

# たん暖たてやま

5 / 1



広報/たてやま  
 平成16年5月1日号 No.672  
 発行/館山市秘書広報課  
 〒294-8601 館山市北条1145-1  
 電話 22-3111(代表)  
 FAX 23-3115  
 印刷・製本/(株)集賢舎



▲昨年11月の北条小ネットデイ

**PROFILE**  
 南房総IT推進協議会  
 理事長伏原芳安 会員17名  
 平成13年8月設立され、翌  
 年6月、NPO法人として承  
 認。これまで若潮マラソンや  
 八幡祭礼のライブ中継、道の  
 駅ネットワーク、ラストワン  
 メール関係事業、館山市ホー  
 ムページ更新、ふるさと百科  
 データベース構築、ネット  
 デイ支援など、多くの地域情  
 報化事業を推進。ITを活用  
 した南房総地域の活性化に貢  
 献している。  
 問合せ/事務局(☎20-1-  
 3883)http://itawa.jp

シリーズ  
**市民**  
 188  
 「これからも多くのひととのネットワークを大切にしていきたいですね」

「この地域の豊かな自然環境や、個性豊かな特徴を活かしなが  
 ら、都市部に比べて遅れている  
 の、情報通信基盤を整備し、住  
 民のネットワークを構築する。  
 そのため、地域の情報を広く  
 発信し、地域の活性化を進めて  
 いくため、地域内外の有志と設  
 立しました。  
 いろいろな事業を展開して  
 いますが、14年5月から毎週1  
 回開催している、「たてやま  
 Tヘルプデスク」は好評で、こ  
 れまで700名を超える人が利用  
 しました。」

利用者からの質問がどんど  
 ん高度になってきていますの  
 で、私たちも息を抜かず、それ  
 がメンバーのレベルアップに  
 結びついてきています。  
 この協議会の活動は、メン  
 バーはもちろん、地域内外の  
 皆さん、大学や国県など様々  
 な分野の人々や団体との連携  
 で成り立っています。これか  
 らも多くのひととのネットワー  
 クを大切にしていきたいです  
 ね。(理事長の伏原芳安さん)



## ミセスコルバンと片山かの 石川啄木夫人を 支えた博愛の人

館山地区城山公園の麓を回  
 り込んで行くと、鬱蒼とした木  
 立の中に外人墓地があり、その  
 片隅にミセス・サラ・エレン・コ  
 ルバンのお墓がひっそりと  
 建っています。写真  
 ミセスコルバンはイギリス  
 生まれで、夫の宣教師ライオセ  
 スリコルバンと、明治31年北  
 海道函館へやって来ます。コ  
 ルバン夫妻は、貧しい人々を治  
 療しながらキリストの教えを  
 説く医療伝道をしていました  
 が、夫が脳溢血による中風で倒  
 れ、体の自由を失ってしまいま  
 した。寒い函館からコルバン夫  
 妻が転地療養のため移り住ん  
 だ房州の住まいは、館山市北条  
 の八幡海岸の松林の中にあり、  
 その近くには歯車の世界的権  
 威・成瀬政博博士の祖母、片山  
 かのの屋敷がありました。さて、  
 その函館にも縁のあった天



異国の地、城山で眠るミセスコルバン

才詩人の石川啄木は、房州での  
 結核療養が実現せぬまま、45年  
 4月、27歳の若さで亡くなりま  
 す。翌月、同じ病に冒された未  
 亡人節子は、7つの長女京子の  
 手をひいて房州に転地療養に  
 来るのです。ところがなんと数  
 日前に泥棒にあい、まさに着  
 身着のままのような状態だっ  
 たといえます。そんな母子を保  
 護したのがコルバン夫妻でし  
 た。このとき節子は啄木の忘れ  
 形見をお腹に宿していました。  
 ミセスコルバンは二人を近所  
 の、素人下宿をしていた片山か  
 のに預け、生活費の面倒を見て  
 いました。当時、安房中  
 生の成瀬政博は、祖母の家に  
 入り込んでいてこんな情景を目  
 撃したといえます。ある日、町  
 のおもだった一行が片山邸に  
 押しかけて、結核患者を八幡か  
 ら追い出すように、強談判に及  
 んだのです。片山かのは静かに  
 話しました。「私はご縁があっ

