



PHOTO/消費生活の向上で豊かな暮らしを 消費生活コミュニティリーダーのみなさん

千葉県消費生活センターや市に寄せられた消費生活に関する相談件数が急増しています。なかでも身に覚えのない料金の架空請求や有料サイトにアクセスによる不当請求に関する相談など、内容の悪質化も目立ってきています。

消費生活コミュニティリーダーは、このような被害を未然に防止し、安全で安心できる快適な消費生活の実現を図るために、自らが消費生活に関して学習し知識を深めています。そして、地域のリーダーとして市民のくらしに関する知識・情報の普及啓発を行いながら、その地域の消費生活に関する情報や意見を市に橋渡ししています。

また、地域の人たちや行政と連携して悪質商法についての勉強会を開催したり、リサイクル作品の展示など環境にやさしいくらしについての啓発活動を行っています。また、消費生活展の開催による広報活動、消費生活に関する研修・講演会への参加、消費者基本

法の学習など知識の習得を行い、市民に広める実践活動を行っています。

牛乳パックやチラシを活用したリサイクル作品
(コミュニティリーダー制作)

PROFILE 消費生活コミュニティリーダー

消費者、生産者、市内販売業者の代表が一体となって、消費者学習の推進など消費生活向上のための活動を行う団体の市消費者問題協議会会長（佐野義男）から市内各地区16名のリーダーが委嘱され、消費生活展の開催や各地域での生活教室や悪質商法に関する勉強会の実施などを通じて市民の『豊かなくらし』を目指した活動を行っています。

観光たてやま魅力再発見! ③館山からの富士

「館山から海の彼方に美しい富士山が見える」この景観は、全国に誇れる貴重なものです。標高3,776mの富士山頂から北条海岸まで地図上で直線距離はわずか約110km。

夏は気温が高く、富士山が見える日はほとんどありませんが、秋から冬にかけて気温が低く風の吹いた日は、富士山を見る絶好のチャンスです。

また、富士山頂に太陽が重なる現象をダイヤモンド富士と呼ばれ、5～6月にこの光景も望むことができます。

昨年10月、国土交通省関東地方整備局による『関東の富士見100景』に館山市の北条海岸と城山公園が選ばれ、今年10月には二次選定で伊戸が選ばれました。

市ではこの選定を機に、館山から見た富士山の景観を個性と魅力ある美しい地域づくりの推進と活性化に役立てようと、『館山からの富士 絵・写真コンクール』を開催しました。

募集期間が6月から9月で富士山が見えづらい時期でしたが、応募作品は力作ぞろい。ここでは最優秀作品を紹介します。(他の入選者は、本紙8ページに掲載しました)



【小学校低学年】最優秀賞 畔上理絵さん



【小学校高学年】最優秀賞 水上理帆さん



【写真】最優秀賞 高橋武彦さん



【一般】最優秀賞 藤平光総さん

平成18年4月1日から 麻しんと風しんの予防接種が変わります！

来年4月1日から、麻しん（はしか）と風しんの接種方法が変わり、今までの単独接種から麻しん風しん混合ワクチン（MR混合ワクチン）による2回接種になります。

現在、予防接種の対象者でまだ接種を受けていない人は、来年の3月31日までに受けてください。
問合せ／健康課（☎23-3113）

麻しんや風しんは幼児期の早期にかかってしまうことが多いので、麻しんと風しんの予防接種は、生後12ヶ月以降なるべく早く接種することが、子どもの予防だけでなく社会全体の感染症の予防のため重要です。

現在、生後12ヶ月から90ヶ月（7歳5ヶ月）の間に、麻しんワクチンと風しんワクチンを1度ずつ接種していましたが、来年4月からは麻しん風しん混合ワクチン（MR混合ワクチン）を使用することで、麻しんと風しんの予防接種は1度で済むようになります。

さらに、より高い予防効果を得るため、小学校就学前の1年間に2回目の接種を行います。

麻しんウイルスは感染力が強く、免疫力のない人がかかっている人と接触すると約9割の人が感染し高熱、咳、発疹などの症状が現れます。また、かかった人の3割が肺炎、脳炎、中耳炎などの重篤な合併症を起こします。麻しんは、予防接種により93〜97%は予防できるとされており、重要な予防手段です。

