

たん暖たてやま

690

平成17年
2月15日号



PHOTO / 総合検診で体調管理を！受診を呼びかける明星静さん

シリーズ
市民
210
早期発見できれば「がん」は怖くない
総合検診の受診をおすすめします

昨年12月、健康管理課に通の手紙が届きました。便箋5枚にわたる手紙の差出人は、船形在住の明星静さん。手紙には、明星さんが体験した闘病生活の様子や、この手紙をしたためた経緯が書かれていました。自身の体験を多くの人に伝えたいと、明星さんが思いを語ってくれました。

先月中旬、自宅に明星さんを訪ねました。治療の結果、今では体の状態も良好だそうです。「自分も苦しみました、早期発見ができて救われました。大腸がんの場合、潜血を痔によるものと間違いやしく、気をつけたほうがよいですね。今は、がんは昔と違い、早期発見できれば怖いものではない

ありません。 師の問診を行うそうですから、より充実した検診になるようですね。私の周囲にも『検診を受け、指摘されるのが怖いから受けない』という人がいますが、年に1度の受診で、身体の健康と安心を得ることができるので、検診を

明星静さんからの手紙

私は今夏、思わぬ大病にかかり、半年病床にありました。この病気の発見の端緒が、市で行っている総合検診の結果のお知らせによるものでした。6月に届いた結果を受け、専門医に受診したところ、大腸がんと判明。実はこのがんは早期発見で、転移もなく除去できました。見舞いに来た方に「国民健康保険の職をされた方でも病気になるの」と言われ、赤面汗顔の思いでした。

また、偶然入院の際出会った館山市の人も検診で肺がんが発見された人でした。このことなど記して、もしPRの一助にもとなればと、この手紙をしたためました。(この後、闘病生活の体験を記してあります。中略)

総合検診はがん以外にも、早期発見、治療に結びつくものなどを見つけるなどの成果を



▲治療の様子を身振りで示す明星さん

あげています。館山市は長寿健康宣言都市、この温暖の地で長寿したいものです。私は体調管理が不十分だった反省とともに総合検診に感謝しております。総合検診を皆様、是非受けられるように、おすすめいたします。(原文のまま転載)

PROFILE 明星 静さん

明星さんは大正11年、船形生まれ。安房中から東京高等農林学校卒。戦時中は海軍中尉として飛行機に搭乗。戦後、農業改良普及員を皮切りに、県の農政に貢献。昭和54年に県農林部次長を最後に退職し、その後は県農業開発公社の理事長や、15年にわたる市国民健康保険運営協議会会長を務めました。

受けていない人には、ぜひ受けることをお勧めします」(明星さん)

見つけてみよう 観てみよう

マボヤ

～意外な高等動物～
カイメンの様に単純

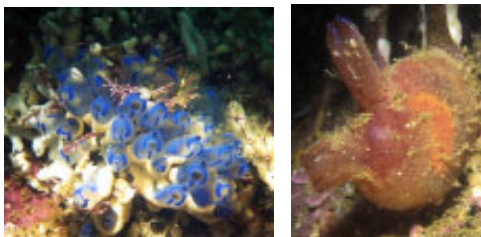


▲イタボヤの一種(群体) ▲マボヤ(単体)

マボヤは東北地方の固有種と思われがちだが、少ないながら全国各地に生息する。特に冷水域に多産するので、東北地方では古くから食用にされてきた。ホヤの仲間を大別すると、マボヤなど単独生活をするものとイタボヤなど群体を作るものとに別れ、殆どが固着生活をする。中には一生泳いで暮らす遊泳性の仲間もある。固着生活をする種類は見たところカイメンに似ているが、実は両者は大変かけ離れた動物群で、カイメンは下等ホヤ類は無脊椎動物と脊椎動物の中間に位置する比較的高等な動物である。体の構造も



▲オタマジャクシ型幼生



▲コバルトツツボヤ(群体) ▲ベニボヤ(群体)

東京海洋大学助教授 小池康之

※オタマジャクシ型幼生の写真はお茶の水女子大学 清本正人氏提供

4,000人のランナーが力走!



10kmのスタート

25回 4半世紀の歴史を刻む

館山若潮マラソン大会



第25回館山若潮マラソン大会が先月30日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。スタート時の午前10時の気象状況は、天候晴れ、気温9.2℃、湿度38%、北北西の風4.5m。

フルマラソン、10km、2kmファミリーの3部門に全国から、4,064人のランナーが集まり、健脚を競いました。

前夜祭では、25回大会を記念して公募したシンボルマークの表彰や13年にわたりゲストランナーとして大会に出場した、深尾真美さんの表彰が行われました。競技では、女子フルマラソンに参加した草萱昌子さんが、2時間45分48秒の大会新記録で優勝するなど好記録が生まれました。大会ではオープン参加選手の浅井えり子さん、藤野英之さんがフルマラソンに参加。また、金哲彦さんと大胡満慎さんがペースメーカーをつとめ、深尾真美さんがフルマラソン、中川真希さんも10Kmに招待選手として出場し、大会を盛り上げてくれました。

問合せ/スポーツ課(22-3696)

2時間45分48秒

大会新記録で初優勝!

全体でも10番目でゴール

女子のフルマラソンで大会新記録で優勝した草萱昌子さんは、1995年のユニバーシアード福岡大会の優勝者で、昨年の名古屋国際女子マラソンにも出場している現役ランナー。ベスト記録は2時間33分47秒とのこと。今回の若潮マラソン出場は、3月の名古屋国際女子マラソンへのステップレースとしての位置づけ。「静岡県の三島市から、今回はじめて

参加しました。沿道の菜の花がとてもきれいで、三島よりこちらのほうが、とても暖かく感じました。2時間40分を切りたかったのですが、スタートからの追い風で前半速すぎて、ラストにペースが上がらなかつたのが残念です。とてもきれいなコースで、気持ちよく走ることができました。」と話していました。

女子フル

くさかや 草萱昌子さん



男子フル

藤澤広明さん
2時間33分13秒



来年も絶対参加します

「この大会は今回で4回目の参加で、おとしフルマラソンで9位になったのがこれまでの最高でした。

今日、まさか優勝できるとは思いませんでした。目標は高く2時間30分切りでしたが、今日の記録も自己ベストですので、たいへんうれしいです。走っていて景観も素晴らしく、自分の走りに合っているコースで相性がよいので、来年も体調を整え絶対参加したいですね」

ファミリー

加藤雅巳さん
祐太くん



小学校の卒業記念になりました

「祐太が6年で、ファミリーの部は最後になるので、記念に参加しました。那古小の校内マラソン大会で優勝したので、自信がありました。私もフルマラソンへの参加を断念したかいがあって優勝でき、子供にとって卒業のよい記念になりました」(加藤雅巳さん)

市内の各組上位者(敬称略)

