
ガイド・語り部と巡る「新しい南房総の楽しみ方」を提案

市では、ちばDCを観光立市の大きな好機として「ちばDC館山市連絡会議」を立ち上げ、様々なイベントや旅行企画を準備しています。今回は、「歴史・文化」、「学び」をテーマにした主な企画をご紹介します。

＜語り部と行く・南房総ふるさと紀行＞

語り部「さくら貝」のメンバーが、南房総で語り継がれてきた伝説や民話の地を案内するバスツアー。紙芝居や唄を交えながら語り伝える「ふるさと南房総」の本当の魅力を紹介します。訪れる人のふれあいを大切にしながら、地域の魅力を伝える「新しい南房総の楽しみ方」を味わってもらうツアーです。

＜神話の里を訪ねる古代ロマンの旅＞

阿波国（現徳島県）の忌部一族は、天富命と吉野川を出発し、房総半島に渡来したとの伝承に基づき、神戸・富崎地区に伝わる古代安房の神話の地を訪ねる歴史体験の旅を企画しました。安房神社や富崎地区の皆さんのご協力により「阿波忌部」や青木繁の名作「海の幸」ゆかりの地を巡ります。

＜南総里見八犬伝ロマン紀行＞

全国各地に放たれた「仁義礼智忠信孝悌」八つの霊玉。江戸時代、南房総を舞台に、曲亭（滝沢）馬琴が描いた「南総里見八犬伝」の壮大な歴史絵巻を「里見ガイド」と一緒に巡ります。NPO南房総文化財・戦跡保存活用フォーラムを中心に、今年1月から館山市・南房総市の市民による「里見ガイド」を育成し、ガイド養成講座やテストツアーなどの準備を進めています。



安房神社

デスティネーションキャンペーンとはDestination（目的地・行き先）とCampaign（宣伝）を結びつけた言葉で、地方自治体や地元観光関係者とJR6社等が協力して実施する大型観光キャンペーンです。来年2月から4月にかけて、千葉県では初めて「ちばデスティネーションキャンペーン」（ちばDC）として開催されます。

超高速ジェット船の運航スケジュール

超高速ジェット船は飛行機と同じジェットエンジンが動力。時速80キロのスピードで、実際には水の上を飛んでいる状況にあります。そのため、ふつうの船と異なり、揺れを感じることもなく、快適な船旅を過ごせます。しかしながら、一定以上のうねりなど、荒天などの理由により運航ができない場合がありますので、お問合せください。

問合せ/東海汽船株式会社
 運航について:営業課 ☎03-3436-1144
 予約について:予約センター ☎03-5472-9999



つめぎさき ▲爪木崎の水仙(下田市ホームページより転載)

館山～大島～下田航路

◆運航予定期間 平成19年2月5日(月)～3月11日(日)

	東京	館山	大島	下田	大島	館山	大島
着時間	8:10発	9:25着	10:20着	11:15着	12:10着	13:10着	14:05着
発時間		9:30発	10:30発	11:25発	12:20発	13:15発	

東京～館山～大島航路

◆運航予定期間 平成19年3月12日(月)～4月1日(日)

往路	東京	館山	大島
	8:10発	9:25着 9:30発	10:20着
復路	大島	館山	東京
	15:40発	16:30着 16:35発	17:50着

大人料金(片道)と所要時間(予定)

館山～東京	3,600円	75分
～大島	3,600円	50分
～下田(大島経由)	5,300円	105分
大島～下田	2,600円	45分

※別途燃料油価格変動調整金がかかります



館山港に入港する超高速ジェット船「セブンアイランド」

伊豆諸島との航路を運航する東海汽船(株)では、来年も2月5日から3月11日まで東京から館山～大島～下田を結ぶ航路を、また3月12日から4月1日まで東京～館山～大島を結ぶ航路を運航します。ポピーや菜の花彩る「南房総館山」から椿香る「伊豆大島」、河津桜や水仙が咲き乱れる「伊豆下田」まで、超高速ジェット船で行く海の旅をお楽しみください。

観光立市を目指す市では、観光協会や商工会議所など関係者と連携しながら海上交通による交流人口の増大を図り、新たな地域間交流や商圏の拡大による地域振興につなげていきます。

問合せ/海辺のまちづくり推進課(☎22-3606)

来年2月～3月に下田・大島・東京と館山を結ぶ
超高速ジェット船季節運航決まる

花海街道～海のフラワーライン～の船旅を実現



▲伊戸からの伊豆大島

東海汽船(株)では、今春実施した臨時運航が、延べ1万人以上の利用があり好評であったことから、来春は運航期間を両航路で昨年より10日、期間を拡大し運航します。

前半の館山～大島～下田航路は、超高速ジェット船での短時間の移動が可能であることや、早春の南房総のポピーや菜の花、大島の椿、伊豆の河津桜やみなみの桜と、これまでに例のない花をテーマとした「花海街道」

の新しい旅が売り物となっています。市では、同社と下田市、大島の4者で「南伊豆・南房総・伊豆大島地域広域観光推進連絡協議会」を設立。「海のフラワーライン」と銘打った同航路を活用した、広域観光ネットワークの形成を目指し、3地域を結ぶ広域観光ルートの開発や、首都圏での共同PRキャンペーン事業を展開していきます。

後半の東京～館山～大島航路は、昨年に引き続き3回目。今年3月に運航した際の7千29人の乗船客は、約3割の人が千葉、茂原、木更津など、安房を越えた広域からの乗客という結果で、館山港を海の玄関口とした需要が広範囲に及んでいます。

朝の東京～館山間は 期間中毎日運航

毎朝、東京を8時10分に出港し、わずか1時間15分で館山に到着する便は、2月5日から4月1日までの全期間、毎日運航します。料金は今年より千円安い3千600円です。(別途燃料油価格調整金あり)

特定地域振興重要港湾活性化協議会

国土交通大臣らに支援要望

辻田市長が副会長を務めている、全国の16市町でつくる『特定地域振興重要港湾活性化協議会(会長 斎藤衛沼津市長)』は先月30日(水)、平成18年度総会を都内で開催。この席上、必要な予算額の確保や新たな支援制度の創設、地域振興対策の助言・指導などを求めた決議を行い、北側一雄国交相らに要望しました。