▼麻しん
麻しんは、発疹や発熱を伴う感染症（飛沫感染）です。1歳から小学校低学年にかかる人が多い感染症ですが、子どもだけの感染症ではありません。大人がかかると重症になる場合が多く、また妊娠中に

▼風しん
風しんは、発疹や発熱を伴う感染症（飛沫感染）です。1歳から小学校低学年にかかる人が多い感染症ですが、子どもだけの感染症ではありません。大人がかかると重症になる場合が多く、また妊娠中に

かかると赤ちゃんが白内障や心臓病、難聴などを持ってしまう可能性があります。これを、先天性風しん症候群といいます。



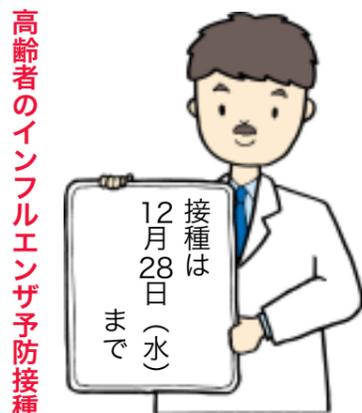
	変更前	変更後
接種内容	麻しん、風しん単独接種	麻しん風しん混合ワクチン接種（MR混合ワクチン）
接種回数及び対象年齢	生後12ヶ月～7歳5ヶ月までに1回接種	◎第1期：生後12ヶ月～24ヶ月未満 ◎第2期：5歳～7歳未満で、小学校就学前の1年間にある人（平成18年度は、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）。 ※ただし、対象年齢に該当する人のうち麻しんも風しんも未接種で、かかったことのない人のみ対象。

▼平成17年度までの接種歴・既往歴と平成18年度以降の接種方法

平成17年度までの接種歴と既往歴	平成18年度以降第1期での混合ワクチンの接種	平成18年度以降第2期での混合ワクチンの接種
麻しんワクチンのみ接種（または麻しんにかかった）	× 受けられません	× 受けられません
風しんワクチンのみ接種（または風しんにかかった）	× 受けられません	× 受けられません
麻しんワクチン及び風しんワクチンともに接種済み	× 受けられません	× 受けられません
麻しんワクチン及び風しんワクチンともに未接種（または麻しん、風しんともにかかったことがない）	生後12ヶ月～24ヶ月（MR混合ワクチン）	小学校就学前1年間（MR混合ワクチン）

生年月日別の接種方法

生年月日	平成18年4月1日時点での年齢	接種方法
平成17年4月2日生～平成18年4月1日生	0～1歳未満	平成18年4月1日時点では1期の対象外ですが、1歳になった日から1期の対象になります。通知が届いたら、早めに接種を受けてください。
平成16年4月2日生～平成17年4月1日生	1～2歳未満	平成18年4月1日時点では1期の対象となりますが、2歳になった日から対象外になります（1期の対象期間は2歳の誕生日の前日まで）。感染機会も多く危険な感染症でもあるので、今年度中に麻しん及び風しん単独接種を受けることをお勧めします。ただし、麻しんまたは風しん単独接種を受けた場合、及び麻しんまたは風しんにかかってしまった場合は、2期の年齢になっても対象外となります。 ※平成17年2月1日から3月31日生まれの人の、麻しん及び風しん単独接種の個別通知は、単独接種可能な期間が十分にとれないため、予診票は送付しません。平成18年4月1日から1期の麻しん風しん混合ワクチンの接種が可能ですが、その前に単独接種を希望する人は連絡をお願いします。
平成13年4月2日生～平成16年4月1日生	2～5歳未満	平成18年4月から1期は対象外になります。2期の年齢に達したときに麻しん、風しんどちらも受けていないか、どちらにもかかっていない場合には、麻しん風しん混合ワクチンを接種することができます。ただし、それまでに麻しん、風しんにかかる可能性を考えて、今年度中に麻しん及び風しん単独接種を受けることをお勧めします。
平成12年4月2日生～平成13年4月1日生	5～6歳未満	平成18年度は、麻しんも風しんも受けず、またはかかったことのない人のみが2期の対象となります。しかし、感染機会も多く危険な感染症でもあるので、今年度中に麻しん及び風しん単独接種を受けることをお勧めします。単独接種を受けた場合は、麻しん風しん混合ワクチン接種2期の対象にはなりません。
平成11年4月2日生～平成12年4月1日生	6～7歳未満	平成18年4月から小学校に就学するので、対象外になります。麻しんや風しんが未接種の人は、今年度中に接種を受けてください。
平成10年10月2日生～平成11年4月1日生	7～7歳5ヶ月未満	平成18年4月から対象外になります。麻しんや風しんが未接種の人は、今年度中に接種を受けてください。



