

# たん暖たてやま

9/15



フレスポンOB・OGたてやま里帰り公演

PHOTO/佐藤聖子さん、伊集院史朗さん、堀江朋子さん、石塚隆充さん、沖仁さん

10月3日(日)  
ヘリコプターフェスティバル  
IN TATEYAMA



▲船形上空

とき/ 10月3日(日)午前9時~午後3時  
会場/ 海上自衛隊 館山航空基地  
入場方法/当日どなたでも無料入場できます。  
(事前申込不要)

内容/・ヘリコプター地上展示  
・各種売店(海軍カレー、グッズ等)  
・スタンプラリー、史料館見学  
【以下当日抽選:定員になり次第締切】  
・ヘリコプター体験搭乗(中学生以上)  
・フライトシュミレーター(小学生以上)  
・交通艇による館山湾クルーズ  
問合せ/海上自衛隊第21航空群(☎22-3191)  
<http://www.dii.jda.go.jp/msdf/tateyama/>

## シリーズ 市民 201

館山で育った学生フラメンコ  
これからもずっと続いて欲しい

「館山の自然環境や雰囲気は、東京と違ってフラメンコに打ち込むのにもすごくよい環境です。何と言つかわる気はさせてくれる環境なんです。ぼくも大学に入りフラメンコをはじめましたが、館山で育てられたように思っています。環境だけでなく、ぼくたちを見守ってくれた多くの人々のお陰だと思っています」(今回の里帰り公演に出演、平成7・8年慶応義塾大の学生当時参加した伊集院史朗さん)

PROFILE  
フレスポン(全国学生フラメンコ連盟)OB・OG  
たてやま里帰り公演  
南房総ファイエスタとして、平成7年に「第一回全国大学フラメンコフェスティバル」が開催され今年で10年。これを記念して、当時参加した大學生で、今、プロとしてフラメンコに関わっている5人が「フレスポンOB・OGたてやま里帰り公演」を行った。館山市の南欧風のまちづくり



舞台でのリハーサル

マッチしたイベントとして開催され、館山の夏の行事として自然と定着したフラメンコ。館山の学生フラメンコは、日本のフラメンコ社会における地位を確立している。



鯛狙いのペラが集る(自然光) ヨメヒメジ ホウライヒメジ ヒメジ

見 つ め て み よ う 観 て み よ う

### ヒメジ

~おじさん・よめ・おきな~

9月半ば、海の中はまだ夏たけなわ。南房総の磯にヒメジの仲間がたくさん寄っている。代表種のヒメジは本州全域で見られるが、殆どどの種類は暖海性で房総半島を北限とし、インド・太平洋のサンゴ礁域まで広い範囲に分布する。どこか間延びした風貌と下あごの一对のヒゲにちなんで、オジサン・オキナヒメジ・ヨメヒメジ・ホウライヒメジなどにちなんだ名がつけられている。このヒゲにはたくさん味の蕾があつて味見ができるので、これを砂の中に差し込み、潜んでいる餌を探り出すことができる。ふだんはすばやく泳ぐ彼らもヒゲで餌を探っている時は動きが鈍くなり、せっかくならば探した餌をキュウセンなどすばしいペラに横取りされることがある。また、よく目立つ赤い色は、以前カサゴの項でも説明したように深みを増すことに地味になり、7~8メートルでは自然光で撮ったこの写真のように目立たない灰色に変化する。ところでこの魚、日本では雑魚扱いされるが、もう少しその味を見直してはどうだろうか。実は、ヨーロッパでは高級魚として扱われ、特にフランスではルージエ(赤い魚と呼ばれ、ブイヤベースなど地中海料理になくてはならない食材なのである。東京海洋大学助教授 小池康之)



## 『自然・歴史に触れるウォーキング』



館山市観光協会では、通年で楽しめる体験観光を8ジャンル50のメニューを用意しています。どれも館山の自然や歴史を活用したもので、市民でも楽しみ、ふるさとを再発見することができます。

今回は『自然・歴史に触れるウォーキング』を紹介します。

紹介したウォーキングコースは、館山駅東口にある観光協会でもマップを配布しています。

問合せ・予約／館山市観光協会  
☎22-2530 FAX23-3000  
Eメール taiken@awa.or.jp

# 今、体験観光がおもしろい

### 里見氏の旧跡ウォーク

南総里見八犬伝のモデルになった戦国大名里見一族の旧跡をたどります。団体のみ要予約。(約6km、約2時間、有料でガイドあり)

コース／館山駅東口～三福寺～妙恩院～慈音院～ウバガミ様(八遺臣の墓)～城山公園～市立博物館～館山駅西口

### 館山湾と里山ウォーク

館山湾の海辺の景色とヒカリモの里山風景を楽しむ自然たっぷりのコースです。(約11km、約3.5時間、ガイドなし)

コース／館山駅西口～安房博物館～鷹之島弁天閣～頼忠寺～ヒカリモ・沼サンゴ層～城山公園～館山駅東口

### 鶴谷八幡宮と槇の生垣ウォーク

冬の西風が強い房州の家々には、風よけとして槇の生垣が植えられ、この地方特有の景観です。特に鶴谷八幡宮周辺の住宅街には、高さ3mの生垣が続いています。(約3km、約40分、ガイドなし)

