

# たん暖たてやま

692  
平成17年  
1月15日号



シリーズ  
**市民**  
212  
149人の保健推進員の地道な活動が評価  
されたことがうれしいですね

保健推進員は、誰もが健康で明るい生活が送れるように、赤ちゃんからお年寄りまで地域ぐるみの健康づくりをめざし、地域と市を結ぶパイプ役として皆様の近くで活動しています。

今回の受賞は、生活習慣病を予防するには正しい知識の普及が最善策と考え、昨年度から生活習慣病を予防するための教室（ヘルスサポーター21事業）を積極的に開催しました。正しい知識の普及活動に携わった保健推進員全員の地道な活動が評価されたもので、たいへんうれしいですね。



ヘルスサポーター21

この教室では参加者の体脂肪測定などを行い、正しい生活習慣の大切さを伝えるとともに、こどもから高齢者まで幅広い人たちへの知識の普及に努めてきました。

また、健康相談や健康教育、食育などの活動では、市の保健師、管理栄養士と連携し地域にあった健康づくりをきめ細かく推進しています。

これからも私たちの活動を理解いただき、推進員が開催する講習会には多くの人が参加してもらいたいですね。

(館山市保健推進協議会会長 鈴木静子さん)



体脂肪計で測定



男の料理教室

## PROFILE

**保健推進協議会**

館山市保健推進協議会は昭和59年に設立。保健推進員は各町内よりの推薦で市長が委嘱。3年の任期で、現在149人の保健推進員が活躍しています。主な活動として、生活習慣病予防のためのヘルスサポーター21事業への取り組み、乳幼児・高齢者の家庭訪問、総合検診への協力など、地域住民の健康増進を目的とした業務にあたっています。現在の第7期推進員は今年で任期満了、4月から新しい推進員に活動が引き継がれます。

## 見つめてみよう 観てみよう

私たちが普段調査をする坂田海岸は外洋に近いため、潜るたびに何か新しい生き物にお目にかかる機会がある。今回の調査でも、このヒカリボヤを、しかも2種類同時に発見する幸運に恵まれた。今まで写真でしか見たことがなかっただけに、とっさに何の生物か判断できず、触れた感触からザラカイメンの切れ端かと思った。しかし、その刺激で体の周辺がポーツと光ったように見えたので、やっとその正体が判断できた。

## ヒカリボヤ

～海中を浮遊する～

また、ソナーの音に応じて発光するという実験も報告されている。たくさん個虫が集まった群は、片側が閉じた筒型であり、反対側に共同排出孔が開いている。体壁に並んだたくさん個虫が外側から吸い込んだ水を筒の内部に噴出するため、共同排出孔からすべての水がゆっくりに吐き出され、これがジェット噴射のような推進力となるのである。

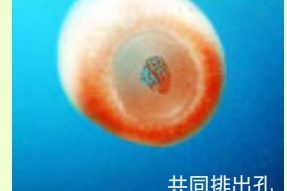
東京海洋大学助教授 小池康之



ヒカリボヤ(体長10cm)



ヒカリボヤの一種(体長13cm)



共同排出孔



発光する個虫





乳幼児を対象にした予防接種です。市では集団接種を上半期と下半期に行っています。今回は上半期の日程をお知らせします。下半期は9月頃の広報でお知らせします。予防接種には、保健センター(コミュニティセンター2階)で行う「集団接種」と、市が委託している各医療機関で、個人で行う「個別接種」があります。対象年齢になった乳幼児には、個人通知します。転入などで通知が届かない人は、保健センターまでご連絡ください。

料金/無料  
持ち物/母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具  
問合せ/健康管理課(☎23-3113)

# 乳幼児を対象に 予防接種

## 予防接種を受けるときは こんなところに注意して

- ◇予防接種は健康な状態で受けることが原則です。風邪などの諸症状がおさまらず、病気が治ったように見えても一定期間あけることが大切です。
- ◇当日、体温が37.5度以上の方は受けられません。
- ◇当日、母子健康手帳がないと受けられません。
- ◇体温は、当日の朝と接種会場で2回測定しますので、体温計を持ってきてください。
- ◇前もって冊子『予防接種と子どもの健康』を読んで、予防接種を十分理解したうえで受けてください。この冊子には「予防接種を受けられない人」「注意して受けなければならない人」についても詳しく掲載しています。
- ◇ポリオ、BCG、麻しん(はしか)、風しんは、それぞれの予防接種を受けた後、4週間は他の予防接種は受けられません。
- ◇三種混合、日本脳炎の予防接種を受けた後、1週間は他の予防接種は受けられません。

※次の予防接種を受けるまで、種類により1週間なり、4週間の間隔が必要です。これまで月曜日に受けたら、次の接種は、最短で1週間なり、4週間後の火曜日からでしたが、今回から月曜日に受けたら、1週間なり、4週間後の月曜日から受けることができます。

## 集団接種

### ポリオ予防接種

小児マヒ予防のための飲むワクチンです。6週間以上の間隔で2回飲みます。  
日程/表のとおり  
受付時間/午後1時15分～午後2時

場所/保健センター  
対象年齢/生後3カ月～満7歳5カ月  
個別通知対象者/平成16年7月5日～平成17年1月5日生まれ(3月中旬に個別通知が届きます)

※対象年齢にあり、まだ2回飲んでいない子や転入などで通知が届かない場合は、当日

▼ポリオ予防接種の日程

第1回目	第2回目
4月5日(火)	6月13日(月)
4月8日(金)	6月16日(木)
4月12日(火)	6月17日(金)
4月13日(水)	6月22日(水)

### BCG予防接種

会場へ直接来てください。  
▽下痢をしていたら受けられません。  
▽ワクチンは飲み薬ですので、前後30分は飲食を避けてください。

昨年まで生後4カ月～4歳未満が対象でしたが、法律の改正で対象期間が大幅に短くなりました。  
ツベルクリン反応検査が廃止になり、直接BCG接種を行います。

各月の実施日に生後3カ月を迎える人に個人通知します。日程/表のとおり  
受付時間/午後1時15分～午後2時  
場所/保健センター

▼BCG  
予防接種の日程

4月20日(水)
5月20日(金)
6月20日(月)
7月20日(水)
8月19日(金)
9月20日(火)

5カ月まで  
※対象期間が短く、集団接種の機会が3回だけです。生後6カ月になると集団接種は受けられず、各自が医療機関で、有料で接種します。  
※生後3カ月になると、三種混合(病院での個別接種)、ポリオ(春と秋の集団接種)の通知が届きますが、BCGを優先して接種します。

### 日本脳炎予防接種

昨年までは、4月から7月まで19回実施していましたが、今年から4月から11月までに25回実施します。  
日程/表のとおり  
受付時間/午後1時15分～

午後2時

場所/保健センター  
対象年齢/満3歳～満7歳5カ月  
接種方法/第1期初回として、1～4週間の間隔で2回接種、第1期追加として、第1回初回終了後、おおむね1年後に1回接種、第2期と第3期は、小学4年生と中学3年

生で行います。  
個人通知対象者/実施回数を増やしたことで、各回の人数を調整して通知します。このため3歳になっても、すぐに通知が届かない場合もあります。  
通知がなくても対象年齢内であれば、直接会場で受けることができます。

指定された日に来られる人は、都合のつく日です。受けられます。

日本脳炎予防接種の日程

4月11日(月)	7月12日(火)
4月21日(木)	7月14日(木)
4月25日(月)	7月26日(火)
5月18日(水)	8月8日(月)
5月19日(木)	8月12日(金)
5月23日(月)	8月24日(水)
5月31日(火)	9月8日(木)
6月3日(金)	9月26日(月)
6月9日(木)	10月11日(火)
6月15日(水)	10月26日(水)
6月27日(月)	11月11日(金)
7月1日(金)	11月28日(月)
7月6日(水)	

