



市では思春期の中学生が心身ともに健やかに成長するための思春期保健事業として、子育てサークルの皆さんの協力により、館山二中3年生と乳幼児がふれあう、思春期ふれあい体験学習を開催しました。

この学習は家庭科の授業として行われ、中学生と乳幼児が抱っこ体験や遊具を使った遊びを体験。また、保護者から育児についての体験談を聞く機会などを設けました。

中学生にはこの体験を通じて、自身の成長に両親をはじめとする家族が果たしたことの理解や命の大切さなどを学んでもらい、虐待やいじめ、自殺などの問題の減少につながるよう、将来、中学生が健全で暖かい家庭づくりをできる事をめざしています。

授業を終えた生徒たちからは「赤ちゃんはふわっとしてマシユマロみたい」「小さい子とはじめ



▲赤ちゃんとのふれあい

て接してとても癒された」「親が自分を苦労して育ててくれたことがわかりました」「将来、自分が成長するためにも、子育てをしたい」などの声が寄せられました。

「すごくかわいいので、子供を育ててみたくなりました」と子どもたちと風船遊びをした飯田麻依さん(表紙写真)

指導にあたった和田恵子先生は「幼児が少ない時代になつて、この授業は子どもたちにとって貴重な経験になります。この機会に、小さい子どもに対する理解と両親に対する思いやりの心を育んでもらいたいですね」と話していました。

「赤ちゃんはマシユマロみたいでかわいい。とても癒されます」

観光たてやま魅力再発見! ⑥ 南房パラダイス

園内は春真っ盛り

フラワーライン沿いに位置する「南房パラダイス」は、シンガポール国立植物園との姉妹園。14万5,000㎡の広大な敷地の中に、300メートルにおよぶ連続温室が続き、約3,800㎡の連続温室は国内でも最大級の施設の一つです。ここには、ハイビスカスやブーゲンビリアなど、5,000種もの熱帯・亜熱帯植物が咲き誇っています。連続温室の中央に位置する大温室(高さ20m)では、バナナやマンゴー、カカオなどの熱帯果樹、シダ、サボテン、熱帯花木の温室や熱帯の色鮮やかな鳥達が飛び回るヤシ類やタビトノキなど大型の植物を見ることができます。



▲園内を黄色に彩る菜の花

また、蝶館では、国内産の蝶約10種類300羽の舞い飛ぶ姿や、蜜を吸う様子などを観察することができます。さらに3月5日、21日(日)午前11時と午後2時には蝶の羽化を見ることができます。シンガポールらん館では、ランの花に囲まれたマーライオン像が出迎えてくれます。ゾウガメやウサギ、モルモット、インコなど動物たちとふれあう「ふれあい動物広場」は子どもたちにも人気のコーナーです。



マーライオン像

今年は、園内に菜の花50万本を植え、2月のこの時期はちょうど見頃です。黄色のじゅうたんを敷き詰めたような菜の花いっぱいの南房パラダイスにぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

【HPアドレス】<http://www.awa.or.jp/home/nanpara/>

第26回館山若潮マラソン大会



10キロのスタート

4,000人が早春の館山路を力走!



女子フル 鈴木恵さん
2時間59分05秒

2キロぐらいから、1人で走りました。天気も良く、今日こそは2時間30分をきりたかった。去年は3位でしたので、優勝できたことうれしいです。(神宮浩之さん・神奈川県)

優勝者の声

いつも日本平で走っているのですが、コースの起伏は気になりませんでした。3時間を切るのも、レースでの優勝も初めてで、二重の喜びです。(鈴木恵さん・静岡県)



男子フル

神宮浩之さん
2時間32分15秒

第26回館山若潮マラソン大会が先月29日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。スタート時(午前10時)の気象状況は、天候晴れ、気温7.7℃、湿度50%、西南西の風1.1m。フルマラソン、10km、2kmファミリーの3部門に、北は北海道から南は九州の宮崎県まで、全国各地から3,978人のランナーが集まり、健脚を競いました。

問合せ/スポーツ課(☎22-3696)



▲フラワーラインを走るランナー

開会式・前夜祭
体を上手く使い
自己ベストを目指して



▲ゲストランナーの金哲彦さん

大会前日の28日に、開会式と前夜祭が南総文化ホールで行われました。開会式では、10キロの部に出場した南総ACの鈴木裕行さんが、出場選手を代表し選手宣誓を行いました。続いて行われた前夜祭では、ゲストランナーの金哲彦さん、早田俊幸さん、齊藤太郎さん、中川真希さんが紹介されました。金さんは「フルマラソンコースは、前半は起伏が少ないので走りやすい。特に21キ

▼選手宣誓 鈴木裕行さん



口付近のフラワーラインは、なだらかな下り坂で気持ちがいいのでついスピードが上がってしまう。ここを我慢して体力を温存できれば、後半も歩くことなく走りられます。体を上手く使いながら、自己ベストを目指し、平常心で走ってください」とアドバイス。「30歳でマラソンを始めれば、40歳でもタイムは確実に伸びる。これがマラソンの魅力です」と講演会を締めくくりました。大会前日に受付をしたランナーが対象の抽選会では、旅行券やいちごなど様々な景品がスポンサーから提供されました。

「第27回館山若潮マラソン大会」は来年1月28日(日)開催

ランナーへ春をプレゼント バーベナ会



ボランティアで菜の花の配布を始めて10年になります。今年は寒く花の咲くのが遅れたので、食用菜花を中心に約3,000束の花束を用意しました。

毎年楽しみにしてくれているランナーもいて、「今年もまた来たよ。ありがとう」と声をかけてもらうとうれしいですね。(代表 原田忠さん)



走ることが元気の秘訣!
92歳の現役ランナー 田中一さん

走り始めたのは定年退職した65歳の時。年をとっても自分の脚で歩けるようにと思ったのがきっかけです。トレーニングは、1日おきに朝6時から1時間位走ります。楽しく走ることが元気の秘訣で、病氣もありません。来年も参加します。



市民もがんばりました

今回の若潮マラソンには、フルマラソンの部に184人、10キロの部に289人、ファミリーの部に354人の市民がエントリーしました。各組の上位に入った市民は次のとおりです。また、今年の館山若潮マラソンの結果は、市ホームページでも公開しています。

市内の各組上位者(敬称略)