コース／館山駅西口～八幡海岸～鶴谷八幡宮～槇の生垣～諏訪神社～館山駅東口

### 中世・稲村城跡ウォーク

里見家の内紛で滝田城に移るまで、前期里見氏の居城だった稲村城。この城跡は、現在も残り、戦国時代前期の城の構造を知る上で貴重な遺跡です。(約2km、1～2時間、有料でガイドあり)

コース／稲交差点<sup>しろいど</sup>～城井戸<sup>みずおうらい</sup>～水往来<sup>おねみち</sup>～尾根道～主郭部<sup>なぬめ</sup>～尾根道～中郭部<sup>なぬめ</sup>～溜井跡<sup>たまりい</sup>～城井戸<sup>みずおうらい</sup>～稲村院～国道128号

### 平砂浦遊・湯ウォーク

海を望みながら季節によっては花畑が楽しめ、花と海とオゾンと天然温泉が楽しめるコース。温泉手形を購入すれば、温泉巡りもできます。(約12km、3～4時間、ガイドなし)

コース／南房パラダイス～館山ファミリーパーク～サイクリングロード、平砂浦ビーチホテル～旧道(小沼)～館山グランドホテル～館山ファミリーパーク～南房パラダイス

### 野鳥の森ウォーク

安房神社裏山の丘陵地帯に広がる野鳥の森。場内には3つのウォーキングコースがあり、コースの途中にある4つの展望台から見る雄大な太平洋と平砂浦は絶景です。(ガイドなし)

コース／①グリーンシャワーコース(3.4km、2.5時間)、②バードウォッチングコース(2.7km、2時間)、③ファミリーハイキングコース(1.9km、1.5時間)

### 漁港と浜辺ウォーク

明治の画家青木繁が愛した布良漁港とテレビドラマ「ビーチボーイズ」が撮影された阿由戸の浜を散策します。(約5km、1.5時間、ガイドなし)

コース／旧南たてやま花つみセンター～旅館富崎館～布良漁港～阿由戸の浜～青木繁「海の幸」碑～旧南たてやま花つみセンター

夏休みを利用し、職場体験で安房高校の2年生高木恵さんが広報係の仕事を経験しました。

今回、高木さんが「館山湾と里山コース」を実際にウォーキング。体験取材しました。

## 高校生の体験レポート

安房博物館の裏にある防波堤からの海は、見慣れた海岸線とは違い、お勧めのポイント。遮るものが何も無く海からの風を感じることができました。豪華客船「飛鳥」や「にっぽん丸」の見物にもいいそうです。

鷹之島弁天閣は、素朴な感じのする場所で、雰囲気も何か落ち着き、のんびり歩くのにちょうど良いですね。

コースでは、頼忠寺になっていますが、私は見たことがなかったので、隣接する赤山地下壕跡を見学しました。今までに見たことのある防空壕よりもとても大きくて驚きました。戦争の末期に作られたそうですが、それでも「USA」の文字や発電所の跡などが残っていて、当時の雰囲気を感じる気がしました。地層がとても綺麗に出ていて、土地の隆起した様子なども見ることができます。

ヒカリモは、場所がわかりにくいけれど、実際にのぞきこむと、本当に光っているように見えて感動しました。角度によって色や光り方も違って見えるんですよ。他にも見ることのできる場所を歩きながら探してみるのも面白いと思います。

城山公園の館山城では「里見八犬伝」の話について知ることができたり、関係のある品を見ることもできました。天守閣に登るとぐりと見渡せて、市内を一望することができます。ここからの眺めは、素敵ですね。他にも茶室や日本庭園もあって、それらを見ながら散歩をするだけでも十分楽しめます。秋にはきっと紅葉が綺麗だと思うので、それを目当てに歩くのも良いと思います。

私は、白浜町から市内の高校に通学しているので、館山市のことはだいたい知っているつもりでしたが、初めて見るものばかりで、とても新鮮でした。

今回、観光課の職員が案内してくれましたが、初めて行く場所もあり、ガイドをお願いすることをお勧めします。特にヒカリモは、知らなければ通り過ぎてしまいます。

私が歩いた日は、まだ暑かったので、大変でしたが、秋になって、寄り道しながらゆっくり歩くといいですね。



安房博物館裏の防波堤



のんびり歩きたくなる鷹之島弁天閣



とにかく広くて長い赤山地下壕跡



ヒカリモは、角度を変えて見てほしい



爽快な城山城天守閣からの眺め



予防接種は体調のよいとき...

就学前の子どもを対象にした予防接種は、接種時期や回数が決まっています。市で行なう予防接種は無料で、受けるときは母子健康手帳・予診票・体温計・筆記用具をお持ちください。



種類によって、個別に医療機関で受けるものと集団で受けるものがあります。  
問合せ/健康管理課(☎23-3113)

★★ 予防接種の注意事項! ★★

- ☆予防接種は健康な状態で受けることが原則です。風邪などの諸症状がおさまり、病気が治ったように見えても一定期間あけることが大切です。
- ☆体温37.5度以上の人は受けられません。
- ☆当日、母子健康手帳がないと受けられません。
- ☆もって冊子(予防接種と子どもの健康)を読んで、予防接種について充分理解したうえで受けてください。
- ☆予防接種を受けられない人、注意して受けなければならない人は、冊子(予防接種と子どもの健康)に詳しく掲載されています。
- ☆ポリオ、BCG、麻しん(はしか)、風しんは、接種後、4週間は他の予防接種は受けられません。
- ☆三種混合、日本脳炎の接種後、1週間は他の予防接種は受けられません。