順位	氏名	所属クラブ	タイム	順位	氏名	所属クラブ	タイム
フルマラソン1組 (15~34才男子)	27	佐々木 究	海上自衛隊館山	3:01:59	91	柏倉 和行	館山海上技術学校
	32	羽山 健		3:04:33	94	木場津与志	海自館山基地司令部
	56	安西 仁志		3:16:33	134	鈴木 誠一	FC. ナッシング
	62	阿部 史隆		3:18:56	168	藤川 洋介	
	68	萩田 長二		3:21:52	170	中田 晃一	
フルマラソン2組 (35~49才男子)	62	中村 均	海自館山レスキュー	3:08:08	216	江波戸洋和	館山若潮走友会
	84	秋田 洋成	海自館空基気象班	3:14:15	223	山中 敬幸	マウイ
	112	飯塚 博幸	富浦学園	3:18:54	233	小林 重一	KAME-SUN 海上
	140	小林 直樹	白幡医院	3:24:01	255	児玉 浩光	自衛隊
	155	鈴木 武	南総AC	3:26:43	301	目黒 真	
フルマラソン3組 (50才以上男子)	75	林 伸悟	千倉郵便局	3:27:51	323	古田 健	
	109	穂積 俊一		3:37:55	389	菅 允	
	143	長久保武男	東虹苑老健クラブ	3:44:23	469	磯部 新一	暖地 JC
	146	笹子昭次郎	館山若潮走友会	3:44:45	474	松本 要	
	177	鈴木 正一	館山神余 AC	3:49:51	477	渡部 雄一	
フルマラソン4組 (18~34才女子)	10	菅 由美子		3:39:22			
	12	小川 崇美		3:44:31			
	19	川口 忍	海上自衛隊館山	4:02:37			
フルマラソン5組 (35~49才女子)	54	笹子 正子	館山若潮走友会	4:15:10			
フルマラソン6組 (50才以上女子)	43	穂積みよ子		4:54:20			
10 km 7組 (高校生男子)	14	田 将貴	安房高校陸上部	0:33:14	56	今井 成美	安房高校陸上部
	36	向井 友亮	館山高校陸上部	0:35:12	71	秋山 真澄	安房高校
	40	島田 和幸	安房高校陸上部	0:35:27	74	原 直幸	館山高校陸上部
	50	神作 洋輔	安房拓心高校	0:36:03	77	前田 圭介	館山高校陸上部
	53	秋山 直紀	安房高校陸上部	0:36:16	79	木戸 悠輔	長狭高校
10 km 8組 (15~34才男子)	2	鈴木 裕行	南総AC	0:31:55	45	内藤 鉄也	南総AC
	3	長田 将喜	上ノ山建設	0:32:12	52	安田 納章	電気保安室
	11	須合 大樹	海自館山	0:35:03	57	安西 利浩	晃紗 AC
	20	笠井 智仁	海上自衛隊	0:36:26	58	江幡 洋	
	24	内村 良二		0:37:29	79	鈴木 章一	
10 km 9組 (35~49才男子)	3	相川 嘉人	南総AC	0:33:57	25	安摩 義久	館山若潮走友会
	9	須山 昭男	三芳健走会	0:36:20	32	高木 憲二	海自江戸川区環境防災部
	19	中澤 英俊	館山若潮走友会	0:39:15	35	内山 富雄	
	22	平野 賢一		0:39:37	38	安田 英伸	暖地 JC
	23	渡辺 浩	船形HYTRC	0:39:49	41	宮本 勝弘	房南走友会
10 km 10組 (50才以上男子)	32	鈴木順一郎	館山若潮走友会	0:44:15	67	館石 桂	
	39	川名 忠義	千葉車輛	0:45:23	69	渡辺 勝	うさぎとかめ
	46	鈴木 博		0:46:32	83	生稲 正一	リトルエンジェルズ
	57	榎澤 義男	館山デバイス	0:47:19	97	越川 毅	館山若潮走友会
	59	神作 敏夫	館山若潮走友会	0:47:29	98	安田 實	館山若潮走友会
10 km 11組 (15~34才女子)	17	加藤 美樹	長狭高校	0:45:24	66	佐久間美幸	ひかりの子学園
	24	鈴木 笑子	館山海上技術学校	0:47:46	79	木下 美紀	イエローキャブ
	26	川名 里依		0:48:00	83	羽田野恭子	
	32	山岸 寿子		0:48:59	85	関 麻貴	WEST ランナーズ
	64	岸波 愛	館山海技カッター部	0:54:07	88	栗原 千恵	堀内こそ構想外
10 km 12組 (35~49才女子)	9	川名 千恵	クールランニングス	0:50:43	38	内山 君枝	城山ソフィーズ
	14	登倉 祥子		0:52:17	39	片岡みさよ	片岡 TC
	16	田中 順子	うさぎとかめだっこ	0:52:23	42	鈴木 君枝	爆走 MONDAI
	20	八巻 容子		0:53:32	45	鈴木美代子	
	33	倉田 いみ		0:56:36	63	竹田奈緒美	
10 km 13組 (50才以上女子)	6	野田 良江	城山ソフィーズ三	0:49:50	51	川名智恵子	城山ソフィーズ
	7	安西 誠子	芳健走会	0:49:55	53	庄司 修江	城山ソフィーズ
	25	黒川勢津子		0:57:07	62	斉藤 陽子	
	30	松尾多恵子		0:58:44	63	渡部つね子	
	45	高梨 清子	城山ソフィーズ	1:02:21	67	野田千恵子	

※市内から参加した人で、各組ごとに上位10人を掲載しています。

市民もがんばりました

今回の若潮マラソンには、フルマラソンに120人、10キロに235人の市民が参加しました。各組の上位に入った市民は次のとおりです。
また、今年の館山若潮マラソンの結果は、市ホームページでも公開しています。



来年の館山若潮マラソンは、1月29日(日)に開催します。

順位	氏名	タイム
2 km フ ア ミ リ	1 加藤 雅巳	0:07:13
	加藤 祐太	
	4 加藤 善行	0:08:49
	加藤 里奈	
	6 伊藤 義寿	0:09:18
	伊藤 悠助	
	11 山田 豊	0:09:24
	山田有輝也	
	12 小峰 重男	0:09:26
	小峰 和也	
	13 水柿 隆	0:09:36
	森 聖夜	
	鈴木 徳磨	
	坂下 翼	
	14 北林 治	0:09:42
	北林 克海	
	15 佐々木 操	0:09:43
	佐々木 拓	
	佐々木 睦	
	19 村木 健治	0:09:46
	若山亜紗子	
	加藤 清子	
22 鈴木 宏	0:09:55	
鈴木 晨耀		



立ち寄るランナーに常連も(安西さん宅前)

途中でランナーへおにぎりなどの飲食物を提供する「私設エイドステーション」を設け、大会を陰から支えてくれた見物の安西よし子さん、浜田の網代つやさん、安房運輸(株)さんに感謝状が贈られました。安西さんは大会がはじまった当初から、自宅の前のコース沿道で自費でステーションを開設し続け、ランナーを応援しています。
「亡夫が走友会の人と知り合っていたのが

きっかけで始めて、20年以上たちました。マラソンが終わると我が家の正月が迎えられます、そんな恒例行事になっています。ランナーの方に「今年もまた来たよ。いつもありがと」と言ってもうとうと、うれいんですね」(安西よし子さん)



網代さんと安西さん

金哲彦さん、大活躍の2日間

若潮マラソン大会25周年を記念して、早稲田大学在学中、箱根駅伝の山登りで活躍し、現在テレビでマラソンや駅伝の解説者としておなじみの、NPO法人「ニッポンランナーズ」理事長の金哲彦さんをゲストに招きました。金さんは前日の「マラソンクリニック」でランナーの指導、前夜祭では「記録向上のヒント」をテーマにした講演会、大会ではゲストランナーとして4時間でフルマラソンを走るペースメーカーをつとめました。