て、この奥様とお子さんをお世  
 話しておりますが、ご主人に死  
 に別れ、身寄りのない方だとの  
 ことです。この方がたを見放し  
 ては人の道に外れて残念でござ  
 います。むかしのコルバンの  
 奥さまは遠い国イギリスから  
 おいでになり、足腰のきかない  
 だんなさまをいたわりながら、  
 石川の奥さんと子どもさんを  
 助けています。私も、このコ  
 ルバン奥さまの片棒をかつがせ  
 ていただきたいと思います。  
 これくらいのことができる  
 ては、私は、日本人として外国  
 の方に恥ずかしい。この言葉  
 に一行は頭をうなだれ帰って  
 いったと言います。6月に無事  
 に産まれた赤ちゃんは、房州の  
 房をとって房江と名付けられ  
 ました。こうして3人になった  
 家族は、8月函館へ帰っていき  
 ますが、その9ヶ月後、節子は  
 生活苦と病の中で、房州で知り  
 あった博愛の女性に感謝しな  
 がら28歳の生涯を閉じたので  
 した。  
 市立博物館の6月の休館日  
 は7日、14日、21日、28日です。

集団機能訓練事業

『あおぞら』11年目のスタート

心身の機能が低下し、自宅に閉じこもりがちなる人、障害が悪化する恐れのある人を対象に、寝たきりにならないよう、楽しみながら機能回復訓練を実施するため、平成5年度にスタートした集団機能訓練事業「あおぞら」月2回開催し、10年経ちました。日常、家から出る機会が少ない対象者にとっては、「あおぞら」の日が来るのが心待ち。11年目に入った「あおぞら」をお知らせします。
問合せ／健康管理課(☎23-3113)

『あおぞら』の歴史

平成5年に国の保健事業計画に機能回復訓練の実施、訓練対象者の拡大がうたわれました。

そこで市では、集団機能訓練事業として、市内在住の40歳以上の、心身の機能が低下している人を対象に、集団リハビリ「あおぞら」を平成5年7月に開始しました。心身の機能が低下し、閉じこもりがちになると、人との接触も少なくなります。市では、「あおぞら」への参加を、対象者の社会参加の一端と位置づけ、必要な人には送迎を行い、訓練に通う人々

の交流をめざしてきました。

開始当時は43人が参加し、風船バレーボール(遊びりテーション)や、ちぎり絵(手作業)などを、参加者の状況にあわせ職員といっしょに行いました。

試行錯誤のなか、いろいろなメニューを考案しては実施し、10年が経過しました。

今では43人のボランティアが会の中心となり、「あおぞら」にとって欠かすことのできない存在になっています。現在、22人がこの訓練に登録しています。

平成5年開始当時から参加者は、のべ700人を数えます。

『あおぞら』10周年の催しを開催

3月に「あおぞら」10周年を記念した催しが開かれました。この日は10年間にこだわった参加者とその家族、ボランティアと市職員、総勢130人が参加しました。



▲10周年記念式典の1コマ



▲▼ハンドベルや手話による演奏



まずは「あおぞら」の歩みを収めた、思い出の映像の上映会。参加者にインタビュをしながら進行了ました。その後、参加者で構成する「あおぞらリンリン隊」による

るハンドベルで「ふるさと」の演奏と合唱。また、参加者全員による手話と歌「この広い野原いっぱい」が披露され、「あおぞら」を介しての交流に、懐かしいひとときを過ごしました。

担当保健師より 外出することがリハビリです

家にこもるといことは→活動量の低下→体力低下・思考力低下→疲れやすい・無関心→寝たり起きたりの生活・痴ほう→寝たきりと結びついていきます。

外出時には洗面・着替え等必要な身支度を整え、いろいろな人と交流をもちます。外出すること自体がとても大きなりハビリなのです。

健康管理課では、参加者を随時募集しています。心身の機能が低下し、家に閉じこもっている人で「あおぞら」に参加してみたい人は、健康管理課まで連絡ください。保健師が家庭訪問し状態をうかがいます。ただし、デイサービス・デイケア利用者は参加対象外です。

(話は網代由美子保健師)

「あおぞら」が待ち遠しい!

～楽しく機能回復訓練 1日レポート～

先月6日開催された「あおぞら」には、17人が参加。

12人の健康管理課職員と10人のボランティアが出迎えました。午後1時過ぎ、参加者は続々、会場の館山市コミュニティセンターに到着します。まずは、血圧測定など健康チェック。開会前に保健師、ボランティアが全員集まり、ミーティングで参加者の健康状態を確認し、万全の注意で臨みます。今日のメニューは、満開の桜のなかでのオリエンテーリング。3班に別れ、指定されたポイントで用意された質問に答えます。