種目	順位	氏名	所属クラブ	タイム	順位	氏名	所属クラブ	タイム
フルマラソン1組 (15~34才男子)	7	鈴木 雅教	スクレイ 正木上青年団	2:48:52	98	安西 仁志	海自 HOBBY マウイRC	3:42:00
	64	長谷川 亮		3:28:19	100	齋藤 俊佑		3:43:16
	73	羽山 健		3:32:34	107	加藤 貴士		3:46:05
	75	鈴木 貴樹		3:34:00	112	斎藤 哲郎		3:48:09
フルマラソン2組 (35~49才男子)	48	中村 均	海自レスキュー	3:00:08	180	川瀧 功一	海自 HOBBY	3:33:03
	56	鈴木 武	南総AC	3:03:44	211	山中 敬幸	マウイRC	3:37:44
	105	飯塚 博幸	富浦学園	3:18:55	242	森山 哲郎	OSPREY	3:43:32
	162	平山 利行	館山若潮走友会	3:29:11	304	鎌形 義憲	館山若潮走友会	3:54:19
フルマラソン3組 (50才以上男子)	177	安摩 義久	館山若潮走友会	3:32:32	317	江波戸洋和	館山若潮走友会	3:56:23
	109	穂積 俊一	館山若潮走友会	3:35:15	327	鈴木 正一	館山神余RC	
	132	林 伸悟	館山若潮走友会	3:39:10	328	菅 允	東虹苑老健クラブ	
	147	笹子昭次郎	館山若潮走友会	3:42:25	361	長久保武男	花の道RC	
フルマラソン4組 (18~34才女子)	152	黒川マサト	奥村建設水泳部	3:44:57	443	鈴木 勝人	KAME - SUN	
	273	岩間 康徳	自転車百哩走大王	3:58:47	459	小林 重一		
	6	菅 由美子		3:26:39				
	33	小川 崇美		4:23:18				
10km 7組 (高校生男子)	29	佐久間大輔	長狭高校	0:34:27		久保田将也		
	39	田 雄祐	安房高校陸上部	0:34:54	82	田 純平	館山海上技術学校	
	44	保田 卓也	安房高校	0:35:06	83	安達 悠耶	館山高校水泳部	
	69	野口 純平	安房拓心高校	0:38:05	84	高平 智樹		
10km 8組 (15~34才男子)	80	庄司 貴哉	長狭高校	0:48:10	86			
	1	鈴木 裕行	南総AC	0:31:44	48	菅野 雄毅		0:46:10
	4	内村 良二		0:33:29	54	萩原 洋人		0:46:50
	18	吉田 厚史		0:39:22	55	加藤 光剛		0:46:52
10km 9組 (35~49才男子)	22	江幡 洋	海自館山	0:40:31	61	橋本 威		0:47:28
	42	長廣 誠	海自 HOBBY	0:45:02	66	稲積 潔		0:47:55
	4	相川 嘉人	南総AC	0:34:14	30	安田 英伸	暖地JC	
	7	安西 久夫		0:36:01	32	井澤 克美	ロッテ	
10km 10組 (50才以上男子)	8	須山 昭男	三芳健走会	0:36:03	34	天野 博文	カールム綾部(有)	
	14	田 弘		0:37:06	36	綾部 庸一	ホッシュホッシュ	
	25	内山 富雄		0:40:50	40	杉田 信一	館山若潮走友会	0:47:19
	26	宮本 勝弘	房南走友会	0:42:31	70	神作 敏夫	館山若潮走友会	0:47:45
10km 11組 (15~34才女子)	31	鈴木順一郎	館山若潮走友会	0:42:53	81	館石 桂		0:47:45
	47	小沢 清	館山若潮走友会	0:45:19	93	大木 盛夫		0:48:44
	55	川名 忠義	千葉車輛	0:46:17	97	佐藤 孝一		0:49:08
	68	渡辺 勝	うさぎとかめ	0:47:15	100	森 一郎	館山若潮走友会	0:49:17
10km 12組 (35~49才女子)	10	加藤 美樹	長狭高校	0:41:10	58	市川 彩葉	館山海上技術学校	
	13	川名 里依		0:43:07	62	五味恵利子	館山海上技術学校	
	19	小澤 春香		0:45:05	65	松田 沙貴	館山海上技術学校	
	43	関 麻貴	WESTランナーズ	0:51:48	70	羽田野恭子		
10km 13組 (50才以上女子)	51	三輪 千華		0:53:05	72	佐久間美幸	ひかりの子学園	
	5	須山 良子		0:45:44	24	鈴木美代子		0:53:53
	8	鈴木みち代		0:47:43	29	田中 順子	うさぎとかめだっこ	0:55:07
	10	笹子 正子	館山若潮走友会	0:48:47	35	片岡みさよ	片岡TC	0:57:47
ファミリー	19	川名 千恵	クールランニングス	0:52:38	37	内山 君枝	城山ソフィーズ	0:57:52
	23	八巻 容子		0:53:30	40	鈴木 君枝	フラワーライニング	1:00:08
	12	安西 誠子	三芳健走会	0:49:33	39	鈴木 澄江	オンフィールド	
	13	野田 良江	城山ソフィーズ	0:50:40	45	伊介奈良枝	フラワーライニング	
ファミリー	21	倉田 いみ		0:55:01	48	川名智恵子	城山ソフィーズ	
	33	松尾多恵子		0:58:45	49	高梨 清子	城山ソフィーズ	
	37	黒川勢津子		0:59:13	66	庄司 修江	城山ソフィーズ	
	4	松本雄一・松本暁		0:08:41	14	益子英樹・鈴木徳磨・藤崎彩華・助原敬浩		0:09:26
5	片桐武士・片桐亮平		0:08:48	15	唐沢純・石井建太		0:09:27	
6	宮本潤・宮本楓		0:08:51	16	山田豊・山田有輝也・山田洋輝		0:09:28	
8	北林治・北林克海		0:09:00	17	安藤修二・安藤大樹・安藤滉太・福田裕輝・桂杏里・川勝貴大・熊谷摩亜耶		0:09:34	
13	齊藤正幸・齊藤貴大		0:09:22	18	三浦祥範・山中一樹・大木秀晃・安藤理佐		0:09:34	

お知らせ

シリーズ 環境Q&A①

自分で持ち込むか許可業者に依頼する
「ごみ」とはどのようなものですか？

(答え)引越など出た①大量のごみ(概ね30kg以上)、②たみ、③大量の植木類、④事業により発生したごみ、⑤収集作業員が積み込みできない重量物などのごみが該当し、搬出場所に出せません。このようなごみは、直接、清掃センターに分別して持っていく①④⑤、市で許可している業者に依頼する①⑤、どちらかの方法で処理することになります。なお、たみの種類、木の大きさによっては清掃センターで対応できないものもありますので、事前に清掃センターにご相談ください。

ごみ搬出は、収集日の朝6時から8時30分までの間に
ごみを収集する時間は日
や収集物によって変わる場
合がありますので、ごみは
収集日の朝6時から8時30
分までの間に、決められた
ごみ搬出場所に出すように
してください。収集後に
出されたものや、燃せるごみ
を指定袋以外で出されたもの
、市で処理できないもの
については回収しません。
ごみ搬出場所は、区や町
内会等で設置しているもの
です。一人一人がルールを
守りごみ搬出場所をきれいに
保ちましょう。



ごみの搬出場所をきれいに!