## 個別接種

個別接種は、表の各委託医療機関で受けます。それぞれ対象になった翌月に予診票が届きます。料金は無料です。  
対象年齢内にあり、転入などにより通知が届かない場合は、ご連絡いただくか、母子手帳を持参し、健康管理課においでください。  
接種期間/4月～3月の1年間

### 三種混合予防接種

ジフテリア、百日せき、破傷風の三種混合予防接種です。  
対象年齢/生後3カ月～満7歳5カ月(望ましい時期は、初回を生後3カ月～満1歳、追加を初回接種終了後1年～1年半)

第1期追加として、3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種

### 麻しん予防接種

対象年齢/満1歳～満7歳5カ月(望ましい時期は満1歳～満1歳3カ月)

接種方法/1回接種  
※はしかにかかった人は、受ける必要はありません。

予防接種を実施する医療機関(順不同)

館山病院	長須賀196	☎22-1122
赤門整形外科内科	沼1619	☎22-0008
青木医院	北条2290	☎22-3805
梅園内科医院	館山152	☎22-4670
遊佐医院	館山1229-2	☎22-2576
黒川医院	沼888	☎22-0520
和田医院	北条2578	☎22-5331
野原皮膚科内科医院	北条1888	☎22-0333
清川医院	北条1548	☎23-7731
本多医院	八幡356	☎23-6630
小林病院	船形909	☎27-3811
西岬診療所	早物28	☎29-0030
鈴木医院(神戸)	犬石1495	☎28-2010
九重鈴木医院	菌168-1	☎22-9131
あかねこどもクリニック	北条1708アークス2F	☎24-4150
たてやま友愛クリニック	北条1355-40	☎20-1200
原クリニック	長須賀515	☎24-5711
安房医院	館山869	☎20-1360
鈴木内科クリニック	館山809-2	☎22-8880
たてやま循環器内科外科	北条2416	☎20-1102
西川医院	長須賀27-1	☎22-5725
北条病院	北条1089	☎23-1966
貴家医院	北条1778	☎22-3323

### 風しん予防接種

対象年齢/満1歳～満7歳

5カ月(望ましい時期は満1歳～満3歳)  
接種方法/1回接種  
※風しんにかかった人は、受ける必要はありません。

※麻しん予防接種の後に受ける必要はありません。



# 市外でも予防接種が受けられる

## 県内定期予防接種相互乗り入れ制度

感染症を予防するために、乳幼児期等に適切に予防接種を受けることが重要です。

の相互乗り入れ接種協力医療機関であれば、市外でも受けられることができます。

千葉県内では、市外の医療機関等で予防接種を受けることができる「千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度」ができています。

対象者①かかりつけ医が市外にいる人、②出産等で里帰りしている人など、やむを得ない事情で、館山市で予防接種を受けることが困難な人、定期予防接種の対象③三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)、二種混合(ジフテリア、



破傷風)、麻しん、風しん、日本脳炎、インフルエンザ(65歳以上の人が対象)、BCG、ポリオは対象外です。

接種の手続き①希望する相互乗り入れ接種協力医療機関へ直接、申し込みをする。「住民ではないが、相互乗り入れ制度で予防接種を受けた」という事を伝える。②接種、当日は母子健康手帳と健康保険証

機関が参加しています。千葉県医師会のホームページでも掲載しています。  
※県外に里帰り等をする場合や、ポリオ・BCGを市外で受ける場合は、この制度には該当しません。しかし、予防接種依頼書を手続きすることで、接種することができます。事前にご相談ください。この場合、接種希望市町村の方法に沿って接種しますので、予防接種の受け方や料金等が異なります。

# 結核検診・肺がん検診

日本で結核にかかる人の割合はアメリカの5倍、イギリスやフランスの3倍あり、国際的にも「結核まん延国」と言われています。結核は、日本における最大の感染症です。過去の病気ではありません。結核は早期発見・早期治療が最も有効な病気で、初期なら1年以内に完治するといわれています。

近年、高齢化に伴って、結核患者も高齢者の割合が増加傾向にあります。若い頃、結核が流行していた世代の人は、結核菌が肺の中に眠っており、体力・抵抗力が低下した時に発病するからです。肺がんの死亡率は男女とも上がっています。男性のがん死亡率では、一位を占めています。年に一度の検診を呼びかけています。

問合せ/健康管理課(☎23-3113)

# 今年から対象は40歳以上に



結核検診・肺がん検診は、今まで18歳以上で対象でしたが、法律の改正で今年から40歳以上に変更になりました。また、喀痰検査は廃止になりました。

**受診の際の諸注意**  
 ◎受診票の問診欄に記入し当日持参します。  
 ◎ボタン、ししゅう、厚手のプリントなど、飾りのないTシャツ(シャツ)を着用します。  
 ◎下着、肌着のボタン、フック、金具なども避けられます。  
 ◎指定された会場で都合の悪い場合、どこの会場でも受診できます。  
 ◎職場で検診をしている人、病院で個人的に検診をしている人、病院に呼吸器疾患等がかかっている人(胸部X線を定期的に受けている人)、妊婦は対象外です。

40歳以上の人がいる家庭には、受診票が届きます。総合検診を申し込んだ人は、総合検診個人票と一緒に個人宛に届きます。総合検診の申込みがない人は、世帯でまとめて届きます。

日程/4月14日～6月3日  
 場所/総合検診受診者は、各総合検診会場26会場、だん  
 結核・肺がん検診のみ受診者は、日程表のとおり(68会場)  
 対象/40歳以上の人(平成17年4月1日現在)

### 結核・肺がん検診の日程

市町村	日	時間	会場	
豊房	4月14日(木)	9:30~ 9:45	南条集会所	
		10:00~10:20	安房農協豊房支店	
	4月15日(金)	9:30~ 9:45	古茂口青年館	
		10:00~10:15	山萩乾燥倉	
西岬	4月18日(月)	9:30~10:00	西岬市民体育館	
		10:20~10:40	伊戸集会所	
	4月19日(火)	10:55~11:10	西川名会館	
		13:30~14:00	波左間漁協前	
	館山北	4月20日(水)	14:20~14:40	坂田青年館
			15:00~15:20	善平駐車場
		4月21日(木)	9:30~ 9:50	西岬西地区公民館
			10:20~10:35	善栄寺駐車場
		4月22日(金)	10:45~11:00	香集会所
			9:40~10:00	東京電力館山寮隣
那古	4月26日(火)	10:20~11:20	来福寺	
		9:40~10:00	岡沼出荷所	
	4月27日(水)	10:25~10:50	大浜裏口	
		9:30~10:00	西の浜青年館	
船形	4月28日(木)	10:25~10:55	青柳区民館	
		9:30~ 9:50	那古小学校	
	5月10日(火)	10:15~10:45	那古地区公民館	
		9:30~ 9:50	山六竹材店	
船形	5月11日(水)	9:30~ 9:45	川崎(八雲)神社	
		10:10~10:30	正木本郷集乳所	
	5月10日(火)	9:30~ 9:45	亀ヶ原神社	
		10:00~10:15	稲原集乳所前	
船形	5月10日(火)	10:35~10:45	崖観音下駐車場	
		9:30~ 9:45	仲宿青年館	
	5月11日(水)	10:05~10:25	旧館山高専技術専門校	
		10:40~11:00	船形小学校	
船形	5月11日(水)	9:30~ 9:45	柳塚公会堂	
		10:00~10:20	川名岡集乳所	