春の花が咲き乱れている花壇では、「花壇に咲いている花の名前を知っているだけ書いてください」との質問。

参加者は「パンジーとポピーはわかったけど、あとは何の花かしら。」と介助にあたる人と和気あいあいと会話をはずませています。質問の答えを所定の用紙に書いて、終了後に答え合わせ。いろいろ考える精神的な効果と、外を動くことでリハビリ効果も望めるとのこと。

その後はハンドベルを全員で練習し3時30分ごろ終了。それぞれ、帰りの車に乗り込み、名ごり惜しそうに家路につきました。

船形から付き添いで来た女性は、「あおぞら」がはじまった頃から、夫の付き添いで参加し、平成11年に夫が亡くなった後は、娘さんに付き添っています。「よそに出かけられないので、「あおぞら」の日を心待ちにしています。ここに来るといろいろな人と話ができて、気分転換になります。」

娘さんと参加している女性は「子どもがここに来て、マイクを握って歌うのを楽しみにしています。ここは保健師さんやボランティアの皆さんがやさしいので、気楽に参加でき楽しい。」と話していました。



▲花の名前は何だったかな?



▲満開の桜の下でリハビリ

「やわたんまち」県無形民俗文化財に指定

毎年9月に行なわれる「やわたんまち」が、千葉県無形民俗文化財に指定されました。安房国司祭とも呼ばれるこの祭りは、16世紀にはじまったとされ、3市町にわたる13の神社が寄り合つて祭りを挙げる、安房地方の代表的な「奇合祭り」として貴重なものと評価を受けました。



▲昨年のやわたんまち

正木岡町内会集会所が完成

正木岡町内会が、立て替えを進めてきた、集会所が完成しました。補助対象事業費は約584万円で、市から正木岡町内会に、コミュニティ事業補助金として、380万円が補助されました。

この補助に対し、市町村合併支援補助金(コミュニティ事業整備事業)として、80万円が県より市に補助されます。完成した集会所は、木造平家建てで、集会室(17・5帖の和室)・台所などが設けられており、町内会の活動の拠点として活用されます。



▲正木岡集会所

問合せ／社会安全対策課(☎22-3464)

## 女性のための健康相談

女性は、思春期から出産可能期、更年期、閉経後の高齢期にいたる各年代で、さまざまな健康上の問題が現れます。安房健康福祉センターでは、女性が生涯を通じて、健康

30分程度かけて、月経に関する悩みや閉経後の生活習慣病に関する悩みなどの相談を受けます。費用は無料で、個人の秘密は守られます。今年度の相談日は次のとおりですが、事前の予約が必要です。相談日/5月14日(金)、6

月25日(金)、7月30日(金)、8月27日(金)、9月17日(金)、10月22日(金)、11月26日(金)、12月17日(金)、平成17年1月7日(金)、2月18日(金)、3月30日(水) 時間/いずれも午後1時30分から午後3時30分(問診のため相談時間の15分前にお越

してください) 会場/安房健康福祉センター(旧安房保健所) 問合せ/安房健康福祉センター地域保健福祉課(専用電話22-4517)

## まだ間に合う！検診の申込み



市では、各家庭に年間検診の申込みハガキを送り、検診の申込みを受けています。受診を希望する人は、必要事項を記入して、投函してください。ハガキが届かない人は、電話で申込みます。申込みできる各検診は次のとおりです。問合せ/健康管理課(☎23-3113)

### 総合検診

検診期間/4月15日~5月28日 会場/小中学校体育館など 対象/40才以上の人(4月1日現在) 内容/基本健診(尿検査問

診・血圧・血液検査)、胃がん検診、結核・肺がん検診(喀痰検査)、心電図、眼底検査は、問診により受検できます)B型、C型肝炎ウイルス検査(4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人、その他、問診が必要と思われる人

### 前立腺がん検診

検診期間/4月15日~5月28日 会場/小中学校体育館など 対象/50才以上の男性で前立腺肥大症の治療をしていない人(4月1日現在) 内容/血液検査(前立腺腫瘍マーカー)

### 乳がん検診(施設)

検診予定期間/8月16日~10月13日(月~木の午後) 会場/安房医師会病院 対象/30才以上の奇数年生れの女性(例昭和49年、47年、45年...)