就学前の子どもを対象に予防接種



個別  
麻しん(はしか)  
風しん  
三種混合

接種方法/市で委託した医療機関(表1)で個別に接種します。  
接種時期/1年間

集団  
ポリオ  
(小児マヒ)

接種方法/表2の日程  
接種方法/表2の日程  
集団接種します。対象者には通知しますが、転入などで通知が届かない人は、当日、直接会場に来てください。  
受付時間/午後1時15分〜

表1 委託医療機関

医療機関名	電話
青木 医 院	22-3805
あかねこどもクリニック	24-4150
赤門 整形 外科 内科	22-0008
安 房 医 院	20-1360
医療法人社団小林病院	27-3811
医療法人博道会館山病院	22-1122
梅田 中 科 医 院	22-1670
月 川 医 院	23-1131
黒 川 医 院	22-0520
九重 鈴木 医 院	22-9131
鈴木 医 院 ( 神 戸 )	28-2010
鈴木 内 科 クリニック	22-8880
たてやま友愛クリニック	20-1200
西 岬 診 療 所	29-0030
野原皮膚科内科医院	22-0333
原 クリニック	24-5711
本 多 医 院	23-6630
遊 佐 医 院	22-2576
和 田 医 院	22-5331

通知方法/対象者には、個人に通知します。

▼麻しん(はしか)

対象/満1歳〜満7歳5カ月

受け方/1回接種(はしかにかかった人は必要ありません)

▼風しん

対象/満1歳〜満7歳5カ月

受け方/1回接種(風しんにかかった人は必要ありません。風しんの予防接種は、麻し

ん接種後を原則とします)  
▼三種混合  
(ジフテリア、百日せき、破傷風)  
対象/生後3カ月〜満7歳5カ月  
受け方/【第1回初回】3〜8週間隔で3回接種。【第1期追加】初回3回目終了後、1年から1年半の間に1回接種

午後2時まで

場所/コミュニティセンター

対象年齢/生後3カ月から満7歳5カ月

受け方/6週間以上の間隔で2回服用

個人通知対象/平成16年1月8日から7月4日生まれ

注意/当日、下痢の場合は

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

接種を中止してください。

▼表3 ツベルクリン・BCGの日程

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン 判定・BCG
10月20日(水)	10月22日(金)
11月16日(火)	11月18日(木)
12月15日(水)	12月17日(金)
1月19日(水)	1月21日(金)
2月16日(水)	2月18日(金)
3月16日(水)	3月18日(金)

問合せ/健康管理課(☎23-3113)

受け方/ツベルクリン反応検査を行い、48時間後に判定し、BCG予防接種を行います。

個人通知対象/対象月にそれぞれ個人通知します。ツベルクリン反応検査は、4カ月乳児健診と同日に実施します。同じ日に両方受ける人は、予防接種を済ませてから、乳児健診を受けます。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

締切/10月8日(金)

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

回収場所/コミュニティセンターあるいは各地区公民館を指定します。

料金/500円(70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料。生活保護世帯の人は、当日証明書を提示し、証明書を提示しない場合、有料になります。証明書の窓口は社会福祉課です)

申込方法/「年間検診申込ハガキ」で申し込み人は受け付け済みです。今から申し込み人は、10月8日(金)まで電話で申し込みます。

問合せ/健康管理課(☎23-3113)

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

女性を対象に2つの検診

骨粗しょう症検診と女性のための健康づくり検診

骨の量を測定する「骨粗しょう症検診」を行います。骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりになる原因と言われています。

対象者にはすでに、「年間検診申込ハガキ」を郵送しています。



今回の対象は、妊娠中の人を除く、昭和29年、39年生まれの人で、利き腕でない腕

女性のための健康づくり検診

この検診は、骨粗しょう症検査とあわせ、血液検査・尿検査・血圧測定を行います。

骨量は10代後半から20代前半にかけて最大になります。最大骨量を決定する若い内に、自分の骨量を知っておくと今後の健康管理に役立ちます。

今回の対象は、妊娠中の人を除く、昭和44年、49年、54年生まれの女性で、腕のレントゲン、血液検査、尿検査、血圧測定を

30分程度で実施します。「骨粗しょう症検診」と「女性のための健康づくり検診」ともに日時や場所などは次のとおりです。

日時/11月17日(水)、18日(木)時間は年齢によって、指定

します。

場所/コミュニティセン

ター

料金/700円(市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料。生活保護世帯の人は、当日証明書を提示し、証明書を提示しない場合、有料になります。証明書の窓口は社会福祉課です)

申込方法/すでに「年間検診申込ハガキ」で申し込み人は受け付け済みです。

今から申し込み人は、電話で申し込みます。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

大腸がん検診

便潜血反応検査で、便に血が混じっていないかどうかを調べ、大腸がんの早期発見、早期治療を目指します。

申し込み人には、10月下旬に、便を検査する容器と問診票を郵送し、回収日と回収場所をお知らせします。

対象/11月1日現在で40歳以上の人  
検便回収日/11月1日、2日、4日、5日、8日、9日、10日、11日の8日間のうちから指定します。

回収場所/コミュニティセンターあるいは各地区公民館を指定します。

料金/500円(70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料。生活保護世帯の人は、当日証明書を提示し、証明書を提示しない場合、有料になります。証明書の窓口は社会福祉課です)