高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種は、12月28日（水）までです。今年度から個別通知をしないため、接種を希望する人は、契約医療機関に事前に予約したうえで、医療機関窓口にある予診票に記入し、接種を受けてください。

対象／65歳以上の市民（接種日には誕生日を迎えている）。60歳以上65歳未満で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの（身体障害者手帳1級程度の人）。

費用（自己負担額）／千800円（生活保護世帯は無料）

接種回数／1回（2回接種する人は、2回目は全額自費になります。）

持ち物／保険証・接種費用・老人医療受給者証（持っている人のみ）

※詳細は、10月1日号だん暖たてやまをご覧ください。

問合せ／健康課（☎23-3113）

長年の功労に光



市政に大きな貢献

市政の振興と発展のために、各分野で活躍されてこられた功労者を表彰する館山市表彰式が今月3日、南総文化ホールで行われました。今年受賞された35人は次のとおりです。(五十音順、敬称略)

問合せ／秘書広報課(☎22-3122)

善行表彰

市の公益のために100万円以上の金品を寄附されました。【1人】田邊松勇(絵画寄付)

市民の模範となるような善行をされました。【2人】鈴木良峰(人命救助)、本間道子(人命救助)

功労表彰

市議会議員の職にあって10年以上在職されました。【1人】小幡一宏

市の特別職として、15年以上在職されました。【25人】畔上悟(体育指導委員)、海老原正人(消防団員)、忍足千代子(体育指導委員)、忍足正彦(元消防団員ほか)、押元きみ(元保健推進員ほか)、加藤敦



代表して謝辞を述べる石井久治さん

長須賀第5町内会長を平成2年から現在まで勤めている功績により受賞した石井久治さんは「町内会長を引き受け、あつという間に15年がたちました。思い出としては要橋の架け替えと堂本知事の城まつり参加で私どもの地区の屋台に3年連続乗っていた事ですね。身に余る賞をいただき、感激しています」と感想を話していました。

(消防団員)、金丸謙一(体育指導委員ほか)、黒川滋(消防団員)、黒川満(地区公民館長ほか)、小林政次(保護司ほか)、小林義和(特別職報酬等審議会委員ほか)、佐久間初日(体育指導委員)、佐藤興二(元特別土地保有税審議会委員ほか)、杉田克枝(保健推進員ほか)、須田富夫(元消防団員ほか)、関和彦(市議会議員ほか)、出口豊子(元地区公民館運営審議会委員ほか)、原田満(体育指導委員)、前田暁(元消防団員ほか)、松坂年次(元社会福祉協議会役員)、三平歌子(元保健推進員ほか)、村田としる(元保健推進員ほか)、矢田弘子(元保健推進員)、吉田寿郎(消防団員)、吉田ふみ子(体育指導委員ほか) 多年にわたり、教育、産業、土木、衛生、社会福祉その他、公益と発展に尽力されました。【6人】天野妙子(防犯指導員)、石井久治(町内会長)、齊野すみゑ(ボランティアおもちゃ図書館)、佐野定治(波左間漁協理事)、鈴木進(防犯指導員)、林正親(防犯指導員)