許可業者(順不同)
 館山商事(正木528
☎27-5691)
 大栄商事(那古1657-4
☎27-2850)
 房州リサイクル(竜岡214
☎28-0889)
 池田商店(笠名1293-1
☎22-6689)

若潮ファミリースポーツ教室 18年3月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
スポーツの広場	誰でも	予定なし		
バレーボール	小学生以上	6日(月)	19:00~21:00	市民体育館
ソフトバレーボール	小学生以上	13日(日)	19:00~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8,22日(水)	19:00~21:00	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1,15日(水)	19:30~21:30	市民体育館
ジョギング・ウォーキング	誰でも	4,11,18,25日(土)	10:00~11:00	市民運動場
グラウンドゴルフ	誰でも	4(土),6,13,20日(月)	13:00~15:00	中央公園,4日は10時~
バウンドテニス	小学生以上	20日(月)	19:00~21:00	三中体育館
水泳	中高齢者	3,17日(金),7,21日(火)	15:30~16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	3日(金)	19:00~20:30	若潮ホール
キッズサッカー	就学前の親子	5,19日(日)	17:00~19:00	市民体育館
軟式野球	小学生以上	5日(日),12日(日)	10:00~12:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	誰でも	1,8,15,22日(水),17,24日(金),7,14日(火)	19:00~21:00 13:00~15:00	若潮ホール
エアロビクス	誰でも	7,14日(火)	19:00~20:00	若潮ホール



ダンス関連の教室は若潮ホールで開催

※今月からエアロビクスが加わりました。
 ※ヒップホップダンス、ソーシャルダンス、エアロビクスは1月にオープンした船形の若潮ホールで開催します。
 ※このスポーツ教室は、会員になれば誰でも気軽に参加できます。参加費は1回100円です。
 また、主催者の都合や天候により、内容など変更になる場合があります。

土砂災害に備えよう

461カ所の土砂災害危険場所

市内に土砂災害の危険場所が461箇所あります。あまり目立ちませんが、毎年のように被害があり、住宅の被害も発生しています。崖などの近くに住む人は、非常持ち出し品を用意するほか、土砂崩れの前兆に注意して、危険と判断したときは、速やかに避難するなどの対応をお願いします。

問合せ/社会安全課(☎22-3442)

「土砂災害」って何?

毎年、全国各地で土砂災害が発生し、大きな被害をもたらしていることから、国では国民の生命や財産を守るため、平成13年に「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律(通称 土砂災害防止法)」を定め、危険の周知や警戒避難体制の整備等を推進しています。

なお、「土砂災害」とは次の3つをいいます。

- 1 急傾斜地の崩壊：傾斜角度30度以上の土地が崩壊するもの
- 2 土石流：山腹が崩壊して生じた土石や竹木、あるいは

は溪流の土石等が水と一体となって流下するもの

3 地すべり：斜面等の土地の一部が地下水等起因して滑り、移動するもの

この法律を受けて千葉県は、地形図で判断した土砂災害危険箇所を、館山市で461カ所を公表しています。

具体的な場所は、県のホームページで見ることが出来ます。また、市の社会安全課に問合せください。

県ホームページ http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i_kakai/kyuukeisya/top.html

市内の危険箇所

市の地域防災計画では、崖崩れ危険箇所が35カ所あります。傾斜角度30度以上、高さ5メートル以上、人家5軒以上などの条件があり、災害発生の危険性が高い箇所です。

具体的な場所は、市社会安全課に問合せください。



【崖崩れ危険箇所一覧表】

番号	箇所名	場所	番号	箇所名	場所
1	伊戸	伊戸字松葉	19	松岡	竜岡字西條
2	横枕	竹原字横枕	20	神余	神余字栗ノ前
3	岡宮城	宮城字岡宮城	21	正木	正木字中沼
4	岡田	岡田字西ケ谷	22	川名1	川名字新町~古那古下
5	亀ヶ原	亀ヶ原字青木根	23	川名2	川名字鳥居坂
6	古茂口1	古茂口字小谷	24	船形1	船形字御霊
7	古茂口2	古茂口字地藏ケ谷	25	船形2	船形字新山
8	根古屋	館山字根古屋	26	相浜	相浜字香取
9	根本	伊戸字久保田	27	大井	大井字大谷
10	佐野	佐野字谷口	28	大賀	大賀字前山
11	山本1	山本字堀ノ内	29	田辺	竹原字田辺
12	山本2	山本字市田	30	堂之下	船形字堂之下
13	洲宮1	洲宮字大作	31	那古1	那古字柳作
14	洲宮2	〃	32	那古2	那古字山岸
15	洲崎1	洲崎字御手洗山	33	那古山	那古字那古山
16	洲崎2	〃	34	波左間	波左間字稻荷山
17	小原	小原字桜田	35	布良	布良字鯨山
18	小沼	小沼字作田			

土砂災害警戒区域を指定

県では災害予防の面から、土砂災害防止法による土砂災害警戒区域の指定に向けた作業を進めています。

すでに、平成16年度から調査が開始され、館山市でも今年1月から空中撮影による写真測量と現地での地形調査を開始しています。4月以降は更に詳しい基礎調査を行い、土砂災害警戒区域等の指定に向けた手続きを進める予定です。調査には市も協力し、今後、警戒避難体制の整備などを図ることにしています。

土砂災害に備える〜前兆現象に注意!〜

土砂災害が発生する前には、「崖に割れ目が見える」「崖から水が出る」「小石がばらばらと落ちてくる」などの前兆を伴うことがあります。このような場合、市が避難勧告を出す前に、地区の集会所などに自主的に避難して下さい。

身近な異変は誰よりも居住している人がわかるものです。また、避難するときは、隣近所に声をかけること、日頃から避難場所を確認しておくことが重要です。

崖の近くに住んでいる人、特に危険区域の人は、災害に備えて非常持ち出し品を準備しておいて下さい。貴重品のほか、水、食糧、着替えなどの日用品も欠かせません。

なお、雨量や河川の水位は次のホームページでも確認で



台風11号による崖くずれ(17年8月)

河川はらん時の避難体制を整備

市には、風水害に備えた避難勧告・避難指示の基準があります。昨年8月の台風11号では、市内は局地的に豪雨に見舞われ、浸水、崖崩れ、河川の増水などが発生しました。今年1月14日の大雨では、汐入川の水位が警戒水位までぎりぎりとなりました。

特に、台風11号の時には、汐入川で河川水位が限界となり、平久里川では警戒水位を超えていました。

このため、「早く避難勧告を発令する必要があった」として、避難勧告前に避難準備情報を発表する基準を設けました。また、職員が避難誘導するための具体的なマニュアルも作成します。

風水害時における避難勧告等の基準

- 避難勧告**
- 1、1時間雨量が50ミリ、または24時間雨量が200ミリを超える場合で、災害の拡大が予想されるとき。
 - 2、平均風速が陸上で20m/sを超える場合で、災害の拡大が予想されるとき。
 - 3、河川が計画高水位の8割に達し、更に増水する恐れがあるとき。
 - 4、相当規模の災害発生の恐れがあり、事前に避難が必要となるとき。
- 避難指示**
- 1、1時間雨量が50ミリ、または24時間雨量が200ミリを超える場合で、避難勧告より状況が悪化したとき。
 - 2、平均風速が陸上で20m/sを超える場合で、避難勧告より状況が悪化したとき。
 - 3、河川が計画高水位に達する恐れのあるとき。
 - 4、相当規模の災害が発生し、緊急に避難を要すると認めるとき。

※河川が警戒水位に達したときは「避難準備情報」を発表する。

ご存知ですか!災害用語

- 避難勧告** 居住者に立ち退きの勧めを促すもので、強制するものではありません。
- 避難指示** 被害の危険が切迫するときに発せられるもので、「避難勧告」より拘束力が強くなります。指示に従わなかった人に対して、直接強制までは行われません。
- 避難準備情報** 法的根拠はありませんが、この情報が発表された場合は避難の準備を始めて下さい。
- 河川の計画高水位** 堤防の設計・整備などの基準となる水位で、その堤防が耐えられる最高の水位です。
- 警戒水位** 主要な河川の水位観測所に定められている水位で、館山市の場合は「平久里川」と「汐入川」が該当します。県や消防などが水害発生に備えて出勤し、または出勤の準備に入る水位です。