クリニックで指導する金哲彦さん



3/14~31 期間限定 東京～館山～伊豆大島 高速ジェット船の試験運航

東京～館山 75分
館山～大島 50分

昨年7月、館山港に寄港した「セブンアイランド」

海辺のまちづくり実現に向けて

市では観光振興、地域経済の活性化を図るための一つの手段として、現在、館山湾を活かした『海辺のまちづくり』を進めています。

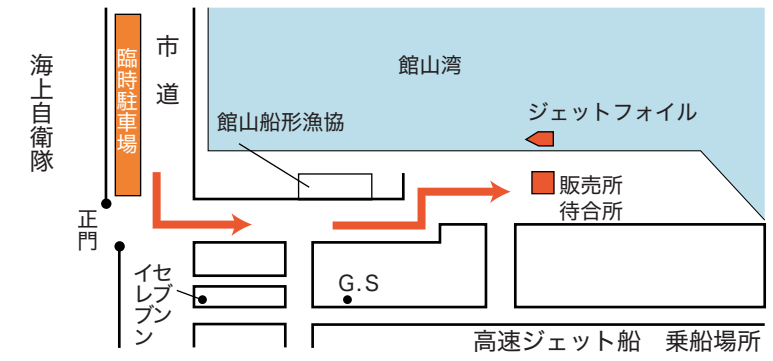
具体的には、今後建設が予定されている多目的観光棧橋の完成に向け、千葉県とともに事業の促進を図っています。また、大型客船や旅客船の寄港を実現するために、関係機関や民間組織に対して積極的な働きかけも展開しています。

今回、昨年7月に国土交通省関東運輸局と市が共同で実施した、東京～館山～下田間のモニター運航を契機として、東京～館山～伊豆大島間について、超高速ジェット船『セブンアイランド』（東海汽船株式会社所有 総トン数 281トン、旅客定員 260人）による試験運航が実施されることになりました。

今後とも、東京湾の玄関口として、館山湾の活用と海辺のまちづくりを着実に推進していきます。

東京(竹芝)～館山～伊豆大島 (毎日1往復運航)

☆時刻表
東京(8:00発)～館山(9:15着/9:20発)～大島(10:10着/15:20発)～館山(16:10着/16:15発)～東京(17:30着)
(伊豆大島は岡田港または元町港に着岸)
☆一般乗船運賃(片道)
東京～館山 大人:4,740円 小人:2,370円
館山～大島 大人:3,710円 小人:1,860円
☆着岸場所/館山港耐震岸壁(館山市沼)
☆ツアーの申込み
鏡浦観光(☎23-3131)/鏡浦自動車(☎27-5311)/コスモ観光(☎23-7353)/株ジェットストリームトラベル(☎22-5930)/ナギレン観光(☎22-5796)/日東観光(☎22-0113)/房日観光(☎25-5552)
☆乗船券の予約・問合せ/東海汽船(株)予約センター(☎03-5472-9999)



手軽に利用できます

海上自衛隊正門脇の市道敷きに、無料の臨時駐車場を設けます。また、船の発着にあわせ、館山駅との有料シャトルバスを運行します。

東京(竹芝)までわずか75分。竹芝はJR浜松町駅まで徒歩10分、新交通「ゆりかもめ」竹芝駅まで徒歩3分と、交通至便のところです。

問合せ/海辺のまちづくり推進課 ☎22-3606

茂名の里芋祭り 国の重要無形民俗文化財に指定

国の文化審議会は、先月21日に開催された同審議会文化財分科会の審議・議決を経て、「茂名の里芋祭り」を重要無形文化財として指定することを文部科学大臣に答申しました。国の重要文化財指定は、那古寺の銅造千手観音立像、小網寺の梵鐘、安房博物館所蔵の房総半島の漁撈用具に次ぎ、市内では4件目。無形民俗文化財として初めての指定です。

千葉県内でも4件目という希少なものです。

この祭りは、春先に一年の豊作や無病息災を祈願する行事で、1日目に、里芋を山型に積み上げて飾りをつけた大きな神饌を1対作ります。

里芋は、氏子の家々を2軒1組とするツミバンナカマと呼ばれる組織単位に栽培、供出され、年番制で担当するトウバンの家でハギの枝で刺しながら、いねいに積み重ね、神饌に仕立てられます。2日目、これを籠で神社に運び、祭典を行いその後、氏子の各家に分配され無病息災を祈り食されます。3日目に、トウバンの家で女性たちがオコモリをして行事が終わります。

文化庁はこの行事を、東日本における畑作に関する共同祭祀として学術上、注目に値するものとする。ともに、里芋を用い豊



昨年の里芋祭り

作をあらかじめ祝う儀礼としても全国的に珍しいものとして、日本の畑作文化や信仰、農耕儀礼の変遷を理解するうえで貴重なものとしています。

茂名の里芋祭り/茂名の十二所神社の氏子で継承されている行事で、2月19日から3日間行われる、五穀豊穡と無病息災を願う祭典。使われるのは、「セレベス(赤芽大吉)」といわれるサトイモ。地元では茂名芋とよばれ、品種の交雑を避けながら各戸で栽培されています。

今日、みんなは館山ベルマール(美しい海)前までしこジャパン上田栄治監督サッカー教室



▲指導する上田監督

アテネオリンピックで「なでしこジャパン」を率いた、館山出身の上田栄治湘南ベルマーレ監督が指導するサッカー教室が先月15日、中学生、学校の顧問の先生、スポーツ少年団の指導者など60人が参加し開催されました。

あいにくの雨で会場が室内に変更されましたが、監督は効率的に指導するため体育館を4つに分け、参加した中学生たちにはサッカーの基本となるスペースのとり方、ボールコントロール、ドリブル、パスの出し方などを丁寧に指導。

合間にストレッチや水分補給の時間をとるなど、テンポの早い展開で自ら会場を走り回っての指導で、会場全体をコントロールしていました。



▲里芋の積み上げ(平成14年)

この祭りは、昭和63年10月に市無形民俗文化財に指定、平成15年3月には県の無形文化財の指定を受けています。

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

日曜に納税窓口

市税などの納税窓口を2月27日、3月6日に開設します。時間は午前8時30分から午後5時15分まで。市県民税、固定資産税、国民健康保険税などの市税、介護保険料の納付や納税相談などに応じます。

また、3月までの毎週木曜日には、午後7時まで窓口を延長し、市税などの納付と納税相談を行っています。

問合せ/納税推進室(☎22-3257)

「今日は、みんなが真剣に取り組んだので、短い時間にもかかわらずとても向上しました。サッカーは、体力的にも中学生ぐらいのときが一番技術を身につけられる。今日学んだ基本を大事にしてがんばってください」と講評。参加した中学生は「今日は緊張していたせいか何倍も疲れた。でも短時間に集中してやることの重要性を学び、これから役立てたい」と話していました。

全員に医師の診察を
内容を充実・料金の変更も

4月から市内の40歳以上の人を対象にした総合検診と各種検診がはじまります。新年度の検診は、内容を充実し、料金を変える予定です。総合検診では、全員が医師の診察を受けられるようになります。乳がん検診では、がん発見に効果のある超音波検診を取り入れ、多くの人が検診を受けられるようになります。