お知らせ

NPOの活動に助成

ちば環境再生基金

千葉県環境財団では、ふるさと千葉県の自然環境の保全と再生のため、NPOなどが県内で行う活動に対して、経費の一部を補助します。

対象となる活動／①自然環境の保全・再生、②体験的環境学習、③省資源・リサイクル 助成金額／助成対象経費の2分の1以内または50万円のいずれか低い額を限度として助成。

対象事業の実施期間／平成18年4月1日～平成19年3月31日 募集期間／12月1日(木)～

28日(水)

問合せ／〒260-0024 千葉市中央区中央港1-11-1 (財)千葉県環境財団環境再生基金チーム(☎043-246-2091)

多重債務110番

千葉司法書士会では金融、カード、住宅ローンなどによる多重債務者のための無料電話相談を開催します。法的知識がないばかりに、

時効完成後に支払いをしまつたり、過払い金の返還請求を知らない場合や、その後の悪質な取立に悩んだり、ヤミ金や紹介屋、整理屋提携と

いった違法業者の被害に遭っている場合は、一人で悩まずにまず相談してください。日時／12月10日(土)、11日(日)午前10時～午後3時 場所／千葉司法書士会館

人権相談所を開設

館山人権擁護委員協議会と千葉地方法務局館山支局では、12月4日から10日までの人権週間になんで、「特設人権相談所」を開設します。

日時／12月5日(月)10:00～16:00 場所／菜の花ホール 相談内容／いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど人権上の問題や悩みごとなど 相談員／人権擁護委員、法務局職員 問合せ／千葉地方法務局館山支局(☎22-0620)

相談方法／電話相談。面談希望の場合は事前予約が必要です。

相談料／無料

相談専用電話／☎043-4144 問合せ／予約／千葉司法書士会(☎043-246-2666)

特別弔慰金の請求

市社会福祉課では、第8回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を付けています。

対象となる遺族のうち、約半数は未請求です。

問合せ／社会福祉課(☎22-3492)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」12月の巡回場所

問合せ／館山市図書館(☎22-0701)

12月	時間	駐 車 場
6	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
	14:40~15:40	船形小学校
	12:40~13:10	那古小学校
7	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	13:40~14:00	西岬東地区公民館
	14:20~15:40	館山小学校
	12:40~13:10	西岬小学校
8	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
	13:25~13:45	相浜漁協前
	14:00~14:30	中里ワークホーム
	14:40~15:40	神戸小学校
13	12:40~13:10	富崎小学校
	10:20~11:00	館野保育園
	13:20~13:35	腰越延命院前
	13:45~14:00	九重駅前
	14:10~14:20	安房医師会病院保育所
	12:40~13:10	館野小学校
14	14:40~15:40	九重小学校
	12:40~13:10	神余小学校
	14:40~15:40	豊房小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

ごみの搬出は **今から** 計画的に
年末年始のごみ収集

ごみの収集は、12月31日～1月3日まで休みます。

今年最後の収集日と、新年の収集開始日は次のとおりです。ごみの搬出は、決められたもの決められた時間に出してください。

◎収集日の朝6時から8時30分までに出します。
◎焼却場へ直接ごみを持ち込む場合、焼却を必要とする書類などは、一度に多量に持ち込まず、数日に分けて持ち込みます。書類などのホルダーも忘れずにはずします。

◎年末年始の古紙・紙パックの回収日は、環境美化カレンダーをご覧ください。
問合せ/環境保全課(☎22-3354)



▼燃せるごみの収集(指定袋での搬出)

収集の曜日	最終日	開始日
月・水・金曜日の地区	12月30日	1月4日
火・木・土曜日の地区	12月29日	1月5日

▼燃せないごみの収集(透明・半透明の袋での搬出)

収集地区	種別	最終日	開始日
月曜日地区	金属類	12月26日	1月16日
	ガラス類	12月19日	1月23日
火曜日地区	金属類	12月27日	1月17日
	ガラス類	12月20日	1月10日
水曜日地区	金属類	12月28日	1月4日
	ガラス類	12月21日	1月11日
木曜日地区	金属類	12月29日	1月5日
	ガラス類	12月22日	1月12日
金曜日地区	金属類	12月30日	1月6日
	ガラス類	12月9日	1月13日
土曜日地区	金属類	12月17日	1月7日
	ガラス類	12月24日	1月14日