『特定地域振興重要港湾』は「産業振興機能、人流・交流機能、観光レクリエーション機能、防災機能など振興すべき港湾機能の分野が明確であり、地域の振興・活性化の観点からその振興が強く求められている港湾」として、平成12年5月に館山港を含め、全国13カ所を選定。

館山港は「観光・レクリエーション分野の振興を図る港湾」として選定され、現在市では「館山湾の魅力な資源や特性を活かして、来訪者に多彩な海の観光・レクリエーション活動や憩いと交流の場を提供することで南房総地域観光ネットワークにおける海側の拠点を形成していくこと」を基本理念として、海辺のまちづくりを推進しています。



▲総会であいさつする辻田市長

決議では、「港湾を十二分に活用した個性ある地域のまちづくりを進めていく」とし、特定地域振興重要港湾の役割を指摘。

そのうえで、国に必要な予算を要求・確保するよう要請するとともに、「地域が一体となって個性的で活力あるまちづくりを促進できるよう、新たな支援制度の創設や地域振興対策についての助言や指導など」を強く要望しました。

就学前の子どもを対象に予防接種

問合せ/健康課(☎23-3113)

集団接種

▼ポリオ(小児マヒ)ワクチン
日程/表のとおり
受付時間/午後1時15分
午後2時まで
場所/保健センター
料金/無料

対象年齢/生後3カ月〜満7歳5カ月
受け方/6週間以上の間隔で2回服用
個人通知対象者/平成18年1月6日生〜平成18年7月2日生まれ。なお、対象年齢内にありまだ2回完了していない人、また、転入などにより通知の届かない人は、当日会場です。受け付けます。

注意/下痢をしている場合は受けられません。ワクチン

▼ポリオの日程

第1回目	第2回目
10月 2日(月)	12月 4日(月)
10月 3日(火)	12月 5日(火)
10月10日(火)	12月12日(火)
10月12日(木)	12月13日(水)

は飲み薬ですので、ワクチン経口投与前後30分は飲食を避けてください。BCG、麻しん風しん混合ワクチン、麻しん(はしか)、風しんの予防接種を受けた場合、4週間以上たないと受けられません。



個別接種

▼三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)ワクチン
場所/委託医療機関
料金/無料
対象年齢/生後3カ月〜満7歳5カ月
受け方/【第1期初回】3〜8週間隔で3回接種【第2期追加】第1期初回の3回目終了後、1年〜1年半の間に1回接種
個人通知対象者/対象月に個人通知します。
注意/百日咳にかかった場合、三種混合ワクチンは受けられません。破傷風・ジフテリア二種混合ワクチンの接種となります。ただし、二種混合ワクチンは、定期予防接種外となり、任意接種(全額自己負担)となります。

▼委託医療機関

医療機関名	電話
青木医院	22-3805
赤門整形外科内科	22-0008
梅園内科医院	22-4670
太田整形外科医院	23-2318
亀田ファミリークリニック館山	20-5511
貴家医院	22-3323
清川医院	23-7731
黒川医院	22-0520
九重鈴木医院	22-9131
小林病院	27-3811
鈴木医院(神戸)	28-2010
鈴木内科クリニック	22-8880
たてやま循環器内科外科	20-1102
館山病院	22-1122
たてやま友愛クリニック	20-1200
西川医院	22-5725
西岬診療所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
ファミール産院	24-1135
原クリニック	24-5711
北条病院	23-1966
本多医院	23-6630
山田医院	27-2002
遊佐医院	22-2576
和田医院	22-5331

受け方/第1期 第2期それぞれ1回接種
個人通知対象者/【第1期】対象月に個人通知します。【第2期】すでに通知済みです。
注意/麻しん・風しんにかかった場合、麻しん風しん混合ワクチンは接種できません。麻しんまたは風しん単抗原ワクチンの接種となり、別に予防票を発行します。

▼日本脳炎ワクチン

国の勧告を受け、現行の日本脳炎ワクチン接種の積極的な勧奨は行っていません。流行地域への渡航など日本脳炎に感染する恐れが高く、特に接種を希望する場合は、亀田クリニックで受けられます。接種を希望する場合は、健康課へご連絡ください。

▼麻しん風しん混合ワクチン
場所/委託医療機関
料金/無料
対象年齢/【第1期】生後12ヶ月〜24ヶ月未満 【第2期】平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)

- 予防接種は健康な状態で受けることが原則です。風邪などの諸症状がおさまり、病気が治ったように見えても一定期間あけることが大切です。
- 体温37.5度以上の人は受けられません。
- 当日、母子健康手帳がないと受けられません。
- 体温計を持参してください。
- 予防接種を受けられない人、注意して受けなければならない人は、冊子(予防接種と子どもの健康)に詳しく掲載されています。
- ポリオ、BCG、麻しん風しん混合、麻しん、風しん接種後、4週間はこの予防接種は受けられません。
- 三種混合、日本脳炎の接種後、1週間は他の予防接種は受けられません。

骨粗しょう症検診・女性のための健康づくり検診
女性を対象に2つの検診

問合せ・申込み/健康課(☎23-3113)

骨粗しょう症検診

骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりになる原因と言われています。今年度から、検診を受診できる年齢が拡大しました。

対象者にはすでに、「年間検診申込ハガキ」を郵送しています。
日時/11月13日(月)〜15日(水)時間は年齢で指定します。

場所/コミュニティセンター
対象/昭和11、16、21、26、31、36、41年生まれの女性で、妊娠中の人は除きます。
内容/非利き腕のレントゲン写真撮影
料金/400円



女性のための健康づくり検診

この検診は、骨粗しょう症検診とあわせ血液検査・尿検査・血圧測定を行います。

骨量は、10代後半から20代前半にかけて最大になり、その後、自分の骨量を知っておくと、今後の健康管理に役立ちます。
日時/11月13日(月)、14日(火)時間は年齢で指定します。