内容の充実に伴い、すべての検診料金(自己負担金)を見直しました。その結果、75歳以上の人と生活保護世帯の人以外は、有料に変わります。検診によって、料金が上がるものと、安くなるものや無料になるものがあります。
問合せ/健康管理課(☎23-3113)



総合検診

75歳以上の人と生活保護世帯の人以外は有料に

▼平成17年度・総合検診の日程(受付は午前7時～午前9時まで)

豊房	4月14日(木)	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、畑	豊房小体育館
	4月15日(金)	飯沼、古茂口、山荻、作名、上、大倉、加藤、平田久所、山下、上の代、畑ケ中	
西岬	4月18日(月)	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	西岬市民体育館
	4月19日(火)	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間	
館山	4月20日(水)	上須賀、岡沼、西原	館山小体育館
	4月21日(木)	真倉、柏崎	
	4月22日(金)	楠見、青柳、西の浜	
那古	4月26日(火)	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、正木下	那古小体育館
	4月27日(水)	大芝、辻、芝崎、川崎	
	4月28日(木)	正木上、正木向、正木岡、西郷、亀ヶ原、稲原、小原	
船形	5月10日(火)	堂の下、東、仲宿、西、大塚	船形小体育館
	5月11日(水)	根岸、川名、川名岡、柳塚	
神戸	5月12日(木)	中郷、西町、川坂、上郷、中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石	神戸小体育館
	5月13日(金)	佐野、藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼	
富崎	5月17日(火)	香取、富崎地区全体	富崎小体育館
	5月18日(水)	宮城、笠名、大賀、里見	
館山	5月19日(木)	新井1・2・3・4、下町、仲町、上町	館山海上技術学校
	5月20日(金)	長須賀1・2・3・4・5・6・7・8	
北条	5月24日(火)	九重地区全体	九重小体育館
	5月25日(水)	山本1・2・3、国分北、萱野、国分中・南、稲、腰越、広瀬	
館野北	5月26日(木)	大網、安布里、新宿、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷	館野小体育館
	5月27日(金)	八幡	
	5月31日(火)	南町、上野原	
	6月1日(水)	六軒町1・2・3・4・5・6・7	
	6月2日(木)	湊、渚、北条海岸	
	6月3日(金)	神明町、高井	

個人票を忘れずに!

まず申し込んで!

検診対象者がいる家庭には、申込用の往復ハガキが届きます。記載された個人ごと

の申込記入欄に希望する検診を○印で記入します。総合検診の申し込みと同時に全ての検診もこのハガキで受け付けます。

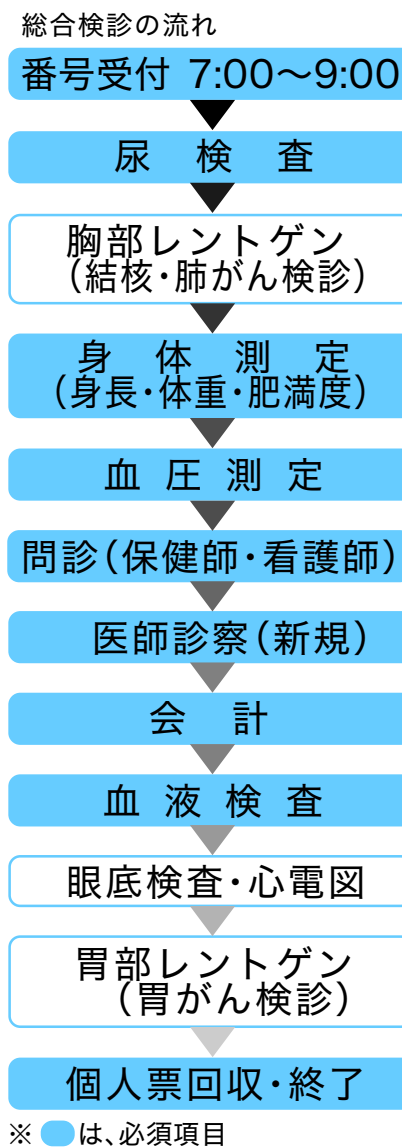


医師による診察もはじまる

締切/3月15日(火)まで
※該当世帯で、ハガキが届かない家庭や、追加申込、キャンセルは、連絡してください。
個人票が各家庭により、個人情報保護条例の施行により、プライバシーを保護するため、申し込みと、個人票が届きます。検診時にも必要になりますので忘れずに持参してください。

指定日に受診を

検診の中に医師の診察が加わります。従って、検診時間が、従来よりもかかります。また医師の診察の都合上、指定された日で受診することになります。都合がつかない場合は事前に連絡が必要になります。



ります。
総合検診の流れは表のとおりです。
また、胃がん検診、前立腺がん検診だけでも受けられます。
血液検査では、全受診者がコレステロール、糖、貧血、肝機能、腎機能、痛風の項目を検査します。

結核・肺がん検診は40歳以上に変更

結核・肺がん検診の対象が40歳以上になります。法律の改正に伴うもので、今までの対象は、18歳以上でしたが、対象者が大幅に減少します。喀痰検査は廃止になります。

総合検診の会場で肝炎ウイルスと前立腺がんの検診も

総合検診の会場では、肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診もあわせて検査できます。
▼肝炎ウイルス検診
C型肝炎ウイルス検査に加え、B型肝炎抗原検査をします。
肝臓がんなどの原因の多く



を占める、ウイルス性肝炎の感染の有無を知ることで、必要な治療が可能となります。C型・B型を併せた受診が原則です。
対象/40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人(4月1日現在)。その他、問診で必要と認められた人。
▼前立腺がん検診
前立腺がん検診は、PSA血液検査(前立腺腫瘍マーカー)で行います。直腸内触診や超音波検査と違い負担も軽いものです。
対象/50歳以上の男性(4月1日現在)

安い負担で多くの人に検診を

検診料金の見込み

検診の料金は、市が医療機関と委託し、単価が決まります。4月に契約し料金が決定しますが、現在のところ、表の料金を予定しています。

【総合検診会場】(料金は会場で徴収します)

検診項目	検診料金 (自己負担金)	年齢 基準日
基本健康診査 (尿・血圧・身体計測・血液 検査・医師の診察・問診)	1,300	4月 1日
精密検査 (心電図・眼底検査)	500	
結核・肺がん検診	無料	
前立腺がん検診	300	
肝炎ウイルス検診	600	
胃がん検診	900	

【がん検診】

結核・肺がん検診	無料	4月 1日
乳がん検診 超音波 マンモグラフィ	1,000	12月31日
	800	
子宮がん(集団)検診	頸部 600	6月 1日
	頸体部 1,200	
子宮がん(施設)検診	頸部 2,000	9月 1日
	頸体部 3,000	
大腸がん検診	300	10月 1日

【その他の検診】

骨粗しょう症検診	400	12月31日
女性のための健康づくり検診	1,200	

医師の診察が加わるにより、1人にかかる検診の費用が高くなります。基本健康診査は、これまでの検査項目は市で負担し、医師の診察分は、受診者と市で、半分ずつ負担しあう設定です。

これまでの料金は、検診によって、受診者の負担割合が0割から8割5分と差があり、不公平なので、すべての検診料金を見直し、集団検診は2割、精密検査と施設検診は3割に統一しています。