申込方法/「年間検診申込ハガキ」で申し込み人は受け付け済みです。今から申し込み人は、10月8日(金)まで電話で申し込みます。

問合せ/健康管理課(☎23-3113)

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。

申し込み人には、検診日時と問診票を通知します。





市では、平成10年10月1日から情報公開制度を実施してきましたが、より充実した制度となるように、旧条例の全面改正を行い、来月1日から新条例を施行します。主な改正点をお知らせします。  
問合せ/総務課・総合窓口  
☎22-3218

①「市民の知る権利」など明記市の情報公開推進の姿勢をさらに明確にするため、目的規定に「知る権利」、「市の説明責任」を明記しました。

②開示対象文書の範囲を拡大旧条例で決裁、供覧などに準ずる手続が終了したものとしていた対象文書の範囲を、実施機関の職員が組織的に用いるものとして保有しているものに拡大しました。また、パソコンのハードディスクに記録されている情報や録音テープなどの電磁的記録を開示請求できるようにしました。

③電子メールなどによる請求が可能に  
電子メールやファックスによる開示請求ができるように

④公益上の裁量的開示を新設  
非開示情報が記録されている公文書であっても、人の生命、健康、生活等を保護するためなど、非開示として保護する利益に優越する公益上の理由があるときは、開示できる規定を設けました。

⑤開示の方法の拡大

従来の閲覧や写しの交付に加え、録音テープ、ビデオテープ等の視聴や、それらを複写したものを交付することができるようになりました。

また、その他の電磁的記録については、出力用紙に印字したものの閲覧又はその写しを交付することなどにより行いますが、フロッピーディスクやCD

10月1日施行

積極的に情報公開推進を

情報公開条例を改正

情報公開

D-Rへの複写ができるものについては、複写したものを交付することができるようになりました。

⑥再開示の申出への対応

開示決定があった公文書について、例えば、開示請求者がまず閲覧してから写しの交付を受けるかどうかの判断をする場合、また、公文書が大量で一部分について写しの交付を受けてから残りの部分についての写しの交付を受けるかどうか判断する場合などに、開示請求者の利便を図るため、最初に開示を受けた日から起算して30日以内に限り、再度の開示請求をすることなく閲覧や写しの交付などができるとになりました。

⑦異議申立て等の手続に関する規定の整備

開示等の決定に対して異議申立てがあった場合の手続異議申立人等の権利、情報公開・個人情報保護審査会の権限等について、詳細かつ明確に規定しました。

⑧開示請求権がない方(広義の市民以外)への対応

⑩市出資法人の情報公開を規定  
市が出資している法人である館山市環境保全公社について、情報公開に努めるべき旨を規定しました。

⑨各種審議会の会議の公開  
各種審議会など、市の附属機関等の会議について、原則として傍聴が可能になりました。



図書館まつりで本のリサイクル市



図書館では、11月21日(日)に第7回となる図書館まつりを開催します。

この中で、毎年好評の「本のリサイクル市」を行います。家

不要な本を募集!

庭で不要になった本を譲っていただき、欲しい人に譲ること、本の再利用を進めます。昨年のリサイクル市では、約9千冊が集まり、約700人が本を譲り受けました。

再就職支援センター移動相談室を開催

県では、再就職を希望する人や卒業後初めて就職する人を対象に「県民再就職支援センター」移動相談室として、県

内9市に専門相談員が巡回します。館山市内でも次の日程で巡回し、相談室を開催します。

受付期間/10月31日(日)まで  
受付場所/市図書館または移動図書館車

譲っていただく本/小説、実用書、教養書、専門書、文庫本、絵本や物語などの子ども本など。雑誌やマンガ本は除きます。

問合せ/市図書館(☎22-0701)



木曜日の納税窓口を夜7時まで延長

午後5時15分までに市役所に来ることができない人を対象に10月から3月までの毎週木曜日に納税窓口を午後7時まで延長します。(祝日は除く)

納税に関する相談や市税などの納付を受付けます。納付書などを持参してください。  
問合せ/納税推進室(☎22-3257)

事務局(フリーダイヤル0120-553-707)午前9時から午後5時 | E-mail: ciba-job@hr-souken.co.jp

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

10月の巡回場所



10月から場所や時間に変更があります。

問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

10月	時間	駐車場
5 19	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:45~14:00	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
5 19	14:40~15:40	船形小学校
	12:40~13:10	船形地区公民館
5 19	12:40~13:10	那古小学校
	14:40~15:40	那古小学校
6 20	9:50~10:00	豊津ホール
	10:10~10:40	大賀自衛隊官舎
	10:50~11:05	香浅間神社
	11:15~11:30	坂田漁港前
6 20	13:40~14:00	西岬東地区公民館
	14:20~15:40	館山小学校
6 20	12:40~13:10	西岬小学校
	14:20~15:40	西岬小学校
7 21	9:50~10:20	房南保育園
	10:35~11:05	大田区立養護学校
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
7 21	13:20~13:50	相浜漁協前
	14:40~15:40	神戸小学校
7 21	12:40~13:10	富崎小学校
	14:40~15:40	富崎小学校
13 26	10:20~11:00	館野保育園
	13:20~13:40	腰越延命院前
	13:50~14:15	九重駅前
13 26	12:40~13:10	館野小学校
	14:40~15:40	館野小学校
13 26	14:40~15:40	九重小学校(九重保育園)
	12:40~13:10	九重小学校(九重保育園)
14 27	12:40~13:10	神余小学校
	14:40~15:40	神余小学校
14 27	14:40~15:40	豊房小学校
	12:40~13:10	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。