40歳以上対象

大腸がん検診

40歳以上(10月1日現在の)人を対象に、大腸がん検診を行います。

便潜血反応検査で便に血が混じっていないかどうか調べ、大腸がんの早期発見、早期治療を目指します。

すでに申込んだ人には、問診票と採便容器を9月下旬に郵送します。問診票に必要事項を記入し、容器に採便して会場へ持参してください。

検診は、表の日程で行いま

場所/コミュニティセンター
対象/昭和46、51、56年生まれの女性で、妊娠中の人は除きます。

内容/腕のレントゲンのほか血液検査、尿検査、血圧測定(30分程度)
料金/1千200円

※2つの検診とも、生活保護世帯の人は無料ですが、証明書が必要です。
申込方法/すでに「年間検診申込ハガキ」で申込んだ人は、受付済みです。まだ申込んでいない人は、10月6日まで電話で受け付けます。

すが、住んでいる地区以外でも受診できます。

また、まだ申込んでいない人は、電話で申し込みを受けています。締切は9月29日(金)です。

日程/表のとおり
料金/300円。ただし、生活保護世帯の人は無料です。(証明書が必要)
問合せ・申込み/健康課(☎23-3113)

▼大腸がん検診の日程

日	時	場	所	対	象	地	区		
10月16日(月)	9:30~10:10	西岬東地区公民館	西岬地区全域						
	9:30~ 9:50							富崎地区全域	
	10:10~10:50							神戸地区全域	
10月17日(火)	9:00~ 9:20	九重地区公民館	九重地区全域						
	9:50~10:20							館野地区全域	
	9:00~ 9:30							若潮ホール	東藤、宿、寺赤、浜、桜ヶ丘、大芝、辻
	9:30~10:00								芝崎、川崎、正木上・下・向、西郷、正木岡、亀ヶ原、小原
10月18日(水)	9:00~ 9:50	若潮ホール	船形地区全域						
10月19日(木)	9:30~10:00	館山地区公民館	上須賀、真倉						
	10:00~10:30		青柳、大賀						
10月23日(月)	9:00~ 9:40	豊房地区公民館	豊房地区全域						
	9:30~10:00		宮城、新井、下町、仲町、上町、楠見						
10月24日(火)	9:30~10:30	館山地区公民館	西の浜、岡沼、西原、柏崎、笠名						
	9:00~ 9:30		高井、上野原、南町						
10月25日(水)	9:30~10:00	コミュニティセンター	八幡、湊						
	9:00~ 9:30		神明町、長須賀						
10月26日(木)	9:30~10:00	コミュニティセンター	三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚、六軒町、海岸、新宿						
	9:00~10:00		地区会場に行けなかった人						

10月1日から医療保険が改正

70歳以上の国保加入者と老人保健の人は、10月から医療保険が改正され、医療機関の窓口で支払う金額の自己負担割合などが変わります。 問合せ/市民課保険年金係(☎22-3428)

【窓口での自己負担割合】

●9月30日まで	70～74歳 (前期高齢者)	75歳以上 (老人保健制度※1)	●10月1日から	70～74歳 (前期高齢者)	75歳以上 (老人保健制度※1)
	一定以上所得者※2	2割		2割	一定以上所得者※2
上記以外	1割	1割	上記以外	1割	1割

- ※1 一定の障害のある65歳以上の人および平成14年9月30日までに70歳になった人(昭和7年9月30日以前に生まれた人)は老人保健制度の対象となります。
- ※2 同一世帯に課税所得(地方税法の規定による住民税の課税所得)が145万円以上の、70歳以上の国保被保険者または老人保健で医療を受ける人(前期高齢者の場合は国保被保険者に限る)がいる人。ただし、70歳以上の国保被保険者および老人保健で医療を受ける人(前期高齢者の場合は国保被保険者に限る)の収入の合計が、2人以上の場合で520万円未満、1人の場合は383万円未満であると申請した場合は1割になります。

【高額療養(医療)費の自己負担限度額(月額)】

1ヶ月(同じ月内)の医療費が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養(医療)費として後から支給されます。入院の場合は、限度額までの窓口負担となります。今回の改正により、自己負担限度額が一部引き上げられます。

●9月30日まで	外来[個人単位]	外来+入院[世帯単位] 70歳以上の人(老人保健は別)の合算
	一定以上所得者	40,200円
一般	12,000円	40,200円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

●10月1日から	外来[個人単位]	外来+入院[世帯単位] 70歳以上の人(老人保健は別)の合算
	一定以上所得者	44,400円
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

※低所得Ⅰ・Ⅱの人が入院する場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、申請してください。

低所得Ⅰ:同一世帯の世帯主と世帯全員(前期高齢者の場合は国保被保険者)が住民税非課税でかつ各種収入から必要経費・控除(ただし年金の場合は年金収入から80万円を引く)を差引いた額が0円となる人。

低所得Ⅱ:同一世帯の世帯主と世帯全員(前期高齢者の場合は国保被保険者)が住民税非課税の人。(低所得Ⅰ以外の人)

一般:一定以上所得者、低所得Ⅰ・Ⅱに該当しない人

【その他】

療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担が変わります。

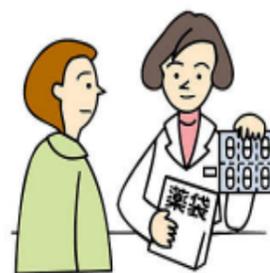
目の無料健康相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が電話で答えます。事前申し込みは不要です。

日時/10月9日(月・祝)9:00~17:00

電話番号/☎043-242-4271

問合せ/千葉県こども病院眼科 高相道彦(☎043-292-2111)



ジェネリック(後発)医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が満了し、有効性と安全性が確認された後に売り出された医薬品です。

今年4月1日から、患者が希望し主治医が認めれば、

ジェネリック医薬品の使用は主治医に相談を

ジェネリック医薬品が処方されるようになりまし。値段は、新薬の2割から8割といわれています。

新聞報道では、日本の総医療費約31兆円のうち薬剤費は約6兆円で、今流通している

短期人間ドック・脳ドック

市は、国民健康保険加入者を対象に、人間ドックの検査費用を補助しています。昨年からは、脳ドックも対象になりました。また、安房郡市内だけでなく、どこの検査医療機関で受診しても補助を受けられます。

①国民健康保険に加入して1



検査費用を助成

一年以上経過している人。

②年齢が満40歳以上の人。

③国民健康保険税を完納している人。

利用方法/医療機関に検査予約を行い、検査日の14日前までに市民課保険年金係に申請し、承認を受けてください。検査終了後、本人が医療機関に検査料を全額支払います。その後、本人からの請求により、支払った金額の7割を補助します。ただし、7万円が限度です。