### 大腸がん検診

検診予定期間/11月1日~4月5日(8~11日) 会場/各地区公民館 対象/40才以上の人(11月1日現在) 内容/便潜血検査2日法

### 子宮がん検診

検診予定期間/【集団】8月28日(土)・9月8日(水)、【施設】10月18日~11月27日 会場/【集団】コミュニティセンター、【施設】市内病医院 対象/30才以上の女性(8月1日現在) 内容/細胞診・内診

### 骨粗しょう症検診

検診予定日/11月17日(水)、18日(木) 場所/コミュニティセンター 対象/昭和29年、39年生れの女性 内容/骨密度測定(非利キ腕のレントゲン)

### 女性のための健康づくり検診

検診予定日/11月17日(水)、18日(木) 場所/コミュニティセンター 対象/昭和44、49、54年生れの女性 内容/骨密度測定(非利キ腕のレントゲン)、基本健診(尿検査・血圧・血液検査)

## 5月30日はゴミゼロ

### 春の一斉清掃



昨年春の一斉清掃(新井海岸)

5月21日(金)から6月6日(日)は、春の「まちを愛する週間」です。期間中の5月30日(日)に市内一斉清掃を行います。

当日は、空き地などに散乱している空き缶、空きビンなどを各地区の決められた場所に搬出してください。日時/5月30日(日)午前8時~

### 納め忘れはありませんか?

5月の日曜日に市税などの納税窓口を開きます。日時/5月9日(日)、16日(日)、23日(日)時間はいずれ

### 日曜日に納税窓口

も午前8時30分から午後5時15分まで 会場/納税推進室(市役所)

### 5月5日に燃せるごみの収集

燃せるごみを月・水・金に収集している地区は、連休中の5月5日(水)に限り、燃せ

### 指定袋取扱店の追加

ごみ指定袋を販売する「ごみ指定袋取扱店」に次の店舗が追加になりました。神戸地区/「メリハード」

### 自動車税の夜間・休日納税窓口を開設

今年の自動車税の納期限は5月31日(月)です。県では、平日の昼間に金融機関などの窓口を利用できない人のために、夜間・休日納税窓口を開設します。

### 行政相談所を開設

春季行政相談 強調週間に 市では、5月17日(月)から23日(日)の「春季行政相談強調週間」に、行政相談員、千葉行政評価事務所、法務局館山支局と合同で行政相談所を開設します。登記・年金・道路など国の仕事についての苦情、意見などな

### 豊津ホールに電話を増設

豊津ホールにもう一本電話が増えました。新しい電話番号は、☎24-11911でFAX兼用です。これまでの電話番号(☎22-8744)とあわせて利用できます。

### 夜間納税窓口

取得事務/市県民税・固定資産税などの市税、国民健康保険税、介護保険料の納付や納税相談 問合せ/納税推進室(☎22-3257)

### 春季行政相談

問合せ/環境保全課(☎22-3354) 問合せ/環境保全課(☎22-3354)

### 5月31日まで農振除外申請を受付中

市農業振興地域整備計画の農用地除外申請を受け付けます。農用地除外の申請には、①土地案内図、②公図の写し、③土地登記簿謄本、④施設の配置図、平面図、⑤排水の経路図、⑥農家組合長・隣接土地所有者の同意書などの書類が必要です。申請書や同意書は農水産課にあるほか、市ホームページからもダウンロード



選択型ふるさと講座

▼選択型ふるさと講座(専門コース)の講師陣

分野	講 師	内 容	実 施 日
自然	農学博士 森岡節夫氏	「館山市周辺の土と水と緑」について現地学習を中心に調査研究の方法を学ぶ。	年3~4回 (実施日は話し合いで決定)
	千葉県生物学会 会員 山井 廣氏	「南房総の植物」について、奇数月は共同調査、偶数月は現地観察会を行う。	毎月1回 (実施日は話し合いで決定)
生活	千葉県立安房博物館 客員研究員 田村 勇氏	「生と老の伝承文化」について、調査研究を行う。	毎月第1水曜日 10:00~11:30(6/2開始)
	千葉県郷土史研究連絡協議会 理 事 大場俊雄氏	「水産」に関連した事項について、調査研究の方法を学ぶ。	年2回 (実施日は話し合いで決定)
	館山市文化財審議会 会 長 對馬郁夫氏	「出羽三山信仰」について講義と市内の現地学習を行う。	年4回 (実施日は話し合いで決定)
語り部	ふるさと百科たてやま 大事典企画制作委員会 会長 小宮義夫氏	「たてやま」のたくさんの見どころ、よりどころを、講師から学び、そして自分の目で確かめ、学校や市民学習や観光ボランティアとして多くの人たちに自分の言葉で語り、次の時代へ語り継ぐ。	毎月第3水曜日(5/19~) 10:00~11:30