料金/全員、無料  
 検診内容/胸部X線

# いい本 あるある!

移動図書館「わかしお号」

4月の巡回場所



問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

4月	時間	駐車場
19	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:10	船形小学校 船形地区公民館
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
	14:40~15:40	那古小学校
20	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:10	館山小学校
	13:40~14:00	西岬東地区公民館
	14:10~15:30	西岬小学校
26	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
	12:40~13:10	神戸小学校
	13:25~13:45	相浜漁協前
	14:00~14:30	中里ワークホーム
27	14:40~15:40	富崎小学校
	10:20~11:00	館野保育園
	12:40~13:10	九重小学校 (九重保育園)
	13:20~13:40	腰越延命院前
	13:50~14:15	九重駅前
	14:40~15:40	館野小学校
28	12:40~13:10	豊房小学校
	13:10~13:30	豊房幼稚園
	14:40~15:40	神余小学校
	※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。	



# くらべてわかる資産の評価



市内に土地や家屋を所有する納税者であれば、自分の資産と他人の資産を比較することができます。比較することで、資産の評価が適当であるかどうか確認することができます。また借地、借家人も借りている固定資産について、閲覧できます。



問合せ/税務課 資産税係 (☎22-3261)

平成17年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月中旬に届きます。

## 固定資産税の台帳の閲覧は4月から

17年度の固定資産の価格などを4月1日に固定資産課税台帳に登録します。

17年度の自分の資産とその評価額の確認のために固定資産課税台帳の閲覧や、固定資産評価証明書(固定資産課税)

台帳記載事項の証明)の交付は、4月1日から行います。資産とその評価額などは、4月中旬に届く納税通知書に添付している課税明細書でも確認することができます。

## 借地・借家人もOK

固定資産課税台帳の閲覧ができる人は、納税義務者とその代理人に加え、15年度から借地人借家人も、借りている土地や借りている家屋の部分に限り、固定資産課税台帳の閲覧と固定資産評価証明書(固定資産課税台帳記載事項の証明)の交付を受けることができます。

ただし、地代や家賃などの賃借料を支払っている場合に限りです。また、閲覧や証明書の交付の際には、申請者の身分の確認ができる書類など(運転免許証、健康保険証等)と閲覧又は証明書の交付の資格を証する書類等(賃貸借契約書、賃借料等の領収書等)の提示が必要です。

## 路線価を公開

宅地評価に用いる路線価など(市街地宅地評価法における路線価と標準宅地の位置、その他宅地評価法における標準宅地の単位面積あたりの価格と標準宅地の位置)を記載した図面を4月1日から公開します。

## 口座振替が便利

市税の納付は、口座振替が便利です。市内各金融機関や郵便局で申し込めます。貯金通帳や銀行印が必要です。

## 固定資産税の価格帳簿を縦覧

市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて、自分の資産の評価額が適正なものであるかどうか判断できるよう、土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

土地や家屋の価格等縦覧帳簿を縦覧できる人は、市内に土地または家屋を所有し、固定資産税が課税される人とその代理人に限ります。

縦覧には、納税者またはその代理人であることを確認できる書類など(運転免許証、固定資産税納税通知書、権利関係等を証明する書類、委任状など)が必要です。

縦覧期間/4月1日(金)から5月2日(月)【土・日曜日、祝日は除く】

時間/午前8時30分～午後5時15分

場所/税務課資産税係

# 状況に応じて申請して 老人保健制度 老人保健制度

老人保健制度では、状況に応じて負担割合や自己負担を減額することができますが、申請が必要です。

問合せ/市民課保険年金係(☎22-3418)

## 障害を持つ 65歳以上も該当

老人医療受給資格の対象年齢は75歳以上(昭和7年9月30日以前に生まれた人は75歳前でも該当)ですが、65歳以上で表1に該当する場

表1 障害認定の程度

対象となるもの	該当する級など	持ってくるもの
国民年金	1～2級	年金証書
身体障害者手帳	1級～3級、4級の一部	身体障害者手帳
精神保健福祉手帳	1～2級	精神保健福祉手帳
療育手帳	①及びA	療育手帳

※これらと同程度の障害がある場合は、該当になる場合があります。現在の健康保険証、印鑑を持参ください。

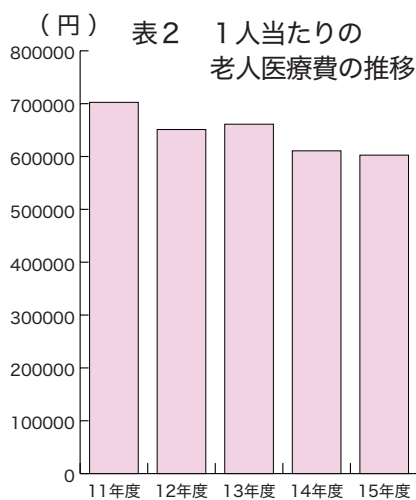


表3 1ヵ月の自己負担限度額

	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一定以上所得者(2割負担の人)	40,200円	72,300円+医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算(注)
一般	12,000円	40,200円
低所得者II	8,000円	24,600円
低所得者I		15,000円

(注)過去12ヵ月間に4回以上高額医療費の支給があった場合、4回目以降は40,200円(多数該当)

## 自己負担限度額を超えると支給

医療機関等の窓口で支

代がかかります。これ以外、市の老人保健が支払っています。表2は、館山市老人保健の一人当たり医療費(自己負担分を含む)の推移です。昨年度は年間60万2千624円になりました。

払った1ヵ月の医療費の合計額が表3の自己負担限度額を超えた場合は、その超えた額が高額医療費として支給されます。該当者には、ハガキが届きます。一度申請すると、次回以降の申請は不要です。

ただし、市民税非課税世帯の人は、低所得者の認定のため年1回の申請が必要です。手続きは、老人医療受給者証、現在の健康保険証、振込先のわかるもの(通帳など)ですが、郵便局は除く、印鑑を持参して申請します。本人が来られない場合は、代理人でも構いません。

## 事故の医療費を一時立替

交通事故など第三者の行為で傷害を受けた場合でも、市に届け出ること、老人医療の治療を受けることができます。市が一時的に医療費を立替、後で加害者に費用を請求します。この場合は、必ず届け出が必要です。

## 入院時に軽減措置

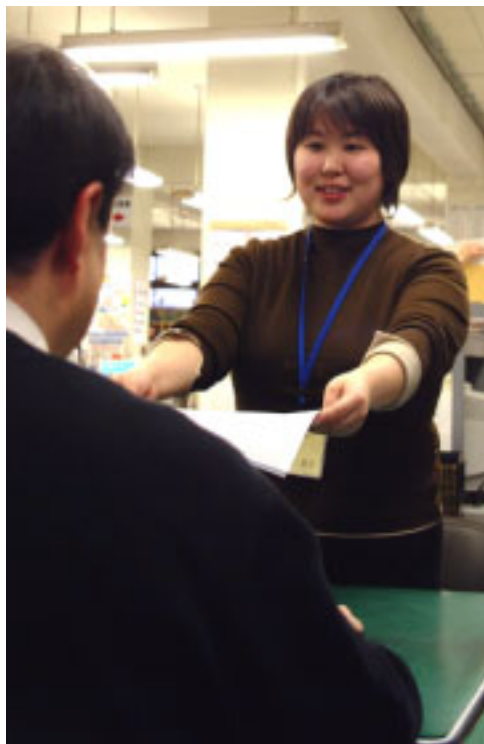
老人医療受給者で、市民税非課税世帯の人には、申請に

一人当たりの老人医療費 医療機関等で支払う負担割合は、外来・入院とも、原則としてかかった医療費の1割(一定以上所得者は2割)です。さらに入院の場合は、食事



# 異動のシーズン！日曜日もやっています

3月から4月にかけて、就職・転勤・入学などで、窓口が大変込み合うことから、次の日曜日に、市民課窓口を開きます。  
 日時／3月27日(日)、4月3日(日)、時間はいずれも8時30分～午後5時15分  
 業務／戸籍の全部(謄本)・一部(抄本)事項証明、住民票、印鑑証明、転出・転入届、健康保険の資格など  
 問合せ／市民課(☎22-3414)