▼年末年始のごみの持ち込み

年末の持ち込み日と時間	ごみの種類
29日(木)8:45~12:00 13:00~16:00	可燃性ごみ(生ごみ・紙類など)カン類・金属類・ビン類等
30日(金)8:45~12:00 13:00~16:00	※可燃性大型ごみ(木製家具、草、木、たたみなど)を除く
31日(土)8:45~11:00	

新年は、1月4日(水)から通常どおりです。

ちびっこフェスティバルを開催

市内で活動している子育てサークルによる『ちびっこフェスティバル』が開催されます。各サークルによる紙芝居やパネルシアター、手作りゲームコーナーやバザーなど

の催しに加え、保健師による子育て相談、館山子どもの文化研究会による読み聞かせなどを行います。
日時/12月3日(土)午前10時~午後2時

場所/コミュニティセンター
対象/小学校低学年までのお子さんとその家族
問合せ/ちびっこフェスティバル実行委員会 社会福祉課(☎22-3496)

労災保険制度の相談窓口

財団法人労災保険情報センター(RIC)では、厚生労働省の委託を受けて労災保険制



人に適用されていた老年者控除は、今年以降その適用がなくなりません。
問合せ/館山税務署源泉所得担当(☎22-1067)

度全般の相談に応じています。相談は無料で、秘密は厳守します。
相談内容/労災診療費の支払いに関する事、労災保険制度および労災補償に関する事。

受付時間/午前9時~正午、午後1時~午後5時
問合せ/相談/〒260-0001 千葉市中央区富士見2-15-11 財団法人労災保険情報センター千葉事務所(☎043-221-2731、フリーダイヤル☎0120-634-874)

年末調整は、所得税の確定申告に代わる重要な手続きです。申告書の提出がないと各種の控除が受けられなくなるため、勤務先への届出を忘れずに行ってください。

年末調整の届出を忘れずに

なお、今年から国民年金保険料などについて社会保険料控除を受ける場合には、証明書の添付が必要になりました。また、年齢が65歳以上で合計所得金額が1千万円以下の

ふるさと再発見!!
ふるさと地図づくり教室

中央公民館では、手づくりで市内の地図をつくる「ふるさと再発見!!ふるさと地図づくり教室」を開催します。

この教室では、参加者のみなさんが中心となって、地域の歴史・文化・自然など地元市民や来訪者が知りたい魅力的な情報を掲載したマップを作成します。

日程/表のとおり
場所/コミュニティセンター

対象/市民が市内在勤の人
定員/20人(応募多数の場合抽選)

日時/12月2日(金)午前9時~午後3時
集合場所/昭和女子大学

昭和女子大生と一緒に
たてやまワイワイウォーク

▼地図づくり教室の日程

回	日時	内容
1	12月6日(火) 13:00~14:30	まちづくりについての講義 地図の作り方の説明
2	12月13日(火) 13:00~14:30	地図の作成作業
3~9	未定	地図の作成作業
10	3月中旬	成果発表会

秀海浜学寮(那古1672-30)
コース/学寮~崖観音~那古観音~学寮

内容/学寮で昼食後、地引網やニュースポーツも体験できます。
定員/100人(昭和女子大学の学生200人参加)

持ち物/昼食(予約可)、室内履き
※昼食(弁当)を予約する場合は、申込時に700円を添えて申込んでください。引換券を渡

参加費/保険料30円
締切/11月30日(水)
問合せ/申込/中央公民館(☎23-3111)

料理の楽しさ伝えます
親子クッキング教室



日時/12月10日(土)
午前9時30分~正午
場所/コミュニティセンター

対象/市内に住む小学生とその家族

定員/15組(応募多数の場合抽選)

講師/石井静香栄養士、館山市保健推進員

メニュー/南総里見海のお焼き、厚揚げとブロッコリーのミルク炒め、抹茶ミルク蒸しパン

参加費/無料

持ち物/エプロン、三角巾、上履き(子ども)