▼選択型ふるさと講座(基礎コース)の日程

分 野	日 程	テ ー マ	講 師
生 活	5月20日(木) 10:00~11:30	加入儀礼としての浅間詣で -講義-	県立安房博物館 客員研究員 田村 勇氏
自 然	6月10日(木) 10:00~11:30	南房総の土と水と緑 -講義-	農学博士 森岡節夫氏
生 活	6月30日(水) 13:00~16:00	塩浦の浅間参り(見学) -現地:白浜町浅間神社-	県立安房博物館 客員研究員 田村 勇氏
歴 史	7月15日(木) 10:00~12:00	中世の三浦半島と房総半島 ~海でつながる歴史~ -講義-	館山市立博物館 学芸係長 岡田晃司氏
語り部	7月28日(水) 10:00~11:30	「語り部」実践発表(1)	語り部コース 受講生の皆さん
語り部	9月 2日(木) 10:00~11:30	「語り部」実践発表(2)	語り部コース 受講生の皆さん
自 然	9月30日(木) 10:00~11:30	沖ノ島・高ノ島の自然林と海岸植物 -講義-	千葉県生物学会 会員 山井 廣氏
生 活	10月 7日(木) 10:00~14:30	総房水産株式会社から昭和電工 株式会社館山工場へ -講義・現地-	千葉県郷土史研究連絡 協議会理事 大場俊雄氏
歴 史	10月21日(木) 10:00~12:00	館山で見る鎌倉の文化と感ずる 中世の息吹き -現地:安東・水岡-	館山市立博物館 学芸係長 岡田晃司氏
自 然	11月 5日(金) 10:00~14:00	沖ノ島・高ノ島の自然林と海岸植物 -現地:沖ノ島・高ノ島-	千葉県生物学会 会員 山井 廣氏
生 活	11月24日(水) 10:00~11:30	道中日記から見た出羽三山参り -講義-	館山市文化財審議会 会長 對馬郁夫氏
歴 史	12月10日(水) 10:00~11:30	那古寺解体修理でわかったこと -講義-	(財)文化財建造物 保存技術協会 榮山慶二氏
	未定	未定	未定

基礎コースと専門コース 学習をステップアップ

「ふるさと百科 たてやま大事典」製作の一端を担う人材を育成するため、「選択型ふるさと講座」を開催します。「選択型ふるさと講座」は、学ぶ喜び、自分の目標を見出すことを目的とした「基礎コース」と少人数制のゼミ形式で、受講生が学びたい講師に師事し、知識を身につける「専門コース」の2コース。受講生の学習意欲や興味関心に応じて、選択することができます。「専門コース」を修了すると、成果発表として、「ふるさとの語り部」や「ふるさと調査員」、「ふるさと学芸員」などとして、活動することもできます。



選択型ふるさと講座(基礎コース)

基礎コースは、学ぶ喜び、自分の目標を見出すことを目的に「歴史」「自然」「生活」について、現地学習を取り入れながら学びます。コーディネーターは、ふるさと百科たてやま大事典企画制作委員会会長の小宮義夫氏が、各講座のコーディネーターを務めます。現地学習には、23人乗りの生涯学習バスを用意していただきます。日程/内容/表のとおりですが、現地集合を原則とします。参加費/無料(現地学習は、傷害保険料として、100円程度を当日徴収)対象/市民および市内在勤の人 定員/150人 締切/5月17日(月) 問合せ/申込み/中央公民館(☎23-3111)

選択型ふるさと講座(専門コース)

専門コースは、少人数制のゼミ形式で、受講生が学びたい講師に師事し、テーマを決めて自立した学習を学び、知識を身につけます。日程/内容/表のとおりは、傷害保険料などの自己負担(☎23-3111)対象/市民および市内在勤の人 締切/5月17日(月) 問合せ/申込み/中央公民館(☎23-3111)

わたしの町の歴史探訪

市立博物館では、「おもしろ歴史教室」わたしの町の歴史探訪」を開催します。この教室では、3時間程度で歩いてまわれる小エリアを対象に、イラストマップを



赤山地下壕跡

持って、その土地の歴史を探り歩きます。私たちが住む地域の歴史を語る資料は、寺社や旧家ばかりでなく、路傍をはじめ地域のいたるところに数多く残されています。文化財指定された特別なものばかりでなく、身近にある郷土の文化財を訪ね歩きます。歴史探訪シリーズ第17回目の今回は、かつて高ノ島・沖ノ島を眼前にした名勝として知られ、昭和になってからは軍事施設が建設され要塞地域となった、館山地区の宮城・笠名・大賀を歩きます。日時/5月23日(日)午後1時から午後4時30分【雨天の場合は、5月30日(日)午後5時から午後7時30分】(日)延期 集合場所/豊津ホール宮城コース(宮城・笠名・大賀約5.5km) 豊津ホール①赤山地下壕跡②頼忠寺③熊野神社④宮城掩体壕跡⑤洲ノ空射撃場跡⑥天王山横穴墓⑦御滝神社⑧積蔵院⑨神明神社⑩安楽寺⑪豊津ホール 定員/制限なし 申込方法/保険加入の都合上、事前に電話申込。5月20日(木)午後5時まで受付。参加費/30円(保険料) 準備/活動しやすい服と靴でご参加ください。 問合せ/申込み/市立博物館(☎23-5212)