市民課窓口

## 木曜日は夜7時まで 市民課窓口

毎週木曜日は、市民課受付窓口を午後7時まで、延長しています。取扱業務は、次の証明書などです。

取扱業務／①戸籍の全部(謄本)・一部(抄本)事項証明(除籍、改製原戸籍も)の写しの交付、戸籍関係の証明書、②住民票・除かれた住民票の写

しの交付、住民登録関係の証明書、③印鑑証明書、④25cc以下のオートバイのナンバーの交付と廃車証明書  
 また、木曜日が祝日の場合は、延長窓口はありません。  
 問合せ／市民課(☎22-3414)

## 手続きにこんなものが必要です

住所の変更などは、2週間以内に市民課へ届出をしてください。

下さい。市内転居の場合は、転居後の届出になります。

また、異動にともなう国民健康保険や国民年金など各種の手続きも必要になります。国民健康保険の加入手続きは、他の健康保険制度の資格喪失日以後です。  
 異動の際に必要な各種届出は上の表のとおりです。

国民健康保険・国民年金被保険者届出一覧表

届出が必要な場合	用意するもの			
	印鑑	基礎年金番号通知書または年金手帳	国民健康保険証	健康保険証(組合員証) その他
他市町村から転入した時	○	○		転出証明書
他市町村へ転出する時	○		○	
市内で住所が変わった時	○		○	
就職した時 ※他の健康保険・年金制度に加入した時	○		○	
退職した時 ※他の健康保険・年金制度を脱退した時	○	○	国保に加入している家族がいる場合のみ必要	資格喪失証明書
配偶者の扶養になった時 ※配偶者就職・結婚等	○		○	
配偶者の扶養からはずれたとき ※配偶者退職・離婚等	○	○	国保に加入している家族がいる場合のみ必要	扶養からはずれた証明

廃車、住所変更の手続き

種類	手続き先	用意するもの
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	市役所市民課 ☎22-3111	・ナンバープレート ・印鑑(標識交付証明書)
軽二輪(126cc~250cc) 小型二輪(251cc以上)	千葉陸運支局・袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎0438-63-5591	■廃車の場合 ・ナンバープレート・印鑑 ・車検証(または届出済証)
軽四輪	軽自動車検査協会 千葉事務所袖ヶ浦支所 ☎0438-63-2844	■住所変更の場合 ・住民票・印鑑・自賠責保険証 ・届出証又は車検証・ナンバープレート(袖ヶ浦ナンバー以外)

## 原付や軽自動車の手続きも忘れないで

市外へ転出する人で、所有している原動機付自転車や小型特殊自動車、軽自動車を廃車したり、転出先へ車両の定置場所を変更しようとする人は、廃車や住所変更の手続き

が必要で、廃車の手続き先、用意するものなどは表のとおりです。軽自動車の申請手続き、検査に関するテレホンサービス／軽自動車検査協会(☎043-

245-9191)

## 障害のある人は減免も

身体障害者手帳が療育手帳を持ち、障害の程度が一定以上の人が通学、通院、仕事で軽自動車を使用するときは、減免を受けられる場合があります。身体障害者用に改良された

軽自動車(入浴車やリフト付きなど)も減免の対象になる場合があります。  
 申請は、納付する前に納税通知書、身体障害者手帳などを持って、4月25日(月)までに税務課まで。  
 問合せ／税務課(☎22-3261)

## 軽自動車税は5月2日までに

4月1日現在で、原動機付自転車・軽自動車を所有している人に、4月中旬に軽自動車税の納税通知書を送付します。  
 納期限は5月2日です。

## 次期5か年計画に向けて 総合計画審議会をはじめ

市では、平成18年度を初年度とする、次期5か年計画(第

2期基本計画)を策定するため、総合計画審議会を設置し、審議を進めています。



この審議会は、市議会議員、教育関係者、産業界関係者、知識経験者の20人で構成し、第1回会議は昨年11月30日に開催され、会長に商工会議所会頭の高橋弘之さんが選出されました。  
 第2回会議は3月30日(水)午後1時30分からコミュニティセンターで

開催します。この会議は傍聴することができます。また、会議資料や会議録は企画課で閲覧できるほか、ホームページでも見ることができます。  
 総合計画審議会委員は次のとおりです。(順不同、敬称略)  
 市議会議員／秋山貴、小幡一宏、金丸謙一、関和彦、教育関係者／半澤美緒子、

平野明文、産業界関係者／高橋弘之、小林稔、長田保、鈴木康資、茂呂喜好、野原正、秋山二郎、児玉秀一、知識経験者／石井稔、小澤勝洋、本橋朋子、池田恵美子、池田壽一、滝澤浩  
 問合せ／企画課計画担当係(☎22-3142)

## 館山市との合併協議会設置を！

### 白浜町民が町長へ請求

白浜町民が、333人の署名簿を添えて、1月25日に館山市との合併協議会設置を求め、白浜町長へ直接請求し、これを受けて白浜町長から館山市長に市議会へ付議するか否かの意見照会がありました。

このため、館山市長は、市議会と協議するなど対応を検討した結果、①白浜町長と白浜町議会が、この請求をしている住民とは考えが異なる。②白浜町を含む安房地域7町村の合併協議が整い、合併調印を終え、県知事に廃置分合(合

併)の申請をしている。以上のことから、白浜町との合併協議会の設置については考える余地がなく、市議会へ付議する必要性を認めない旨、回答しました。  
 来年度には、この安房地域は館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町の3市1町となる予定です。現下の厳しい経済情勢の中、急速に進む少子高齢社会や環境対策・観光振興など広域的な課題への対応がますます重要になります。  
 館山市としては、古くから生活・文化・経済の面で共通の歴史を持ったこの地域が、将来的にも一つの行政体という立場で、これからも地域の活性化に努力していきたいと考えています。  
 問合せ／企画課政策調整担当(☎22-3142)



たてやまのNPO (6)南房総 I T 推進協議会



たてやま I T サロン

南房総 I T 推進協議会

理事長 / 伏原芳安
事務所 / 北条2395
電話 / 20-1383
会員数 / 18名
活動分野 / まちづくり
・情報化・経済活性化
・社会教育
設立 / 平成14年6月

南房総 I T 推進協議会は、①地域情報通信網の整備(インフラ)②地域情報の発信(コンテンツ)③市民の情報活用能力の向上支援(リテラシー)の3つを柱として活動しています。昨年はこの活動が評価され、総務省関東総合通信局長表彰、日経情報化大賞インターネット協会賞を受賞しました。

インターネットをもっと身近に

撮影・編集し、インターネットにより情報発信できる人材を育成するために「ふるさとディレクター育成講座」を開催し、地域の I T リテラシー向上をサポートする人材の育成にも努めています。さらに今年、千葉県の補助を受け、I T をキーに親子とも・高齢者など地域住民が気軽に集い・交流を図ることが出来る「たてやま I T サロン」を、北条・アークスギヤラリーの一角に開設しました。伏原理事長は「今年にはインフラ整備が評価されましたが、今後はソフト面での活動も充実させていきます。インターネットに興味がある人やわからない点がある人は、気軽にヘルプデスクや I T サロンをご利用ください」と話していました。

健康耳より情報 No.9

花粉症に負けるな!