短期人間ドックの種類/1日人間ドック、通院2日人間ドック、1泊2日人間ドック ※脳ドックだけでも受検可。

問合せ/市民課保険年金係 (☎22-3428)

富士踏切

歩道新設改良工事で交通規制

鶴谷八幡宮に近い富士踏切の両側に、新たに歩道を設置する工事を行います。

この工事に伴い、踏切前後で交通規制を行います。 工事期間/9月下旬〜来年3月下旬

※ただし、休止期間があります。実際に工事にかかる期間については、その都度、事前に看板でお知らせします。

規制内容/午前零時から午前4時30分まで夜間片側交互通行

※ただし、12月上旬の1週間程度は、夜間全面通行禁止となります。全面通行禁止の期間は、交通整理員の誘導により迂回してください。

問合せ/建設課建設係(☎22-3636)



富士踏切

大切な財産を守ります

無料公証相談所を開設

公証制度は、契約書などの文書の作成について、国から任命された法律の専門家の公証人が内容を十分に検討し、法律的にみて間違いのない公正証書を作成する制度です。公正証書は、一般の文書と比べ極めて強い証拠力があるため、事後の紛争を防止するとともに、原本は公証役場で厳重に保管されるので、紛失や変造の心配がありません。館山公証役場では、10月1



日から7日までの公証週間にちなんで、無料の公証相談所を開設します。相談は、あらかじめ予約が必要です。日時/10月6日(金)午前10時〜午後4時

場所/千葉地方法務局館山支局2階相談室
相談員/館山公証役場公証人 富田隆夫氏
予約開始日/9月25日(月) 先着10組
問合せ/予約/千葉地方法務局館山支局(☎22-10620)

公益通報者の窓口を設置

近年、事業所内部からの通報を契機として、企業不祥事が明らかになっていきます。一定の要件を満たす通報に対して、通報者を解雇などの不利

益な取扱いから保護するため、「公益通報者保護法」が施行されています。通報先は、①事業者内部、②行政機関、③その他被害拡大

防止などのために必要と認められる機関の3つです。市では、市が許認可した事業などへの通報先として、窓口を設置しました。問合せ/総務課事務管理係(☎22-3218)

2007年版県民手帳



市では、千葉県の統計情報を掲載した「2007年版県民手帳」の予約を受付けています。価格/中型版500円 色/紺色または黄色 締切/10月6日(金) 問合せ/申込み/情報政策課(☎22-3168)

市有地を一般競争入札で売却



市が保有する物件を、予定価格(最低売却価格)設定による一般競争入札で売却します。入札に参加するためには、申込みが必要です。詳しい手続きなどは、財政課で配布する「市有財産の一般競争入札案内書」をご覧ください。

入札参加申込期間/9月19日(火)~10月20日(金)
入札日時/10月24日(火) 午後1時30分から
入札場所/市役所本館3階会議室
物件/①北条2804及び2805(宅地256.57㎡)②北条2933(宅地110.66㎡)③北条2939(宅地91.34㎡)
問合せ/財政課管財検査室(☎22-3296)

税理士がアドバイス

税務支援センター

千葉県税理士会館山支部では、税金に関する質問・相談に税理士が無料で答える「税務支援センター」を開設します。開催日/10月10日(火)、11月14日(火)、12月5日(火) 相談場所/千葉県税理士会館山支部会議室 対象/税理士及び税理士法人が関与していない納税者 相談内容/①法人税・所得

税・消費税・相続税・贈与税など税金に関すること。②記帳及び決算に関すること。③税務書類作成に関すること。開設時間/午前10時〜午後3時(正午〜午後1時を除く) 相談時間/1人30分程度(事前予約制) 問合せ/予約先/齊藤(☎22-5139)

里見氏ゆかりの寺院や史跡をめぐる 里見ウォーキング

城山周辺の里見氏ゆかりの寺院や史跡などをウォーキングで巡ります。館山駅をスタート・ゴールに、城山周辺約12kmのコースを、歴史ガイドの説明を聞きながら秋の館山を楽しみます。



開催日/10月8日(日)小雨決行(荒天中止)
コース/館山駅西口〜城山周辺(寺院・史跡等)〜館山駅東口(約12km)
スタート・受付/午前9時から10時20分(館山駅西口)
ゴール・受付/最終ウォーカー受付 午後3時まで(館

山駅東口)
参加費/500円(保険料・資料代など)※小・中学生は無料。昼食は各自持参。
参加方法/スタート・受付場所となる館山駅西口へ当日集合(事前の申込みは必要ありません)
問合せ/館山市観光協会(☎22-25300)

平成18年度追加募集は29日まで 観光振興支援事業補助金

補助対象事業/市内に住所を有する民間団体やNPOが行う観光振興を目的とする事業(観光関連施設の整備、新たな観光イベントの開催、観光来訪者の受入体制の充実など)
補助率/【観光関連施設整備事業】補助率2分の1以内(補助金限度額200万円、事業費が100万円未満の場合は対象外)【その他の事業】補助率2分の1以内(補助金限度額100万円、事業費が50万円未満の場合は対象外)
募集締切/【平成18年度追加募集分】9月29日(金)【平成19年度募集分】11月30日(木)
問合せ/観光立市推進課観光企画室(☎22-3136)

房総半島一周310キロを走る ツール・ド・ちば2006

木更津市の「かずさアカデミアパーク」をスタート・ゴールとし、房総半島を一周するサイクルイベント「ツール・ド・ちば2006」が、10月7日(土)から9日(月)・祝に実施されます。このイベントには、県内外から約1千600人のサイクリストの参加が予定されています。参加者は、3日目の9日に房総フラワーラインを通り北

パパ・ママ学級・10月コースの日程

期日	内容・テーマ	持ち物
9月29日(金)	歯科保健の講義(妊娠中〜乳幼児期)、歯科検診(申込者のみ)ブラッシング指導、自己紹介・グループワーク	歯ブラシ手鏡、タオル、牛乳空きパック
10月4日(水)	妊娠中の日常生活の注意点、体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習、我が家の食卓ワンポイントチェック	エプロン、三角巾、みそ汁(さかづき1杯程度)
10月13日(金)	妊娠・分娩について、出産時に必要な補助動作の実習	バスタオルまたはズボン
10月18日(水)	出産後の生活での注意、家族計画、お人形を使つてのオムツ替え・洋服替えなど	
10月25日(水)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい(実際に赤ちゃんとのふれあう)、出産を体験した母親との交流	