# 市営住宅の入居

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、申し込み用紙に必要事項を記入して、5月31日(月)までに手続きをしてください。  
入居資格/市内に住所また

は勤務地があり、住宅に困っていることが明らかでない。ただし、収入基準による制限があります。  
選考方法/市営住宅入居選考委員会が行います。

入居時期/7月上旬の予定です。  
問合せ/建設課

住宅名	戸数	場 所	構 造	間取り	家 賃	敷 金
沼	1	館山小学校付近	簡易耐火2階建	2DK	6,500円 ~12,600円	19,500円 ~ 37,800円
那 古	1	海岸通り	中層耐火4階建	3DK	17,300円 ~38,100円	51,900円 ~114,300円
真 倉	1	城山下付近	中層耐火4階建	3DK	21,600円 ~47,400円	64,800円 ~142,200円
萱 野	1	国分地内	中層耐火4階建	2DK	7,800円 ~17,200円	23,400円 ~ 51,600円

\*家賃、敷金は、平成16年度分の入居者の最高金額と最低金額です。実際の家賃は、入居者ごとの世帯の収入により決定します。次年度以降の家賃も、前年中の所得に基づいて入居者ごとに算定します。

千葉県では、交通安全活動に関心と意欲を持ち、地域で活動できるボランティアを募集します。  
小学校区などを単位の通学路での街頭活動など日常的な活動です。  
隊員には、ボランティア保険の加入、帽子の支給、研修などを行います。  
応募資格/県内

交通安全ボランティア



真倉市営住宅

## 交通安全推進隊

管理係(☎22-3631)

に住む昭和63年4月1日以前に生まれた人で、月に1回以上活動を行える人  
定員/小学校区などを単位に5人から20人程度  
募集期間/5月6日(木)から5月31日(月)  
応募方法/県民センターの県政情報課、市社会安全対策課、館山警察署にある応募用紙か千葉県ホームページで応募できます。  
問合せ/南房総県民センター(☎22-8711)、県庁交通安全対策課(☎043-223-2263)

## パネルシアター入門教室

土曜日等の学校の休みを活用し、パネルシアターの作り方から、演じ方、実演までを学び、子どもの情操を豊かに育むパネルシアター入門教室。  
完成した作品は、各自、夏休みの宿題や学校での利用、ボランティア活動、サークルフェスティバルでの発表などで活用できます。

日程/表のとおり  
時間/いずれも午後1時30分~3時30分まで  
場所/コミュニティセンター  
講師/松苗禮子氏  
対象/小学校3年生以上

(大人も可)  
定員/20人  
受講料/材料費千円程度  
持ち物/油性黒マジック(細・太)、水彩用パレット、水入れ、毛の硬い筆、ポスターカラー、雑巾  
申込締切/5月14日(金)  
問合せ・申込み/中央公民館(☎23-3111)

パネルシアター入門教室の日程

5月15日(土)	パネルシアターの選定と下絵書き
6月19日(土)	着色
7月17日(土)	しかけ作り
7月30日(金)	仕上げ
7月31日(土)	発表

将棋の技術の向上はもちろん、将棋を通して、我慢強さや獨創性、社会性なども学びます。将棋に興味のある人や初心者も大歓迎です。  
申込みは随時受付  
日時/5月8日、29日、6月12日、26日、7月10日、24日、8月14日、21日、9月11日、25日、10月2日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日、平成17年1月8日、22日、2月12日、26日、3月12日、26日(いずれも土曜日)時間は、いずれも午後1時30分~3時30分



場所/コミュニティセンター  
コース/子どもから大人まで初心者コースと対局コース  
講師/日本将棋連盟安房支部会員  
定員/30名  
参加費/無料  
問合せ・申込み/中央公民館(☎23-3111)