～正しい知識と上手な過ごし方～

症状がでたら、まず医療機関に受診し花粉症の原因(アレルゲン)の検査を花粉が身体につかない工夫を

今春は、観測史上、1,2位を争う多さの花粉量が予想され、いまや国民の約16%が花粉症といわれています。すでに花粉症の人は、重症化が...花粉症でない方も発症する可能性が指摘されています。『鼻のムズムズ・鼻水』『目のかゆみ』花粉症かな?と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう! 問合せ/健康管理課(23-3113)

▼花粉症はどんな病気

日本では、70%がスギ花粉症といわれています。2月~4月が多く飛びます。

花粉症とは、原因(アレルゲン)となる花粉を吸入したことで、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎を起こし、ときにはのど、全身に症状がでます。

▼こんな症状が特徴(症状には個人差があります)

- 鼻: くしゃみ・鼻水・鼻づまり・かゆみ・鼻血・臭いがわからなくなる
眼: かゆみ・涙がでる・充血・ごろごろ感・まぶたがただれる
のど: かゆみ・イガイガ・せき・まれにゼイゼイ喘息症状を起こす
神経: 頭痛・頭重・だるさ・めまい・嘔気・ゆううつ
その他: 熱感がある・耳がかゆい・皮膚のかさつき・下痢・腹痛



▼花粉症への上手な対応(効果には個人差があります)

- ・花粉情報に注意し、多い時はできるだけ外出を控える
・外出時には、マスク、めがね、を着用する。(通常のマスクに湿ったガーゼを挟みこんだり、鼻にガーゼを当てるだけで効果がある。)
・外出時は、毛織物でなく表面のすべすべした、絹やポリエステルのコートが良い。化粧は厚めが良い。
・帰宅時は、玄関で衣服や髪をよく払ってから。まず洗顔、洗眼、うがい、鼻をかむ。
・洗濯物や布団は外に干さない。できるだけ窓や戸を開けない。(布団乾燥機の使用、部屋の換気は花粉の減る夕方に)
・室内の掃除に心がける。(ぞうきんがけが効果的)
・規則正しい生活やバランスのとれた食事が大切です。
たばこも避けた方が良い。

津波を想定した避難訓練

船形小、船形幼稚園、船形保育園

先月15日、海岸まで約200メートルと市内の学校でも海に近い立地の船形小学校(伊藤恵友校長、児童215人)では、昨年暮れに発生したスマトラ沖大地震とインド洋大津波で多くの被害が発生したことを教訓に、津波の発生を想定した初めての避難訓練を行いました。

訓練は午前10時過ぎの授業中、地震発生を知らせる放送をきっかけに、児童たちは机の下にもぐりました。続いて「東京湾に津波警報が発表された。10分後に到達します」との放送で屋上にすばやく向かいました。同じ敷地にある船形幼稚園、船形保育園の園児75人も

防災ずきんをかぶり、先生や保育士に手を引かれ訓練に参加し、靴をはいたまま海抜18メートルの小学校屋上にかけて上がり、全員6分ほどで避難できました。訓練の様子を伊藤校長は「今日は津波のはじめての訓練でしたが、短時間に落ち着いてできました。点数をつければ95点。津波の発生を知ったら、落ち着いてまず高い所に逃げましょう。」と話して、子どもたちも大きくうなずいていました。



屋上に避難する園児たち

海上から救援物資輸送
地震を想定し陸上交通網が寸断した場合に対応



北条海岸に上陸するエアクッション艇

自衛隊との合同訓練を実施

先月9日、市では海上自衛隊第21航空群などと合同で、南関東地震に備えて、陸上輸送路が遮断された場合の対応として、海上自衛隊に災害派遣を要請しての艦艇による救援物資輸送、陸揚げ訓練を行いました。

自衛隊艦艇から、スマトラ沖大地震とインド洋大津波の救援活動でも活躍した、全長25メートルの輸送用エアクッション艇(LCAC)が発進。この船は艦尾にあるプロペラによるホバークラフトで、北条海岸の砂浜に直接上陸しました。海上から救援物資の陸揚げが今回の訓練で確認でき、災害が発生した時の物資確保が期待されます。

茂名の里芋祭
地区で伝統を守っていききたい



芋のかごを担ぐ氏子たち

国の重要文化財指定後はじめての「茂名の里芋祭」が先月20日を中心に行われました。文化財指定のニュースと日曜日だったこともあり、多くの観衆が見守るなか、地区の人たちも新たに白いそろいの法被を用意し、祭りに臨みました。今年のトウバンは、十二所神社の氏子総代を務める石井武蔵さん。自身が中心のトウバンは、今回で2回目。「今回の指定で、これからもこの祭りを続け、伝統を守っていかねばならなくなりました。身の引き締まる思いです。」と話していました。



# 犬の登録と注射

来月4日から市内各地区で、飼い犬の登録受付と狂犬病の予防注射を行います。  
 生後91日以上の子犬は、生涯に1回登録が必要です。狂犬病予防注射は、毎年4月～6月の間に受けることになっています。  
 問合せ／環境保全課(☎22-3352)



犬の登録と予防注射の日程は、表のとおりです。都合のよい会場でご覧いただけます。  
**▼登録が済んでいる犬**  
 注射の案内がハガキで届きます。当日は、郵送した黄色のハガキの問診票に記入して、必ずお持ちください。  
 費用(内訳)／3千350円(注射手

料2千800円・注射済票交付手数料550円)  
**▼初めての犬**  
 当日、会場で問診票などを記入してください。  
 費用(内訳)／6千350円(登録手数料3千円・注射手数料2千800円・注射済票交付手数料550円)  
 ※犬に異常があるときは、注射する前に獣医に申し出てください。  
 ※雨天のときは、延期する場合があります。  
 ※例年、6月にもこの注射を行っています。実施しない場合もあります。できるだけ4月の実施期間中に受けてください。

## 飼い犬の登録は生涯1回

犬の登録は、犬の生涯に1回。ただし、登録後飼い主が変わるなど、変更があった場合は手続きが必要です。  
 犬の登録/生後91日以上の子犬を飼っている人は、全員、登録が必要です。  
 狂犬病予防注射/毎年1回4月から6月の間に受けなければなりません。  
 変更/登録後に、飼い主が変わったり、飼い主の住所、氏名、犬の所在地が変わった場合は、環境保全課で手続きをします。  
 死亡/犬が死亡したときは、鑑札と印鑑を持参して環境保全課で手続きをします。  
 鑑札などの再発行/鑑札や狂犬病予防注射済票が壊れたり、なくなったときは、速やかに再発行(有料)の手続きをしてください。  
 ※以上の手続きを行わなかったときは、罰せられる場合があります。