今回の料金変更は、料金を負担する層を広げ、うすく負担してもらうことを考えたほか、近隣市町村の例を参考にしています。

市民税非課税世帯と、70歳から74歳の人は、無料でしたが有料になります。

年齢基準日に75歳以上の人と生活保護世帯の人は、無料です。生活保護世帯の人は証明書の掲示が必要です。

各種検診の申込みもはじまる

乳がん、子宮がん、大腸がん、骨粗しょう症、女性のための健康づくり

乳がん検診

今回から、マンモグラフィ検診に加え、超音波検診が加わり、受診該当年齢が変わります。医師の視触診はなくなり

年間検診の申込みハガキで一括して申込みます。問合せ/健康管理課(☎23-3113)

乳がんの発生率の高い、若い年齢層が検診を受けられるように、40歳代の方は、マンモグラフィ検診と超音波検診を交互に毎年受診できます。

乳腺の発達している30歳代の方は、マンモグラフィ検診から超音波検診に変わりました。受診医療機関・日程/安房医師会病院9月から11月、亀田クリニック8月から11月

①超音波検診(エコー検診)
対象/昭和50年・48年・46年・44年・42年生の女性(30歳代の偶数年生)と昭和39年・37年・35年・33年・31年生の女性(40歳代の奇数年生)

②マンモグラフィ検診
対象/40歳代以上の女性で偶数年生まれの人(昭和40・38・36...)
締切/7月8日(金)



子宮がん検診

▼集団検診(車検診)
日程/7月16日(土)、7月23日(土)
場所/コミュニティセンター

▼施設検診
日程/10月17日~11月26日
指定の医療機関/貴家医院
清川医院、青木医院、庄野し

デイスクリニック、勝山病院、亀田クリニック
※市外の病院で受診する場合は、健康管理課で料金を支払う場合があります。

大腸がん検診

一次検査は簡単な検便(便潜血検査)です。申し込むと、大腸がん検診の日程表、問診票、検査用の容器が届きます。
対象/40歳以上の女性

骨粗しょう症検診

腕のレントゲン撮影により、骨密度を測定します。
対象/昭和30年、40年生まれの女性
日程/11月15日、16日(申込)

女性のための健康づくり検診

骨粗しょう症検診と合わせて、血液検査、尿検査、血圧測定を行います。
対象/昭和45年、50年、55年生まれの女性

平成17年第1回市議会定例会の招集予定日は2月25日(金)です
日程/11月15日、16日(申込)
人数により変更する場合があります
場所/コミュニティセンター
締切/10月7日(金)

3月5・6・7日 学習成果を展示と発表 サークルフェスティバル 20回を記念して特別企画も開催

中央公民館サークル連絡会では、日頃の学習成果を展示、発表するサークルフェスティバルを開催します。

今年は各サークルに加え、館山養護老人ホーム、ひかりの子学園、関東電気保安協会なども参加します。

展示をはじめ50サークルが3月5日(土)から7日(月)までコミュニティセンターで、6日(日)にはステージ発表の24サークルが南総文化ホールで、2会場を使い開催します。

第20回となる今回のフェスティバルは、特別企画として、6日に文化ホール前広場で、フリーマーケットとおさんぽサークルによる「しいたけ原木作り」を開催。5日・6日・7日には、コミュニティセンターで、実演販売コーナーも設けます。

中央公民館参加サークル/【水墨画】墨友会、【和紙人形、販売あり】なかよし会、【アートフラワー、販売あり】コスモス会、たんぼぼ、【茶道、茶席あり】松風会、北条茶道、北条第二茶道、北条第三茶道、【織物】織の会、【書道】墨潮会、【絵画】絵友、朱華、写楽会、野の花、【ちぎり絵、実演あり】ポピーの会、すみれの会、【編み物】ザ・ニットィング、【浮書彫、実演あり】房舟会、【絵手紙】虹の会、【木彫】きつつき会、小仏彫刻の会、バードカービング、【華道】桜美会、【押し花】ふしぎな花俱樂部、【盆栽】さざんか、【陶芸、販売あり】陶楽会、陶豊会、【カラオケ】さわやかカラオケ愛好会A、さわやかカラオケ愛好会B、さわやかカラオケ愛好会C、【社交ダンス】ラ・ダンツァ、ウイング(来館者参加可)、バーベナテネラ、【甲冑】甲冑里見、【写真】安房写真クラブ、【篆刻】篆刻愛好会
地区公民館参加サークル/【竹細工、実演販売】竹友会、【表装】拓游会、【パッチワーク、販売あり】コットンズ、【絵画】はまゆう、【和紙人形】みなづき会、【革工芸】アザレア、【華道】馬酔木会、【木彫】木曜会、椿彫会

その他参加団体/【作品展示】ひかりの子学園、館山養護老人ホーム、【将棋大会】将棋サークル、【中央公民館】パネルシアター、【中央・地区公民館】講座作品展示、【フリーマーケット】手話サークル、館山こども文化研究会
ステージ発表サークル/【タップ】タップダンス&ジャズダンスファミリーin館山、【エアロビクス】コスモス、アイリス、スイトビー、【フラダンス】ハワイアン、パバリナ西岬、トパローゼ豊津・マヒナマラ・ホクレイ館山、菜の花、【マジック】館山マジックサークル、【体操】3B体操サークル、【コーラス】館山レインボーコーラス、【中南米民族音楽】ビエント・インカイコ、【手話】館山手話サークル、【太極拳】館山太極拳同好会、館山太極道交會、【詩吟】詩吟愛好会、【舞踊】すみれ舞踊、北条舞踊、【フラメンコ】ヒラソル、ペーニャベエルデ、【人形劇】海の子、あわの実、【ヒップホップダンス】ハトポッポ

フェス会場 鈴木環那記念安房女流名人戦 小中学生将棋大会

将棋サークルでは、鈴木環那記念安房女流名人戦と小中学生将棋大会を開催します。いずれも参加費無料で、当日、会場で参加できます。入賞者には賞品もあります。小中学生で希望する人には、鈴木環那女流プロ1級が指導対局します。

日時/3月6日(日)午後1時から
場所/コミュニティセンター第2学習室
参加資格/鈴木環那記念安房女流名人戦は、女性一般。

小中学生将棋大会は、小中学生か保護者同伴の幼稚園児。
問合せ/中央公民館(☎23-3111)

今、体験観光がおもしろい

館山市観光協会では、通年で楽しめる体験観光を8ジャンル50のメニューを用意しています。どれも館山の自然や歴史を活用したもので、市民でも楽しみ、ふるさとを再発見することができます。

今回は『戦跡巡り』を紹介します。各コースは、説明がないとわかりづらい場所もあります。南房総文化財・戦跡保存活用フォーラムでは、団体を対象にこれらのコースを有料で案内しています。(要予約)