## 千葉県職員

千葉県では、職員採用試験を行います。  
※上級(大学卒程度)  
願書配布・受付期間/5月27日木まで  
第1次試験/6月27日(日)  
※中級(短大卒程度)・初級(高校卒程度)  
願書配布/7月9日金  
受付期間/8月2日(月)~8月13日(金)  
第1次試験/9月26日(日)  
※警察官(第2回)  
願書配布/6月25日金  
受付期間/7月12日(月)~8月2日(月)  
第1次試験/9月19日(日)  
※警察官(第3回)  
願書配布/11月12日(金)  
受付期間/11月29日(月)~12月10日(金)  
第1次試験/1月15日(土)  
問合せ/千葉県人事委員会任用課(☎043-223-3713)  
採用案内テレフォンサービス(☎043-221-6773)

## 防災ポスター

千葉県では8月30日から9月5日までの防災週間に「防災ポスター展」を開催するにあたり「防災ポスター」を募集します。

防災内容/①火災や地震、津波、台風、豪雨、洪水、高潮などによる自然災害のさまざまな災害の恐ろしさなどに関するもの。②さまざまな災害に対する平素からの準備、対策などに関するもの。③災害が発生した場合の適切な行動などに関するもの。④8月30日から9月5日までの防災週間、9月1日の防災の日に関するもの。⑤11月9日から15日、3月1日から7日の全国火災予防運動に関するもの。



規格/画用紙4ツ切程度  
応募資格/県下の小中学生  
応募先/各学校でとりまとめます。  
応募締切/5月31日(月)必着  
問合せ/千葉県総務部消防地震防災課消防室 ☎043-223-2177

## 千葉県生涯学習フェスティバル参加団体

10月30日(土)31日(日)に、県東総文化会館と県立東部図書館を会場に県内の生涯学習団体が集う「千葉県生涯学習フェスティバル」を開催します。千葉県では、このフェスティバルに出演を希望するNPOやサークルなどの団体を募集します。

募集期間/5月10日(月)から6月7日(月)  
参加内容/ステージ発表、テントやブースでの活動紹介など

申込方法/市生涯学習課にある所定の申込用紙に必要事項を記入して、申込み先に郵送。

問合せ・申込み/〒260-8662 千葉県生涯学習フェスティバル実行委員会(教育庁生涯学習課)(☎043-223-4072)ホームページhttp://www.pref.chiba.jp/kyouiku/



昨年の生涯学習フェスティバル

# ハッピーファミリーの会

中央公民館では「ハッピーファミリーの会」の参加者を随時募集します。

全国的に少子化が進み、地域社会でも子ども同士や親同士が交流し、ふれあう機会が大変少なくなりました。

この講座は、乳幼児を持つお母さんやお父さん達が集まる場として、友達づくりや情報交換など交流することによって、心に

ゆとりをもって子育てしてもらおうとするものです。

日程・内容/表のとおり

時間/いずれも午後1時30分〜3時30分

場所/コミュニティセンター

対象/市内に住む第一子で0歳児を持つ親と乳児(満1歳になった月で卒業、途中入会も可能)



参加費/無料

持ち物/母子手帳、赤ちゃんといっしょに写した写真(初回参加時)

問合せ/申込み/中央公民館(☎23-3111)、健康管理課(☎23-3113)

## ハッピーファミリーのボランティアさんも

中央公民館では、「ハッピーファミリーの会」のお手伝いをしてくれるボランティアを随時募集します。

◎おじいちゃんやおばあちゃん、子育てを終えたお母さんなど、子どもと一緒に遊んでくれる人。情操教育や健康面などアドバイスできる人。  
性別・年齢は問いません。

活動日は「ハッピーファミリーの会」の日程です。都合のつく日だけでもかまいません。問合せ/申込み/中央公民館(☎23-3111)

## 子どもたちといっしょに! 土曜日の指導員

大田区立館山養護学校では、学校が休みの土曜日にボランティアで、子どもたちといっしょにサッカーや釣り、磯遊びなどをしていただける人を募集しています。次の期日のうち、1日だけでも結構です。この学校は、大田区内の喘息、肥満の解消をめざす子どもたちが、全寮制で生活しています。

期日/5月22日、6月

19日、10月30日、11月20日、2月26日

時間/午前10時から午後3時頃(日によって時間の変更があります)

問合せ/大田区立館山養護学校(☎28-1811) 教頭青木



## 「母と子のよい歯」

## コンクール

市では80歳になっても自分の歯を20本以上保とうと、8020(ハチマル・ニイマル)運動を進めています。このコンクールは、歯の状態や噛み合わせ、きれいに磨かれているかなどを歯科医師が口腔診査などで審査します。