木曜日の納税窓口を 夜7時まで延長

午後5時15分までに市役所に来ることができない人を対象に、10月から3月までの毎週木曜日に納税窓口を午後7時まで延長します(祝日は除く)。納税に関する相談や市税などの納付を受付けます。納付書などを持参してください。問合せ/納税課(☎22-3257)

ジョブカフェちば出張版 in 安房

学校を卒業しても就職しない人や、就職をしても短期間で離職する人が増えている中、県ではジョブカフェちば(ちば若者キャリアセンター)を設置し、若者の自立・就業をサポートしています。

「ジョブカフェちば」の出張版が、鴨川市と南房総市で開催されます。対象は、15歳から34歳までの人です。相談は完全予約制で、事前申込みが必須です。

【就職応援セミナー】

◎自分発見セミナー
職業選択の方向性や自分の強みを発見し、やりがいアップと就職のミスマッチ防止を図ります。

日時・会場／鴨川市 10月13日(金) ●南房総市 11月10日(金) 時間はいずれも午前10時～正午
定員／20人

◎求人案内セミナー
ハローワークなどと連携し、求人案内を中心としたセミナーで、参加者の就職活動を応援します。

海上自衛隊館山航空基地一般開放
ヘリコプターフェスティバル in TATEYAMA

日時／10月1日(日)9:00～15:00
場所／海上自衛隊館山航空基地
内容／ヘリコプター体験搭乗(抽選)、フライトシュミレーター(小学生以上・先着順)、館山湾クルーズ(抽選)、飛行展示、各種ヘリコプター地上展示、各種売店(海軍カレー、グッズなど)、ちびっ子ヤング大会(ビンゴゲーム、紙ヒコーキ教室など)

問合せ／海上自衛隊館山航空基地広報室 (☎22-3191内線208)



シリーズ 環境Q&A⑧
蜂の巣の駆除は専門業者へ

毎年夏から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になると、市民の皆様から宅地内の蜂の巣駆除の問合せをいただきますが、市では蜂の巣駆除は行っておりません。

スズメバチの巣は特に危険

蜂の中でも特にスズメバチは攻撃性・威嚇性が高く、個人での処理は大変危険ですので、専門の駆除業者に依頼してください。市では駆除できる専門業者の情報を提供していますので、市環境保全課にお問合せください。なお、個人負担となる費用など詳しいことは、各業者に確認してください。

部屋にスズメバチが入ってきたら

Q：スズメバチが部屋に入ってきた時は、どうしたらよいのですか？



A：振り払ったり、殺虫剤を噴霧したりせず、まず、明るい方角の窓を空けましょう。
そのあと、すべての窓を開けてから部屋から出て、蜂が飛び去るのを待ちます。決して蜂を刺激する対応をしないことが重要です。

問合せ／環境保全課(☎22-33352)

若潮ファミリースポーツ教室 18年10月の活動予定 問合せ／スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
エアロビクスダンス	誰でも	10、24日(火)	19:00～20:15	若潮ホール
バレーボール	小学生以上	2日(月)	19:00～20:45	市民体育館
ソフトバレーボール	小学生以上	16、30日(月)	19:00～20:45	市民体育館
卓球	小学生以上	11、25日(水)	19:00～20:45	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4、18日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	誰でも	6、13、20、27日(金)	13:00～15:00	中央公園
バウンドテニス	小学生以上	23日(月)	19:00～20:45	第三中学校体育館
水泳	成人	6、13、20、27日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	6日(金)	19:00～20:30	若潮ホール
キッズサッカー	就学前の親子	1、22日(日)	17:00～18:30	市民体育館
女子フットサル	中学生以上の女性			
軟式野球	小学生以上	7日(土)、22日(日)	10:00～12:00	館山小学校校庭
ヨット(予約制:申込終了)	小学生高学年以上	14、21日(土)	9:00～11:30	水産高校ヨットハーバー
ソーシャルダンス	誰でも	3、10、17、24日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		4、11、18、25日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
		13、20、27日(金)	19:00～21:00	若潮ホール
健康体操	誰でも	2、16、23、30日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
歌声広場	誰でも	3、17日(火)	10:00～11:00	若潮ホール

*10月は、市民スポーツ月間!体育の日前後には、市民スポ・レク祭として、ビーチバレーボール大会、歩こう会、グラウンドゴルフ大会が開催されます。秋の一日、気持ちの良い汗を流し、健康づくりに励みましょう!

*グラウンドゴルフの活動日が、金曜日に変更になります。

*サッカー・フットサルの会場が、市民体育館に変更になります。

*ソフトバレーボールが月2回になります。誰でもすぐにゲームに参加でき、上達すれば、本格的な競技が出来る4人制のバレーボールです。どしどし遊びに来てください。

*ヒップホップダンスは若い世代の方たちに人気のダンス教室です。プロの先生が丁寧に指導してくれます。

*若潮ファミリースポーツ教室は、教育委員会生涯学習課主催「子ども市民大学」の対象教室になっています。

危険物取扱者試験

試験日／11月26日(日)
会場／県立館山高等学校
受験料／甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円

◎試験のための受験者講習会
受験に必要な知識、物理化学、法令等の説明を行います。
講習日／10月26日(木)
会場／コミュニティセンター
受講料／5千900円(受講料3千500円、テキスト代2千400円)



を応援します。
日時・会場／南房総市 1月19日(金) ●鴨川市 2月8日(木) 時間はいずれも午前10時～正午
定員／20人

【個別相談会】
専門のキャリアカウンセ

ラーが、個別に適職診断、カウンセリングなどをを行い、進路や就職の相談に応じます。
日時・会場／鴨川市 10月13日(金)、2月8日(木) ●南房総市 11月10日(金)、1月19日(金) 時間はいずれも午後1時～4時10分(1人あたり