協賛展・ウォーキング・ギャラリーリートーク

里見ウイークはじまる



今年も10月16日(土)に「南総里見まつりフォーラム2004」を17日(日)に「南総里見まつり」を開催します。「フォーラム」と「里見まつり」の内容は10月1日号でお知らせします。今回は、関連事業の協賛展、里見ウォーキング、ギャラリーリートークをお知らせします。

協賛展 「里見氏家臣のイエに伝えられた古文書」

期間/10月2日(土)から10月31日(日)【4日、12日、18日、25日は休館日】

会場/市立博物館本館 展示資料/里見義頼書状、里見義康知行充行状、里見忠義知行充行状、系図、里見家由緒書、里見九代軍記、房総里見誌、里見家中知行割帳 観覧料/高校生・一般150円、小・中学生80円(20人以上の団体はそれぞれ80円と50円) 問合せ/市立博物館(☎23-5212)

里見ウォーキング

城山周辺の里見氏ゆかりの

寺院や史跡などをウォーキングでまわります。 日時/10月10日(日)小雨決行

コース/館山駅西口〜城山周辺(寺院・史跡等)〜館山駅東口(約12km・約4時間) スタート・受付/午前9時から10時(館山駅西口) ゴール・受付/最終ウォーカー受付 午後3時半(館山駅東口) 参加費/500円(保険料・資料代等)※昼食は各自持参 参加方法/スタート・受付場所となる館山駅西口へ当日集合(事前の申込みは必要ありません) 問合せ/里見ウォーキング実行委員会(島田輝弥 ☎27-4612)



昨年の八犬士

ギャラリーリートーク 「資料から読み解く里見氏と家臣の姿」

日時/10月12日(火)午前10時から正午 会場/市立博物館本館 解説/市立博物館学芸係長 岡田晃司 観覧料/高校生・一般100円、小・中学生50円 問合せ/市立博物館(☎23-5212)

市民スポ・レク祭で3行事

10月11日の『体育の日』にちなんで、市などでは「市民スポーツ・レクリエーション祭」として、「みんな集まれ!館山っ子」グラウンドゴルフ大会、「歩こう会(ハイキング)」を開催。誰でも気軽にできるスポーツの集いを行います。いずれも参加料は、保険料などで100円です。 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)



みんな集まれ!館山っ子

日時/10月9日(土)午前9時受付開始、午前9時30分開始、午前11時30分終了 会場/北条小学校体育館 内容/チーム対抗のゲーム、ものづくりコーナー、仲間づくりコーナーなどで遊びま

グラウンドゴルフ大会

日時/10月11日(月)午前8時30分受付開始、午前9時開会式、午前10時から競技開始、午後2時競技終了予定 会場/市営市民運動場 内容/グラウンドゴルフ8ホールストロークプレー、2ラウンドで競います。優勝から第3位まで賞状

ハイキング

日時/10月11日(月)午前8時30分受付開始、午前8時45分開会式、午前9時出発、午後3時解散予定 集合場所/船形小学校校庭 コース/船形小学校〜崖観

アクアサイズ教室

アクアサイズは、水の浮力などを利用した運動で、関節や腰などに負担をかけることがありません。太りぎみな人、関節痛などの人でも無理なく運動できます。 日時/10月1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、14日(木)、15日(金)、19日(火)、

21日(木)、22日(金)、26日(火) 午前10時30分から正午 場所/市営温水プール(館山市湊) 対象/市民で18歳以上の健康に自信のある初心者 定員/20人(応募多数の場合抽選) 参加料/500円(保険代)

持ち物/水着、スイミングキャップ。 申込み/往復ハガキに「アクアサイズ教室参加希望」とし、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、応募先まで。

締切/9月24日(金)必着 問合せ・応募先/〒294-18601 スポーツ課(☎22-3696)

訪問介護員養成研修(2級)

(医療勝会では、訪問介護員2級養成研修を開催します。応募者の中から試験で選考し、20人が受講できます。 試験日時/10月9日(土)午前9時から

試験場所/南総文化ホール 受講期間/10月30日から4月2日までの土曜日。この期間のうち、平日5日間の実習。 受講場所/赤門なのはな館

危険物取扱者試験

試験日/11月28日(日) 会場/館山高等学校 受験料/甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円 試験のための受験者講習会 受験に必要な知識、物理化学、法令等の説明を行います。 講習日/10月18日(月) 会場/コミュニティセンター 受講料/5千900円(受講料3千500円、テキスト代2千400円)乙4問題集別売り千200円 受付期間/9月27日(月)から9月30日(木) 願書配布/受付場所です9月20日(月)から配布