締切/12月2日(金)

問合せ・申込/中央公民館(☎23-3111)

若潮ファミリースポーツ教室 12月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
スポーツの広場	誰でも	23日(金)	17:00~18:30	市民体育館
バレーボール	小学生以上	4日(日)	19:00~21:00	市民体育館
ソフトバレーボール	小学生以上	18日(日)	19:00~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	14,28日(水)	19:00~21:30	市民体育館
バドミントン	小学生以上	7,21日(水)	19:30~21:30	市民体育館
ジョギング・ウォーキング	誰でも	1,8,15,22日(水)	19:00~20:00	南総文化ホール玄関前
グラウンドゴルフ	誰でも	5,12,19日(月)	13:00~15:00	中央公園(雨天中止)
バウンドテニス	小学生以上	19日(月)	19:00~21:00	三中体育館
水泳	中高齢者	9,23日(金),13日(火)	15:30~16:30	温水プール
ヒップホップダンス	誰でも	2,16日(金)	19:00~20:30	市民体育館
キッズサッカー	就学前の親子	4,18日(日)	17:00~19:00	市民体育館
軟式野球	小学生以上	10,24日(土)	13:00~15:00	館山小学校校庭

※このスポーツ教室は、会員になれば誰でも気軽に参加できます。参加費は1回100円です。

また、主催者の都合や天候により、内容など変更になる場合があります。

ワン!

ポイント介護保険 53

介護サービスを受けるには②

サービスの利用開始まで

要介護(支援)認定を受け、必要な介護サービスを選択し利用するために、ケアプラン(介護サービス計画)を作成します。ケアプランは、どんなサービスをどのくらい利用するかという計画書です。サービスの利用を開始するまでの流れは次のとおりです。

問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3487)

①ケアプランの作成依頼
居宅介護支援事業者(ケアプラン作成事業者)の、ケアマネジャー(介護支援専門員)にケアプランの作成を依頼します。【作成費用の自己負担はありません】

②ケアプラン作成
ケアマネジャーが本人や家族とよく話し合いながらケアプランを作成します。

③ケアプランの説明
サービスの利用日や時間帯、どのサービス提供事業者から受けるかを記入した「サービス利用票」が渡されますので、内容をよく確認します。

④サービス提供事業者との契約
介護サービスを提供する事業者ごとに契約します。契約の際には、サービスの内容や利用料などが書かれた「重要事項説明書」などを業者から受け取り、説明を受けることが重要です。

⑤サービスの利用開始
作成したケアプランに基づいてサービスを利用します。その際、サービス業者に介護保険証を提示します。介護サービスの利用者負担は、原則として費用の1割です。

介護サービス



「にっぽん丸」観光写真コンクール

8月8日「館山湾花火大会」に3回目の寄港をした「にっぽん丸」をテーマとして実施された、観光写真コンクールの結果をお知らせします。(主催/客船等歓迎委員会・商船三井客船) なお、11月16日(水)〜30日(水)まで市役所ロビーに作品を展示します。

入賞者(敬称略)
最優秀賞/吉田金造
優秀賞/滝口照子
緒方真博
入選/瀧口和男、山口正明、安藤十三男、飯山武夫、吉田幸江、井上正治、清水卯太郎

「館山からの富士」
絵・写真コンクール

裏表紙、「観光たてやま魅力再発見!」で紹介したコンクールの優秀賞・佳作の入選者をお知らせします。なお、来年1月5日(木)〜16日(月)まで館山市民ギャラリーに最優秀賞・優秀賞を展示します。

入賞者(敬称略)
【絵・小学生(低学年)】優秀賞 水田航希、熊谷桃華 / 佳作 恵内每美、鈴木優貴、飯高匡理
【絵・小学生(高学年)】優秀賞 杉江賢史、川上典子 / 佳作 大和地菜月、木曾理恵子、飯高逸光
【絵・一般】優秀賞 根本金市、島田勝彦 / 佳作 熊沢奈津子、豊芝翠、根本進市
【写真】優秀賞 高橋武彦、滝口照子 / 佳作 黒輝彦、飯塚治郎、滝口照子