日程	時間	場所
4月4日(月)	9:00~9:25	西青年館脇広場
	9:45~10:10	大塚区子供遊び場
	10:25~10:40	根岸児童公園
	11:00~11:15	川名岡農業倉庫
	11:30~12:00	浜町防火水槽前三角地(平野歯科脇)
	13:10~13:40	川崎八雲神社
4月5日(火)	14:00~14:30	国道127号沿三角地(おどや正木店脇旧道)那
	9:00~9:40	古小体育館前
	10:00~10:15	亀ヶ原八幡神社
	10:35~10:50	広瀬釈迦寺
	11:10~11:30	田辺日枝神社
	11:50~12:00	大井精米所
4月6日(水)	13:10~13:35	九重地区公民館
	13:55~14:15	水岡北台集会所
	14:35~14:50	腰越出荷所
	9:00~9:20	国分北集会所
	9:35~9:50	館野地区公民館
	10:05~10:25	山本青年館
4月7日(木)	10:45~11:15	コミュニティセンター
	11:35~12:00	長須賀来福寺
	13:15~13:40	第二中学校正門前
	14:00~14:15	西の浜青年館
	9:00~9:35	神明町神明神社
	9:55~10:25	高井農業倉庫
4月8日(金)	10:45~11:10	市営温水プール駐車場
	11:25~12:00	八幡青年館
	13:15~13:30	北条海岸中村公園
	13:50~14:30	館山神社
	9:15~9:30	畑青年館
	9:50~10:05	山萩集会所
4月11日(月)	10:20~10:55	豊房地区公民館
	11:10~11:25	南条集会所
	11:40~12:00	青柳青年館
	13:20~13:45	真倉神明神社
	14:05~14:30	岡沼農業倉庫
	9:05~9:30	神余青年館
4月12日(火)	9:45~10:05	小塚大師前
	10:35~10:55	富崎地区公民館
	11:15~11:45	神戸地区公民館
	13:00~13:10	佐野青年館
	13:30~14:00	藤原集会所
	14:20~14:35	布沼集会所
4月12日(火)	9:05~9:40	宮城プール
	10:00~10:25	笠名神明神社
	10:45~11:00	香集会所
	11:20~11:45	西岬東地区公民館
	13:00~13:10	坂田海岸公衆トイレ前
	13:30~13:40	洲崎神社
14:00~14:20	西岬西地区公民館	

## 不幸な命、増やさないで！ 犬・ねこの引き取りは保健所で

犬・ねこの引取り業務は、県が、週に一度、安房保健所と市役所を巡回し、行っていました。しかしこの業務は、飼い主が安易に手放すことを助長する面もあることから、引取り頭数の削減を図るため、引取り場所を削減することになりました。  
 4月からの市内の引取り場所は、市役所がなくなり、安房保健所のみとなります。  
 昨年度、市役所で取り扱った件数は、犬21頭、ねこ169匹でした。市では、不幸な命を増やさないためにも不妊・去勢手術や、ねこは室内で飼うなどの方策を講じ、終生飼うよう呼びかけています。  
 諸事情からやむを得ず飼っている犬・ねこを手放す場合は、次のとおりです。  
 輸送トラックに乗せるまで、飼い主の立会いをお願いします。  
 日時/祝祭日を除く毎週月曜日 午前8時45分から午前9時(次の場所に巡回するため時間は厳守ください)  
 場所/安房保健所駐車場  
 持ち物/印鑑  
 問合せ/安房保健所健康生活支援課(☎22-4511)、環境保全課(☎22-3352)



## 危険物取扱試験

試験日/6月12日(日)  
 会場/館山高等学校  
 受験料/甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円  
 試験のための受験者講習会  
 講習日/5月17日(火)  
 会場/コミュニティセンター  
 受講料/5千900円(テキスト代含む)※乙種第4類の問題集200円は別売り  
 受付期間/4月11日(月)から14日(木)  
 受付場所/安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、鋸南分署、千倉分署  
 願書/各受付場所まで4月4日から配布します。  
 問合せ/安房郡市消防本部予防課(☎22-2234)



## 市内に法律相談センター開設

市内に法律相談センターが開設しました。  
 千葉県弁護士会が運営するもので、遺言や離婚、保証人、自己破産など法律的な問題について、弁護士が相談に応じます。事件処理や文書作成を依頼することもできます。電話での予約制です。  
 日時/毎週月曜日、午後1時45分から午後4時45分  
 場所/館山商工会議所  
 相談料/1回30分5千250円  
 電話予約/平日午前10時から午後4時、電話番号は043-227-8972です。  
 問合せ/千葉県弁護士会(☎043-227-8431)



## 戦没者の妻などに特別給付金

特別給付金の最終償還を終えた第十七回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻などに、特別給付金が支給されています。  
 請求期限/平成18年3月31日  
 問合せ・請求手続き/社会福祉課社会福祉係(☎22-3492)

## 春の朗読会

春の朗読会では「春の朗読会」を開催します。できるだけ事前申し込みを呼びかけています。  
 日時/4月3日(日)午前の部 午前10時30分から、午後の部 午後2時から  
 場所/南総文化ホール  
 演目/午前の部「ふしぎなやどや」とつきとむじな、こんぎつね、八犬伝(大塚の巻)その一、午後の部「将監さまの細みち、スイート・ラバーズ、樹下の二人」  
 参加費/午前の部は無料、午後の部は大人千300円  
 問合せ・申込み/春の朗読の会代表小金洋子(☎0426-85-3995)





## 親子で農業体験を! 田のくろ大学校



安房農協青年部が主催し、安房農協などが共催して、県内の親子を対象に、農業体験を楽しむ「田のくろ大学校」を開催します。

参加費／1人2千500円(保険料、1回分昼食代含む)、6歳以下は500円  
定員／親子15組

申込方法／往復ハガキに「田のくろ大学校入学希望」とし、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入して、応募先まで。

田のくろ大学校の日程

日 時	内 容
5月15日(日) 9:00~13:00頃	開校式、田植え、メロン苗定植、いちご狩り
7月31日(日) 9:00~13:00頃	水稻栽培教室、メロン収穫、酪農体験
8月28日(日) 9:00~13:00頃	稲刈り、ライスセンター見学、おにぎり作り、閉校式

締切／4月15日(金)  
問合せ・応募先／〒294-0225 館山市佐野2260-1 安房農協館山宮農経済センター内 JA安房青年部事務局(☎28-0559)



## 子ども市民大学 4月のプログラム

問合せ／生涯学習課(☎22-3698)

日 時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:30~15:00 甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
3日 (日)	9:30~15:00 南房総〜貝がら探検隊 (有料・子どものみの参加は小4以上)	30人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	9:30~15:00 春の市民茶会	一般	生涯学習課 ☎22-3698	ふれあいコース 忠
9日 (土)	10:15~ プラネタリウム一般公開 「大地の母デーメーテール(おとめ座)」	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいふさコース 仁
	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
16日 (土)	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
23日 (土)	10:00~15:00 春の森で植物観察	一般 60人	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 孝
	13:30~ 将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00~ おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
24日 (日)	9:00~ 大房岬でいそ遊び (4月6日9:00から受付、先着順)	小学生を含む 家族70人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいふさコース 仁
4/28 ~6/12	9:00~16:30 収蔵資料展「安房の伝統工芸」	入館者	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智

市民の意見を計画に反映!

### 老人保健福祉計画 介護保険事業計画 作成委員会委員を募集

市では、来年度作成する老人保健福祉計画と介護保険事業計画の作成委員会委員を募集します。これらの計画は、平成18年度から22年度までを計画期間としています。委員の対象は、市内在住の介護保険被保険者です。

#### 募 集 内 容

第1号被保険者代表/この5月10日現在で65歳以上の人、2人

第2号被保険者代表/この5月1日現在で40歳から64歳の人、2人

任期/平成17年5月10日から18年3月31日

応募方法/①住所、氏名、年齢(この5月10日現在)、電話番号、応募の動機を任意の用紙に記入してください。②小論文(テーマ「館山市の高齢者保健福祉について」として400字詰め原稿用紙2枚以内)と、高齢者福祉課に提出してください。

応募期間/4月5日(火)まで【土日祝日は除く】  
選考方法/小論文を審査し、選考結果を通知します。  
問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3487)



老人保健福祉計画は、高齢者の保健予防や生活支援などを通じ、寝たきりにならないように予防し、元気な高齢者が生涯現役で生活していけるよう、総合的な保健福祉水準の向上を図ることを目的とした計画です。  
介護保険事業計画は、「介護サービスの種類ごとのサービス量の見込み」などを定め、保険給付に必要な費用総額を確定します。これにより、国・県・市の負担額や第1号被保険者の保険料などが決まります。