問合せ/南房総文化財・戦跡保存活用フォーラム ☎22-8271
館山市観光協会 ☎22-2530



戦跡巡り

赤山地下壕

赤山地下壕と海軍航空基地跡

コース/アメリカ占領軍上陸地点(館山海軍航空隊水上基地跡)～館山海軍航空隊赤山地下壕～戦闘機用掩体壕～洲ノ埼海軍航空隊射撃場跡

東京湾要塞砲台群と特攻基地跡

コース/洲崎第1砲台跡(加賀名砲台)～洲崎第2砲台跡(坂田砲台)～洲崎弾薬支庫跡～第1特攻戦隊第18突撃隊「震洋」波左間特攻基地跡

海軍砲術学校と本土決戦陣地跡

コース/海軍砲術学校跡～パラシュート降下訓練用プール跡～ボイラー室跡～平和祈念の塔～東砲台跡～射撃場跡～布良東側高地本土決戦陣地跡(野鳥の森内)

東京湾要塞地帯戦跡

コース/第1特攻戦隊第18突撃隊本部岩井袋特攻基地跡(鋸南町)～ロケット特攻機「桜花」発射基地跡(三芳村)～東京湾要塞大房岬砲台跡(富浦町)【砲台関連施設・弾薬庫・発電所・観測所→探照灯施設跡→魚雷基地跡→水陸両用戦車特攻基地跡】



就職、退職、結婚など人生の節目には、年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出には印鑑や年金手帳のほか添付書類が必要な場合があります。事前に確認してください。

問合せ/木更津社会保険事務所 (☎0438-23-7662)
市民課保険年金係 (☎22-3418)

人生の節目には、年金の届出を！

こんなとき	どうする	届出先
国民年金に加入・種別変更		
20歳になった	国民年金に加入の手続き	第1号被保険者→市民課保険年金係 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職した	第1号被保険者への種別変更の手続き(被扶養配偶者も同様)	市民課市民係
結婚や退職などで配偶者の扶養になった	第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	市民課市民係
配偶者が会社をかわった	引き続き第3号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	第1号被保険者→市民課保険年金係 第3号被保険者→社会保険事務所

保険料を納める		
口座振替を開始・停止・変更する	口座振替納付(変更)申出書を提出	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫
納付書を紛失した	納付書の再発行	社会保険事務所
保険料を納めることが困難	全額または半額免除の申請	市民課保険年金係
学生で納めることが困難	学生納付特例の申請	市民課保険年金係

年金をもらう		
65歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	第1号被保険者期間のみ→市民課保険年金係 第3号被保険者期間を含む→社会保険事務所
障害をもった	障害基礎年金の受給手続き	初診日に第1号被保険者→市民課保険年金係 初診日に第3号被保険者→社会保険事務所 20歳前に障害をもった場合→市民課年金係
死亡した	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市民課保険年金係

もらう年金をふやす		
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続き 国民年金基金に加入	市民課保険年金係 国民年金基金へ(☎0120-65-4192)
海外に居住する	任意加入の手続き	最終住所地に協力者がいる→市民課保険年金係 最終住所地に協力者がいない→日本国民年金協会
60～65歳になるまで	任意加入の手続き	市民課保険年金係

第1号被保険者/自営業者や農漁業などの人とその配偶者や学生、アルバイトの人
第2号被保険者/会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人
第3号被保険者/厚生年金や共済組合などに加入している夫(妻)に扶養されている妻(夫)

安房の人物シリーズ⑨

「遠藤虚籟と和田秋野」

— 平和を祈る綴錦織の美 —

市立博物館では、企画展「安房の人物シリーズ」を開催中です。安房の歴史と文化を築いてきた、郷土に所縁の人々を紹介するシリーズで、第9回を迎えます。今回は、わが国の綴錦織工芸界最高の大家とされた清貧の芸術家遠藤虚籟と、それを支え続けた和田秋野を紹介しています。関連事業として、講演会と解説会も開催します。

▼企画展
期間/3月13日(日)まで
(毎週月曜日は休館日)
会場/市立博物館本館
主な展示資料/綴錦織壁掛「水辺」(虚籟作・帝展入選)、綴錦織壁掛「天平の春」(虚籟作)、綴錦織壁掛「洋蘭図」(秋野作)

▼講演会
日時/3月6日(日)午後1時30分～午後3時
場所/市立博物館本館
演題/「遠藤虚籟と和田秋野の芸術と思想」
講師/京都市立大学名誉教授 和田修二氏

▼解説会
日時/2月27日(日)午前11時から
場所/市立博物館本館
講師/博物館学芸員 問合せ/市立博物館(☎23-5212)

野作ほか。
観覧料/一般・高校生150円(80円)、小・中学生80円(50円)
※()内は、20名以上の団体料金



綴錦織壁掛「水辺」
(虚籟作・帝展入選)

いい本あるある!
移動図書館「わかしお号」
3月の巡回場所



問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

3月	時間	駐車場
15	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
1	14:40~15:40	船形小学校
15	12:40~13:10	船形地区公民館
1	12:40~13:10	那古小学校
15	14:40~15:40	
2 16	9:50~10:00	豊津ホール
	10:10~10:40	大賀自衛隊官舎
	10:50~11:05	香浅間神社
	11:15~11:30	坂田漁港前
2	13:40~14:00	西岬東地区公民館
	14:20~15:40	館山小学校
16	12:40~13:10	
2	12:40~13:10	西岬小学校
16	14:20~15:40	
3 17	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
3	13:20~13:50	相浜漁協前
	14:40~15:40	神戸小学校
17	12:40~13:10	
3	12:40~13:10	富崎小学校
	14:40~15:40	
8 22	10:20~11:00	館野保育園
	13:20~13:40	腰越延命院前
	13:50~14:15	九重駅前
8	12:40~13:10	館野小学校
	14:40~15:40	九重小学校 (九重保育園)
9	12:40~13:10	神余小学校
	14:40~15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

一度に大量のごみを出さないで!

市では、一世帯が一度にゴミ搬出場所に出せるごみの量を、概ね30kgとしています。一度に大量のごみが出されると限られたスペースの搬出場所では、交通の支障になったり、悪臭で近所の迷惑になることもあります。



引越などで大量のごみが出るときは、①数回に分ける。②直接、清掃センターへ持参してください。

3月13日(日)に千葉県知事選挙

3月13日(日)に千葉県知事選挙が予定されています。投票できる人は、20歳以上で館山市に住民登録をしてから3カ月以上経過した人。ただし、投票する前に転出すると投票できないことがあります。当日都合がつかない人は、期日前投票をすることができま

許可業者/館山商事(☎27-5691)、大栄商事(☎27-2850)、房州リサイクル(☎28-0889)、池田商店(☎22-6689)、山王総合設備(引越しごみのみ・☎24-4130)
問合せ/環境保全課(☎22-3354)、清掃センター(☎23-3033)



選挙の開票風景

赤山地下壕の休壕

千葉県知事選挙に伴い、3月13日(日)の赤山地下壕を臨時休壕します。
問合せ/都市計画課(☎22-3610)

登録名簿の確認を!

農業委員会委員
選挙人名簿の縦覧
農業委員会委員選挙人名簿

縦覧期間/2月23日(水)~3月9日(水)まで
時間/午前8時30分から午後5時まで
場所/選挙管理委員会(市役所本館2階)
問合せ/選挙管理委員会(☎22-3523)、農業委員会(☎22-3539)

募集

会場での「売店」を募集

インターハイで郷土の産物を紹介して!