下水道排水設備工事責任技術者の更新手続き

日本下水道協会千葉支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成19年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。
登録しなかった場合は、資格を喪失することになります。

受付期間／9月15日(金)～10月6日(金)
申請書類／登録住所へ郵送
問合せ／下水道課(☎22-3661)、日本下水道協会千葉支部事務局(☎043-245-6112)

法務局なんでも相談所

(登記・戸籍・国籍・供託・人権に関するもの)
日時・場所／【千葉市生涯学習センター】9月30日(土) 10:00～16:00(最終受付15:30)
【船橋駅前総合窓口センター】10月29日(日) 10:00～16:00(最終受付15:30)
問合せ／千葉地方務局総務課 (☎043-302-1311)

10月は市民スポーツ月間

市民スポーツ・レクリエーション祭

市では、10月を市民スポーツ月間と位置づけており、市内各所でさまざまなスポーツイベントや大会が行われます。10月9日の「体育の日」にちなんで、「市民スポーツ・レクリエーション祭」として7日(土)には「ビーチバレーボール大会」、9日(月・祝)には「グラウンドゴルフ大会」と「歩こう会(ハイキング)」を開催します。誰でも気軽に参加できるスポーツの集いです。

問合せ/スポーツ課(☎22-3696)



グラウンドゴルフ大会

日時/10月9日(月・祝)
【雨天時は14日(土)に延期】
午前8時30分受付開始、午前9時開会式、午前10時競技開始、午後2時競技終了予定
場所/市営市民運動場
内容/グラウンドゴルフ、8ホールストロークプレー、2ラウンドで競います。優勝から3位までに賞状、参加者全員に参加賞を贈呈します。

対象/小学生以上の健康な人
持ち物/昼食、飲み物、タオル、敷物など
参加料/1人100円(保険料含む)
申込方法/ハガキに「グラウンドゴルフ大会参加希望」とし住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入し申込先まで。
申込先/〒294-0034 館山市沼1-2 押尾伊勢松
締切/9月27日(水)必着

ビーチバレーボール大会

日時/10月7日(土)【雨天中止】午前9時受付開始、午前9時30分開会式、午前10時競技開始、午後2時競技終了予定
場所/北条海岸三軒町無料休憩所前
内容/4人対4人で試合を行います。小学生、中学生、一般各部門の優勝から3位までのチームに賞状、参加者全員に参加賞を贈呈します。
持ち物/昼食、飲み物、タオル、敷物など
参加料/1チーム1千円(保険料含む)
申込方法/1チーム4〜7人で、ハガキに「ビーチバレー

ボール大会参加希望」としチーム名、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入して申込先まで。
申込先/〒294-8601 北条1-45-1 スポーツ課
締切/9月27日(水)必着

歩こう会(ハイキング)

日時/10月9日(月・祝)午前8時30分受付開始、午前8時45分開会式、午前9時出発、午後3時解散予定
集合場所/南房パラダイス第3駐車場
コース/南房パラダイス〜県立野鳥の森(昼食・軽スポーツ教室)〜平砂浦海岸〜南房パラダイス
内容/野鳥の森を歩き昼食をとった後、楽しい軽スポーツ体験を行います。全員に認定書を交付し、参加賞を贈呈します。
対象/健康で10kmを完歩できる人
持ち物/昼食、飲み物、タオル、敷物など
参加料/1人100円(保険料含む)
申込方法/ハガキに「歩こう会参加希望」とし住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入して申込先まで。
申込先/〒294-8601 北条1-45-1 スポーツ課(☎22-3696)での申込みも可
締切/9月27日(水)必着

内容/野鳥の森を歩き昼食をとった後、楽しい軽スポーツ体験を行います。全員に認定書を交付し、参加賞を贈呈します。
対象/健康で10kmを完歩できる人
持ち物/昼食、飲み物、タオル、敷物など
参加料/1人100円(保険料含む)
申込方法/ハガキに「歩こう会参加希望」とし住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入して申込先まで。
申込先/〒294-8601 北条1-45-1 スポーツ課(☎22-3696)での申込みも可
締切/9月27日(水)必着

ようこそ千葉へ！
あったか千葉のおもてなし講習会

千葉県観光プロモーション協議会などでは、ちばDCに向けて「おもてなし」をテーマにした講習会の参加者を募集しています。受講料は無料です。

日時/10月10日(火) 13:00~16:30
会場/コミュニティセンター
定員/100人(申込先着順)
対象/観光に関わる商工・宿泊事業者、タクシー・バス会社、ボランティア団体等の経営者・会員、観光に関心のある一般の市民の人
内容/◎「大観光時代のおもてなし戦略」(株)玄(まんとく)利子氏
◎「ANAらしさ:あんしん、あったか、あかるく元気!」(株)ANA総合研究所 堀木真里子氏
◎「ユニバーサルツーリズムについて」(株)JTMバリアフリー研究所(くさなぎいちろう) 草薙威一郎氏
問合せ・申込み/千葉県観光協会(☎043-225-9170)

児童福祉週間を象徴する標語

国では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこの日から11日までの1週間を「児童福祉週間」と定めて、各種行事を行っています。

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
応募方法/ハガキ、封書、またはファクシミリ用紙に標語、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号を記入して応募先まで。
締切/10月31日(火)必着

1人何点でも応募可能ですが、公募用紙1枚につき1作品のみとします。インターネットでも応募できます。
注意事項/応募作品は未発表のものに限ります。応募作品は返却しません。著作権は主催者に帰属します。
締切/10月31日(火)必着

問合せ・応募先/〒105-0033 東京都港区西新橋3-3-1 西新橋TSビル8F 財団法人こども未来財団「標語募集」係(☎03-6402-4820、FAX 03-6402-4830、http://www.kodonomirizaidan.or.jp/)



めざせ農業のプロフェッショナル

千葉県農業大学校生・研修生募集

明日の千葉県農業を担う高度な知識と技術を有する農業後継者・農業技術者の養成、新規就農者などへの研修を行っている千葉県農業大学校では、平成19年度の学生と研修生を募集します。

【農学科】高校卒業後の2年課程で、豊かな教養を身につけるための一般教養科目をベースに、講義と実習を組み合わせた専門科目の授業を展開します。

【研究科】農学科または農業系短大卒業後の2年課程で、実践的指導力とより専門的な知識を習得します。
【研修科】新たに就農する人や、既就農者で技術向上を目指す人、他産業からの転職を考えている人を対象に各種研修を実施します。