総合検診・各種検診の申込みはじまる

4月から、市内の40歳以上の人を対象にした総合検診と各種検診がはじまります。
 検診対象者がいる家庭には、申込用の往復ハガキが届きます。このハガキで、年間の検診が一括で申込みます。

問合せ/健康課(☎23-3113)

まず申し込んで！

検診対象者がいる家庭には、申込用の往復ハガキが届きます。記載された個人ごとの申込み欄に希望する検診を○印で記入します。

平成18年度 年間検診申込書

検診を申込される方のみ、電話番号と該当欄に○印を記入し投函してください
 氏名の下にある健康保険の種類を1~6の番号で記入してください
 *印のある検診は対象外ですので受けられません
 詳細についてはだん暖たてやま(市広報紙)2月15日号をご覧ください

住所 館山市北条〇〇-〇〇 電話番号 必ず記入 22-〇〇〇〇

氏名	必ず記入 健康保険の種類 下の番号で記入	総合 検診	前立腺 がん	乳がん		子宮 がん	大腸 がん	骨粗 しょう 症	女性のた めの健康 づくり
				超音波	マンモ				
館山太郎	1	○	○	***	***	***		***	***
館山花子				***	①	②		***	

1国民健康保険 2政府管掌健康保険の本人 3政府管掌健康保険の被扶養者
 4政府管掌健康保険の被扶養者 5その他社会保険本人 6その他社会保険の被扶養者

乳がん検診 ①医師会 ②亀田 子宮がん検診 ①集団(串) ②貴家 ③清川 ④青木 ⑤ファミール ⑥亀田 ⑦勝山
 *乳がん・子宮がんは、希望する病院等の番号を記入してください

記入欄に希望する検診を○印で記入します。
 総合検診の申し込みと同時に、18年度実施予定の全ての検診もこのハガキで受け付けます。
 締切/3月15日(火)
 ※総合検診は、平成18年度から、政府管掌健康保険の本人とその被扶養配偶者、その他社会保険の本人は、対象外となります。
 また、該当世帯で、ハガキが届かない家庭や、追加申込、キャンセルは、連絡してください。

総合検診

申込みはハガキで3月15日まで



個人票を忘れずに

総合検診を申込んだ人には、4月に個人票を郵送します。検診当日は、必ず持参してください。
 医師の診察の都合上、検診は指定された日で受診してください。都合の悪い人は事前に連絡をしてください。
 75歳以上の人と、生活保護世帯の人(証明書の提示が必要)は、料金は無料です。

検診は2会場

平成18年度の検診から、会場はコミュニティセンターと若潮ホール(旧高等技術専門学校)の2会場になります。日程は、表の通りです。
 会場から遠い地区の人には、送迎バスを出す予定です。詳細は、個人票と一緒に送付します。

▼平成18年度 総合検診の日程(受付は午前7時~午前9時まで)

地区	月日	対象地区	会場
西 岬	4月13日(木)	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間	コミュニティセンター
	4月14日(金)	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	
神 戸	4月18日(火)	中郷、西町、川坂、上郷、中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石	コミュニティセンター
	4月19日(水)	佐野、藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼	
富 崎	4月20日(木)	香取、富崎地区全体	コミュニティセンター
	4月21日(金)	九重地区全体	
豊 房	4月25日(火)	飯沼、古茂口、山荻、作名、畑、神余全地区	コミュニティセンター
	4月26日(水)	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、館川	
館 野	4月27日(木)	山本1・2・3、国分北、萱野、国分中・南、稲	コミュニティセンター
	4月28日(金)	大網、安布里、腰越、広瀬	
船 形	5月9日(火)	堂の下、東、仲宿、西、大塚	若潮ホール (旧高等技術専門学校)
	5月10日(水)	根岸、川名、川名岡、柳塚	
那 古	5月11日(木)	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、正木下	若潮ホール (旧高等技術専門学校)
	5月12日(金)	大芝、辻、芝崎、川崎	
館 山	5月16日(火)	正木上、正木向、正木岡、西郷、亀ヶ原、稲原、小原	コミュニティセンター
	5月17日(水)	新井1・2・3・4、下町、大賀、里見	
北 条	5月18日(木)	真倉、西の浜	コミュニティセンター
	5月19日(金)	上町、楠見、青柳	
北 条	5月23日(火)	仲町、西原、岡沼、笠名	コミュニティセンター
	5月24日(水)	上須賀、柏崎、宮城	
	5月25日(木)	三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚、上野原	
	5月26日(金)	新宿、長須賀1・2・3・4・5・6・7・8	
	5月30日(火)	神明町、高井	
	6月1日(木)	八幡	
	6月2日(金)	南町、湊	

総合検診会場であわせて検査できます

- ▼肝炎ウイルス検診
C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎抗原検査を、採血をして行います。肝臓がんなどの原因の多くを占める、ウイルス性肝炎の感染の有無を知ること、必要な治療が可能になります。
総合検診を申込み、対象年齢にある人は受診できます。
対象/40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人(4月1日現在)。その他、問診が必要と認められた人。
- ▼前立腺がん検診
PSA血液検査(前立腺腫瘍マーカー)で行います。直腸内触診や超音波検査と違い、負担も軽いものです。
健康保険の種類に関係なく、総合検診の会場を受診できます。
対象/50歳以上の男性(4月1日現在)
- ▼胃がん検診
バリウムを飲み、レントゲンを撮ります。
健康保険の種類に関係なく、総合検診の会場を受診できます。この検診のみ希望の場合は、総合検診の欄に○を記入し、胃のみと記入してください。
対象/40歳以上(4月1日現在)
- ▼結核・肺がん検診
胸のレントゲンを撮ります。この検診のみ希望する場合は、各地区まわりの会場を受診してください。
健康保険の種類に関係なく受診できます。詳細は4月郵送)
対象/40歳以上の人(4月1日現在)



各種検診

乳がん、子宮がん、大腸がん、骨粗しょう症、女性のための健康づくり

乳がん検診

受診医療機関／安房師会病院、亀田クリニック
 日程／8月下旬～10月中旬
【超音波検診(エコー検診)】
 対象／30歳代の奇数年生まれの女性(昭和51、49、47、45、43年生)、40歳代の偶数年生まれの女性(昭和40、38、36、34、32年生)
【マンモグラフィ検診】
 対象／40歳代以上で奇数年生まれの女性(昭和41、39、37年生)

子宮がん検診

今年度から、20歳から受診

できます。頸部検診は全員、体部検診は、医師診察・問診で必要な人のみ行います。

大腸がん検診

一次検査は簡単な検便(便潜血検査)です。
 対象／40歳以上の人
 日程／10月16日、19日、23日

骨粗しょう症検診

腕のレントゲン撮影により、骨密度を測定します。今年度から、対象者が拡大します。
 対象／昭和11、16、21、26、31、36、41生まれの女性
 日程／11月13日、17日を予定

女性のための健康づくり検診

(申込人数により変更する場合があります。)
 場所／コミュニティセンター
 骨粗しょう症検診と合わせて、血液検査、尿検査、血圧測定を行います。
 対象／昭和46、51、56年生まれ
 日程／11月13日～17日(申込人数により変更する場合があります。)
 場所／コミュニティセンター