日時/6月10日(木) 午後1時30分〜午後3時30分  
会場/コミュニティセンター

### ▼母と子の部

参加資格/市内在住で、平成15年4月1日〜16年3月31日の間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその父母  
▼高齢者の部

## 公開講座

参加資格/市内在住で、平成16年4月1日現在、80歳以上の人で、自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある人  
賞/参加者全員に参加賞。  
また、安房郡市内の各市町村の第1位の人を対象に当日、2次審査を行い、安房郡市内で1位を決めます。  
安房郡市で1位になった人

医療法人博道会館山病院では、院長による「これで安心乳がんの最新知識」と題し、公開講座を開催します。参加費は無料で、当日、直接会場において

## 訪問介護員養成講座(1級)

亀田総合病院継続学習センターでは、訪問介護員養成講座(1級)を開催します。応募者を試験で選考し、講座を受けることとなります。

試験日/6月9日(水)  
場所/亀田総合病院  
申込期間/5月20日(土)必着  
対象/2級訪問介護員課程

資格取得後、就業期間が1年以上あり、業務に従事した日数が180日(1日8時間換算)以上の訪問介護実務経験を有する人  
研修期間/7月7日(水)から11月18日(木)までの33日間  
受講料/13万円(テキスト代、実習費含む)。雇用保険被保険者(3年以上)は終了後教育訓練給付制度を利用できます。

申込方法/①履歴書(市販のもの。職歴に2級ヘルパー資格を有しての実務経験を必ず記入)、②志望動機(400字詰め原稿用紙3枚以内)、③2級訪問介護員修了証書の写し、④返信用封筒(90円切手貼付、宛先記入)を送付してください。

問合せ/〒296-8602 亀田総合病院継続学習センター(☎0470-99-1116)

### ▼「ハッピーママの会」の日程

つぼみ (1か月〜7か月)		プッチママ (8か月〜1歳児)		つぼみ&プッチママ合同	
日程	内容	日程	内容	日程	内容
5/11	福祉サービス・発育、発達の話	5/12	城山公園で遊ぼう	5/20	子どもの健康管理
6/9	言葉を促す親子の関わり	6/8	3B体操	6/16	虫歯のない子になろう
7/6	予防接種の受け方	7/7	季節行事 (七夕飾りを作ろう)	7/27	お年寄りとのふれあい
8/3	救急法について	8/4	参加者の特技・裏技紹介	8/19	月齢に沿った離乳食の進め方
9/7	親子のふれあい遊び	9/9	子育てサークルとの交流	9/24	親子ピクス
10/6	発育・発達の話	10/5	城山公園で遊ぼう	10/14	子ども健康管理
11/5	福祉サービスの説明	11/9	3B体操	11/19	虫歯のない子になろう
12/8	言葉を促す親子の関わり	12/7	季節行事 (クリスマスリース作り)	12/17	育児不安やストレスの発散
1/17	予防接種の受け方	1/12	参加者の特技・裏技紹介	1/25	お年寄りとのふれあい
2/8	救急法について	2/9	季節行事(ひな人形作り)	2/21	月齢に沿った離乳食の進め方
3/2	親子のふれあい遊び	3/9	子育てサークルとの交流	3/25	親子ピクス
※毎回身体計測を実施				※毎回、身体計測を実施	

※内容は変更になる場合もあります。

## 調理師試験

日時/7月21日(水)午後2時から午後4時  
場所/幕張メッセ  
願書の受付/5月24日(月)から26日(水)  
願書の配布/安房保健福祉センター(旧安房保健所)  
問合せ・願書の提出先/安房保健福祉センター(旧安房保健所)(☎22-4511)

講師/館山病院院長 赤尾

定員/約150人

問合せ/館山病院地域医療連携室(☎22-1122内線145)

## これで安心 乳がんの最新知識

は、「母と子の部」は、7月8日(木)に、「高齢者の部」は、11月25日(木)の千葉県コンクール(千葉市で開催に推薦し、出席していただきます。  
申込み/6月3日(木)までに、電話またはハガキで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、保健センター(〒294-0045 北条740-1-1 ☎23-3113)まで。

## 甲種防火管理講習会

日時/6月17日(木)、18日(水)午前9時から午後4時40分(集合午前8時50分)  
場所/コミュニティセンター  
対象/防火管理者の資格を取得したい人  
定員/120人  
申込み/応募期間に安房郡市消防本部予防課、鴨川消防



署、鋸南分署、千倉分署にある申請書に記入し、テキスト代3千700円を添えて提出。  
応募受付/5月17日(月)から20日(木)  
問合せ/安房郡市消防本部予防課(☎22-2235)