募集開始日/農学科、研究科は10月6日(金)から、研修科はコースにより随時募集します。
問合せ・資料請求先/〒283-0001 東金市家之子1-059 千葉県農業大学校農学科(☎0475-52122)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」



10月の巡回場所

問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

10月	時間	駐車場
3	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
17	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
3	14:40~15:40	船形小学校
17	12:40~13:10	船形地区公民館
3	12:40~13:10	那古小学校
17	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
4	11:15~11:30	香浅間神社
	13:40~14:00	西岬東地区公民館
4	14:20~15:40	館山小学校
18	12:40~13:10	西岬小学校
4	12:40~13:10	西岬小学校
	14:10~15:30	房南保育園
5	9:50~10:20	大田区立養護学校
	10:35~11:05	安房神社鳥居前
	11:15~11:35	相浜漁協前
	13:25~13:45	中里ワークホーム
24	14:00~14:30	神戸小学校
	12:40~13:10	富崎小学校
5	12:40~13:10	富崎小学校
24	14:40~15:40	館野保育園
	10:20~11:00	腰越延命院前
11	13:20~13:35	九重駅前
	13:45~14:00	安房医師会病院保育所
25	14:10~14:20	館野小学校
	12:40~13:10	九重小学校
11	14:40~15:40	九重小学校
25	12:40~13:10	(九重保育園)
12	12:40~13:10	神余小学校
26	14:40~15:40	豊房小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
12	14:40~15:40	豊房小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
26	12:40~13:10	豊房小学校
	13:10~13:30	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

【要介護1~5】
介護サービスが利用
できます。

【要支援1~2】
介護予防サービスが
利用できます。



④ 認定結果の通知

認定結果の通知と要介護度を記録した保険証が市から送付されます。

③ 審査・判定

「訪問調査」などによるコンピュータの二次判定と、「主治医意見書」などをもとに、保健・医療・福祉の専門家で構成する介護認定審査会で、総合的に審査・判定します。判定は、「非該当」、「要支援1~2」、「要介護1~5」のいずれかになります。

② 訪問調査・医師の意見書

市の調査員が家庭などを訪問し、心身の状態などについて本人と家族に聞き取り調査を行います。また、市の依頼により医師が心身の状況について意見書を作成します。

① 申請する

高齢者福祉課へ申請。申請は家族でもできますが、居宅介護支援事業者などが代行できます。申請には介護保険の保険証が、また、64歳以下の第2号被保険者の場合は、医療保険証が必要です。

介護が必要になり、介護保険のサービスを利用するときには、要介護（要支援）認定の申請が必要になります。申請から認定結果の通知までの流れは次のとおりです。
問合せ／高齢者福祉課高齢対策係（☎22-3487）



ワン!

ポイント介護保険 62

介護サービスの利用について①
申請から認定まで

夜間救急・休日救急

安房医師会病院
☎25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部（午後7時～午後10時・年中無休）が設置されています。

安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

10月

1日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】	16日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
太田整形外科医院(市内) ☎23-2318 【休日】	17日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
2日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	18日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
3日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	19日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
4日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	20日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
5日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	21日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
6日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	22日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
7日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	和穎医院(南房総市) ☎38-2313 【休日】
8日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】	23日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
9日(月) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128 【休日・夜間】	24日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
10日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	25日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
11日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	26日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
12日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	27日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
13日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	28日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
14日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	29日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】	30日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
	31日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

安房医師会病院の小児科の診療は、毎週日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診療します。祭日は、不定期ですでお問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。



子ども市民大学

12月のプログラム
問合せ／生涯学習課(☎22-3698)

水彩画 基礎教室
日時／【全6回】初回
10月16日(月)午前10時
～正午
場所／菜の花ホール
対象／市民
定員／20人(申込み多
数の場合抽選)
講師／布施南保子氏
費用／材料費(ただ
し、スケッチブックはま
とめて購入予定)
用具／水彩画の絵の
具一式、パレット、水入
れ、筆
締切／9月30日(土)
問合せ・申込み／北条
地区公民館(☎24-115
15)

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス
毎日曜日 祝日	10:00~ 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
7日 (土)	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悌
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	10:30~ プラネタリウム一般公開 「季節の星座【秋】アンドロメダ座~ペガサ ス座~ペルセウス座」	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:30~ 大ドロケイ大会!	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
14日 (土)	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悌
	13:30~ パネルシアター実践教室	小3以上 20人	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悌
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
15日 (日)	10:00~ 里見まつり茶会	一 般	生涯学習課 ☎22-3698	ふれあいコース 忠
21日(土) 22日(日)	13:30~ 海辺の語り部	一 般 80人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	9:30~ 13:30~ 勾玉づくり(300円)	小3以下 保護者同伴 60人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
21日 (土)	13:00~ 巡回展展示解説会	一 般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
22日 (日)	10:00~ 野鳥の森ふれあい散歩 (参加費 525円)	一 般 60人	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 義
28日 (土)	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	14:00~ 巡回展関連講演会 「沖ノ島遺跡について」(200円)	一 般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
10/1~ 11/19	9:00 ~16:30 巡回展「房総発掘ものがたり」	一 般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
6日 (金)	10:30~ おはなし会(幼児向け)	幼児 60人	館山市図書館 ☎22-0701	