検診料金

昨年まで、75歳以上の方はすべての検診が無料でしたが、今年から乳がん・子宮がん・大腸がん検診が有料になります。
 生活保護世帯の方は、検診はすべて無料です。ただし、証明書の提示が必要です。

【総合検診会場】

検診項目	検診料金:円(自己負担金)	年齢基準日
基本健康診査(尿・血圧・身体計測・血液検査・医師の診察・問診)	1,300	4月1日
精密検査(心電図・眼底検査)	500	
結核・肺がん検診	無料	
前立腺がん検診	300	
肝炎ウイルス検診	600	
胃がん検診	900	

【その他のがん検診】

結核・肺がん検診	無料	4月1日	
乳がん検診	超音波	1,000	12月31日
	マンモグラフィ	800	
子宮がん(集団)検診	頸部	600	6月1日
	頸体部	1,200	
子宮がん(施設)検診	頸部	2,000	6月1日
	頸体部	3,000	
大腸がん検診	300	10月1日	

【その他の検診】

骨粗しょう症検診	400	12月31日
女性のための健康づくり検診	1,200	

保健推進員の活動が全国で紹介

生活習慣病予防教室がビデオ化

館山市保健推進協議会(会長鈴木静子)が取組んでいる生活習慣病予防のための食育教室(ヘルスサポーター21事業)が、ビデオに収録され全国の市町村に配布されます。次世代を担う子どもの生活習慣病予防を目的に、親世代(幼稚園・小学校PTA)、祖父母世代(老人会など)、中高生といった各世代へ働きかけ、地域ぐるみでの取り組みが評価されビデオ化が決定

しました。

タイトルは、『今日からあなたもヘルスサポーター』健康づくりで元気な未来を。厚生労働省から委託を受けた日本食生活協会が製作し、今月末に全国に配布されます。

「保健推進員の日頃の活動が評価され、全国で紹介される機会を得ることができて光栄ですし、これからの励みにもなります。できるだけ多くの人に見て欲しいですね」と



鈴木静子会長。

健康課では、このビデオを貸出すとともに、完成を記念してビデオ上映会を開催します。

▼ビデオ上映会

日時／3月1日(水)午後2時から
 場所／南総文化ホール 小ホール
 問合せ／健康課(☎23-31113)

友好の手づくりキルトを展示

友好都市を締結しているオーストラリア・ポートステイブンス市から、平成16年9月に贈られた手づくりキルトを展示します。

このキルトは、オーストラリアの動植物をテーマに、ポートステイブンス市のコミュニティ・アート・センター会員が作製したものです。

展示期間／2月28日(火)～3月8日(水)
 場所／コミュニティセンター
 問合せ／中央公民館(☎23-31111)



平成18年第1回市議会定例会の招集予定日は2月27日(月)です

活動の成果を展示・発表

第21回 サークルフェスティバル

3月11・12・13日

中央公民館サークル連絡会では、日頃の活動の成果を展示、発表する第21回サークルフェスティバル「さわやかフェスティバル～感動との出会い～2006」を、3月11日(土)から13日(月)までコミュニティセンターと南総文化ホール(12日のみ)を会場に開催します。

昨年に引き続き、各サークルと館山養護老人ホーム、ひかりの子学園、関東電気保安協会などが参加します。

中央公民館参加サークル／【篆刻】篆刻愛好会、【写真】安房写真クラブ、【甲冑】甲冑里見、南総里見手づくり甲冑愛好会、【水墨画】墨友会、【和紙人形】なかよし会、【アートフラワー】コスモス会、たんぼぼ、【茶道・茶席あり】泉会、【木彫】きつつき会、小仏彫刻の会、バードカービング、【織物】織の会、【書道】墨潮会、【絵画】絵友、朱華、写楽会、野の花、【ちぎり絵・実演あり】ポピーの会、すみれの会、【陶芸】陶豊会、陶楽会、【編み物】ザ・ニットング、【浮書彫・実演あり】房舟会、【絵手紙】虹の会、【手話】館山手話サークル、【押し花】ふしぎな花倶楽部、【盆栽】さざんか、【華道】桜美会、【社交ダンス】ラ・ダンス(来館者参加可)、パーベナテネラ、ウイング、【カラオケ】さわやかカラオケ愛好会A、さわやかカラオケ愛好会B、さわやかカラオケ愛好会C、【日本舞踊】笹の会

地区公民館参加サークル／【竹細工・実演販売】竹友会、【表装・販売あり】拓游会、【パッチワーク・販売あり】コットンズ、【絵画】はまゆう、【和紙人形】みなづき会、【革工芸・販売あり】アザレア、【木彫】木曜会、椿彫会

その他参加団体／【作品展示】ひかりの子学園、館山養護老人ホーム、【将棋交流会】将棋サークル、【中央公民館】パネルシアター、【中央・地区公民館】講座作品展示

ステージ発表サークル／【タップ】タップダンス&ジャズダンスファミリーin館山、【エアロビクス】コスモス、アイリス、スイトピー、【フラダンス】パパリナ西岬、トパローゼ豊津、シニア・フラサークル、菜の花、マヒナホク・フラサークル、【マジック】館山マジックサークル、【中南米民族音楽】ビエント・インカイコ、【体操】3B体操、【太極拳】館山太極拳月曜会、館山太極道交會、【舞踊】北条舞踊、すみれ舞踊、【フラメンコ】ペーニャベレデ、ヒラソル、【人形劇】海の子、あわの実

フェス会場

対局を通じ、世代を超えて交流しよう

将棋交流戦

中央公民館の将棋教室では、小中学生と大人の将棋交流戦を開催します。受講生のほか、当日来場した人も参加できます。参加費は無料で経験不問、好成績を収めた小中学生には賞品があります。初心者を対象とした指導コーナーもあります。

日時／3月12日(日)午後1時から
 場所／コミュニティセンター第2学習室
 問合せ／中央公民館(☎23-3111)



就職、退職、結婚など人生の節目には、年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出には印鑑や年金手帳のほかに添付書類が必要な場合があります。事前に確認してください。

問合せ／木更津社会保険事務所(☎0438—23—7615)
市民課保険年金係(☎22—3418)