最優秀賞 黄昏時/吉田金造

子ども市民大学 12月のプログラム
問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:00~ 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しるやまコース 信
3日 (土)	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
10日 (土)	10:30~ プラネタリウム一般公開 「エウローペとやさしい白い牛(おうし座)」	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
11日 (日)	10:00~15:00 クリスマスリース作り 参加費1,575円 (つる植物など自然の素材を使って)	どなたでも 20人	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 孝
17日 (土)	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
24日 (土)	14:00~16:00 安房学講座 「考古学からみた安房の漁業」	一般 60人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
12/11(日) まで	9:00~16:30 県立美術館コレクション展 「美術館がやってきた」	一般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
3/31 (日)まで	10:00~15:00 森の素材工作体験スペース 参加費用 500円から	どなたでも 1人から	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 義
2日 (金)	10:30~ おはなし会(幼児向け)	幼児 60人	館山市図書館 ☎22-0701	

12月に申込みがはじまるもの

1/14(土)	ウォークラリー in 大房岬 (12/6から申込開始)	どなたでも 40人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
---------	--------------------------------	--------------	-----------------------	--------------

夜間救急・休日救急

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

12月

1日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	17日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
2日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	18日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】
3日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	19日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
4日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】	20日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
5日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301	21日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
6日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	22日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
7日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	23日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) 【休日・夜間】 ☎04-7097-1221
8日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	勝山病院(鋸南町) ☎55-2138 【休日】
9日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	24日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
10日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	25日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
11日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 【休日・夜間】	中原病院(和田町) ☎47-2021 【休日】
12日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301	26日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
13日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	27日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
14日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	28日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
15日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	29日(木) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 【休日・夜間】
16日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	黒野医院(鴨川市) ☎04-7094-0383 【休日】
	30日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) 【休日・夜間】 ☎04-7097-1221
	31日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】

安房医師会病院の小児科の診療は、日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診察します。祭日については問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時/12月9日(金) 対象/4か月児 受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/12月5日(月) 受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児) 日時/12月1日(木) 対象/平成16年5月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/12月22日(木) 対象/平成14年6月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分 ※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>介護</h3> <p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時/24時間、毎日 場所/館山市在宅介護支援センター なのはな (☎29-2800) ほほえみ (☎27-6411) たてやま (☎25-7191) 安房医師会 (☎25-5030)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 午前8時30分～午後5時 場所/家庭児童相談室 ☎22-3111(内線576)</p>	<h3>不用品情報コーナー</h3>  <p>◎希望します【希望条件】 【無料】 1人用こたつ 児童向けのCD・カセットなど</p> <p>【相談】 NECワープロ文豪JX ファンヒーター タイムカードの機械 館山高校制服 (女子・身長150cm)</p> <p>問合せ/商工課消費生活係(☎22-3956)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/12月14日(水)午前10時～午後3時 場所/那古地区公民館 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/☎23-3111</p>	<p>●12月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> <tr> <td>館山</td> <td>4日(日) 20日(火)</td> <td>15日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>11日(日) 27日(火)</td> <td>1日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>9日(金) 25日(日)</td> <td>8日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>8日(木)</td> <td rowspan="2">22日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>5日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>22日(木)</td> <td rowspan="2">8日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>28日(水)</td> </tr> </table>	地区名	古紙	紙パック	館山	4日(日) 20日(火)	15日(木)	北条	11日(日) 27日(火)	1日(木)	那古・船形	9日(金) 25日(日)	8日(木)	西岬・富崎	8日(木)	22日(木)	神戸	5日(月)	豊房	22日(木)	8日(木)	館野・九重	28日(水)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	4日(日) 20日(火)	15日(木)																						
北条	11日(日) 27日(火)	1日(木)																						
那古・船形	9日(金) 25日(日)	8日(木)																						
西岬・富崎	8日(木)	22日(木)																						
神戸	5日(月)																							
豊房	22日(木)	8日(木)																						
館野・九重	28日(水)																							
<h3>年金</h3> <p>厚生年金など 日時/12月15日(木)館山市役所 受付/午前8時30分から正午 来場者が多数の場合、早めに受付を終了する場合があります。 相談/午前10時から午後3時 問合せ/市民課保険年金係 (☎22-3418)</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配 日時/12月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込/☎22-4511(予約必要)</p>	<p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境保全課(☎22-3354)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<h3>身障・知的障害</h3> <p>日時/身障障害:毎月第2金曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込みをしてください。(☎22-3492)</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日(1月1日は休み) 午前10時～午後4時 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>																						
<h3>消費生活</h3> <p>商品のサービスや苦情、問合せ。 日時/12月2日(金)・15日(木) 午前9時～午後4時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<h3>交通事故</h3> <p>電話でもできます 日時/毎日 午前9時～午後4時30分 場所/南房総県民センター安房事務所内 問合せ/☎22-7132</p>																							