無料法律相談

千葉司法書士会館山支部では、無料法律相談を開催します。館山支部所属の司法書士が土地問題、相続問題、金銭問題などの相談に応じます。 日時/10月6日(水)午前10時から午後3時 場所/菜の花ホール 問合せ/久保田事務所内千葉司法書士会館山支部長久保田吉夫(☎23-0065)

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

安房保健所などでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催します。電話かメールで受け付けます。 日時/10月24日(日)午後1時から

場所/鋸南町中央公民館 内容/「犬の飼い主の責任について」、「犬の健康管理に

歩こう会(ハイキング)

日時/10月11日(月)午前8時30分受付開始、午前8時45分開会式、午前9時出発、午後3時解散予定 集合場所/船形小学校校庭 コース/船形小学校〜崖観

ついて、「子犬、成犬の正しい飼い方・しつけ方」の講義や犬を使った模範演技 定員/50組程度 参加費/2千500円(教材費など) 締切/10月8日(金) 問合せ・応募先/安房健康福祉センター(安房保健所) (☎22-4511、Eメール awah-c@awaor.jp)



お茶の水女子大と共催

## 大学Jrサイエンス講座

大学の専門家がマンツーマンで身近にある楽しい科学の世界へ案内します。  
食卓で目にする海の食材を解剖して筋肉や内臓など体の作りを調べ、その働きを考えます。  
日時/10月24日(日)午前9時から午後2時  
場所/お茶の水女子大学 湾岸生物教育研究センター(市内香1)  
内容/魚の体の作りについて、ウニの体の作りについて、海のいろいろな動物の観察  
対象/小学3年生から中学生とその家族30人(応募多数の場合は抽選)  
費用/傷害保険料など実費負担

講師/お茶の水女子大学湾岸生物教育研究センター 清本正人助教授、服田昌之助教授、同大学院生ほか  
持ち物/筆記用具、昼食  
締切/10月18日(月)  
問合せ・申込み/中央公民館(☎23-3111)

## 「秋の交通安全運動」を実施

昨年の市内の交通事故発生件数は、372件、死者は478人(うち死者5人)でした。一昨年に比較して、件数で23件、死者で38人が減少しましたが、死者で4人増加しています。  
9月21日(火)から9月30日(木)まで「横断の 老い手助け」 みんなの手をスローガンに交通マナーを守り、交通事故防止の徹底を図ることを目的に「秋の交通安全運動」が実施されます。

運転の重点目標/高齢者の交通事故防止、夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進、シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底  
問合せ/社会安全対策課(☎22-3464)



# 子ども市民大学 10月のプログラム

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

日	時	プログラム(会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
毎日曜日 祝日	10:00~	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	小学生以上の入館者	館山市立博物館 ☎23-5212	しるやまコース 信
2日 (土)	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悌
	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
9日 (土)	10:15~	プラネタリウム一般公開 「親孝行のガニメデス(水がめ座)」	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
16日 (土)	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
23日 (土)	10:00~	野鳥の森ふれあい散歩	どなたでも 50人	館山野鳥の森 ☎28-8608	鳥となかよしコース 孝
	13:30~	将棋教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悌
	14:00~	おはなし会	小学生 60人	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	14:00~	安房学講座「文化財めぐり」	一般 30人	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
9/28 ~11/28	9:00 ~16:30	収蔵資料展「鉄づくり今昔」	一般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
1日 (金)	10:30~	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 ☎22-0701	

10月に申込みがはじまるもの

11/27(土) ~28(日)一泊二日	みかん狩りとスターウォッチング (10/6から申込開始)	小学生を含む 家族40人	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
------------------------	---------------------------------	-----------------	-----------------------	--------------

ワン!



## ポイント介護保険40

### 居宅サービスの利用限度額について

介護保険では、居宅サービスについて、要介護度に応じて利用できるサービスの限度額が1ヶ月ごとの金額で設定されています。この限度額の範囲内で自分にあった必要なサービスを組み合わせて利用できます。利用者の負担は1割です。この支給額とは別に「福祉用具の購入」は毎年4月から1年ごとに10万円、「住宅の改修」は期間の設定をせず、20万円の限度額が設定されています。

問合せ/高齢者福祉課高齢対策係(☎22-3487)



## <居宅サービスの利用限度額>

状態区分	居宅サービスの利用限度額(1ヶ月)	居宅サービスの種類
要支援	61,500円	・ホームヘルプサービス
要介護1	165,800円	・デイサービス
要介護2	194,800円	・ショートステイ
要介護3	267,500円	・福祉用具貸与
要介護4	306,000円	・訪問リハビリテーション
要介護5	358,300円	・訪問看護
		・通所リハビリテーション
		・訪問入浴

## <その他の利用限度額>

福祉用具の購入	毎年4月から1年ごとに10万円
住宅の改修	20万円の限度額

## 夜間救急・休日救急

### 安房医師会病院 ☎25-5111

安房医師会病院では、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房郡市夜間急病診療部(午後7時~午後10時・年中無休)が設置されています。