人生の節目には、年金の届出を！

こんなとき	どうする	届出先
国民年金に加入・種別変更		
20歳になった	▶ 国民年金に加入の手続き	▶ 第1号被保険者→市民課保険年金係 ▶ 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職した	▶ 国民年金に加入の手続き (被扶養配偶者も同様)	▶ 市民課市民係
結婚や退職などで配偶者の扶養になった	▶ 第3号被保険者への種別変更の手続き	▶ 配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	▶ 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	▶ 市民課市民係
配偶者が会社をかわった	▶ 引き続き第3号被保険者となる手続き	▶ 配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	▶ 再交付の手続き	▶ 第1号被保険者→市民課保険年金係 ▶ 第3号被保険者→社会保険事務所
保険料を納める		
口座振替を開始・停止・変更する	▶ 口座振替納付(変更)申出書を提出	▶ 銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫・社会保険事務所
納付書を紛失した	▶ 納付書の再発行	▶ 社会保険事務所
保険料を納めることが困難	▶ 全額または半額免除等の申請	▶ 市民課保険年金係
学生で納めることが困難	▶ 学生納付特例の申請	▶ 市民課保険年金係
年金をもらう		
65歳になった	▶ 老齢基礎年金の受給手続き	▶ 第1号被保険者期間のみ→市民課保険年金係 ▶ 第3号被保険者期間を含む→社会保険事務所
障害をもった	▶ 障害基礎年金の受給手続き	▶ 初診日に第1号被保険者→市民課保険年金係 ▶ 初診日に第3号被保険者→社会保険事務所 ▶ 20歳前に障害をもった場合→市民課保険年金係
死亡した	▶ 国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	▶ 市民課保険年金係
もらう年金をふやす		
定額以上の保険料を納めたい	▶ 付加保険料の手続き ▶ 国民年金基金に加入	▶ 市民課保険年金係 ▶ 国民年金基金へ(0120—65—4192)
海外に居住する	▶ 任意加入の手続き	▶ 最終住所地に協力者がいる→市民課保険年金係 ▶ 最終住所地に協力者がいない→日本国民年金協会
60～65歳になるまで	▶ 高齢任意加入の手続き	▶ 市民課保険年金係

第1号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者や学生、アルバイトの人
第2号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人
第3号被保険者／厚生年金や共済組合などに加入している夫(妻)に扶養されている妻(夫)

自動車税の「月割計算」を廃止

平成18年度分の自動車税から、引越しや売買によって、現在所有している自動車のナンバーが他の都道府県のナンバーに変わっても、その年度における自動車税の月割計算による還付や新たな課税がなくなります。

【移転登録における非課税車など】転出前の都道府県で非課税の場合は、転出後の都道府県で、新所有者に月割計算による自動車税が課されます。また、転入後の都道府県で自動車税

が課されない場合は、前の所有者に月割計算による自動車税が還付されます。

【継続検査用の納税証明書】県域を越える変更登録または移転登録後、次年度の自動車税の納期限までの間に継続検査を受ける必要がある場合は、転出前の都道府県の継続検査用の納税証明書(移転登録の場合は、前の所有者の納税証明書)が必要です。

【年度途中で廃車した場合】今までどおり、月割計算による自動

車税が還付されます。また、自動車を年度途中で新規登録した場合も、月割計算による自動車税が課税されます。

問合せ／館山県税事務所(☎22—7117)



国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などとは違い、加入するときもやめるときも届出が必要です。届出は、14日以内に行ってください。

問合せ／市民課保険年金係(☎22—3428)

加入するときやめるときには届出を

国民健康保険



耐震診断などの無料建築相談会

無料の建築相談会を、3月から毎月第2水曜日(祝日の場合は翌日)に市役所で開催します。第1回目の相談会を、次の通り開催します。

日時／3月8日(水)午後1時から5時まで
場所／市役所3号館2階会議室

相談内容／木造住宅の簡易耐震診断、欠陥住宅、業者とのトラブルなど

相談員／(社)千葉県建築士事務所協会安房支部会員

※簡易耐震診断は、精密な耐震診断が必要かどうかの事前調査です。建築確認申請時の図面または壁の位置がわかる平面図を持参してください。この診断を希望する場合は、事前申込が必要です(1回につき4件)。

問合せ・申込／建設課建築係(☎22—3640)

国保に加入するとき	届出に必要なもの
職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書(離脱証明書など)・印鑑・国民健康保険証※1・年金証書※2 (注)
職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書・印鑑・国民健康保険証※1・年金証書※2 (注)
任意継続が終了するとき	任意継続が終了した証明書・印鑑・国民健康保険証※1・年金証書※2 (注)
他の市町村から転入してきたとき	転出証明書・印鑑・国民健康保険証※1
子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑・国民健康保険証

※1 既に交付されている世帯の場合
※2 厚生年金や共済組合など国民年金以外の老齢(退職)年金を受けられる人で、加入期間が20年以上もしくは40歳以降10年以上ある人
(注) 手続きは喪失日以降となります。

国保をやめるとき	届出に必要なもの
職場の健康保険などに入ったとき	職場の健康保険証・印鑑・国民健康保険証
職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
他の市町村に転出するとき	印鑑・国民健康保険証
死亡したとき	死亡を証明するもの・印鑑・国民健康保険証

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

3月	時間	駐 車 場
1	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
	14:40~15:40	船形小学校 (船形地区公民館)
2	12:40~13:10	那古小学校
	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	13:40~14:00	西岬東地区公民館
3	14:20~15:40	館山小学校
	12:40~13:10	西岬小学校
	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
4	13:25~13:45	相浜漁協前
	14:00~14:30	中里ワークホーム
	14:40~15:40	神戸小学校
	12:40~13:10	富崎小学校
	10:20~11:00	館野保育園
5	13:20~13:35	腰越延命院前
	13:45~14:00	九重駅前
	14:10~14:20	安房医師会病院保育所
	12:40~13:10	館野小学校
	14:40~15:40	九重小学校 (九重保育園)
6	12:40~13:10	神余小学校
	14:40~15:40	豊房小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

那古寺観音堂を見学しよう

県指定文化財那古寺観音堂の本格的な修理が、平成15年1月から行われています。

現在の観音堂は、元禄16(1703)年の大地震ですべての建物倒了たあと、宝暦9(1759)年に建て直されたものと考えられてきました。しかし

今回の修理で、1730年代に再建が完了していたことなど、いくつかの新しい発見がありました。この現地見学会は、普段は見ることができない修理の様子を公開し、那古寺観音堂が館山市の歴史や文化を知ろう

登録名簿の確認を!

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。有権者からの申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調製を行いました。この縦覧期間中に、自分の名前が登録されているか確認することができます。この名簿に載っていないと、選挙があった場合に投票ができなく

なりませぬ。縦覧期間/2月23日(木)まで 3月9日(木)まで 時間/午前8時30分から午後5時まで 場所/選挙管理委員会(市役所本館2階) 問合せ/選挙管理委員会(☎22-3523) 農業委員会(☎22-3539)

千葉県男女共同参画計画 タウンミーティングin鴨川

県では、県民の意見を反映させた次期千葉県男女共同参画計画を策定するため、タウンミーティングを開催します。日時/3月4日(土) 午後1時30分~3時30分 場所/鴨川青年の家 (鴨川市太海122-1)

申込方法/氏名、市町村名、託児希望の有無を記入しFAX(鴨川市教育委員会04-7094-0531)でお申込み下さい。締切/3月2日(木) 問合せ/石井浩己 (☎090-2908-1022)

えで、大切なものであることを学習します。雨天決行で、事前申込みは不要です。日時/3月4日(土)午前10時~11時30分 服装/動きやすい靴と服装 問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

雁月庵で早春茶会 城山公園の茶室「雁月庵」では、2月26日(日)午前10時から午後3時まで早春茶会を開催します。お菓子とお茶で一服300円です。 問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

旅館組合と災害協定を締結

市では館山市旅館組合(組合長鈴木保)と災害時における応急協力に関する覚書を交わしました。災害時に高齢者や障害者、乳幼児とその家族、観光客等が避難生活にあたり、特別な支援が必要な場合、市からの要請を受けて組合が宿泊施設への受け入れなどの協力をを行います。