全国高校総体館山実行委員会では、8月3日から5日にかけて、館山運動公園体育館で開催される平成17年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)剣道大会の会場で、参加者や応援者などに便利なよう、売店の出店を募集します。

出店場所/館山運動公園内で行う委員会が指定する場所(野球場の予定)
売店使用貸付料/3万円(テント、横幕の設置と撤去費用、公園内行為許可申請に係る費用を含む)。その他の看板、発電機、机などは出店者負担。
販売品目/包装されている食品や土産物、スポーツ用品など
申込期間/3月1日から4月18日までです。
募集出店数/30店
申込方法/事務局にある出



店申請書と関係書類を提出。安房郡内市内の業者は、館山商工会議所で、スポーツ用品業者は県スポーツ用品組合で取りまとめます。
問合せ/申込み/高校総体準備室(☎22-3957)

朗読ボランティア養成講座

市社会福祉協議会とボランティアグループ「麦の会」では、視覚障害者を対象とした朗読ボランティアの養成講座を開催します。
日時/3月17日(木)午前9時30分から午後3時、3月18日(金)午前9時30分から午前11時30分

場所/市役所4号館(旧市民センター)
募集人数/20人
講師/ボランティアグループ「麦の会」代表 浦上恵美氏
参加費/無料。
締切/3月10日(木)
問合せ/申込み/市社会福祉協議会(☎23-5068)

身近な文化財の調べ方教室

私たちが住む地域の歴史を語る資料は、寺社や旧家に伝えられているほか、路傍などにも数多く残されています。とくに、ごこの町内にもある石造物は身近な文化財です。この教室では記念碑や石仏・石塔、彫刻などの石造物を中心に、文化財の調べ方のコツを伝授します。

文化財の概要と調査方法についての講義のあと、現地向いて実測調査(計測・文字判読・特徴描写)と聞取調



査などを行います。
日時/3月12日(土)午前10時から午後3時30分まで(雨天の場合は3月26日(土)に延期)

集合場所/市立博物館本館
調査場所/豊房地区
定員/20人(応募多数の場合は抽選)
参加費/80円(保険料)
講師/博物館学芸員
申込方法/往復ハガキに、「身近な文化財の調べ方」教室とし、住所・氏名・電話番号を記入して、応募先まで。
締切/3月2日(水)
問合せ/応募先/〒294-0036 館山市館山351-2市立博物館(☎23-5212)

「つたえざくら」の里親になって

つたえざくらの会では、河津桜を市内各所に植栽する運動を行っています。昨年度には、約100人の応募がありました。引き続き今回も桜一本ごとに里親として、寄付を募ります。

2月に濃いピンクの花を咲かせる河津桜を、「つたえざくら」と称して、子どもや後輩にメッセージを伝えていこうとするので、木一本一本に

里親の名前とメッセージを添えます。
代金/1本につき5千円
植栽予定本数/100本
植栽予定地/コミュニティセンター
締切/3月10日(木)
問合せ/申込み/館山駅前郵便局三平浩嗣(☎22-4222)、つたえざくらの会(☎24-1818)

「家づくり講座」第2回家づくり講座

「家を建てたいけど、いったいどんな知識が必要なの?」そんな声に答えて、内閣府認証NPO法人・緑の列島ネットワークの地域グループでは、「家づくり講座」を開催します。

対象/家づくりを考えている人
場所/コミュニティセンター
定員/30人(応募多数の場合は抽選)
受講料/千500円
申込方法/ハガキかFAXで「家づくり講座希望」とし、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、申込先まで。(電話申込みはできません)受講できる人には2月25日までに連絡します。
締切/2月24日(木)
問合せ・申込先/〒294-0056 館山市船形1277-42千歳の家 家づくり講座係(☎050-3093-5526、FAX 066-817600)

家づくり講座の日程

日程	内容
2月27日(日) 10:00~12:00	家づくりの資金大研究!(費用・金利・税金など)いくらでどんな家が建てられるのか?資金や税金について解説
2月27日(日) 13:30~15:30	まさか我が家が欠陥?(新しい家づくりの基準、品確法とは?)性能表示制度と瑕疵保障、トラブルになった場合の住宅紛争処理を頼む機関を知っておこう。地盤についての解説も。
3月13日(日) 10:00~12:00	自然エネルギー設備や防犯システムなど、最新住宅設備を徹底説明。自然エネルギー設備や防犯システム、システムキッチン、システムバス、洗面台、トイレなど最先端の住宅設備を紹介。
3月13日(日) 13:30~15:30	シックハウスにならない健康な住まい、地域環境を考えた住まいとは?健康を害さない自然素材を使った家づくりや森の大切さを説明し、次代に良い環境を残すための家づくりを考えます。

ワン! ポイント介護保険 45 サービスの利用者負担と高額介護サービス費

利用者負担額
介護保険から居宅介護サービスなどを受けたときは月々の支給限度額の範囲内の利用であれば、原則としてかかった費用の1割を負担します。支給限度額を超えた場合には、超えた分が全額自己負担となります。
また、施設に入所した場合や日帰りで通うサービス(デイサービス等)を利用する場合は、1割負担のほかに、食費などを負担します。

高額介護サービス費および食費の減額
同じ月内に受けたサービスの自己負担の合計(同じ世帯に複数の利用者がいる場合は世帯合計)が高額になり、表の上限額を超えたときは、申請により認められると、その超えた分が高額介護サービスとして支給されます。上限額は、所得に応じて設定されています。
施設に入った場合の食費についても、所得の低い方は、減額申請により負担が減額になります。
問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3487)

対象者の区分	高額介護サービス費の上限額	食費の負担額
ア. 高齢福祉年金受給者で本人および世帯全員が住民税非課税または生活保護受給者の場合	(月額) 15,000円	(1日) 300円
イ. 本人および世帯全員が住民税非課税の場合	(月額) 24,600円	(1日) 500円
ウ. 一般の世帯(ア・イ以外)の場合	(月額) 37,200円	(1日) 780円

夜間救急・休日救急

安房医師会病院 ☎25-5111
安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。
【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

3月	診療時間	施設	電話番号
1日(火)	東条病院(鴨川市)	☎04-7092-1207	17日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
2日(水)	小田病院(鴨川市)	☎04-7092-1128	18日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
3日(木)	伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)	☎04-7092-2231	19日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
4日(金)	鴨川市立国保病院(鴨川市)	☎04-7097-1221	20日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
5日(土)	鋸南病院(鋸南町)	☎55-2125	21日(月) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221 【休日・夜間】
6日(日)	東条病院(鴨川市)	☎04-7092-1207 【休日・夜間】	22日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
7日(月)	富山国保病院(富山町)	☎58-0301	23日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
8日(火)	鋸南病院(鋸南町)	☎55-2125	24日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
9日(水)	赤門整形外科内科(市内)	☎22-0008	25日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
10日(木)	伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)	☎04-7092-2231	26日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
11日(金)	鴨川市立国保病院(鴨川市)	☎04-7097-1221	27日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
12日(土)	小田病院(鴨川市)	☎04-7092-1128	山本医院(千倉町) ☎44-0899 【休日】
13日(日)	赤門整形外科内科(市内)	☎22-0008 【休日・夜間】	28日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
	真木クリニック(鴨川市)	☎04-7096-0070 【休日】	29日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
14日(月)	富山国保病院(富山町)	☎58-0301	30日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
15日(火)	東条病院(鴨川市)	☎04-7092-1207	31日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
16日(水)	小田病院(鴨川市)	☎04-7092-1128	