12月のイベントインフォメーション

※主催者の都合により変更になることがあります。

コミュニティセンター

11月1日現在の申込み分を掲載。
問合せ/中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
12/3(土)	10:00～14:00	ちびっこフェスティバル	ひよこの会・こざるクラブ・ハッピーファミリー

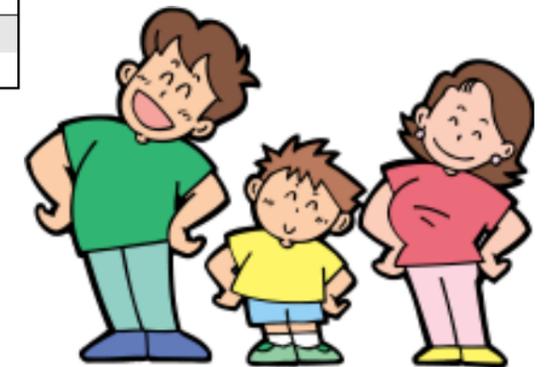
館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎22-3612

日程	催物名
11/18～12/15	平成17年環境美化ポスター入賞作品展
12/16～1/4	楽陽会 日本画の展示

南総文化ホール

11月1日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811
千葉県文化振興財団ホームページ
<http://www.cbs.or.jp>



12月の休館日/5日、12日、19日、26日、29日、30日、31日

	日時	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	2日(金)	館山ふれあいコンサート	19:00～20:30	往復はがきによる申込	館山航空基地第21航空群司令部 ☎22-3191(内線208)
	3日(土)	映画 仮面ライダーヒビキと7人の戦鬼 魔法戦隊マジレンジャー	10:30～12:40 13:00～15:05	有料	横芝銀映 ☎0479-82-0012
	11日(日)	文化祭 館山吹奏楽団定期演奏会	14:00～16:00	無料	館山市文化祭実行委員会 ☎22-3698
	18日(日)	聖夜のトランペット	14:00～15:30	有料	館山音楽鑑賞協会事務局 ☎22-3698
小ホール	3日(土)	文化祭 主婦クラブの集い 作品展示及び演芸発表会	12:00～15:00	無料	館山市文化祭実行委員会 ☎22-3698
	4日(日)	いいずみピアノ教室発表会	13:00～15:30	無料	いいずみピアノ教室 ☎04-7096-0752
	7日(水)	公開講座「がんばらない」けど「あきらめない」～地域で命を支える～	18:30～20:00	無料	医療法人博道会館山病院 ☎22-1122(内線145)
	11日(日)	親子まんが映画会	①10:00～ ②12:00～ ③14:00～	有料	アニメワールド ☎03-3223-2040
	17日(土)	夢のひとつとき 石橋美重コンサート	13:30～16:00	有料	サウンドシグマ ☎22-9866
	18日(日)	第16回ピアノ発表会	13:30～16:00	無料	庄司恵子ピアノ教室 ☎27-5421
	23日(金)	半澤美緒子門下生発表会	未定	無料	半澤美緒子ピアノ会 ☎23-3158
	24日(土)	館山混声合唱団 クリスマスコンサート	14:00～16:00	無料	館山混声合唱団 ☎23-6355