阪神淡路大震災、新潟県中越地震など、最近発生した大きな地震では、多くの人が避

難生活を強いられました。地震による建物などへの被害に加え、生活環境が変わることや心身の負担が増えています。市では被災地でこうした状況が多く発生している事を検討し、災害が発生した際、宿泊の受け入れなど被災者が安心して生活できる環境の確保が必要として同組合へと協力要請したところ、組合をあげて快諾してもらい、覚書の締結を行ったものです。

鈴木組合長は「組合員の旅館では、仕事から何日分かの食糧の備蓄もあり、非常時には自発的に協力するつもりでした。今回の協定締結で、市民や観光客に旅館組合として安心を提供したいですね」と話しています。

問合せ/社会安全課(☎22-3442)



赤山地下壕で無料ガイド



NPO南房総文化財・戦跡保存活用フォーラム(理事長愛沢伸雄)では、毎月第一日曜日の午前10時から午後1時まで、市指定文化財赤山地下壕跡を、ガイドが無料で案内します。

個人やグループを対象としますので、大型団体には対応できない場合があります。無料ガイドを希望する人は、豊津ホールで待機しているガイドに声をかけてください。予約は不要ですが、年末年始等の休日にあたる場合など変更となる事もあります。

問合せ/NPO南房総文化財・戦跡保存活用フォーラム(☎22-8271)



交通死亡事故抑止に白バイパレード

千葉県警察では先月30日、多発する交通死亡事故抑止のため、交通機動隊の白バイ21台による啓発パレードを実施しました。館山警察署管内の主要道路をパレードし館山に到着した一行は、市役所に立ち寄り、出迎えた辻田市長に交通死亡事故抑止のための啓発物資を贈りました。安房地域では昨年から交通死亡事故が増加しており、通行人やドライバーに交通安全を訴えています。

人権擁護委員に 武田さんが再任



▲武田金市郎さん

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していく仕事をしています。任期満了に伴い、武田金市郎(再任)さんが1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

氏名	住所	電話
島田 牧子	北条2137	22-0724
池田 勝	宮城1039	22-5001
武田金市郎	下真倉697-3	22-7763
轟中 隆司	船形871-4	27-4036
兵藤 恭一	北条589-3	22-4680
大澤 光彦	北条1616	23-0300
北見 邦子	沼736	23-0884
松永 君子	北条1437-9	22-6791



ワン!

ポイント介護保険 56

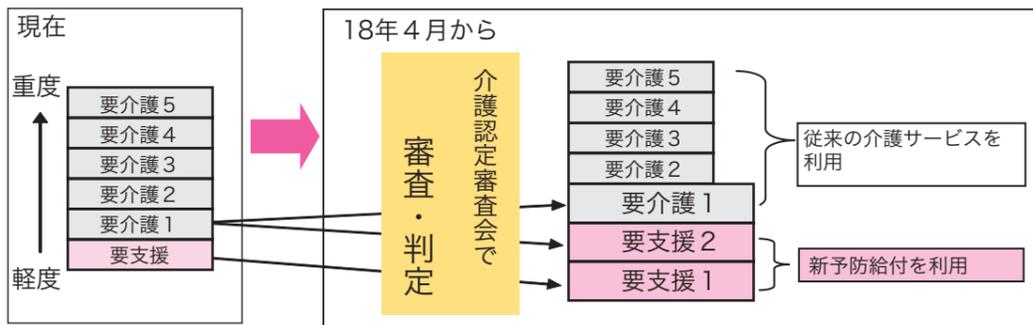
介護保険制度が4月から変わります②

要介護認定の区分が変わります。

介護保険制度の見直しの柱の一つとして、要介護状態の軽減や状態の維持を目的として「介護予防」に重点がかけられます。

そのために4月から要介護認定の区分が6段階から7段階になり、現在、要支援や要介護1と認定を受けている人の中で、次の更新申請等(認定有効期間が4月からの分)より、症状が軽度な人は「要支援1」「要支援2」と認定されます。「要支援1」「要支援2」と認定された人は、状態がそれ以上に悪化しないように「新予防給付」を利用することになります。

従来の在宅サービスの内容が見直され、通所介護(デイサービス)などに、筋力向上、栄養改善、口腔機能の向上などが組み込まれます。



問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3487)

夜間救急・休日救急

安房医師会病院 ☎25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

3月

- 1日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- 2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
- 3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
- 4日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
- 5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】
小林病院(市内) ☎27-3811 【休日】
- 6日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
- 7日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
- 8日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
- 9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
- 10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
- 11日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- 12日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 【休日・夜間】
- 13日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
- 14日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
- 15日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- 16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
- 17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
- 18日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
- 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】
- 20日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
- 21日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】
太田整形外科医院(市内) ☎23-2318 【休日】
- 22日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- 23日(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
- 24日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
- 25日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
- 26日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
- 27日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
- 28日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
- 29日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
- 30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
- 31日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診察します。祭日については問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

館山・千葉線運行時刻表

上り館山駅前発 5:20,6:20,7:20,8:30,9:30,10:40,11:30,12:30,13:40,14:30,15:20,16:30,17:30,18:20,19:10,20:00(料金支払いは前払い【乗車時】)

※ は白浜発のバスで九重駅、南総文化ホールから乗車可能。所要時間は千葉県庁まで約1時間50分、千葉駅まで1時間55分を予定。

下り千葉駅発 7:10,7:50,8:30,9:20,10:10,11:10,12:10,13:10,14:10,15:30,16:30,17:20,18:20,19:30,20:30,21:30(料金支払いは後払い【降車時】)

※ は館山駅から先、白浜三倉方面まで行くバスで九重駅、南総文化ホールで降車可能。所要時間は館山駅まで約2時間の予定。

※太字の時刻は千葉みなと駅発着、その他は千葉中央駅発着です。



館山日東バス(株)と日東交通(株)京成バス(株)では、3社の共同運行として、館山と千葉県庁・千葉駅方面を結ぶ高速バス路線を開設し、2月10日から運行が始まりました。市内の停留所は九重駅、南総文化ホール、館山駅前、那古健人館の4ヶ所。うち、九重駅と南総文化ホールは、白浜発着の上下それぞれ6便で利用できます。千葉までの間の停留所は、枇杷俱樂部と富来里。料金は、館山市内と千葉市内まで、片道普通運賃が千500円となります。(小児運賃は大人運賃の半額) 問合せ/館山日東バス(株)☎22-0111

2/10から

千葉県庁、千葉駅まで新たな交通手段 高速バス《館山・千葉線》 運行はじまる



子ども市民大学

3月のプログラム

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:00~ 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 23-5212	しるやまコース 信
4日(土)	10:00~ グランドゴルフ(中央公園・雨天中止) 参加費200円	小学生 50人	館山市スポーツ課 22-3696	チャレンジコース 礼
	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 23-3111	わんぱくコース 梯
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 22-0701	ぶんがくコース 孝
11日(土)	10:15~ プラネタリウム一般公開 「北斗七星にまつわる世界の伝説(おおくま座)」	一般 200人	大房岬少年自然の家 33-4561	たいぶさコース 仁
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 22-0701	ぶんがくコース 孝
18日(土)	9:00~15:00 野鳥の森でふれあい散歩 「早春のフラワーラインをウォーキング」	どなたでも 100人 (健脚者)	館山野鳥の森 28-0166	鳥となかよしコース 孝
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 22-0701	ぶんがくコース 孝
25日(土)	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 23-3111	わんぱくコース 梯
	14:00~16:00 安房学講座「安房の鮑とその歴史」 ※電話申込・先着順(200円)	一般 60人	安房博物館 22-8608	かがみがうらコース 智
~3/19 まで	9:00~16:30 合同企画展「高瀬船物語」	入館者	安房博物館 22-8608	かがみがうらコース 智
3日(金)	10:30~ おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 22-0701	