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜日は休みます)
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時 (専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時 対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時/10月11日(水) 対象/4か月児 受付/午後1時30分～2時30分 ◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/10月2日(月) 受付/午前9時30分～10時30分 ◎1歳6か月児健康診査 日時/10月5日(木) 対象/平成17年3月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分 ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/10月26日(木) 対象/平成15年4月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分 ※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(長須賀102-1 ☎22-1350)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 午前8時30分～午後5時 場所/家庭児童相談室(☎22-3496)</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 午前10時～午後4時 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/10月18日(水)午前10時～午後3時 場所/コミュニティセンター 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/☎23-3111</p>	<h3>建築相談</h3> <p>木造住宅の簡易耐震診断など 日時/10月11日(水)午後1時～午後5時 場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参 してください。事前申込みが必要です。 申込み・問合せ/都市計画課計画係 (☎22-3640)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの 心配 日時/10月3・10・17・24日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込み/☎22-4511(予約必要)</p>	<h3>●10月の古紙・紙パック収集日</h3> <p>午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>8日(日) 24日(火)</td> <td>19日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>15日(日) 31日(火)</td> <td>5日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>13日(金) 29日(日)</td> <td>12日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>12日(木) 26日(木)</td> <td rowspan="2">26日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9日(月) 23日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>10日(火) 27日(金)</td> <td rowspan="2">12日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>11日(水) 25日(水)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙	紙パック	館山	8日(日) 24日(火)	19日(木)	北条	15日(日) 31日(火)	5日(木)	那古・船形	13日(金) 29日(日)	12日(木)	西岬・富崎	12日(木) 26日(木)	26日(木)	神戸	9日(月) 23日(月)	豊房	10日(火) 27日(金)	12日(木)	館野・九重	11日(水) 25日(水)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	8日(日) 24日(火)	19日(木)																						
北条	15日(日) 31日(火)	5日(木)																						
那古・船形	13日(金) 29日(日)	12日(木)																						
西岬・富崎	12日(木) 26日(木)	26日(木)																						
神戸	9日(月) 23日(月)																							
豊房	10日(火) 27日(金)	12日(木)																						
館野・九重	11日(水) 25日(水)																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスについての苦情、相談 日時/10月5日(木)・19日(木) 午前9時～午後4時 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>身障・知的障害</h3> <p>日時/身障障害:毎月第1火曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後0時30分から 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込み・問合せ/社会福祉課に必ず事前に 申し込んでください。(☎22-3492)</p>	<p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けて ごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないように ビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばね てください。 問合せ/環境保全課(☎22-3354)</p>																						
<h3>年金</h3> <p>厚生年金など(予約制) 日時/10月19日(木) 午前10時～午後3時 場所/館山市役所 定員/50人 予約受付開始日/10月2日(月) 予約方法/電話または市民課保険年金係 窓口で相談希望者の氏名、生年月日、住 所、基礎年金番号、相談の概要などを申 し出て下さい。 問合せ/市民課保険年金係 (☎22-3418)</p>	<h3>交通事故</h3> <p>電話でもできます 日時/毎日 午前9時～午後4時30分 場所/南房総県民センター安房事務所内 問合せ/☎22-7132</p>																							

イベントインフォメーション

(各催物は9月1日現在の情報で掲載しています。主催者の都合により変更になることがあります)

館山駅市民ギャラリー

市民のサークル活動などの発表の場として利用できます。
 問合せ/都市計画課 ☎22-3612

日程	催物名	主催者
9/19(火)～10/2(月)	陶芸作品展	生涯大学陶芸科23期
10/3(火)～10/20(金)	手づくり甲冑展	観光立市推進課
10/21(土)～11/6(月)	「グリーティングカード」展	生涯学習課

コミュニティセンター

9月1日現在の申込み分を掲載。
 問合せ/中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
10/28(土)～10/29(日)	9:00～16:00	館山市文化祭学芸展	館山市文化祭実行委員会

南総文化ホール

9月1日現在の申込み分より抜粋して掲載。
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

10月の休館日/2日、10日、16日、23日、30日

	日時	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	4日(水)	安房御詠歌大会	9:30～15:00	無料	安房合同教区 ☎43-8727
	5日(木)	坂東流梅寿会おさらい会	10:00～16:30	無料	坂東流梅寿会 ☎27-3841
	11日(水)	はなわちえ津軽三味線コンサート	18:30～20:30	有料	(財)民主音楽協会☎03-3226-9999
	14日(土)	南総里見まつりフォーラム2006	13:30～16:00	無料	南総里見まつりフォーラム実行委員会 ☎22-3698
	21日(土)	千葉県生涯学習フェスティバル	10:00～17:00	無料	千葉県生涯学習フェスティバル 実行委員会 ☎043-223-4072
	22日(日)				
	26日(木)	校内合唱コンクール	9:20～12:00	無料	館山第一中学校 ☎27-2021
	27日(金)	館山三中 文化祭	9:00～16:30	無料	館山第三中学校 ☎23-7321
	28日(土)	「ヴィヴァルディからモーツァルトへ」 (セプトニスちば)	14:00～16:00	有料	南総文化ホール ☎22-1811
29日(日)	【館山市文化祭参加】 第30回記念館山市吟道大会	9:00～16:50	無料	館山市詩吟連盟 ☎22-6369	
小ホール	1日(日)	第11回歌謡愛好会かたつむり チャリティー歌の祭典	9:00～17:30	無料	歌謡愛好会かたつむり ☎22-4698
	3日(火)	秋吉敏子ピアノソロコンサート	19:00～21:00	有料	南総文化ホール ☎22-1811
	8日(日)	金木ドレミ会 ピアノ発表会	14:00～16:30	無料	金木ドレミ会 ☎23-6355
	12日(木)	瀬藤正則オータムコンサート	19:00～21:00	有料	リエダンスカンパニー ☎090-2236-2929
	14日(土)	花沢流秋季発表会	11:00～16:00	有料	花沢流蕃扇会 ☎090-8809-7283
	17日(火)	安房・君津地区公立幼稚園 PTA連絡協議会 講演会	13:00～16:00	無料	安房・君津地区公立幼稚園 PTA連絡協議会 ☎46-2756
	18日(水)	ニューモラルセミナー	18:30～20:40	無料	館山モラロジー事務所 ☎23-1161
	19日(木)				
	21日(土)	千葉県生涯学習フェスティバル	11:00～16:20	無料	千葉県生涯学習フェスティバル 実行委員会 ☎043-223-4072
	22日(日)				
	26日(木)	チャリティー交流発表会(ナツメロあり)	9:30～17:00	無料	演歌親睦協会千葉事務局 ☎46-8026
	28日(土)	市民公開講座	14:30～16:30	無料	安房医師会事務局 ☎22-0228
29日(日)	【館山市文化祭参加】 箏曲清音会発表会	13:00～16:30	無料	箏曲清音会(小倉) ☎22-1866	
31日(火)	校内合唱コンクール	14:00～16:30	無料	南房総市立三芳中学校☎36-2017	