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。
安房医師会病院の小児科の診療は、日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診察します。祭日については問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。
※都合により、当番医が変更になる場合があります。



子ども市民大学 3月のプログラム

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:00~	甲冑を着よう(観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
5日(土)	14:00~	おはなし会	小学生60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
12日(土)	10:15~	プラネタリウム一般公開「北斗七星にまつわる世界の伝説おおくま座」	一般200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
19日(土)	14:00~	おはなし会	小学生60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	10:00~15:00	野鳥の森でふれあい散歩「森林浴100選の森を散策」	どなたでも50人	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 孝
26日(土)	14:00~	おはなし会	小学生60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
2/11~3/21	9:00~16:30	安房学講座「明治維新と館山藩」※電話申込(200円)	一般80人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	9:00~16:30	巡回展 掘り起こされた房総の歴史	入館者	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
4日(金)	10:30~	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 ☎22-0701	

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと	乳幼児	介護																								
<p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<p>◎乳児健診 日時/3月16日(水) 対象/4か月児 受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児) 日時/3月14日(月) 受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児) 日時/3月3日(木) 対象/平成15年8月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/3月17日(木) 対象/平成13年9月生まれ児 受付/午後1時20分～1時40分 ※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時/24時間、毎日 場所/館山市在宅介護支援センター なのはな ☎29-2800 ほほえみ ☎27-6411 たてやま ☎25-7191 安房医師会 ☎25-5030</p>																								
人権相談	児童	不用品情報コーナー																								
<p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室 ☎22-0620</p>	<p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日 午前8時30分～午後5時 場所/家庭児童相談室 ☎22-3111内線576</p>	<p>◎希望します【希望条件】 【無 料】 防災カーテン (タテ3m 4間分) 【相 談】 グランドピアノ、電位治療器リブマックス12700(本体セット)、女性物浴衣</p> <p>◎譲ります【希望条件】 【無 料】 礼服男性用Lサイズ 【相 談】 男子学生服(新品・黒・サイズ170A)</p> <p>問合せ/商工課消費生活係 ☎22-3956</p>																								
行政相談	家庭教育	●3月の古紙・紙パック収集日																								
<p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/3月16日(水)午前10時～午後3時 場所/西岬西地区公民館 問合せ/市民相談室 ☎22-3199</p>	<p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時/月～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/☎23-3111</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>6日(日) 22日(火)</td> <td>17日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13日(日) 29日(火)</td> <td>3日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>11日(金) 27日(日)</td> <td>10日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬富崎</td> <td>10日(木)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>7日(月)</td> <td>24日(木)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>24日(木)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>30日(水)</td> <td>10日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○収集日の午前8時30分までに ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境保全課 ☎22-3354</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	6日(日) 22日(火)	17日(木)	北条	13日(日) 29日(火)	3日(木)	那古・船形	11日(金) 27日(日)	10日(木)	西岬富崎	10日(木)		神戸	7日(月)	24日(木)	豊房	24日(木)		館野・九重	30日(水)	10日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	6日(日) 22日(火)	17日(木)																								
北条	13日(日) 29日(火)	3日(木)																								
那古・船形	11日(金) 27日(日)	10日(木)																								
西岬富崎	10日(木)																									
神戸	7日(月)	24日(木)																								
豊房	24日(木)																									
館野・九重	30日(水)	10日(木)																								
市民生活	精神保健	結婚																								
<p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配 日時/3月1日(火)・8日(火)・22日(火) 場所/安房健康福祉センター 申込/☎22-4511(予約必要)</p>	<p>日時/毎月第1、第3日曜日(1月2日は休み) 午前10時～午後4時 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>																								
消費生活	身障・知的障害																									
<p>商品のサービスや苦情、問合せ。 日時/3月3日(木)・17日(木) 午前9時～午後4時 場所・問合せ/市民相談室</p>	<p>日時/身障障害:毎月第2金曜日 知的障害:毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック 知的障害:田村病院 申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込みをしてください。☎22-3492</p>																									

3月のイベントインフォメーション

※主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー
問合せ/都市計画課 ☎22-3612

日程	催物名
3/1～3/15	リボンフラワー・藤細工展
3/16～3/31	押花展

南総文化ホール

3月の休館日/7日、14日、22日、28日

2月1日現在の申込み分の中より掲載。
主催者の都合により変更になることがあります。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811
千葉県文化振興財団ホームページ
<http://www.cbs.or.jp>

日程	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	5日(土) 安房支部教育フォーラム2005	9:30～11:20	無 料	千葉県教職員組合安房支部 ☎22-0670
	11日(金) 民文連「みちのく民謡ばなし」	18:30～20:30	有 料	MIN-ON ☎03-3226-9999
	13日(日) ヤマハ音楽教室グループ発表会	9:30～16:30	無 料	(株)松田屋 ☎22-5661
	21日(月) 南総ホールオペラ「カルメン」	14:00～17:30	有 料	南総文化ホール ☎22-1811
	24日(木) 安房農協通常総代会	14:00～16:30	関係者	安房農業協同組合 ☎24-9111
	26日(土) 自然との対話展	10:00～20:30	無 料	創価学会館山文化会館 ☎24-1020
	27日(日)			
	29日(火)			
	30日(水)			
	小ホール	5日(土) 第15回フラワーカラオケチャリティー交流発表会	8:50～18:30	無 料
6日(日) 館山市中央公民館サークルフェスティバル		10:00～16:50	無 料	館山市中央公民館 ☎23-3111
6日(日) 早春の館山で ジョイントコンサート 河合文化庁長官と川田正子さんのジョイントコンサート		18:30～20:30	有 料	里見香華 ☎28-1781
13日(日) 鈴木みさよピアノ教室発表会		11:00～16:00	無 料	鈴木みさよピアノ教室 ☎23-1156
19日(土) 卒園式		9:00～11:30	関係者	館山ユネスコ保育園 ☎22-1398
24日(木) 主の記念式		19:00～19:50	無 料	エホバの証人館山三芳会衆 ☎23-6013
26日(土) ヤマハ音楽教室ピアノ・ヴァイオリン・フルート・管楽器等発表会		10:00～12:30	無 料	(株)松田屋 ☎22-5661
26日(土) 鴨川ヤマハ音楽教室ピアノ発表会		13:30～16:30	無 料	(株)松田屋 ☎22-5661
27日(土) 館山ヤマハ音楽教室発表会		9:30～16:30	無 料	(株)松田屋 ☎22-5661
29日(火) 安房高演劇部自主公演「A days」		14:00～15:30	無 料	安房高校演劇部 ☎22-0130

房総子ども健康フォーラム

日時/2月27日(日)午後1時から午後2時30分
場所/亀田医療技術専門学校
演題1/「小児歯科」～それは何をするとするところ?～
講師:亀田クリニック歯科センター小児歯科医師
演題2/「成長曲線からわかるいろいろな病気」
～成長障害は早期発見がカギ～
講師:亀田総合病院小児科医師
定員/100人
相談会/午後3時から午後5時30分、「低身長」

「子供の口の中」についての相談(事前申込み)
参加費/無料
申込み/2月25日(金)までに電話またはFAXで
問合せ・申込み/房総子ども健康フォーラム事務局
(フリーダイヤル.0120-446-870、FAX.0120-652-215)