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時/3月14日(火) 対象/4か月児 受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/3月6日(月) 受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児) 日時/3月2日(木) 対象/平成16年8月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/3月16日(木) 対象/平成14年9月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分 ※場所は保健センター(23-3113)</p>	<h3>介護</h3> <p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時/24時間、毎日 場所/館山市在宅介護支援センター なのはな(29-2800) ほほえみ(27-6411) たてやま(25-7191) 安房医師会(25-5030)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 人権相談室(22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 午前8時30分～午後5時 場所/家庭児童相談室 (22-3111 内線576)</p>	<h3>不用品情報コーナー</h3> <p>◎希望します【希望条件】 【無料】 動力ミシン 【相談】 介護用ベッド</p> <p>◎譲ります【希望条件】 【相談】 ・白百合幼稚園(男) 制服夏冬上下帽子外一式 ・シルバーカー(老人車)</p>  <p>問合せ/商工課消費生活係(22-3956)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など行政への苦情や意見、要望 日時/3月15日(水)午前10時～午後3時 場所/西岬西地区公民館 問合せ/市民相談室(22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/23-3111</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(日) 23日(木)</td> <td>16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(日) 28日(火)</td> <td>2日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>10日(金) 26日(日)</td> <td>9日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬富崎</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> <td rowspan="2">30日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>7日(火) 24日(金)</td> <td rowspan="2">9日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境保全課(22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	5日(日) 23日(木)	16日(木)	北条	12日(日) 28日(火)	2日(木)	那古・船形	10日(金) 26日(日)	9日(木)	西岬富崎	9日(木) 23日(木)	30日(木)	神戸	6日(月) 20日(月)	豊房	7日(火) 24日(金)	9日(木)	館野・九重	8日(水) 22日(水)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	5日(日) 23日(木)	16日(木)																						
北条	12日(日) 28日(火)	2日(木)																						
那古・船形	10日(金) 26日(日)	9日(木)																						
西岬富崎	9日(木) 23日(木)	30日(木)																						
神戸	6日(月) 20日(月)																							
豊房	7日(火) 24日(金)	9日(木)																						
館野・九重	8日(水) 22日(水)																							
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症等の心配 日時/3月7日(火)・14日(火)・28日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込/22-4511(予約必要)</p>																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスについての苦情、相談 日時/3月2日(木)・22日(水) 午前9時～午後4時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<h3>身障・知的障害</h3> <p>日時/身障障害:毎月第2金曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込みをしてください。(22-3492)</p>																							
<h3>年金</h3> <p>厚生年金など 日時/3月16日(木)館山市役所 受付/午前8時30分から正午 来場者が多数の場合、早めに受付を終了する場合があります。 相談/午前10時から午後3時 問合せ/市民課保険年金係 (22-3418)</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 午前10時～午後4時 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(23-5068)</p>																							
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時/毎日 午前9時～午後4時30分 場所/南房総県民センター安房事務所内 問合せ/22-7132</p>																								

3月のイベントインフォメーション

※主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー



日程	催物名
2/22～3/13	和紙ちぎり絵作品の展示
3/14～3/30	押し花作品の展示
3/31～4/17	フラワー&藤工芸作品の展示

問合せ/都市計画課 ☎22-3612

南総文化ホール

2月1日現在の申込み分の中より掲載。
 問合せ/千葉県南総文化ホール☎22-1811
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbcsor.jp>

3月の休館日/6日、13日、20日、27日

	日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	5日(日)	南総オペラガラコンサート	14:00～16:30	有料	南総文化ホール 22-1811
	12日(日)	ヤマハ音楽教室グループ発表会	13:00～16:30	無料	(株)松田屋 22-5661
	25日(土)	ヤマハ音楽教室発表会	10:00～12:30	無料	(株)松田屋 22-5661
	25日(土)	管楽器、ヴァイオリン、ドラム、ピアノ			
	25日(土)	ヤマハ音楽教室鴨川ピアノ発表会	14:00～16:30	無料	(株)松田屋 22-5661
	26日(日)	ヤマハ音楽教室館山ピアノ発表会	9:45～16:30	無料	(株)松田屋 22-5661
小ホール	28日(火)	安房農業協同組合通常総代会	14:00～16:30	関係者	安房農業協同組合 24-9111
	1日(水)	「今日からあなたもヘルスサポーター」ビデオ完成上映会	14:00～15:30	関係者	館山市健康課 23-3113
	11日(土)	安房支部教育フォーラム2006	9:30～11:20	無料	千葉県教職員組合安房支部 22-0670
	11日(土)	ゲンソウジン ピアノデュオリサイタル	18:30～20:00	有料	館山音楽鑑賞協会 22-3698
	12日(日)	館山市中央公民館サークルフェスティバル	9:30～16:30	無料	館山市中央公民館 23-3111
	14日(火)	建築士のための指定講習会	10:00～16:30	関係者	(社)千葉建築士会 043-202-2100
	18日(土)	館山ユネスコ保育園卒園式	9:00～12:00	関係者	館山ユネスコ保育園 22-1398
	19日(日)	第16回フラワーカラオケチャリティー交流発表会	8:50～18:30	無料	フラワーカラオケ愛好会 28-2143
	21日(火)	ピアノ・声楽発表会	13:00～16:30	無料	ヤマグチミュージックスクール 山口恵子 44-3115
	25日(土)	ピアノ発表会	13:30～15:30	無料	白井奈美子 27-4347
	26日(日)	山口靖代音楽教室発表会	12:00～16:30	無料	山口靖代音楽教室 24-0142
	29日(水)	ピアノ合同発表会	13:00～15:30	無料	田中玲子・小瀧友紀・正木訓子 55-0865
	29日(水)	薬剤師会館山支部研修会	19:00～21:30	関係者	薬剤師会館山支部 23-9901
	31日(金)	自主公演	14:00～15:30	無料	安房高校演劇部 22-0130

南総オペラガラコンサート

日時/3月5日(日)午後2時開演
 会場/千葉県南総文化ホール(大ホール)
 演目/◆有名なオペラの合唱曲とアリア
 歌劇「アイダ」より”勝利の合唱”
 歌劇「セビリアの理髪師」より”今のうた声は”
 歌劇「椿姫」ハイライト 乾杯の歌 ほか
 入場料金/全席自由3,000円
 主催/千葉県・(財)千葉県文化振興財団 運営/南総オペラガラコンサート実行委員会 助成/財団法人地域創造
 後援/安房郡市町村教育委員会
 問合せ/南総文化ホール(☎22-1811)

ガラコンサートの「ガラ」は祭礼・祝祭のこと。このコンサートでは市民も大勢参加する南総オペラ合唱団のみなさんが、有名なオペラの名曲を演奏します。



南総オペラ合唱団練習