## 夜間救急・休日救急

### 安房医師会病院 ☎25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。  
安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。  
【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

#### 4月

1日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	16日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
2日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	17日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
3日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	18日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
4日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301	19日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
5日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	20日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
6日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	22日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
8日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	23日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
9日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	24日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】
10日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008【休日・夜間】	25日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
石渡医院(鴨川市) ☎04-7095-3011【休日】	26日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
11日(月) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	27日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
12日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
13日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	29日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221【休日・夜間】
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	原クリニック(市内) ☎24-5711【休日】
15日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	30日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

安房医師会病院の小児科の診療は、日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診察します。祭日については問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。



# こんなことあんなこと相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)  
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談)                  日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)                  午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談)                  日時/毎月第1、第3火曜日                  午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、                  1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診                  日時/4月6日(木)                  対象/4か月児                  受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児)                  日時/4月4日(月)                  受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児)                  日時/4月7日(木)                  対象/平成15年9月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)                  日時/4月28日(木)                  対象/平成13年10月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>介護</h3> <p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと                  日時/24時間、毎日                  場所/館山市在宅介護支援センター</p> <p>なのはな ☎29-2800                  ほほえみ ☎27-6411                  たてやま ☎25-7191                  安房医師会 ☎25-5030</p>																																																																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時                  ※祝日の場合は前日または後日                  場所・問合せ/千葉地方務局館山支局                  人権相談室 ☎22-0620</p>	<h3>見 童</h3> <p>家庭関係・養育問題など                  日時/毎日 午前8時30分～午後5時                  場所/家庭児童相談室                  ☎22-3111内線576</p>	<h3>不用品情報コーナー</h3>  <p>◎希望します【希望条件】  <b>【無料】</b> 防災カーテン(タテ3m 4間分)、ノートパソコン</p> <p><b>【相談】</b> 電位治療器リブマックス12700(本体セット)、女性物浴衣、アップライトピアノ</p> <p>◎譲ります【希望条件】  <b>【500円】</b> 整理ダンス6段ガラスケース付</p> <p>問合せ/商工課消費生活係 ☎22-3956</p>																																																																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望                  日時/4月15日(金)午前10時～午後3時                  場所/コミュニティセンター                  問合せ/市民相談室 ☎22-3199</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など                  日時/月～金曜日 午前9時～午後4時                  場所/中央公民館                  問合せ/☎23-3111</p>	<h3>●4月の古紙・紙パック収集日</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>3日(日) 19日(火)</td> <td>21日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(日) 26日(火)</td> <td>7日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>8日(金) 24日(日)</td> <td>14日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>7日(木)</td> <td rowspan="2">28日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>4日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>28日(木)</td> <td rowspan="2">14日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>27日(水)</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎新聞、雑誌、ダンボールに分けて                  ごみ搬出場所へ                  ◎収集日の午前8時30分までに                  ◎雨でも収集します。濡れないように                  ビニールなどで覆ってください。                  ◎紙パックは切り開き、洗ってたばね                  てください。                  問合せ/環境保全課 ☎22-3354</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	3日(日) 19日(火)	21日(木)	北条	10日(日) 26日(火)	7日(木)	那古・船形	8日(金) 24日(日)	14日(木)	西岬・富崎	7日(木)	28日(木)	神戸	4日(月)	豊房	28日(木)	14日(木)	館野・九重	27日(水)																																																
地区名	古紙	紙パック																																																																						
館山	3日(日) 19日(火)	21日(木)																																																																						
北条	10日(日) 26日(火)	7日(木)																																																																						
那古・船形	8日(金) 24日(日)	14日(木)																																																																						
西岬・富崎	7日(木)	28日(木)																																																																						
神戸	4日(月)																																																																							
豊房	28日(木)	14日(木)																																																																						
館野・九重	27日(水)																																																																							
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ                  日時/毎日 午前9時～午後5時                  場所・問合せ/市民相談室 ☎22-3199</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配                  日時/4月5日(火)・12日(火)                  19日(火)・26日(火)                  場所/安房健康福祉センター                  申込/☎22-4511(予約必要)</p>	<h3>大ホール</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>催物名</th> <th>使用時間帯</th> <th>入場方法</th> <th>主催者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3日(日)</td> <td>株ヤマト佛商 こころの会謝恩歌謡ショー</td> <td>13:00～18:00</td> <td>無料</td> <td>株ヤマト佛商 ☎28-2870</td> </tr> <tr> <td>9日(土)</td> <td>映画「北の零年」</td> <td>①10:10～13:00 ②13:50～16:40</td> <td>有料</td> <td>横芝銀映 ☎0479-82-0012</td> </tr> <tr> <td>17日(日)</td> <td>カラオケ交流発表会</td> <td>9:00～17:00</td> <td>無料</td> <td>演歌塾・丸山 ☎46-2561</td> </tr> </tbody> </table>	日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者	3日(日)	株ヤマト佛商 こころの会謝恩歌謡ショー	13:00～18:00	無料	株ヤマト佛商 ☎28-2870	9日(土)	映画「北の零年」	①10:10～13:00 ②13:50～16:40	有料	横芝銀映 ☎0479-82-0012	17日(日)	カラオケ交流発表会	9:00～17:00	無料	演歌塾・丸山 ☎46-2561																																																		
日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者																																																																				
3日(日)	株ヤマト佛商 こころの会謝恩歌謡ショー	13:00～18:00	無料	株ヤマト佛商 ☎28-2870																																																																				
9日(土)	映画「北の零年」	①10:10～13:00 ②13:50～16:40	有料	横芝銀映 ☎0479-82-0012																																																																				
17日(日)	カラオケ交流発表会	9:00～17:00	無料	演歌塾・丸山 ☎46-2561																																																																				
<h3>消費生活</h3> <p>商品のサービスや苦情、問合せ。                  日時/4月7日(木)・21日(木)                  午前9時～午後4時                  場所・問合せ/市民相談室</p>	<h3>身障・知的障害</h3> <p>日時/身障障害:毎月第2金曜日                  知的障害:毎月第4火曜日                  午後1時～午後3時                  場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック                  知的障害:田村病院                  申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込み                  をしてください。☎22-3492</p>	<h3>小ホール</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>催物名</th> <th>使用時間帯</th> <th>入場方法</th> <th>主催者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日(土)</td> <td>OK Jエアロビック フェスティバルin房総</td> <td>13:00～16:30</td> <td>無料</td> <td>リエダンスカンパニー ☎090-2236-2929</td> </tr> <tr> <td>3日(日)</td> <td>さわやか合唱交歓会</td> <td>13:00～15:00</td> <td>無料</td> <td>コールカメラ ☎47-2912</td> </tr> <tr> <td>9日(土)</td> <td>音楽教室発表会</td> <td>12:00～16:30</td> <td>無料</td> <td>山口靖代音楽教室☎24-0142</td> </tr> <tr> <td>10日(日)</td> <td>ピアノ発表会</td> <td>12:00～16:30</td> <td>無料</td> <td>保崎恵子ピアノ教室 ☎0470-73-0723</td> </tr> <tr> <td>13日(水)</td> <td>サウンドシグマうたまつり</td> <td>10:00～16:30</td> <td>無料</td> <td>サウンドシグマ ☎22-9866</td> </tr> <tr> <td>15日(金)</td> <td>第15回南房総糖尿病研究会</td> <td>18:45～20:45</td> <td>有料</td> <td>ノボノルディスクファーマ株式会社☎043-276-7381</td> </tr> <tr> <td>16日(土)</td> <td>長谷川・中村 ピアノ・エレクトーン教室発表会</td> <td>12:30～16:30</td> <td>無料</td> <td>中村幹子 ☎36-3778</td> </tr> <tr> <td>16日(土)</td> <td>岡安芳明トリオライブ</td> <td>19:00～21:00</td> <td>有料</td> <td>神作宏☎090-5785-4308</td> </tr> <tr> <td>17日(日)</td> <td>ピアノ発表会</td> <td>13:30～16:30</td> <td>無料</td> <td>金木ドレミ会 ☎23-6355</td> </tr> <tr> <td>23日(土)</td> <td>スプリングコンサート</td> <td>18:30～20:30</td> <td>有料</td> <td>半澤美緒子ピアノ会☎23-3158</td> </tr> <tr> <td>24日(日)</td> <td>ピアノ・エレクトーン発表会</td> <td>13:00～15:00</td> <td>無料</td> <td>久保田由美 ☎22-6057</td> </tr> <tr> <td>29日(金)</td> <td>あすなるの会音楽発表会</td> <td>11:00～16:30</td> <td>無料</td> <td>あすなるの会 ☎38-3399</td> </tr> <tr> <td>30日(土)</td> <td>第23回つぼみのコンサート</td> <td>13:30～16:00</td> <td>無料</td> <td>三平宣子 ☎27-5034</td> </tr> </tbody> </table>	日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者	2日(土)	OK Jエアロビック フェスティバルin房総	13:00～16:30	無料	リエダンスカンパニー ☎090-2236-2929	3日(日)	さわやか合唱交歓会	13:00～15:00	無料	コールカメラ ☎47-2912	9日(土)	音楽教室発表会	12:00～16:30	無料	山口靖代音楽教室☎24-0142	10日(日)	ピアノ発表会	12:00～16:30	無料	保崎恵子ピアノ教室 ☎0470-73-0723	13日(水)	サウンドシグマうたまつり	10:00～16:30	無料	サウンドシグマ ☎22-9866	15日(金)	第15回南房総糖尿病研究会	18:45～20:45	有料	ノボノルディスクファーマ株式会社☎043-276-7381	16日(土)	長谷川・中村 ピアノ・エレクトーン教室発表会	12:30～16:30	無料	中村幹子 ☎36-3778	16日(土)	岡安芳明トリオライブ	19:00～21:00	有料	神作宏☎090-5785-4308	17日(日)	ピアノ発表会	13:30～16:30	無料	金木ドレミ会 ☎23-6355	23日(土)	スプリングコンサート	18:30～20:30	有料	半澤美緒子ピアノ会☎23-3158	24日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会	13:00～15:00	無料	久保田由美 ☎22-6057	29日(金)	あすなるの会音楽発表会	11:00～16:30	無料	あすなるの会 ☎38-3399	30日(土)	第23回つぼみのコンサート	13:30～16:00	無料	三平宣子 ☎27-5034
日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者																																																																				
2日(土)	OK Jエアロビック フェスティバルin房総	13:00～16:30	無料	リエダンスカンパニー ☎090-2236-2929																																																																				
3日(日)	さわやか合唱交歓会	13:00～15:00	無料	コールカメラ ☎47-2912																																																																				
9日(土)	音楽教室発表会	12:00～16:30	無料	山口靖代音楽教室☎24-0142																																																																				
10日(日)	ピアノ発表会	12:00～16:30	無料	保崎恵子ピアノ教室 ☎0470-73-0723																																																																				
13日(水)	サウンドシグマうたまつり	10:00～16:30	無料	サウンドシグマ ☎22-9866																																																																				
15日(金)	第15回南房総糖尿病研究会	18:45～20:45	有料	ノボノルディスクファーマ株式会社☎043-276-7381																																																																				
16日(土)	長谷川・中村 ピアノ・エレクトーン教室発表会	12:30～16:30	無料	中村幹子 ☎36-3778																																																																				
16日(土)	岡安芳明トリオライブ	19:00～21:00	有料	神作宏☎090-5785-4308																																																																				
17日(日)	ピアノ発表会	13:30～16:30	無料	金木ドレミ会 ☎23-6355																																																																				
23日(土)	スプリングコンサート	18:30～20:30	有料	半澤美緒子ピアノ会☎23-3158																																																																				
24日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会	13:00～15:00	無料	久保田由美 ☎22-6057																																																																				
29日(金)	あすなるの会音楽発表会	11:00～16:30	無料	あすなるの会 ☎38-3399																																																																				
30日(土)	第23回つぼみのコンサート	13:30～16:00	無料	三平宣子 ☎27-5034																																																																				
<h3>年金</h3> <p>厚生年金など                  日時・場所/4月21日(木)館山市役所                  受付/午前8時30分から正午                  来場者が多数の場合、早めに受付                  を終了する場合があります。                  相談/午前10時から午後3時                  問合せ/市民課保険年金係 ☎22-3418</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日(1月2日は                  休み)午前10時～午後4時                  場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<h3>交通事故</h3> <p>電話でもできます                  日時/毎日 午前9時～午後4時30分                  場所/南房総県民センター安房事務所内                  問合せ/☎22-7132</p>																																																																						