安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

10月

1日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221	17日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】 中原病院(和田町) ☎47-2021 【休日】
2日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	18日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
3日(日) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207 【休日・夜間】	19日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207
4日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301	20日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128
5日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231
6日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	22日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231	23日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
8日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221	24日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
9日(土) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128	25日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
10日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 【休日・夜間】	26日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207
11日(月) 鴨川市立国保病院(鴨川市) 【休日・夜間】 ☎0470-97-1221	27日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128
12日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231
13日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128	29日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231	30日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
15日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221	31日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】 太田整形外科医院(市内) ☎23-2318 【休日】
16日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

安房医師会病院の小児科の診療は、毎週日曜日の9:30~16:00に、救急のみ診療します。祭日は、不定期ですのでお問合せください。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。(結婚・介護相談以外は、土曜日曜祝日は休みます)  
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2 style="margin: 0;">心配ごと</h2> <p>(一般相談員による相談)                  日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)                  午前10時～午後3時</p> <p>(専門相談員による相談)                  日時/毎月第1、第3火曜日                  午後1時～午後3時</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、                  1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<h2 style="margin: 0;">乳幼児</h2> <p>◎乳児健診                  日時/10月20日(水)                  対象/4か月児                  受付/午後1時30分～2時30分</p> <p>◎乳児相談(1歳未満の乳児)                  日時/10月4日(月)                  受付/午前9時30分～10時30分</p> <p>◎1歳6か月健康診査(1歳6か月児)                  日時/10月7日(木)                  対象/平成15年3月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)                  日時/10月28日(木)                  対象/平成13年4月生まれ児                  受付/午後1時20分～1時40分</p> <p>※場所は保健センター(☎23-3113)</p>	<h2 style="margin: 0;">介護</h2> <p>在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと                  日時/24時間、毎日</p> <p>場所/館山市在宅介護支援センター</p> <p>なのはな ☎29-2800                  ほほえみ ☎27-6411                  たてやま ☎25-7191                  安房医師会 ☎25-5030</p>																						
<h2 style="margin: 0;">人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 午前10時～午後4時                  ※祝日の場合は前日または後日</p> <p>場所・問合せ/千葉地方務局館山支局                  人権相談室 ☎22-0620</p>	<h2 style="margin: 0;">児童</h2> <p>家庭関係・養育問題など                  日時/毎日 午前8時30分～午後5時</p> <p>場所/家庭児童相談室                  ☎22-3111内線576</p>	<h2 style="margin: 0;">不用品情報コーナー</h2>  <p>◎希望します【希望条件】                  【無 料】 冷蔵庫2ドア160cm、掃除機、扇風機、炊飯器(2～3人用)、電気ポット、TV、整理タンス</p> <p>【相 談】 テブラ、子供用一輪車</p> <p>◎譲ります【希望条件】                  【10,000円】ビニールの車庫(未使用)</p> <p>問合せ/商工課消費生活係 ☎22-3956</p>																						
<h2 style="margin: 0;">特設行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望                  日時/10月15日(金)午前10時～午後3時</p> <p>場所/コミュニティセンター                  相談員/千葉行政評価事務所、                  法務局館山支局、行政相談員</p> <p>問合せ/市民相談室 ☎22-3199</p>	<h2 style="margin: 0;">家庭教育</h2> <p>生活習慣、登校拒否、非行の相談など                  日時/月～金曜日 午前9時～午後4時</p> <p>場所/中央公民館                  問合せ/☎23-3111</p>																							
<h2 style="margin: 0;">市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ                  日時/毎日 午前9時～午後5時</p> <p>場所・問合せ/市民相談室</p>	<h2 style="margin: 0;">精神保健</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配                  日時/10月5日(火)・12日(火)・19日(火)                  ・26日(火)</p> <p>場所/安房健康福祉センター                  申込/☎22-4511(予約必要)</p>																							
<h2 style="margin: 0;">消費生活</h2> <p>商品のサービスや苦情、問合せ。                  日時/10月7日(木)・21日(木)                  午前9時～午後4時</p> <p>場所・問合せ/市民相談室</p>	<h2 style="margin: 0;">身障・知的障害</h2> <p>日時/身障障害:毎月第2金曜日                  知的障害:毎月第4火曜日                  午後1時～午後3時</p> <p>場所/身障障害:伊賀整形外科クリニック                  知的障害:田村病院</p> <p>申込・問合せ/社会福祉課に必ず事前に申込み                  をしてください。☎22-3492</p>																							
<h2 style="margin: 0;">年金</h2> <p>厚生年金など                  日時・場所/10月21日(木)館山市役所                  受付/午前8時30分から正午</p> <p>来場者が多数の場合、早めに受付を終了                  する場合があります。</p> <p>相談/午前10時から午後3時                  問合せ/市民課保険年金係 ☎22-3418</p>	<h2 style="margin: 0;">結婚</h2> <p>日時/毎月第1、第3日曜日(1月4日はお休み)                  午前10時～午後4時</p> <p>場所/市役所4号館                  問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>																							
<h2 style="margin: 0;">交通事故</h2> <p>電話でもできます。                  日時/毎日 午前9時～午後4時30分</p> <p>場所/南房総県民センター安房事務所内                  問合せ/☎22-7132</p>	<h2 style="margin: 0;">●10月の古紙・紙パック収集日</h2> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>3日(日) 19日(火)</td> <td>21日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(日) 26日(火)</td> <td>7日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>8日(金) 24日(日)</td> <td>14日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>7日(木)</td> <td rowspan="2">28日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>4日(月)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>21日(木)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>20日(水)</td> <td>14日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○新聞、雑誌、ダンボールに分けて                  ごみ搬出場所へ</p> <p>○収集日の午前8時30分までに</p> <p>○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。</p> <p>○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。</p> <p>問合せ/環境保全課 ☎22-3354</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	3日(日) 19日(火)	21日(木)	北条	10日(日) 26日(火)	7日(木)	那古・船形	8日(金) 24日(日)	14日(木)	西岬・富崎	7日(木)	28日(木)	神戸	4日(月)	豊房	21日(木)		館野・九重	20日(水)	14日(木)
地区名	古紙	紙パック																						
館山	3日(日) 19日(火)	21日(木)																						
北条	10日(日) 26日(火)	7日(木)																						
那古・船形	8日(金) 24日(日)	14日(木)																						
西岬・富崎	7日(木)	28日(木)																						
神戸	4日(月)																							
豊房	21日(木)																							
館野・九重	20日(水)	14日(木)																						

# イベントインフォメーション

(各催物は、主催者の都合により変更になることがあります)

## 館山駅市民ギャラリー

日程	催物名
10/12～10/25	手づくり甲冑展
10/26～11/7	陶器の作品展

市民のサークル活動などの発表の場として利用できます。  
 問合せ/都市計画課 ☎22-3612

## コミュニティセンター

7月1日現在の申込み分を掲載。  
 問合せ/中央公民館 ☎23-3111

日程	開催時間	催物名	主催者
10/22(金)～10/23(土)	9:00～16:00	館山市環境美化ポスター展	環境保全課
10/24(日)	9:00～12:00		
10/30(土)～10/31(日)	9:00～16:00	館山市学芸展	生涯学習課

## 南総文化ホール

10月の休館日/4日、12日、18日、25日

9月1日現在の申込み分の中より掲載。  
 主催者の都合により変更になることがあります。  
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎22-1811  
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbs.or.jp>

	日時	催物名	使用時間帯	入場方法	主催者
大ホール	3日(日)	アテフ・ハリム&パスカル・ジロー デュオコンサート「ブラームスはお好き？」	14:00～15:45	有料	A & Aart ☎03-3392-2955
	9日(土)	沢田研二コンサートツアー2004	17:00～19:00	有料	シャトンミュージック☎043-272-7316
	10日(日)	館山市健康&産業まつり	12:15～14:00	無料	館山市健康まつり実行委員会☎23-3113
	16日(土)	南総里見まつりフォーラム	13:00～16:10	無料	館山市教育委員会☎22-3698
	23日(土)	ももこ～かえるの歌がきこえるよ～	①11:00～②13:00～③14:50～	有料	親子のよい映画を見る会 ☎22-0670
	27日(水)	館山第二中学校音楽のつどい	9:00～15:30	無料	館山第二中学校 ☎22-0531
	28日(木)	館山第三中学校文化祭	10:00～16:00	無料	館山第三中学校 ☎23-7321
	29日(金)	合唱コンクール	未定	無料	館山第一中学校 ☎27-2021
	30日(土)	坂東流梅寿会おさらい会	9:00～16:00	無料	坂東流梅寿会 ☎27-3841
	31日(日)	加藤登紀子LoveSongs	18:00～20:00	有料	南総文化ホール ☎22-1811
小ホール	2日(土)	館山市文化祭 主婦クラブの集い	12:00～15:00	無料	館山市文化祭実行委員会☎22-3698
	3日(日)	安房吟友会創立20周年記念吟道大会	9:30～16:00	無料	安房吟友会 ☎22-9557
	7日(木)	公開医学講座	18:00～20:00	無料	安房医師会 ☎22-0228
	8日(金)	松田麻美子先生健康後援会 「果物野菜こそが生活習慣病撲滅の鍵」館	18:30～21:00	有料	館山中央青果地方卸売市場 株式会社 ☎22-3181
	10日(日)	山市健康&産業まつり	10:20～14:00	無料	館山市健康まつり実行委員会☎23-3113
	11日(月)	チャリティカラオケ発表会	9:30～16:30	無料	全日本演歌親睦協会☎46-8026
	17日(日)	コンセントレーション・ライブ・イン・ オータム2004 南総	14:30～16:00	有料	キスマットレコード ☎0985-28-5144
	20日(水)	安房地方社会教育振興大会	13:30～16:30	無料	社会教育委員連絡協議会☎0438-25-1313
	22日(金)	第14回南房総糖尿病研究会	18:45～20:45	有料	南房総糖尿病研究会☎043-276-7381
	23日(土)	箏曲清音会発表会	13:00～16:30	無料	館山市文化祭実行委員会☎22-3698
	24日(日)	歌謡愛好会かたつむり 第9回チャリティー歌謡発表会	9:00～17:00	無料	歌謡愛好会かたつむり☎22-4698
	27日(水)	安房支会 手つなぎの輪	13:00～17:00	無料	保育協議会安房支会(関)☎27-2596
	30日(土)	房総イキイキレディースフォーラム	13:00～17:00	無料	プリストル・マイヤーズ株式会社 房総女性健康研究会☎0470-99-1230
31日(日)	館山ユネスコ協会児童画入賞者表彰式	10:00～11:30	無料	館山ユネスコ協会☎22-1398	