# 4月のイベントインフォメーション

※主催者の都合により変更になることがあります。

## コミュニティセンター

3月1日現在の申込み分を掲載。  
 問合せ/中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
4/3(日)～4/9(土)	9:00～17:00	館山美術会「春季展」	館山美術会
4/10(日)	9:00～16:00		
4/23(土)	9:00～17:00	えびね展	南総えびね会
4/24(日)	9:00～16:00		

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎22-3612

日程	催物名
4/1～4/24	布絵展
4/25～5/15	手づくり甲冑展

## 南総文化ホール

4月の休館日/4日、11日、18日、25日

3月1日現在の申込み分の中より掲載。  
 主催者の都合により変更になることがあります。  
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811  
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbs.or.jp>



日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
3日(日)	株ヤマト佛商 こころの会謝恩歌謡ショー	13:00～18:00	無料	株ヤマト佛商 ☎28-2870
9日(土)	映画「北の零年」	①10:10～13:00 ②13:50～16:40	有料	横芝銀映 ☎0479-82-0012
17日(日)	カラオケ交流発表会	9:00～17:00	無料	演歌塾・丸山 ☎46-2561
2日(土)	OK Jエアロビック フェスティバルin房総	13:00～16:30	無料	リエダンスカンパニー ☎090-2236-2929
3日(日)	さわやか合唱交歓会	13:00～15:00	無料	コールカメラ ☎47-2912
9日(土)	音楽教室発表会	12:00～16:30	無料	山口靖代音楽教室☎24-0142
10日(日)	ピアノ発表会	12:00～16:30	無料	保崎恵子ピアノ教室 ☎0470-73-0723
13日(水)	サウンドシグマうたまつり	10:00～16:30	無料	サウンドシグマ ☎22-9866
15日(金)	第15回南房総糖尿病研究会	18:45～20:45	有料	ノボノルディスクファーマ株式会社☎043-276-7381
16日(土)	長谷川・中村 ピアノ・エレクトーン教室発表会	12:30～16:30	無料	中村幹子 ☎36-3778
16日(土)	岡安芳明トリオライブ	19:00～21:00	有料	神作宏☎090-5785-4308
17日(日)	ピアノ発表会	13:30～16:30	無料	金木ドレミ会 ☎23-6355
23日(土)	スプリングコンサート	18:30～20:30	有料	半澤美緒子ピアノ会☎23-3158
24日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会	13:00～15:00	無料	久保田由美 ☎22-6057
29日(金)	あすなるの会音楽発表会	11:00～16:30	無料	あすなるの会 ☎38-3399
30日(土)	第23回つぼみのコンサート	13:30～16:00	無料	三平宣子 ☎27-5034